༄༅།།བོད་ཀྱི་རང་བསྐྱེད་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ1100	***ImageGroup:***	I1KG5910
LCCN:	73902355	***ISBN:***	n/a

Title:	དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་སྐོར dgongs pa zang thal gyi chos skor
Author:	རྗོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན rgod kyi ldem 'phru can
Descriptor:	n/a
Original Publication:	smanrtsis shesrig spendzod;v. 60-64
Place:	leh
Publisher:	s.w. tashigangpa
Date:	1973
Volume:	1
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 09/2010

RDZOGS PA CHEN PO DGONS PA ZAN THAL

AND

KA DAG RAN BYUN RAN SAR

Collections of treasured teachings of the Rdo-rje-brag (Byan-gter) tradition of the Rnin-ma-pa

Rediscovered from their places of concealment at Zan-zan Lha-brag

by

Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can

Reproduced from prints from the A-'dzom Chos-sgar blocks carved at the beginning of the 20th century through the efforts of A-'dzom 'Brug-pa Rin-po-che 'Gro-'dul-dpa'-bo-rdo-rje

by

Pema Choden

Volume I (OM)

LEH

1973

SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD

Volume 60

ALL RIGHTS RESERVED

Published

S. W. TASHIGANGPA

B.P.O. Nemo

LEH, LADAKH

PREFACE

This is the first of a five volume reproduction of the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar redaction of the *Dgongs pa zang thal* and *Ka dag rang byung rang shar,* two collections of Rdzogs-chen precepts belonging to the "Northern Terma" (*Byang gter*) group of teachings of the Nyingmapa tradition. These texts were recovered from their place of concealment in a cave at Zang-zang Lha-brag in northwestern Tibet. The rediscoverer (*gter-ston*) of this cache of hidden teachings was Gter-ston Dngos-grub-rgyal-mtshan *alias* Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can. This curious epithet was applied to him because of feather-like protrusions which miraculously appeared on the top of his head. When he was twelve (i. e. eleven), three such *ldem-'phru* (or *rgod-sgro*) came forth; at the age of 24 (i. e. 23), five manifested themselves.

'Jam-mgon Kong-sprul Blo-gros-mtha'-yas in his *Gter ston brgya rtsa'i rnam thar* (ff. 121v-123r and 228r) places this *gter-ston* in the 6th *rab-byung* (1327-1386) and gives 1337 as the year of his birth and 1408 as the year of his death. The opening of the Zang-zang Lha-brag cave thus can be dated to 1366/1367. Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can, regarded to be one of the rebirths of the great Sna-nam Rdo-rje-bdud-'joms, was born at Sna-mo-lung in the Tho-yor Nag-po area near Ri-bo Bkra-bzang. His father, Slob-dpon Bdud-'dul, was a practitioner of the Vajrakila rites and claimed descent from the royal lineage of the Hor Gur-ser (?=Sha-ra Yu-gur, although some writers have tried to find in this name a corruption of Ge-sar).

The story of the opening of the Zang-zang Lha-brag is a wonderful narration; like many miraculous stories, there are variant versions. In this account we shall follow the Rdo-rje-brag tradition.

Inside the Zang-zang Lha-brag cave Rgod-kyi-ldem-'phru-can found a large square blue receptacle divided into five self-contained parts or treasuries (*mdzod*). From the center purplish (*smug-po*) compartment, he recovered the DGONGS PA ZANG THAL (4 volumes) and the BLA MA RIG 'DZIN GDUNG SGRUB (1 volume). The eastern white conch-shell *mdzod* yielded the KA DAG RANG BYUNG RANG SHAR (1 volume); the southern golden yellow *mdzod* contained the GSANG SGRUB DRAG PO RTSAL (2 volumes) and the BKA' BRGYAD DRAG PO RANG BYUNG RANG SHAR (2 large volumes) From the western red copper treasury he took out the PHYI SGRUB 'GRO BA KUN GROL

from the RTEN 'BREL CHOS BDUN, (1 volume), the RTA MGRIN DREGS PA DBANG SDUD, the 'KHOR 'DAS DBANG SDUD, the LHA CHEN teachings (together making one volume), and the BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD DBANG (1 volume). The northern iron black *mdzod* yielded most of the PHUR PA teachings although some were contained in the southern *mdzod* as well. In addition he recovered from this northern compartment numerous MDOS and MAN NGAG, but he was unable to transcribe them. According to 'Jam-mgon Kong-sprul the contents of the various *mdzod* were :

1) Dbus snying mdzod smug po

   Shog dril gsum dang Phur pa gsum chu dar smug po gcig gis dril ba;

2) Shar dung mdzod dkar po

   Las rgyu 'bras la zlo ba'i chos dgongs pa nam mkha' dang mnyam pa;

3) Lho gser mdzod ser po

   Bsnyen sgrub rnam pa bzhi'i chos spyod pa nyi zla ltar gsal ba;

4) Nub zangs mdzod dmar po

   Rten 'brel khyad par can gyi chos tsandan gyi sdong po lta bu;

5) Byang lcags mdzod nag po

   Dgra bgegs thal bar rlog pa'i chos dug gi sdong po lta bu.

In addition to these extraordinary collections of meditional, devotional, and ritual precepts, the rediscoveries of Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can yielded numerous prophecies of things to come (*ma-'ongs lung-bstan)* and accounts of the seven major hidden lands (*sbas-yul chen-po bdun*). During the latter part of his life, he went to the Sbas-yul of 'Bras-mo-gshongs (now identified with Sikkim) and opened it for settlement by followers of the teachings of Guru Padmasambhava. Kong-sprul's statement that Rgod-kyi-ldem-'phru-can was the guru of Mchog-grub-sde, the ruler of Gung-thang, would seem to require reexamination of certain chronological investigations. It is possible there were two Rgod-kyi-ldem-'phru-cans.

The rediscoveries of Rgod-kyi-ldem-'phru-can were the basic teachings of the Rdo-rje-brag Monastery and its affiliates throughout Tibet. The Rdo-rje-brag Rig-'dzin Chen-po incarnations, the presiding lamas of the subsect, were regarded as reembodiments of Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can. The reader will find appended to this preface lists of both the previous and subsequent births of Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can, of the other important Rdo-rje-brag Bla-brang, and of some of the Rdo-rje-brag affiliates throughout Tibet and the Bhotia

speaking areas. One can also find a list of the various later *Byang-gter* teachings rediscovered by *gter-ston* subsequent to and inspired by Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can.

The prints reproduced here are from the blocks carved by A-'dzom 'Brug-pa 'Gro-'dul-dpa'-bo-rdo-rje at the end of the last century. His editions of Nyingmapa texts have a considerable reputation for reliability. There are also blocks for printing the *Dgongs pa zang thal* preserved at Gnas-chung. This "edition" was carved through the efforts of the famed Oracle Chos-rje Shākya-yar-'phel and fills two bulky volumes. The redaction reproduced here contains a number of supplementary teachings not found in the Gnas-chung print.

APPENDIX

EMBODIMENTS OF THE RDO-RJE-BRAG RIG-'DZIN CHEN-PO[1]

INDIA AND NEPAL

1. Chos-sku Kun-tu-bzang-po
2. Rdo-rje-sems-dpa'
3. Rgyal-sras Rdo-rje-snying-po
4. Khyi'u-chung She-la-rog-po
5. Rgyal-sras De-ba-bzang-skyong
6. Byang-sems Ye-shes-snying-po
7. Bka'i-sdud-po Nam-mkha'i-mdog-can (Rdo-rje-snying-po gnyis-pa)
8. Skye-rgu'i-bdag-mo
9. Mkha'-'gro Bde-ldan-ma
10. Mkha'-'gro Rig-byed-bde-ma
11. Yid-byin-dpal (Yid-sbyin-dpal)
12. Chos-blon Blo-gros-mchog
13. Byang-sems Nam-mkha'i-snying-po
14. Sems-dpa'-chen-po
15. Bde-ba'i-rdo-rje
16. Drag-po-gtum-po
17. Shākya-mi-tra
18. Dge-slong Zhi-ba'i-snying-po
19. Lha-lcam Mandha-ra-ba (Yid-'dzin-lha-mo)

---

1. This list is a composite of the notes prepared by the Stag-lung Sprul-sku of Rdo-rje-brag, Bshad-sgrub-nyin-byed-phrin-las-bzang-po (b. 1927), and the account found in ***Byang pa rig 'dzin chen po ngag gi dbang po'i rnam par thar pa ngo mtshar bkod pa rgya mtsho,*** an account of the life of Byang-bdag Rig-'dzin Ngag-gi-dbang-po (1580-1639) written in 1654 at 'Bras-spungs by the 5th Dalai Lama Ngag-dbang-blo-bzang-rgya-mtsho (1617-1682). This text has been reproduced as volume 37 of the ***Smanrtsis shesrig spendzod*** series last year.

20 Chang-'tshong-ma Bi-na-sa

21. Chos-blon Ye-shes-gsal

(22. Btsun-mo 'Od-'chang-ma)

23. Bde-ba'i-'byung-gnas

24. Mkha'-'gro-ma Gar-gyi-dbang-phyug

25. Lha-mo Bde-'byung gnyis-pa

26. Ded-dpon Ka-kha-'dzin

27. Bal-po Dzi-na-mi-tra

TIBET

1. Sna-nam-pa Rdo-rje-bdud-'joms

2. Khro-phu Lo-tsā-ba Byams-pa-dpal (b. 1173)

3. Rig-'dzin Rgod-kyi-ldem-'phru-can Dngos-grub-rgyal-mtshan (1337-1408) (born in Sna-mo-lung)

4. Rgod-ldem II Rig-'dzin Legs-ldan Bdud-'joms-rdo-rje *aliases* Legs-ldan Rje and Rdo-rje-gro-lod

(born in Glo-bo Ma-thang)

I. Rgod-ldem III Byang-bdag Rig-'dzin Ngag-gi-dbang-po (1580-1639)

(born in Byang Ngam-ring)

II. Rgod-ldem IV Blo-bzang Padma-phrin-las *alias* Ngag-dbang-Padma-phrin-las (1640?-1718)

(born at Mon-mkhar Rnam-sras-gling)

III. Rgod-ldem V Bskal-bzang-padma-dbang-phyug *alias* Rdo-rje thogs-med-rtsal (1719/1720-ca. 1770)

(born in Nyag-rong Lcags-mdud)

IV. Rgod-ldem VI Khams-gsum-zil-gnon *alias* Kun-bzang 'Gyur-med-lhun-grub-rdo-rje

(born as the son of the ruler of Lcags-la)

V. Rgod-ldem VII Ngag-dbang-'jam-dpal

(born at Mon-mkhar Rnam-sras-gling)

VI. Rgod-ldem VIII Skal-bzang-padma-dbang-rgyal

(born in Lho-brag)

VII. Rgod-ldem IX Thub-bstan-chos-dbang Mnyam-nyid-rdo-rje (1886-ca. 1935)

(born in Lha-sa)

VIII. Rgod-ldem X Rnam-grol-rgya-mtsho (1936-

(born in Lha-sa)

CHIEF INCARNATION LINEAGES (BLA-BRANG) OF RDO-RJE-BRAG[2]

1. Rig-'dzin chen-po'i Bla-brang
2. Grub Dgon Bla-brang
3. Chu-bzang Bla-brang
4. Stag-lung Bla-brang
5. Brag-ra Bla-brang
6. Rdzogs-chen Bla-brang
7. Seng-ri Bla-brang
8. 'Go-tsha Bla-brang
9. Rgyal-sras Bla-brang
10. Phung-po Ri-bo-che Bla-brang
11. Lha-ri Gzims-phug Bla-brang

INCARNATIONS OF THE STAG-LUNG BLA-BRANG[2]

O. Rngog Chos-sku-rdo-rje

1. Slob-dpon Kun-bzang-chos-sku

(a disciple of Chu-bzang Nam-mkha'-klong-yangs)

de yi yang sprul

3. Chos-kyi-rdo-rje
4. Bshad-sgrub-nyin-byed-phrin-las-bzang-po (b. 1927)

(disciple of Rdo-brag Rig-'dzin Mnyam-nyid-rdo-rje and Chu-bzang Bstan-pa'i-nyi-ma)

2. These lists were kindly provided by Stag-lung Sprul-sku of Rdo-rje-brag.

SOME AFFILIATES OF RDO-RJE-BRAG[2]

CENTRAL TIBET (DBUS-GTSANG)

1. Dpal-nam Chu-bzang
2. Nub Dgon Che-ba
3. Nub Dgon Chung-ba
4. Zang-zang Lha-brag
5. Phung-po Ri-bo-che
   (monastery and nunnery)
6. Lha-ri Gzims-phug
7. Nya-mo Ha'u Dgon
8. Yar-'brog Stag-lung Gsang-sngags-chos-'khor-gling
9. Brag-ra Dgon
10. Shar-ri Dgon-gsar
11. Chos-rdzong Dgon
12. G.yag-sde Brag-shong Dgon
    (nunnery)
13. Bar-thang Mo-dgon
14. Snye-mo Bai-ro Dgon
    (nunnery)
15. Lcags-zam Tshes-bcu Phug
    (nunnery)
16. Dol Dgon-pa-gsar
17. Yar-lung Shel-brag
18. 'On Lha-khang
19. 'On-phu Stag-tshang Ri-khrod
20. 'On-smad Sding Ri-khrod
21. Sgrags Yang-rdzong Ri-khrod
22. Zho-ra Jo-bo Lha-khang
23. Sna-phu Chos-lung Mo-dgon
24. Gser-mig Dgon
    (nunnery)
25. Lha-rtse Brag Ri-khrod
26. Lhun-po-shod
    (nunnery)
27. Shel-grong Gzims-chung
    (nunnery)
28. Gle'u-chung On-po-do
    (nunnery)

2. These lists were kindly provided by Stag-lung Sprul-sku of Rdo-rje-brag.

29. Kong-po Rtsa Sgrub-sde

30. Lho-brag Mkhar-chu Sengge-ri

31. Bde-grol Gsang-sngags-chos-gling

32. Brgya-khar

33. Bkra-bzang

EASTERN TIBET

34. 'Ba' Gru-ba Dgon Ma-lag bcu-gsum

35. Sde-dge 'Go-tsha Dgon

36. Sde-dge Rdo-brag Dgon

37. Spang-le Dgon

38. Mdo Rdo-rje-brag

39. Shugs-byung Dgon

40. 'Khon-sdom Dgon

41. Sba-gnas Dgon

LADAKH

42. Brag-thog Dgon

THE MAJOR BYANG-GTER REDISCOVERED TEACHINGS

A. THE REDISCOVERIES OF RIG-'DZIN RGOD-KYI-LDEM-'PHRU-CAN (1337-1408)

1. KUN BZANG DGONGS PA ZANG THAL

   4 volumes

2. BLA MA RIG 'DZIN GDUNG SGRUB

   1 volume

3. KA DAG RANG BYUNG RANG SHAR

   1 volume

4. GSANG SGRUB DRAG PO RTSAL

   2 volumes

5. BKA' BRGYAD DRAG PO RANG BYUNG RANG SHAR

   2 large volumes

6. RTEN 'BREL CHOS BDUN LAS: PHYI SGRUB 'GRO BA KUN GROL

   1 volume

7. RTA MGRIN DREGS PA DBANG SDUD

   less than 1 volume

8. 'KHOR 'DAS DBANG SDUD

   less than 1 volume

9. LHA CHEN SKOR

   less than 1 volume

10. BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD DBANG

    1 volume

11. PHUR PA'I SKOR

    3 collections in about 3 volumes

B. THE REDISCOVERIES OF MNGA'-RIS RIG-'DZIN LEGS-LDAN-RDO-RJE

1. THUGS RJE CHEN PO 'KHOR BA DBYINGS GROL

   1 volume

2. TSHE SGRUB BDUD RTSI 'KHYIL PA

1 volume

3. DRAG PO DBU DGU

1 small volume

C. THE REDISCOVERIES OF MNGA'-RIS PAṆ-CHEN PADMA-DBANG RGYAL (1487—1542)

1. RIG 'DZIN YONGS 'DUS

2 volumes

D. THE REDISCOVERIES OF BYANG-BDAG BKRA-SHIS-STOBS-RGYAL (1550—1602?)

1. TSHE SGRUB SKU GSUM RIG 'DUS

2. KARMA GU RU'I CHOS SKOR

3. MA RGYUD KHRAG RLUNG MA (MA RGYUD SNYING PO DON GSUM)

E. THE REDISCOVERIES OF MNGA'-RIS GTER-STON GAR-DBANG-ZLA-BA-RGYAL-MTSHAN (1640—1685)

6 volumes, including :

1. RDOR SEMS THUGS KYI ME LONG GI SKOR

2. SPYAN RAS GZIGS RTSA GSUM SNYING THIG

3. PADMA'I SNYAN RGYUD YANG GSANG DRI MED

4. ZAB TIG CHOS DBYINGS RANG GSAL

5. RDO RJE PHUR PA'I SKOR

6. TSHE SGRUB RDO RJE RGYA MDUD

F. THE REDISCOVERIES OF SKAL-BZANG-PADMA-DBANG-PHYUG (1719/20—ca. 1770)

1. BKA' 'DUS

2 volumes

CONTENTS

O	THEM BYANG.	1—2
1.	KA. YID CHES BRGYUD PA'I LO RGYUS STONG THUN GYI SPYI CHINGS CHEN MO.	3—25
2.	KHA. SNYAN BRGYUD RIN PO CHE'I LUNG BYANG YE SHES THUGS KYI LDE MIG.	27—36
3.	GA. RTSOL MED KYI THEG PA STON PA ZAB MO CHOS KYI LUNG BYANG (GZHUNG KHRID SKOR).	37—51
4.	NGA. GSANG SNGAGS KYI BSTAN PA RNAM GSUM GYI CHOS 'BYUNG.	53—75
5.	CA. SNYAN BRGYUD DRUG GI THO BYANG LUNG BSTAN RIN PO CHE'I LDE'U MIG.	77—90
6.	CHA. LAS CAN GYI THEM BYANG.	91—97
7.	JA. ZAB MO DBANG LNGA'I DBYE BA.	99—103
8.	NYA. SPROS BCAS BUM PA'I DBANG.	105—156
9.	TA. SPROS MED GSANG BA'I DBANG.	157—167
10.	THA. SHIN TU SPROS MED SHES RAB YE SHES KYI DBANG.	169—173
11.	DA. RAB TU SPROS MED DE KHO NA NYID KYI DBANG.	175—181
12.	NA. SMIN BYED DBANG BZHI 'DON BDER CHU 'BABS SU BKOD PA (DBANG CHOG).	183—325
13.	PA. (BRGYUD PA'I) GSOL 'DEBS.	327—329
14.	PHA. RIGS LNGA'I PHYI SGRUB SNOD BCUD GNAS DAG.	331—375

Includes :

a.	Rigs lnga'i phyi sgrub.	332—338
b.	Rigs lnga'i nang sgrub dngos grub rgya mtsho.	338—340
c.	Da la'i bsgrub pa.	340—342
d.	Dbang sgrub bum sgrub.	342—343
e.	Rta mgrin lus dkyil dbang rnam gsum gyi bdag bskyed.	343—346
f.	Ḍā ki'i mngon rtogs yid bzhin nor bu.	346—364
g.	Ḍā ki'i sngags kyi lde mig.	364—365
h.	Mkha' 'gro'i gsang sgrub dngos grub gter gyi bum pa (Mkha' 'gro ma'i nor sgrub rin chen gter gyi bum pa).	365—371
i.	Ḍā ki'i dus gnad gnad 'bebs shis spyi gnad bla rdo.	371—375

15.	BA. (RIGS LNGA DANG MKHA' 'GRO'I) PHRIN LAS RNAMS 'DON BDER ZIN BRIS SU BSDEBS PA.	377—395

16. MA. RGYAL BA RIGS LNGA'I MCHOD 'BUL. 397—406

17. TSA. RIGS LNGA'I TSHOGS MCHOD. 407—411

18. TSHA. YANG GSANG BLA NA MED PA RDZOGS PA CHEN PO'I MKHA' 'GRO'I LAS BYANG MCHOD PHRENG. 413—453

19. DZA. RDZOGS PA CHEN PO RTSA GNAS LUS KYI 'KHOR LO. 455—481

20. WA. RDO RJE PHAG MO'I ZAB RGYA DRUG GI DANG PO LUS NGAG YID KYI DAM BCA' THUN BZHI'I RNAL 'BYOR GYI KHRID (RTSA BA RIN CHEN KHANG BU'I MAN NGAG DRUG RIM PAR YOD). 483—488

21. ZHA. MKHA' 'GRO'I LAS RIM GSANG BA'I MAN NGAG. 489—521

22. ZA. MKHA' 'GRO MA'I DUS KYI RTSIS RGYA DRUG GI MAN NGAG. 523—547

23. 'A. RDO RJE PHAG MO'I DGYES PA PHRIN LAS KYI RGYUD ZAB RGYA DRUG GI DANG PO (ZAB RGYA SKOR). 549—577

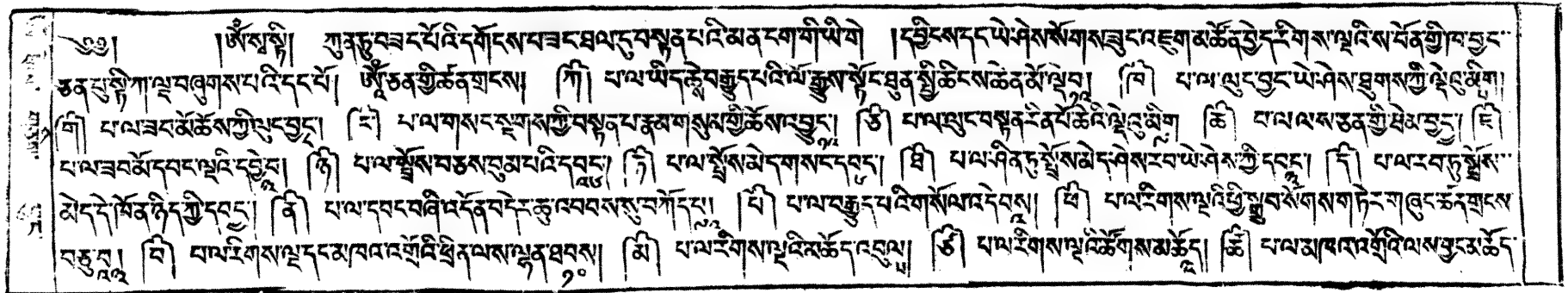
24 YA. RNAL 'BYOR SGRUB PA'I LAS RIM GYI 'GREL PA. 579—597

25. RA. RDO RJE PHAG MO'I ZAB RGYA DRUG GI RTSA RLUNG GNAD KYI MAN NGAG (PHAG MO'I GSANG BA'I ZAB RGYA YANG ZER RO). 599—622

26. LA. RDO RJE PHAG MO'I ZAB RGYA'I KHRID YIG. 623—645

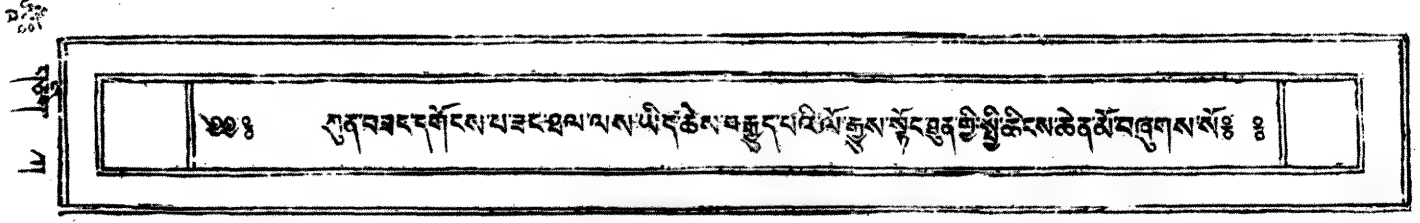
27. SHA/SA/HA/A. THIG LE'I GEGS SEL. 647—654

།།ཐུབ་པ་ཆེར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཞེས་སྨོར་བ་ལགས་སོ།།



།ཨོཾ་སྭ་སྟི། གཙུག་ཏོར་བཟང་པོའི་དཀར་བཅའ་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་ཆན་དགག་གི་ཡི་གེ། །དཔྱིད་ཟླ་དང་པོ་ཤེས་རོལ་གར་ཟླུ་བ་ཐོན་ནས་དྲི་གཙང་ཅན་ཐུབ་པའི་ཀ་ལུ་བཞུགས་པའི་དང་པོ། ཁོ་ཏོན་གྱི་ཚོན་གཡར། ཀི། པ་ལ་ཡིངས་ཏེ་ལ་ཆུ་དཔའ་རྩེ་ལ་སྟོང་ཐུབ་སྟོ་ཆེ་བ་ཆེན་མོ་ལྷུག །ཁི། པ་ལ་ལུང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་ཏུ་ཆེ། ཁྱི། པ་ལ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ་བྱུང་། ཁི། པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བྱུང་། ཁྱི། པ་ལ་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཁི། པ་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཐེམ་སྐྱོང་། ཁྱི། པ་ལ་ཟབ་མོ་དབང་ལྡན་བྱུང་། ཀི། པ་ལ་སྟོབས་བཅས་བཟུམ་པའི་དབང་། ཀྱི། པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཀི། པ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་ཤེལ་དེ་ཀྱི་དབང་། ཀྱི། པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཀི། པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཀི། པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཀི། པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཀི། པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།

སྒྲིད། །ཛ། པ་ལ་རྒྱ་ཁ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཞ། པ་ལ་ཕག་མོའི་ཐུབ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ། །ཝ། པ་ལ་སྨྲ་བ་འགྲོ་ལས་རིམ་གསང་བ་བཞིན་ནུ་རྣམ། །ཟ། པ་ལ་མི་བདེ་འགྲོ་འདི་དུས་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱུ
དྲག་གི་མཐའ་དག །འ། པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཡ། པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་འདི་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་པ། །ར། པ་ལ་ཕག་མོའི་གསང་བའི་བྲ་བརྒྱ། །ལ། པ་ལ་ཕག་མོའི་བྲ་བརྒྱའི
ཁྲིད་ཡིག །ཤཱ་ཀྱ་ཨཿ པ་ལ་ཐིག་ལེའི་གེགས་སེལ། བཅུ་མཚན་ཁྲང་ལ་བཞུགས་པའོ།། །།ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྟེན་མཆོག་ལྷན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྲིན་བརླབས་ཀྱིས། །
བདུད་དང་བགེགས་རིགས་མཐོང་དཔའ་འདི་དགའ་བི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ས་ཉིད་མཚན་དཔལ་ཤིས་པར་ཤོག ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

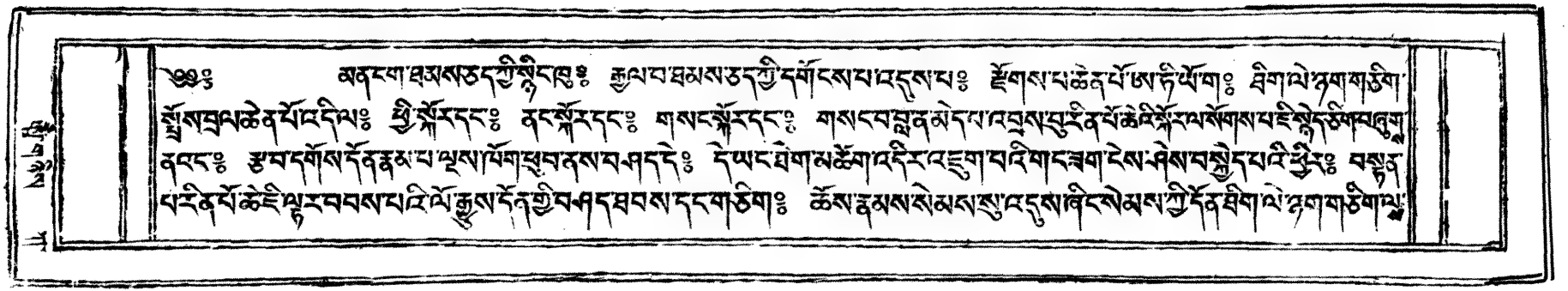


༄༅༅༅༔ ཨོཾ༔ ཏྲཱ་ཀྵ༔ ཤྲཱི་ཙཀྲ་ས་ཏྭ་ཀྲ༔ ཧ་ར་ཙཀྲ་ཧཱུ་ཤ་ཧ་ལ་ཧཱ་ཀྵ་ཏྲཱ༔ ཧྲཱི་སྐ་ཤ་ཀྱ་ཧ་ཡ་ན་ཧ༔ སང་སྐྲྀ་ཏའི་སྐད་བསྒྲ་ཞིས་དགེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་

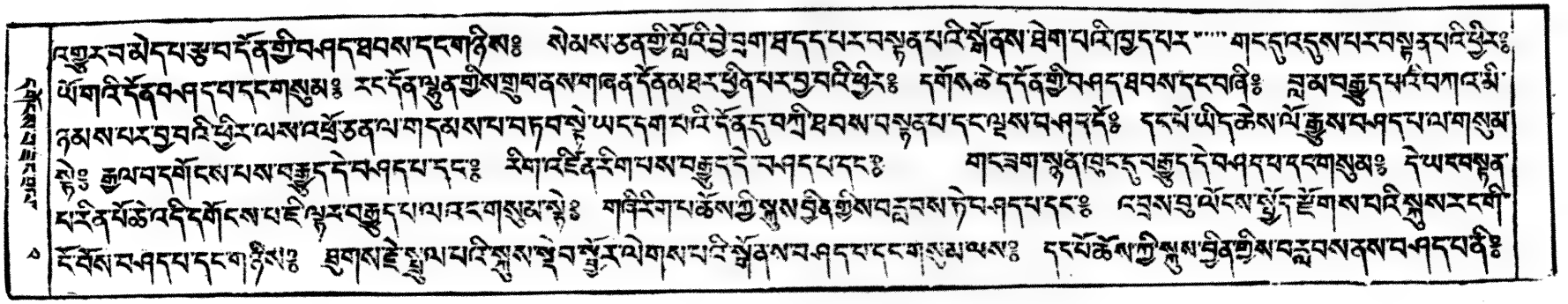
བསྒྱུར༔ ཨོ་རྒྱན་མ་ཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་ལས་བསྒྱུར་བ༔ ཏཱ་ཀ་ཎ་ཀཱ༔ ཨུ་རྒྱན་སྐད་དུ༔ ཧྲ་ག་ཧྱ་ཀ་ཤ་ཙ་ཧྲི་ར་ན༔ བོད་སྐད་དུ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་

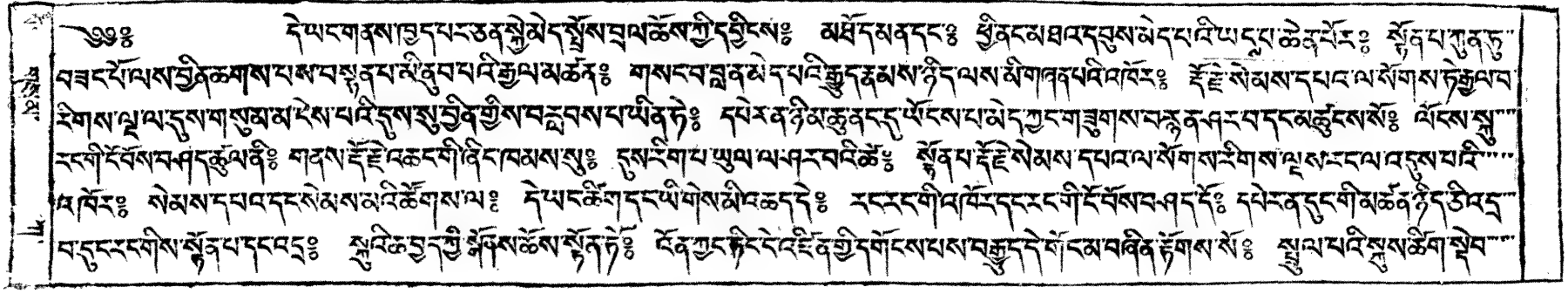
པོའི་སྒོང་ཐུན་སྐྱི་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ༔ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ༔ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ༔ དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་བསྡུ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ལོང་༔



ཨཿ ཨནཏཱ་ཌམཱཏཪྻཱིསྤྷིཏཱཡཿ རྒྱལཝ་ཌམཱཏཪྻཱི་དགོངས་པའདྲུབ་པཿ རྗེགས་པཆེནཔོ་ཨཱདྷི་ཥྛཱཏཱཡཿ ཞིག་ལེ་ནུག་གཅིག་སྤྱིགཐུབཆེནཔོའདིཡིཿ ཤྲཱི་སྟོཏྲངཿ ནདསྟོཏྲངཿ གསངསྟོཏྲངཿ གསངཝཛྲནམེདཔའབྲས་བུརིནཆེའིསྟོཏྲཨཐཪྻཱགཡཏིསྤྷིདཊཱིཀཱཐུགྱ ནཏངཿ རྒྱགདགོགདོནནཆཱམཔཡཱགཡཱཁཱདཔཿ དེཡངཐེགཔཆོཀཱའདིངའདྲུགཔའདིགངཟགཔངེས་ཤེསཔསྤྱིདཔའིཀྱེངཿ བསྟན་པདིནཔོཆེཔཡྱངཔགསཔའིལེ་རྒྱལདོནཀྱིབཤདཐབགངདངགཅིགཿ ཆོགཆམསགསེམསསུངབདུགཞིངསེམསཀྱིདོནཐིགལེནུགགཅིགཡྱ





།།ཨཱཿ དེལ་བཞིན་གྱུར་པར་ཅན་གསེལ་མེད་སྨོས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།། ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱི་རངམཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོར། སྟོང་གཉུག་ཏུ་
བཟང་པོལས་བྱིན་རླབས་པས་བསྟན་གསེལ་ཁུ་བའི་རྒྱལ་མཚན། གསང་བ་སྒྲན་མེ་བཞིན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིད་ལས་མི་གཞན་པའི་བཏོ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་སོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ
རེགས་ལྔ་ལ་དུས་གསུམ་རེས་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིན་ཆུ་དང་པོར་ས་ཅན་ཁ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིང་གཞན་ལ་སྐྱེ་ན་ཡང་དང་ལྡན་པ་
རང་དོན་བོག་ཀ་ཏུ་ལ་ནི། གང་ལ་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཚེ། སྟོང་པ་རྟོག་པ་སོགས་ཤིག་ལྟ་ཟང་ཟའ་བ་དུས་བའི་
པ་ཁོར། གེ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཚོགས་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེས་ཚིག་ཤ་ཟ། དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རོ་སྐད་ཤ་དོ། དེ་ལ་ནི་དུ་ཤི་ལྟ་ཆ་ཏི་ཅི་བྱ་
བ་དུ་ཟ་ཤི་ས་སྟོང་པ་དང་བྲལ། སྐྱབས་ཀྱི་སྐོབས་ཆོས་སྟོང་ཏེ། དོན་གྱང་ཏི་དེ་བཞིན་དེ་ཁ་ཤི་ཤ་ཟ་ཤ་ཟ་རྒྱུ་དེ་ཀ་ངམ་བཞིན་རྟོག་ས་སོ། སྐྱལ་པའི་སྐྱབས་ཆོག་སྟོབ་

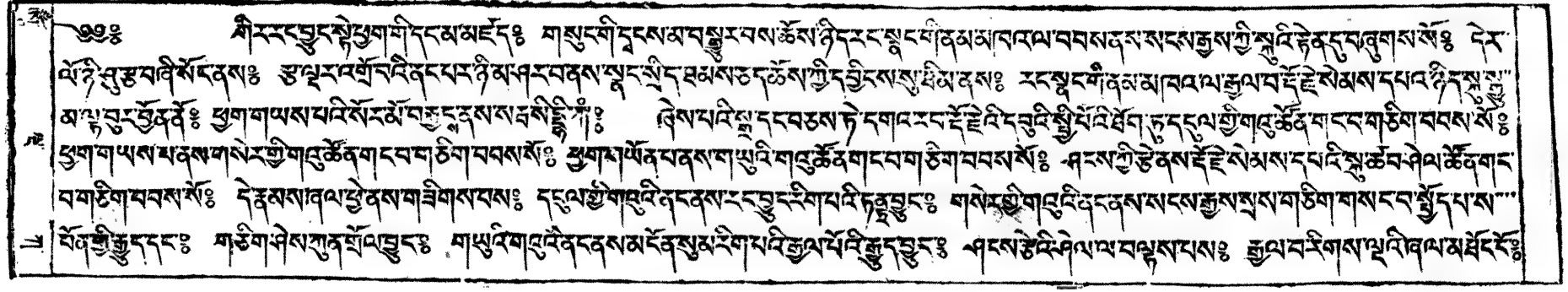
སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཤད་དེ༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེས༔ དང་པོ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ༔ ཕྱུ་རྡུམ་ཕྱར་ནི་མེ་ཏོག་ལ་རྫུས་ཏེ་བྱོན༔ ལོ་བརྒྱད་དག་ལ
བཅུ་དྲུག་གི་བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གི་དང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་དུ་བསྐོར་ནས༔ རྟོགས་པས་བདག་བཟླ་ལ་ནས་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ལས
གྲོལ་ལོ༔ ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ནས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་འི་བར་དུ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གི་རླ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་བསྐོར་ནས༔ ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསླབ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན
མཛད་དེ༔ རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རང་བྱུང་གི་སྐུ༔ ཐུན་མོང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་བདུག་ཏུ་སྤྲུལ༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ནི༔ སྙིང་མཚམས་ནས་དག་འཕར་བ་རྡོ་རྗེ
སྤྲུལ་ནས༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་འི་རི་ག་ཀ་རྡོ་ན་དུ་བརྩུགས༔ ཤངས་རྩེ་ནས་གསང་བ་འི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་བ་པོར་བཞག༔ སྤྱན་གཡས་གཡོན་ནས་འཛམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས
གཟིགས་སྤྲུལ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསླབ་ལ་བའི༔ དེ་ཡང་ལྷག་ནས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ༔ ལྷག་ནས་དང་པོ་སུམ་རྩུ་རྩ་གསུམ

ཡ

9

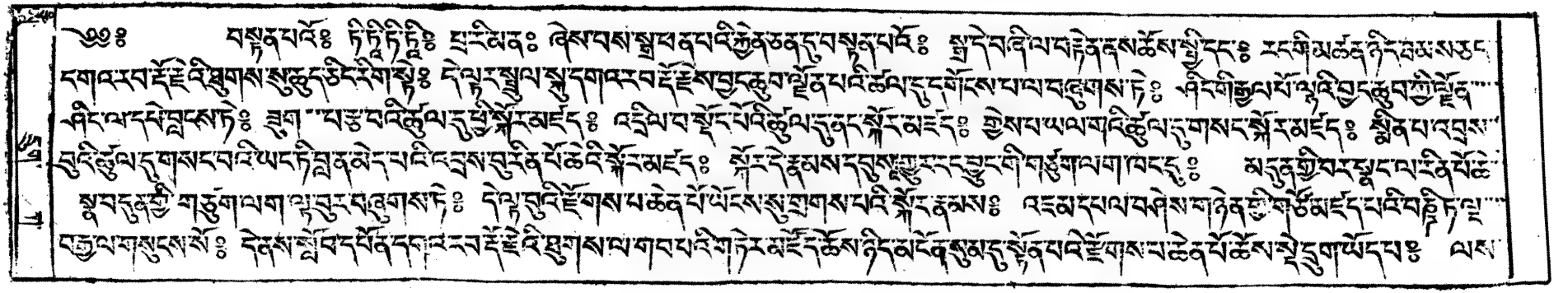
༄༅༔ ཧཱུ་སྣང་བའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡོན་བདག་མཛད༔ ཆུ་དམ་བཞིས་ཡོན་བདག་མགོ་བྱས༔ རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེ་སྤྲུ་ལ་ར
སྤྲུལ་ནས༔ ཤཱ་རིའི་བུ་སྐར་མ་འོད་བཟང་པོས་ཉེ་གནས་མཛད༔ འདུལ་བ་འཛིན་འཁོར་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལ༔ གདུང་བསེལ་བའི་ཚོམས་པ་རོ་ལ་རྒྱུ་བྱིན་པ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བཞད
དོ༔ དེ་ནས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་སུ༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོའི་ཞི་སར་སྤྲུ་བར་སྤྲུལ་ནས༔
གསང་བའི་བདག་པོ་ཉེ་གནས་བྱས༔ དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་ར་ཕྱུང་སྲིན་པོ་ཅན་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས༔ ཌཱ་ཀི་མཆོད་ལས་མ་དང་མི་གཞི་ཅན་དང་ལྷ་ཀླུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོན་བདག་མགོ་བྱས༔ དེ་
ཡང་སྐུ་ཞི་བས་ཌཱ་ཀི་མ་མི་ཐུལ་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོར་བསྟན་ནས༔ ཚོགས་གདང་གསུངས་ནས༔ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཌཱ་ཀི་མ་མི་ཐུལ་བས༔ སྣང་བ་སྟོང་
པར་རོ་སྤྱོད་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་དང་༔ སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསུངས༔ གཞན་ཡང་དུག་ལྔ་རྣམ་དག༔

ལྷུང་སྐྱིད་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཤེ་དང་། གང་ཟག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། དེ་ནས་ཨི་ཤ་དེ་བཏིང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་།

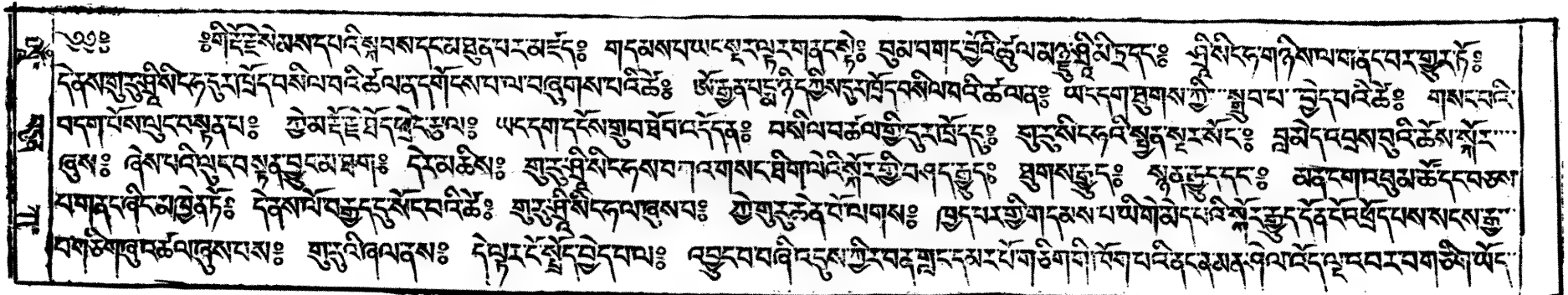


12 དེ་ནས་དང་པོ་དེ་མི་དཔས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལས་རང་བྱུང་ཧྲཱིག་པར་སྤྲུར་ཏོ༔ གཞུ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཤིང་དོན་ལ་བརྟགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
ཤེས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་གྲོལ་ལོ༔ གདུང་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པས་གཞན་དགུ་རང་རིག་གཏན་ལ་ཕེབས་ཤིང་ཤེས་སོ༔ ཤད་ནས་རྟེ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་མཐོང་བས་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་དག༔
རང་སྣང་དུ་ཤར་ནས་དན་རྟོག ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་ཆད་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ༔ རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཉིད་ཀྱིས་བར་སྣང་ རྣམ་པར་དག་པ་ནས་ཀུ་ཀ་ལ་པ་རིང་ཀའི་ཞལ་སུ་སྤྱུལ་ནས་རིག་པའི་སྒྲ་བཞི་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ག་ངགས་གསན་ནས་འགྲོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་རིག
ཏིང་མ་ཁྱེན་ཏེ༔ དེ་ཡང་དབྱུ་གཞན་གྱིས་སྣ་བར་མི་ ཤུགས་པར་དགོངས་ཏེ༔ ལྷོ་ག་ཉེ་དབུགས་བདེ་བར་གཟིགས་ནས༔ སྔགས་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྲ་འདི་སྒྲ་བསྒྲུར་ཏེ༔ ཧི་ཧི་ཧཱུ་ཡ་
ཧི་རི་ཧཱུ་ཡ་ཧི་རི༔ ཞེས་པའི་སྐྲའི་དགོངས་ཀྱིས་བརྡ་པའོ༔ ཀ་ལ་པིང་ཀ༔ ཀ་ལ་པིང་ཀ༔ ཞེས་སྐྲའི་ སྐྲ་བཅུ་དབང་བསྐུར་བའོ༔ མཎ་ཊ་ཏྲ༔ མཎ་ཊ་ཏྲ༔ ཞེ་ས་པས་སྒྲ་རིག་འཛིན་ལ

ང

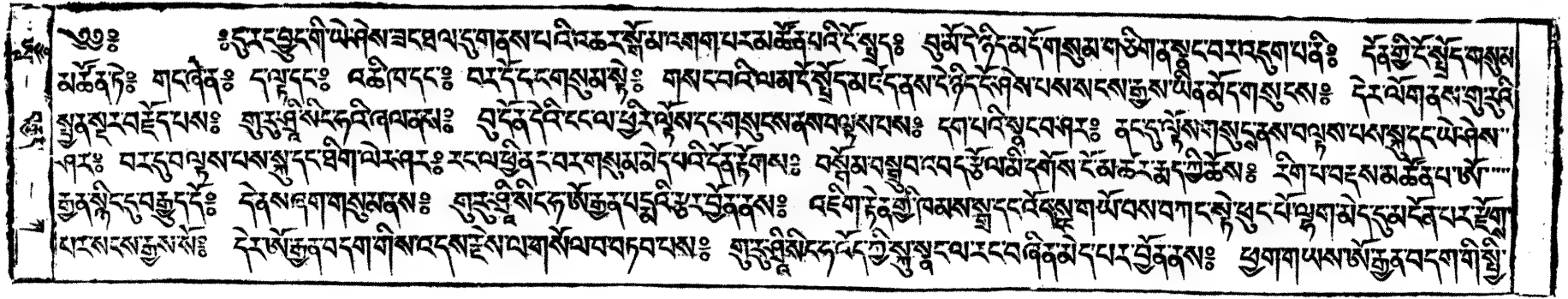


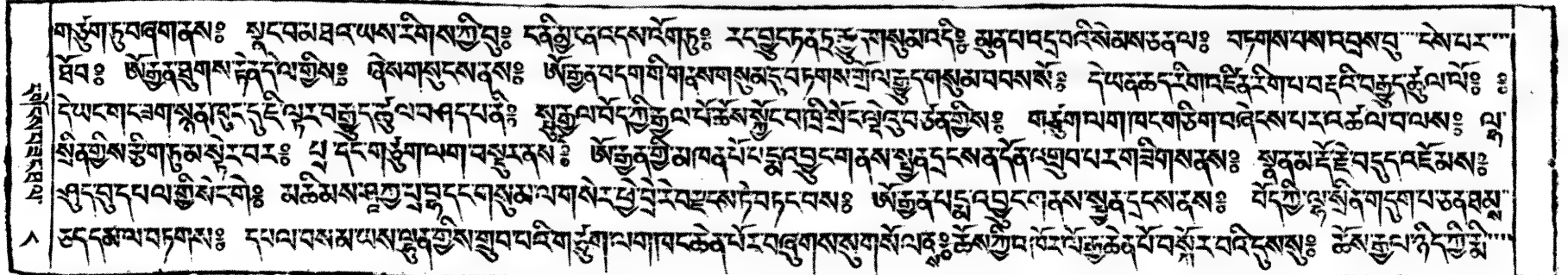
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐོགས་མེད་དང་། ཐུབ་པས་དགའ་བར་རྗེ་དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་ཞི་བས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་
ཇི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷག་མཐོང་གཞན་གསལ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐུབ་པས་དགའ་བར་རྗེ་
ཤིན་དང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཐུབ་པས་དགའ་བར་རྗེ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཞི་བས་ན་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པས་དགའ་བར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུབ་པས་དགའ་བར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཆུ་ཟེའི་ཁ་ཅིག་གི་མགོ་ཟངས་ཁ་བ་དུན་ཁྲག་གསུངས་པ་
ལ་བཞིག་གོ། ། ཐུབ་པོ་དཔུང་བཟང་ཆོས་ཀྱང་བྱ་རྒྱལ་ལོ། ། དེའི་ཚེ་གྲུ་མཁན་ཕྱི་མིར་ཅང་། གྲུ་ཁྱེའི་ཁ་ཅིག་གིས་བཙུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཚེ། སེམས་ཀྱི་ཆ། ཁེས་ཐུབ་པའི་ཚེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ། ཁེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུག་པ་མེད། ཚེ་ལས་ཀྱིང་ཟད་ཅིང་ཞུད་ཀྱི་ བྱམས་པའི་ཚེ། གྲུ་དག་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། གྲུ་

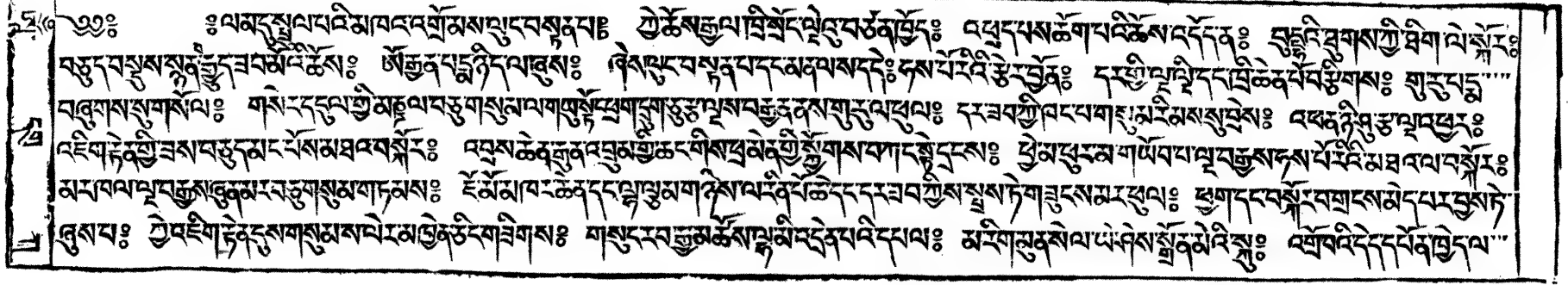


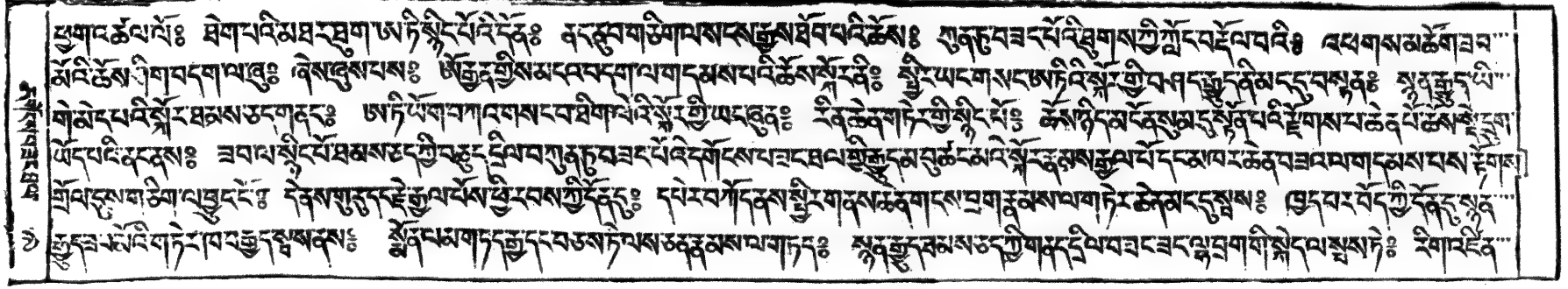
16

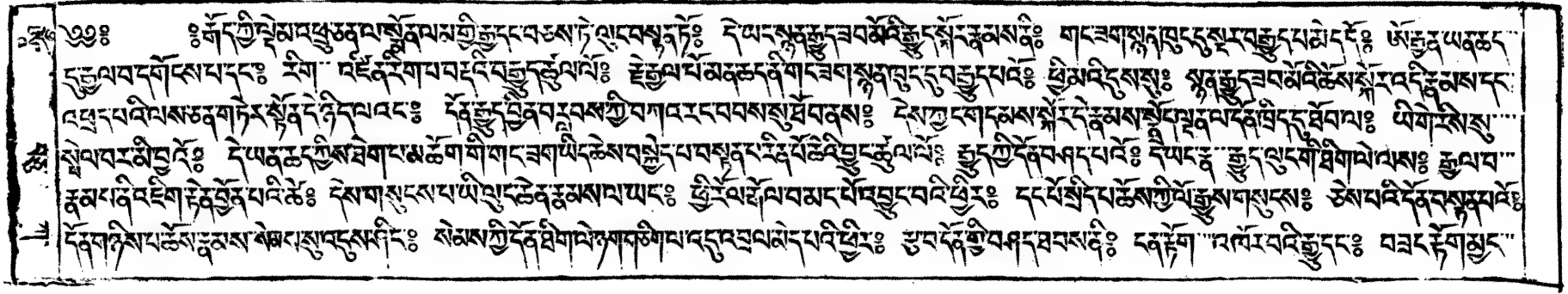
ཀྱཻ༔ སྣང་དམར་པོ་དེའི་ཟེ་འགག་ལས་པ་ལ་ལེགས་པར་ཆུག་ལ་ག་ཡོན་དུ་འཁྱུད་ལ་ཕོག་དང་གསུང་ས་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་པད་ཀ་གྱི་ཆོས་ལ་དུ་མཆིས་ཙ་མ་ནུ༔ མདོག་སྐུ་མ་གཅིག་ན་བུ་མོ་གཅིག་ན་རེ༔ སློབ
དཔོན་བརྒྱ་དང་བཞུད་ཟེར་བ་ལ༔ གོང་གི་གཏམ་རྣམས་བརྗོད་པས༔ བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མོར་དགེ་སློབ་ལ་མཇུག་མོ་བརྩུགས༔ ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མིག་གཡས་པ
བཀབ༔ མིག་གཡོན་པས་བར་སྣང་ལ་གཏད་ནས་ཏ་ར་དགྲ་ཕས་མདོ་འཇུག་པའི་ཕྱུག་པ་རང་ཤེས་ནས༔ བརྒྱ་གྲོལ་བར་ཤུ་ཤུ་བ་པས༔ དེ་ཡང་བུ་མོར་སྣང་བའི་ཌཱ་ཀི་མ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡི་བརྡ་དོན་སྨྲ་པ་ནི༔
འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དངས་ཀྱི་བཅུད༔ རང་གི་ལུས་འབྲུ་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྤྱུག་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མཚོན་ལ༔ སྙིང་ཁར་མཛུང་མོ་བརྩུགས་པ་ནི༔ སྙིང་དམར་པོ་འི་ནང་ན་ས་སེ་རྒྱས་རང་བྱུང
ཀྱི་ནས་སྐུང༔ མ་ཐེག་པ་ ... བྱང་ཆུབ་མཆོད་པ་ཡིན་ལ༔ ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་མིག་གཡས་པ་བཀབ་པར་སྣང་བ་ནི༔ དང་པོ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ཐབས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པར་མཚོན་ལ༔ རང་རིག
༢ གསལ་ལ་ཡ་མི་རྟོག་པ་རང་ངང་ཞི་ནི་རིག་སྟོང་ལ་འོད་ལྷ་རྒྱུ་པས་ཤེས་ལ་ལྷ་དུ་མཚོན་ལ༔ མིག་གཡོན་པ་བར་སྣང་ལ་ཁ་ཅན་ཡང་རིག་ཏད་པ་ནི༔ མིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡིན་ཅིང༔ བྱང་པར

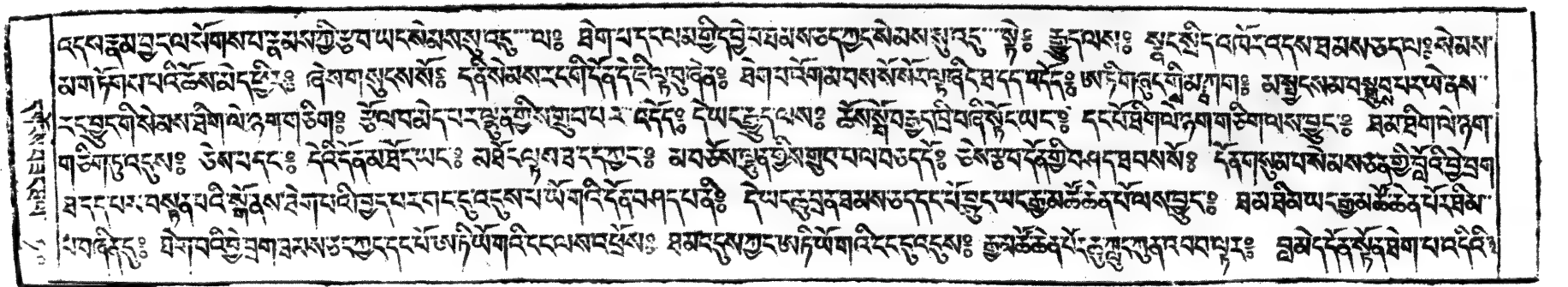


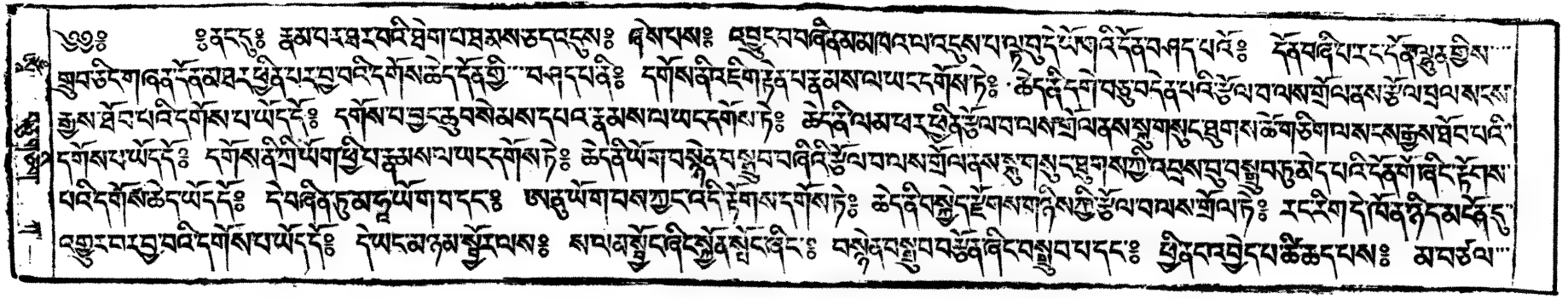


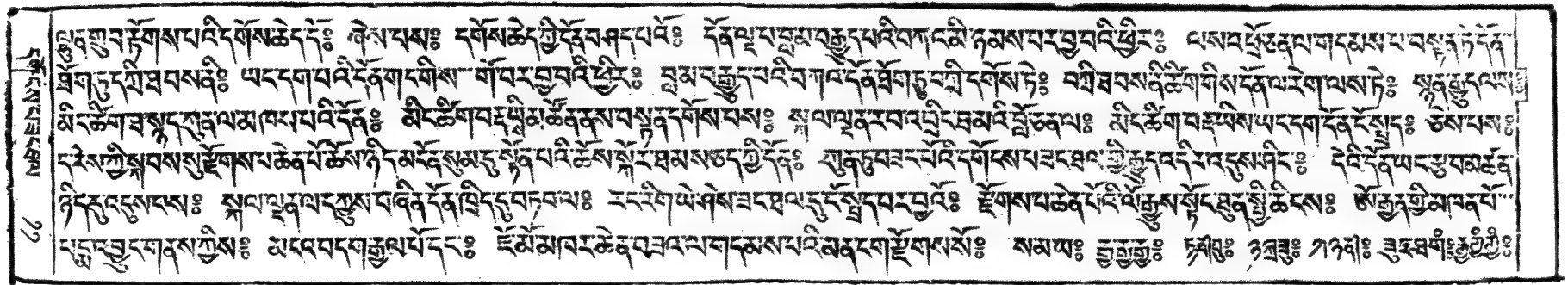


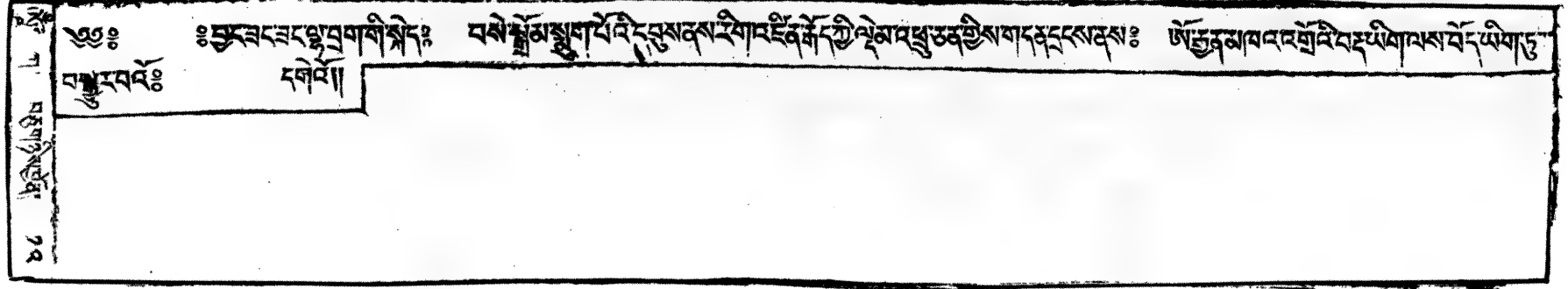


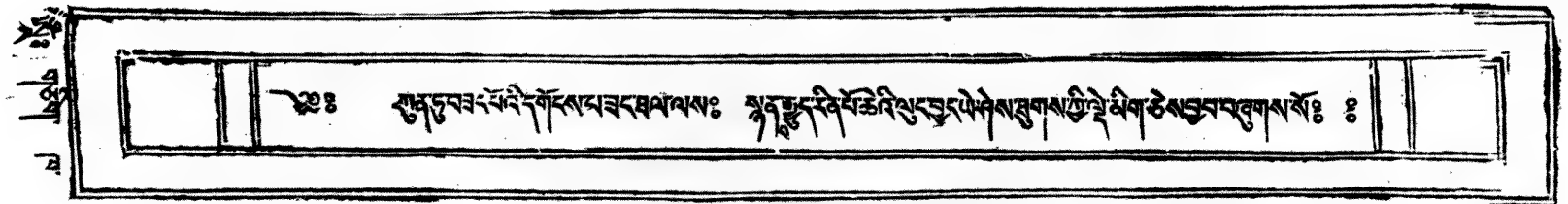


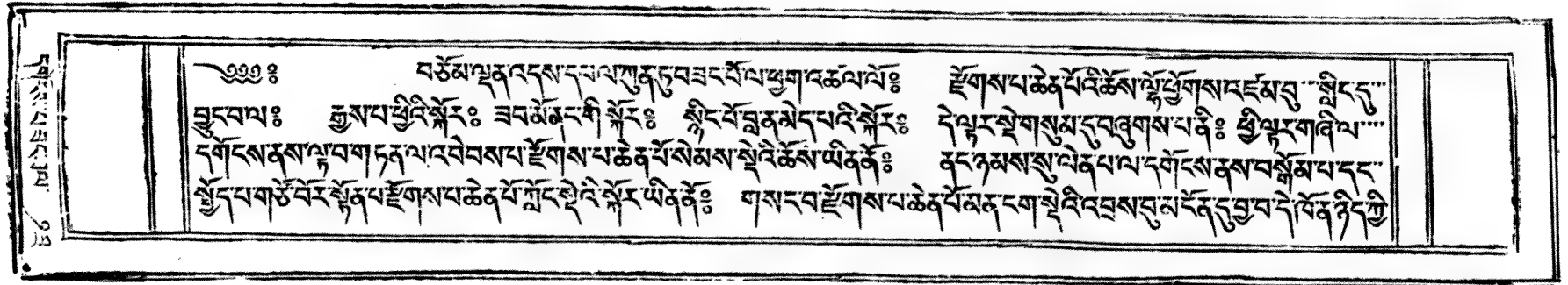


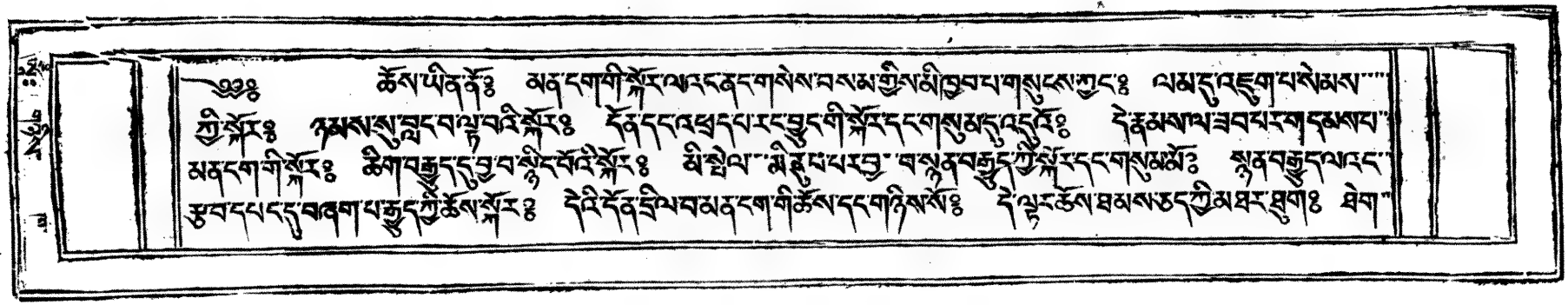




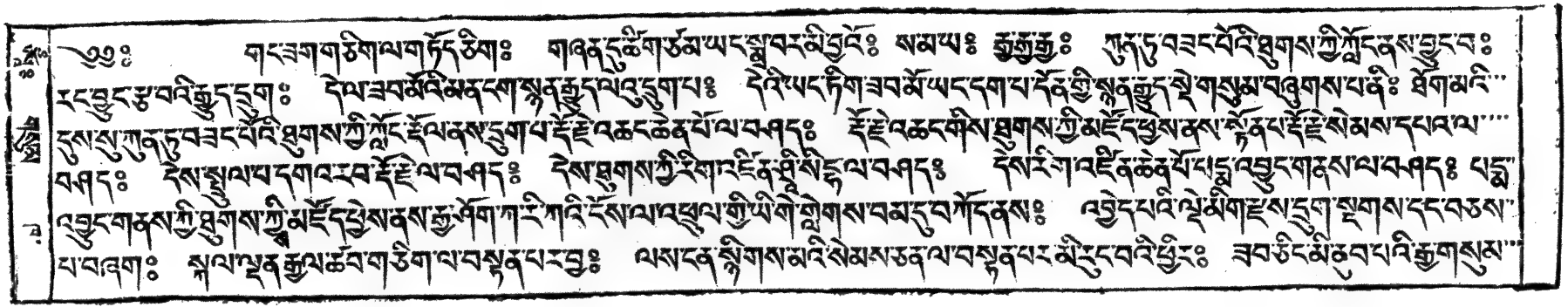


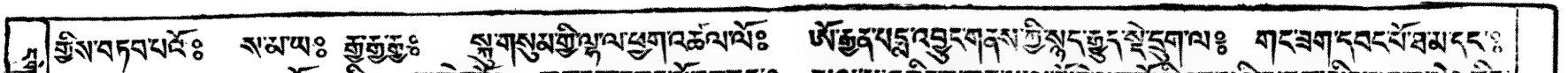






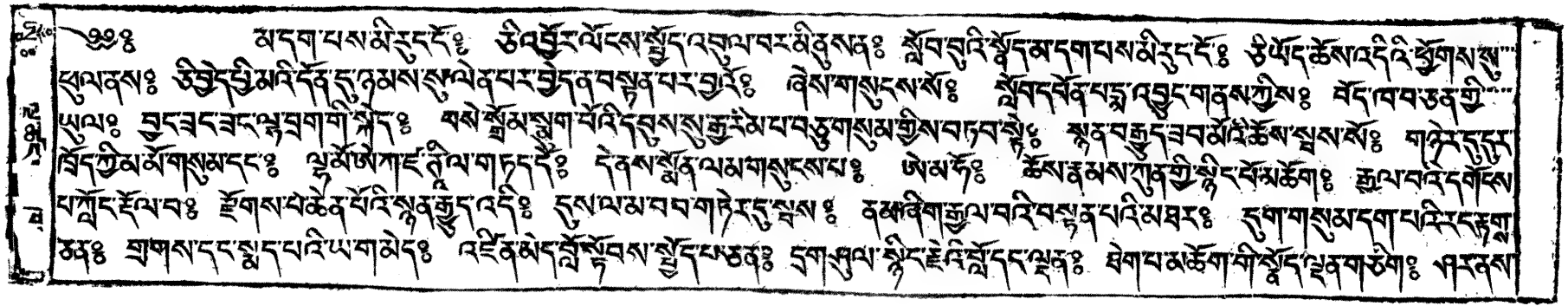
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ༔ སྐན་རྒྱུད་སྲེ་དྲུག་གི་རྩ་བ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས
ཀྱི་སྙིང་དྲུག་གི་བཅུད་དྲིལ་བ༔ ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐད་བརྒྱུད་སྙིང་དང་འདྲབ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་བྱུང་བ༔ དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད༔
རྒྱུ་རིམ་པ་བརྡན་གྱིས་བཏབ་ཡོད་པས༔ དཀར་བ་བཅུ་གསུམ་དང་དུ་ལེན་ནུས་པའི་ལས་ཅན་གཅིག་ལ་གཏོད་ཅིག༔ གཞན་ལ་ལྷུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་གྲགས་པར་མི
བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་བཏགས་གྲོལ༔ རང་བྱུང་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ༔ བྱ་དཀར
བ་བདུན་སྤྱོད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཏོད་ཅིག༔ གཞན་དུ་སེ་གོལ་གྱི་སྣ་ཙམ་ཡང་གྲགས་པར་མི་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་པ༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐད་རྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ཁ་གདམས་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་དོ༔ དེ་དཀར་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་ནུས་པའི

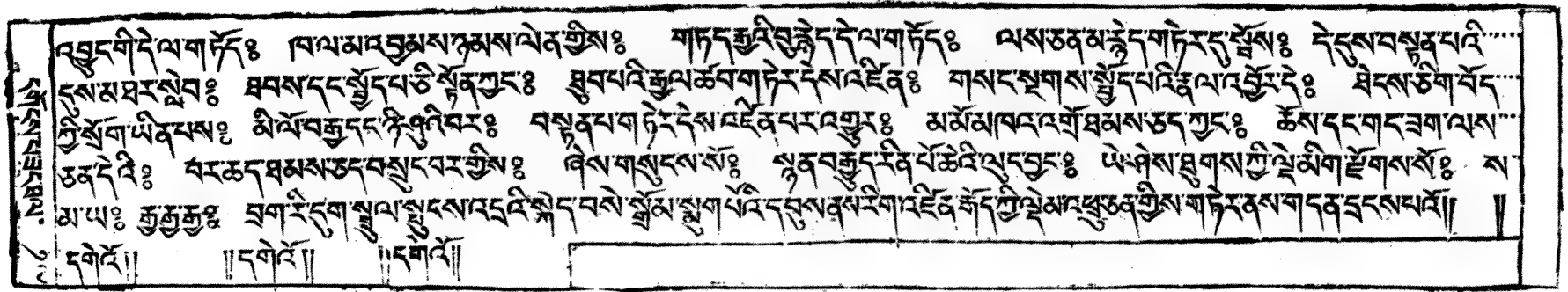




༄༅། བཤད་དོ༔ དང་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བའི་སྐྱོན་བརྒྱད་བཤད༔ བར་དུ་མཉམ་བཞག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམར་ཐག་བཅད་དེ་བཤད༔ རྗེས་
སུ་ཡང་དག་པ་དོན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་གནས་ཚུལ་དང་དེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད༔ ནམ་ཞིག་ཡུད་བསྐྱུན་གསུམ་ཐེབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་ཡན་བཅུ་གསུམ་
འབུལ་བ་ལ་བཤད༔ སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ངག་ཀུན་རྫོགས་པར་བསྟན་ནོ༔ དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་བ་བཤད༔ བར་དུ་དོ་སྦྱོང་ཀྱི་སྐོར་བ་བཤད༔ རྗེས་ལ་ཡང་དག་པ་
དོན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་གསུམ་བ་བཤད༔ དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཞག་གཅིག་གིས་རང་དུ་རྫོགས་པར་མི་བ་བཤད་དོ༔ ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚང་
བ་ཚམ་བཤད་དང་དོ༔ དེ་པར་ཚིག་ཙམ་དུ་མི་བཤད་དེ༔ དོན་གྱི་"དོ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱུད་གསུམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་སྟོད་དང་གོ་ཉེ༔ དེ་ཉེ་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་བྲེལ་མ་འཇུར་བ་ཡ་
འཇང་ལ་ནས་བླུག་སྔེ་འབུལ་ནུས་པ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་རིབ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སེམས་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་འཚོལ་བའི་གང་ཟག་ལ༔ སངས་རྒྱས་དོ་སྦྱོད་ཀྱི་མན་

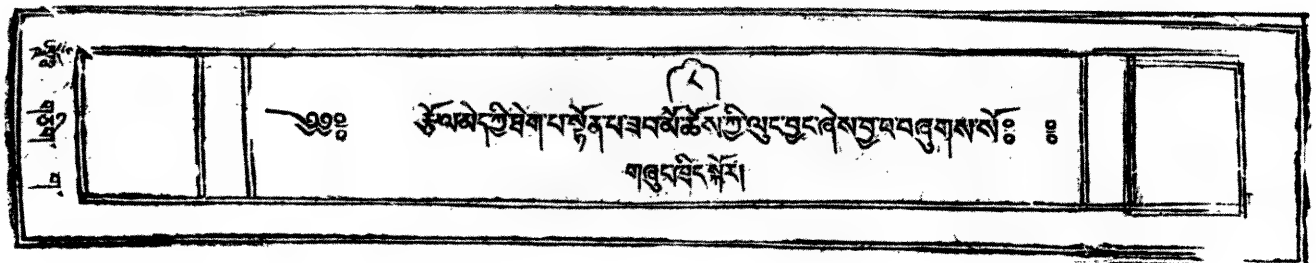
དགེ་ཡང་དགེ་དོན་གྱི་སྐབས་རྣམས་ཐུན་རྒྱུད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་མཆུ་ལྟེ་ཡིས་འཇལ་ཏེ་བཏུལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གོང་དང་སོང་ཞེར་སོགས་མི་འཕྱིམ་པར། རི་བོང་དབེན་བའི་གནས་སུ་ཅིག་ཏུ་དགྲ་ཚུགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཕྱི་ཚུད་བཞག་དགྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་རང་གི་ལུས་དང་མཉམ་པར་ཕུལ་ཏེ། བཏབ་ཀྱོལ་བའི་གང་ཟག་གི་སྣ་ལྟ་བུ་ནས་ཀ་ཐོག་ནས་ཀྱོལ་བ་སྟ་གོན་དུ་རྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་ཚུལ་བའི་···
ཐུགས་རྩུད་བརྡོན་པའི་གང་ཟག་གིས། སྨོན་གྲའི་སྟོང་བཏུག་པའི་ཚེ། ཟད་ཟིད་གྱི་ནོར་ལྟ་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རྩུད་ལ། ཚུལ་པོ་ལ་གསེར་རང་གི་ལུས་དང་
མཉམ་པ་བླངས་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཟེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ། གང་ཟག་བྱོར་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བས་བཏུས་ཏེ་བླང་
བར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཙི་ཡོད་གཅིག་ཀང་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ནོར་ལྟ་ཆོད་གཟུང་གི་འདོད་པ་བྱུང་ན། སྨོན་དཔོན་གྱི་···སེམས

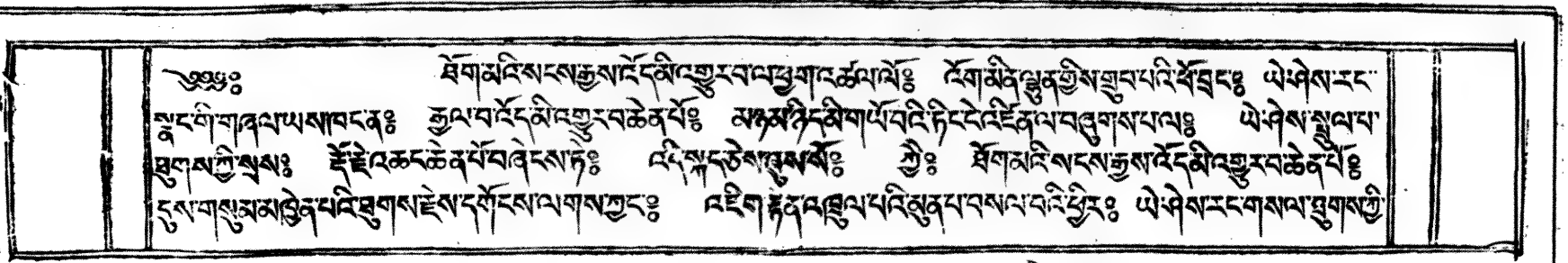




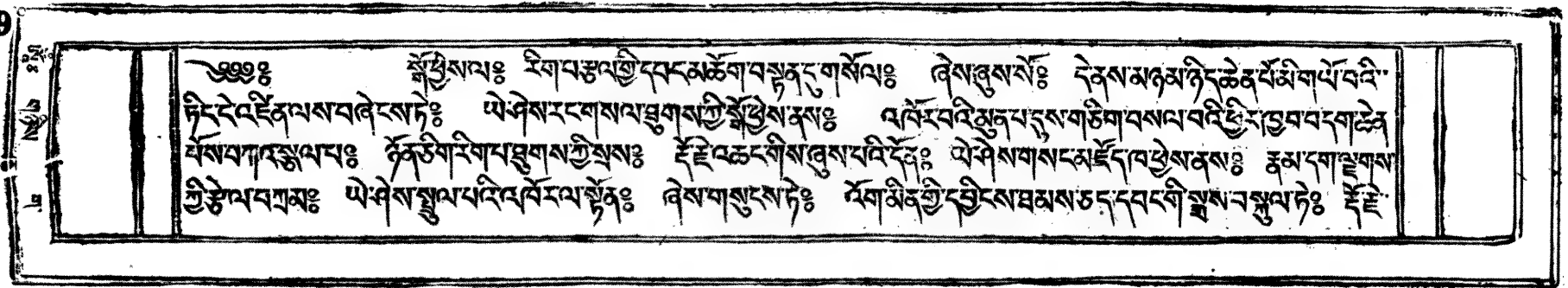
ལན་གཅིག་ཏུ་ཡང་རྫོགས་སོ།། གཏད་རྒྱའི་གླུ་རྫོགས་སོ།། ལས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི།
དུས་མཐར་གསལ་བའོ། ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་བཅི་སྟོན་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་དུས་འཇིག་ཏུ། གསང་སྒྲུབ་ཀ་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཤེར་ཕྱིན་
ཀྱི་སྡོམ་ཡིན་པས། མི་ལོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཤྲཱི་བར། བསྟན་པ་ཉེ་དེས་འཇིག་པར་འགྱུར། མར་མ་ཁང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལས་
ཅན་དེ། ཁར་ཆད་ཐམས་ཅད་གསུངས་པར་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། སྙན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ངོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཀ་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ཇོ་གསལ་ཞོ། ས་
མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བག་རིང་གླུ་ལ་ལྷུད་ལ་བཟའི་སྐེད་བས་ལྷོ་མ་སྤུ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཏེ་གཙུག་ལྷེ་མའི་ཕྱུག་ཅན་ཀྱིས་གཏེར་ནས་གང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

དགེའོ།། ། དགེའོ།། ། དགེའོ།།





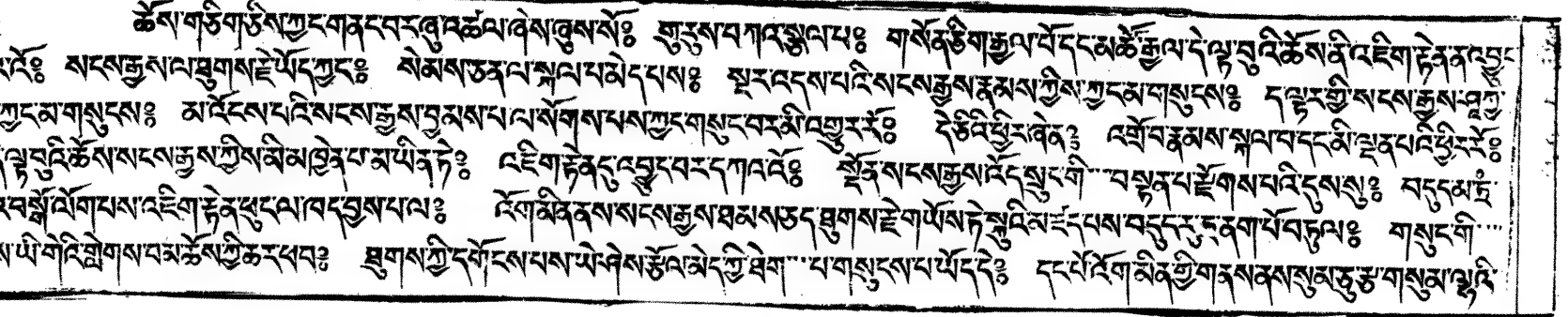
།།ཨཱཿ།། ཐོག་མའི་མངལ་སྐུའི་དངོས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལས། དེ་ནམ་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐུ་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་
བྱུང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་བའི་དངོས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
ཐུག་སངས་རྒྱས། རྣོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ། འཕེལ་དང་ཆེན་པོས་ཆོ། ཐོག་མའི་མངལ་སྐུའི་དངོས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བཟློག་པའི་ལྷུན་པའམ་བདེ་སྐྱིད། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་



འཆང་དཔལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཉན་པ་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལུང་……
བསྟན་པའོ༔ རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་དབང་གི་མཆོག༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི༔ འཁོར་བའི་རྒྱུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་འཛམ་གླིང་དུ༔ ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལམ་ལ་བཞུད༔ ཡོངས་ལ་འདི་ཡི་སྐལ་མེད་དེ༔ སྐལ་ལྡན་རེ་རེས་འདི་ཐོབ་ནས༔
འཇིག་རྟེན་སྨན་པ་དེ་ཡི་སེམས་སེལ་ལ༔ འཁོར་བ་དྲུངས་འབྱིན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྲས་རྒྱུན་མི་འཆད༔ སྟོབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད༔ ཅེས་གསུངས་ནས༔
དབང་གི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བྱིན༔ རྒྱུད་གསུམ་རྟགས་བཞི་གཏད་དེ༔ མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཉིས……ཧྲཱ་ཀོ་ཡི་བློ་དང་

༄༅༔ སྤྲོན་ཏེ་ཤཱཀ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཟུར་དག་ཟིགས་པས༔ སི་ཏྲ་ལ་ཡི་ནགས་མཚལ་དུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་འཕྲོད་དག་པར་མཇལ་ནས་དབང་
བསྐུར་རོ༔ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ན་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིང་ཧ་བཞུགས་པ༔ ལས་འཕྲོ་དག་པར་གཟིགས་ནས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤྲཱི་
སིང་ཧས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་ཁ་ཆེ་ཡི་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སོགས་ལ་རིམ་པར་དབང་བསྐུར་རོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་
ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས༔ བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད༔ དེ་ནས་གུ་རུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཡང་དབེན་ན་བཞུགས་པ་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་
མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་མཎྜལ་ཕུལ་ལ༔ དར་དང་ཟ་འོག་གི་གདན་དུ་བཏིང༔ ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་

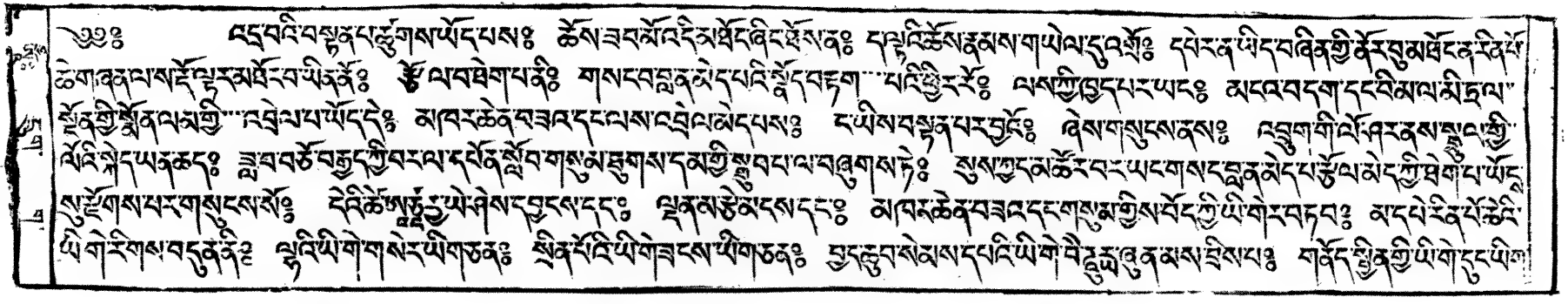
ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱཻ༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན༔ མཚན་མའི་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ ཐོད་ཀྱི་མཁན་སེ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་མེ་མང་འཚོ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས༔ ཨོ་མཇོ་མཆོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱཻ༔ སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས༔ བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་བདག་
ཅག་བོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་ག་དང་ལགས་ནའང༔ གུ་རུ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ཡིན་པར་ག་དང་ལགས་པས༔ བདག་ཅག་ལ་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་མི་དགོས་པའི་ཆོས༔ བསྒོམ་པ་
དང་བསྒྲུབ་པ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཆོས༔ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས༔ བདག་ཅག་རིས་ལོ་ཞིང་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་དང་གྲོལ་བ་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི



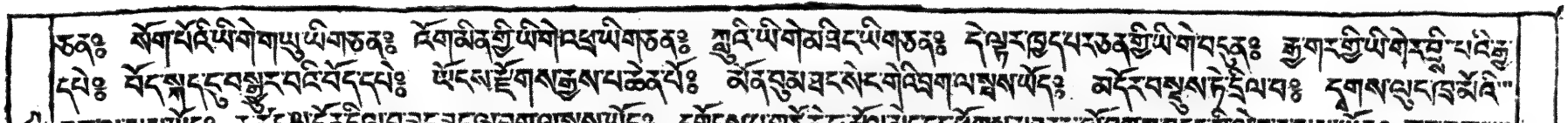
ཡུལ་དུ་བྱུང་༔ དེ་ནས་བར་སྣང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་བབས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་འདི་ཕྱི་རོད་དུ་བབས༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་རིག་
འཛིན་པོ་བ་པ་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་དོ་ནས༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་ཡོད་དོ༔ ཕྱི་ནང་ཚད་དེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་དང་༔ རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་
ཏྲ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དོ༔ བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ནི་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཀྲི་ས་སྐུ་རུ་ནུས་ནུ་བརྩོན་འགྲུ༔ ཡོང་རྫོང་ལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་པ་ས༔
སྤྱན་དྲངས་ལ་ཞུས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་མོས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སྤྱན་འདྲེན་
གཏོང་བར་ཞུ༔ བདག་ཅག་གིས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་རྙེད་ལགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཙིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་འཚལ༔ ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བས༔ གུ་རུས་
བཀའ་སྩལ་པ༔ གསོལ་ཅི་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་མཚོ་རྒྱལ༔ ཆོས་ཟབ་མོ་ཟང་གི་སྙིང་ལས་གཅེས་པ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ལ༔ དང་པོ་སྦྱོང་བརྟག་དགོས༔ སྦྱོང་བརྟག་པ་ལ་རྩོ་བ་བདག

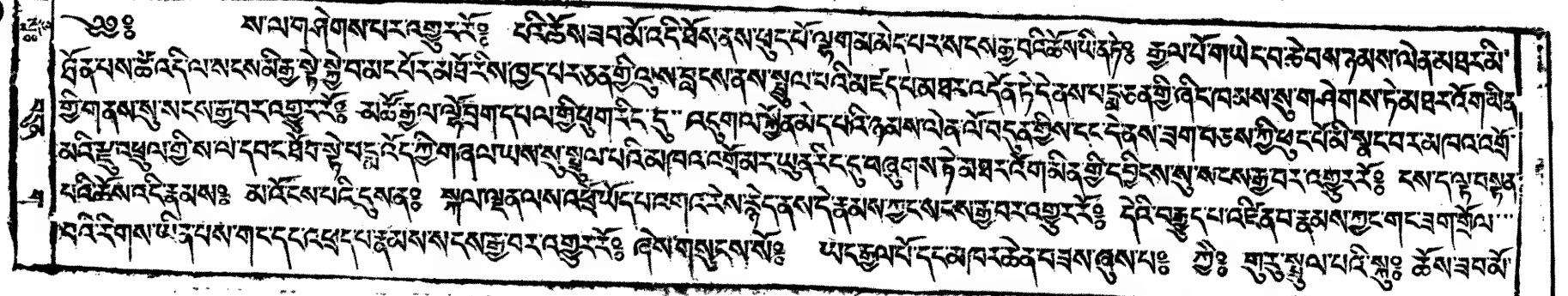
༄༅༔ ཡོ་དང༔ ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་འབུལ་བ་དགོས༔ བཀའ་རྒྱ་ཐུབ་དགོས་དེ་གསུམ་ཚུལ་སེམས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ རྫོལ་བཞི་བ་ཀ
རང་གི་ཀ་དང་ལག་དང་མགོ་ལུས་སྒྲོལ་བ་ལ་ཤོག་གསུང་ཡང་ཐེག་པ་རབ་འབྱེད་དོ༔ འབུལ་བའི་བདག་གི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སུ་མཆ་ཅུ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེ་ཤ་ནས༔ སུམ་གཉིས
འབུལ་བར་ཞུ༔ བཀའ་རྒྱ་ཞི་ཅི་གསུང་བ་ཉན༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ད་ཐུས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཡོལ་གསེར་གྱིས་བཀང་བ་དང༔ ཐེར་སྣང་བ་དགུ་རིམ་དང༔ མགུལ་གཡུ་བ་རྟན
དམར་བཤོལ་ནས་ཕུལ་ལོ༔ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཞུས་པ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་གིས་རྫོལ་བ་ནི༔ རང་གི་ཞོག་པ་ཤགས་རྗེ་སྙིང་དབུལ་ཅིག་གསུང་དྲུ་ཡང་ཆུས་ལ༔ འབུལ
བ་ཞི་བ་དགའ་བུ་དམེ་དཀྱི་རིགས་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་ཆགས་པས་རྒྱའི་ཟབ་གོས་ཁྲ་སྣུག་འཕྲེལ་བས་མགོ་ཕྲུལ་བརྒྱུ་གཅིག༔ བོད་ཀྱི་གོས་སྣུག་མཐིང་ཀར་བེ་རྩེ་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ་ཤུ་ཅུ་གཅིང
སྣམ་གཟིག་གི་གསེར་སྣམ་ཁྲ་མོ༔ ཧུ་གུའི་གོས་སྣམ་འོད་ཆེ་ནུ༔ ཕྲ་མེ་ནའི་ཕྲུབ་ཆ་སྤྱི་དར༔ གཡུ་དམར་འབྱུག་གླིང་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་མིང་ཅན་སུམ་ཅུ༔ གཡུ་སྣ་རམ་ཐོད

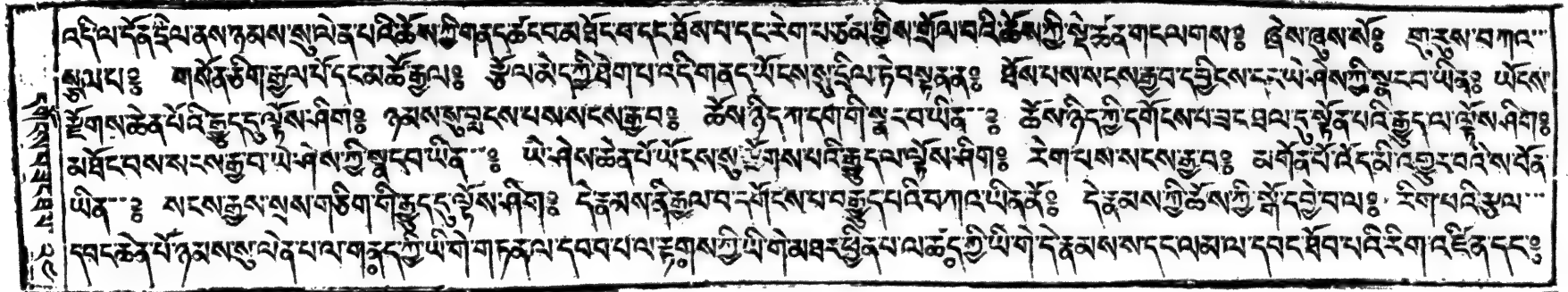
ཆེན་པ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད༔ གསེར་གྱི་སྦྲག་འཁོར་བདུན༔ གཞུ་ཡི་འོད་འབར་བ་སོགས་པའི་ཕྲེང་བ་བདུན་སོགས་ནོར་དུ་མ་མཆིས་པ་དབུལ་ལོ༔ བཀའ་རྒྱ་ཉི༔ བདག་བྱང་
མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་གསང་མི་སྤྲུ་བ་ལག་མཐའ་ང༔ ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ང༔ ཆོས་ཉན་མོ་དེ་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ང་ཚོ་ལ༔ ཞུས་ཏེ༔ མགུལ་རྒྱན་གཡུ་...
བདུན་ཕུལ་ལོ༔ དེ་ནས་གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྗེ་མངའ་བདག་བཙན་པོ་དང༔ ཇོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའི་སྨོན་བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་སྒྲུམ་..
ཉིས་ང་ལ་འབུལ་མི་དགོས་ཀྱི༔ དགེ་བར་སྔོངས༔ ལྷོ་བྲག་ཁོན་མཐིང་གི་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་གསོས་ལ༔ ནོར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གཉེར་དུ་སྦྱོས༔ མཁར་ཆེན་བཟའི་སོས་རྒྱན་
མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་སྔ་བདུན་ལྷོ་བྲག་ཕུག་རིང་གི་...བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས༔ བཀའ་རྒྱ་ངའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་པའི་སྙིང་ཐིག་ཀྱང་ཐོས་པར་འབྱུང་ཅིག༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་
ན༔ ཆོས་འདི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྙིང་གི་མཛོད་ཡིན་པས༔ འདི་བསྟན་དུ་སྦྱང་བ་རི་སྐྱོང་དཀོན༔ ད་རྗེ་བོད་ཁྱེད་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཟི་རྡུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་...



།།ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་དོན་བསྟན། ཚོགས་ཅན་མོའི་དཔེས་ཕྱིའི་ཞིང་ལ་བྱ། དགེ་སློང་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་། དགེ་རྒན་ཡིད་བཞིན་ཁྱི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཁྱིའི་ཚིག་ཏུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད། ཁྱོ་བཞེག་པ་ནི། གསང་བའི་ཐབས་ཤེད་བཞིའི་ནང་ནས་ཁྱོ་བཞེག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། མདའ་བ་དག་དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བཞེག་པ་ཡིན་ནོ། མ་གཡར་ཆེན་གཅིག་དང་ཁས་བཟེད་པས་ཤེས་པས། དཔེ་གསུངས་ཤོག། བཟང་ཁ་ཡོད་ཅིང་ཁྱིའི་ཚིག་ཏུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་དོན་སྒྲོབ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ཞུ་བ་ལ་ཞུགས་ལ་ཏེ། སུས་ཀྱང་མཆོད་པར་ཡང་གས་ང་ཐབ་ཅིང་ཐུབ་མེད་པར་རྟོག་ལམ་ངའི་ཀྱིས་ཐག་པ་ཡོད་ཀྱི་ལུང་རྟོག་གས་པར་གསུངས་པས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁྱོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀྲད་དང་། ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས། མ་གཡར་ཆེན་བཟང་དང་གསུམ་ཀྱི་ཁའི་དོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རབ་ཏུ། ཁ་དའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་གེ་རིགས་བདུན་ནོ། ལྷའི་ཡི་གེ་གས་པ་ཡིག་ཆ་ནི། སྲིན་པའི་ཡི་གེ་ཟབ་པ་ཡིག་ཆ་ནི། ཀླུ་རྒྱལ་གཟའ་ལས་དབའི་ཡི་གེ་བཟླུས་ལྔ་ཡི་ཡིག་ཆ་ནི། གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་ཡི་ག

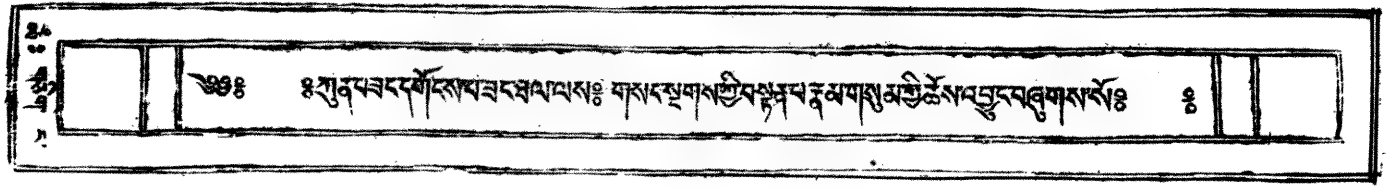






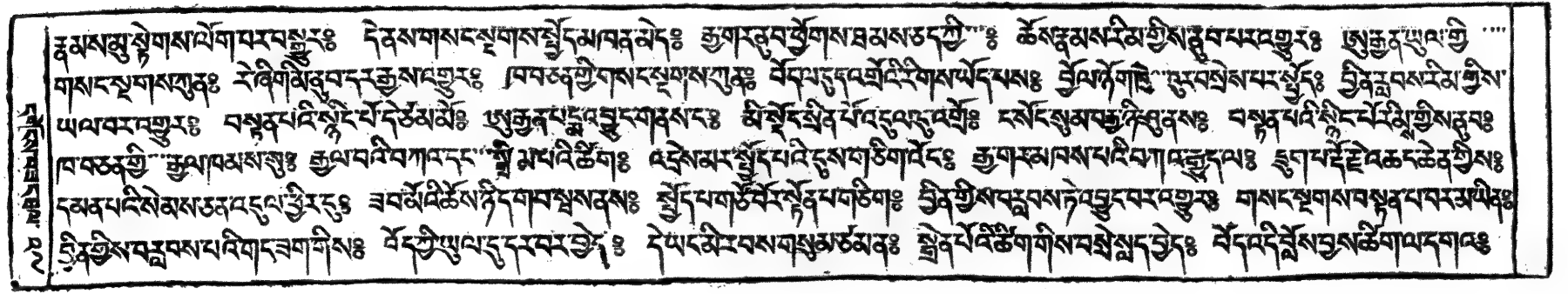
51 ༢

༄༅༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ཟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲོལ་བའོ༔ ཆོས་འདི་རྣམས་ཚང་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་ན༔ རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་སུ་འགྱུར་རོ༔
སངས་རྒྱས་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་མངའ་བདག་བཙན་པོ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ༔
གུས་པས་ཕྱག་བཙལ་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པ༔ ཀྱེ་མ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ༔ པདྨའི་སྡོང་པོའི་ལྟེ་ལྦུར་འཁྲུངས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀྱི་
སྤྲུལ༔ འཇིག་རྟེན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ༔ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྩོལ་མེད་སྟོན༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་དཔའ་བོའི་སྐུ༔ འཆི་
མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་བ་བསྟན་པའི་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཁྱད་པར་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ནས༔ ཕྱག་ལེན་དཀར་
ཆག་ཡི་གེར་བཏབ་བོ༔ ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བྱང་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏུ་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།



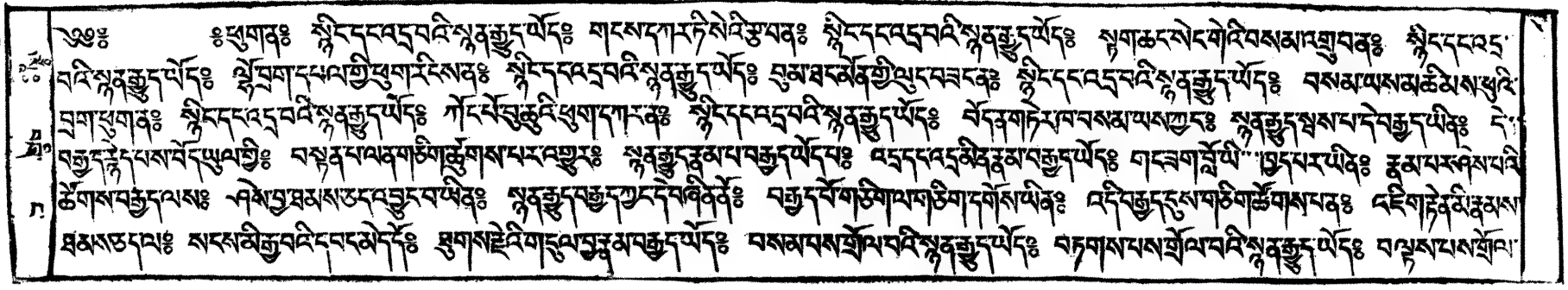
༄༅༔ ༔ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་པདྨ་ཀ་སུ་ཀ་བ་ཞུགས་སོ༔ ལྷ་ཀླུ་སྦྱིན་པ་པའི་སྒྲོན་མ་མདང༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུང་ལ་བྱུའི་ཞིང༔ ཕྲིན་ལས་མཐར་ཐབ་རང་རྒྱལ་བུའི་ཕྱི་རིང༔ ཡོངས་པའི་སྟེ་བརྒྱུད་དང་མཉམ་ཐུབ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ཡིན་བསྟན་པ་བསྟུན་བས༔ བསམ་མ་ཡས་ས་བཏུལ་མཐར་གསོལ་བྱུས༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཐས་སུ༔ གངས་དཀྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ལུང་དགོས་ཐོབ་མཁན་གཞིས༔ རྒྱུད་དང་ཆོས་སྐྱེ་ སུམ་ཁྲི་བསྒྱུར༔ བོད་ཡུལ་འདུན་གཅིག་དཀར་པོ་སྐྱོང༔ འདུན་གཅིག་བསྟན་པ་བོད་དུ་བཙུགས༔ རྒྱལ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་མ་ཐབ་རྒྱུ་བཞེས༔ དེ་ཚུལ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡི་བར༔ བདེ་སྐྱིད

༄༅། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་པར་མཆིས། དུས་དེ་ཡན་ཆད་ཟབ་མོའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པའི་རིགས་དགུ་
དང༌། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་ལ་བྱ་རྒྱས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་གདུང་ལ་བྱ་རྒྱས་དུས་སོ། པདྨའི་
ཕྲིན་ལས་དང་པོའོ། སམཡ་ཙིཏྟ་མ་མུ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་ལ་བྱ་རྫོགས། རྒྱ་གར་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཡི། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན།
ཕྱི་མའི་རིག་འཛིན་ཀུན་ཚོགས་ནས། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤེལ་བར་བྱུང༌། དེ་ནས་གསང་སྔགས་སྐྱོང་དབང་མེད། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་



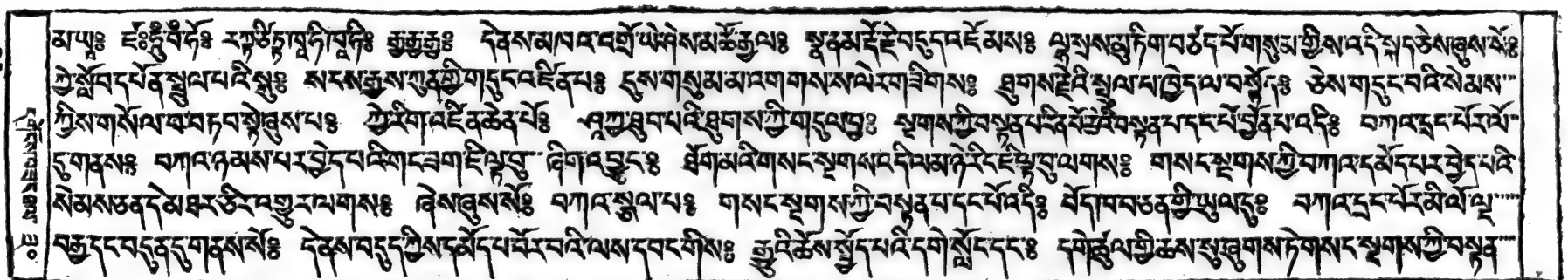
༄༅། ། ༑དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བག་ཤུལ་ཀྱིས༑ བསྐྱེད་པ་རང་ཤེས་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར༑ ཆོས་སྐུ་ཀློང་ཡངས་སྐྱུ་ཡུལ་པའི་སྐུ༑ རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ནས༑ རིག་པ་འཛིན་
དྭངས་བཞི་མལ་ལ༑ སྐུ་ལྷུན་སྐྱེད་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི༑ ལྕང་བ་སྔོན་པོ་པ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས༑ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྙིང་པོའི་གནས༑ སྐལ་སྟོང་ཚམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ༑ གདུལ་བྱའི་གཏེར་ཁ་
ཆེད་བར་སྦས༑ དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྗེད་ཡལ་ནས་ཀྱང་༑ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དོན་བྱེད་འགྱུར༑ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ༑ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་གདུང་འཛིན་པ༑ ཁྱད་པར་ངང་ཐགས་
པའི་གླིང་ཟླ་ཟག་རེས༑ ཟབ་མོའི་གཏེར་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདོན༑ དེ་ཡང་ལྷུན་པོའི་ཚིག་གིས་བསྟུན་བས༑ ས་མ་གཏེར་རྣེ་བསྙད་པ་དང་༑ ཕྱི་མའི་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་འབྱུང་༑ དེ་རྣམས་ཤང་ཡི་
རྒྱལ་ཚབ་ཡིན༑ གཏེར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༑ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན༑ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༑ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༑ ས་འོག་ས་སྙིང
ཆོས་ཀྱིས་བཀང་༑ ཐུགས་རྗེ་ལས་འགྲོ་དཔག་མེད་ཡོད༑ ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད༑ དེ་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད༑ ཚེ་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ལ༑ བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན༑

ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཕྱི་ན་ཟླ་བ་ཞག་དུས་ལ་··བཀའ་འཁྲུད་ཡལ༔ ཚོས་མིན་ཚོས་སུ་སྣང་བ་ཙོལ་པ་ཡི༔ འགོང་པོས་བསྒྱུར་བ་མང་དུ་འབྱུང་ང༔ ལྷ་བཀག་ནང་མེད་ཁ་ལ···
འཁྲུམས༔ བསྒོམ་པ་··དོན་མེད་དུ་གལ་སུས་ཀ་ཡེངས༔ སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པ་བཙོལ་འབྲེང༔ འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡོག་འཁོར་བར་འཁྲམས༔ ཚོས་མིན་ཚོས་ལྟར་བཙོལ་པའི་གཟུགས༔ གདིང···
མེད་དྲེགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ནས༔ བཀའ་ལ་ལོག་པས་རིས་བྱེད་ཚིག་རྩོད་ང༔ ངན་མེད་ང་འདྲས་བསྟན་པ་བཞིག༔ དེ་དུས་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་ནུབ༔ དེ་དུས་ལོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད༔ དེ་དུས་འགྲོ་བ··
ཕྱུགས་པའི་རིགས༔ དཔུང་ཐབ་གཅད་པའི་སྣ་ལ་མེད་འདུམས༔ ལན་གཅིག་འཕགས་པ་ས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ང༔ སྤྲུལ་པ་ལས་གཞིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ༔
ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་བསྐུལ་ཏེ༔ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དོན་ལ་བསྐུལ་ལ༔ དེ་དུས་དཔུང་ཐབ་གཅད་པ་རྣམས༔ ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་དྲང་བའི་ཕྱིར༔ སླན་འཇུད་
ཟབ་མོ་རིག་ངེས་རྒྱུད་ཡོད་ང༔ སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་གཏེར་ལ་རྒྱུད་པོ༔ དད་ཅན་ཕུད་དང་འཁྲུ་ལ་བས་མེད་ང༔ ཟབ་ཟབ་དགའ་ཐུག་སྙིང་པ་ནི༔ སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་སྣ་ཚགས་རྒྱུད་ཡོད་ང༔ ཡང་ལོ་ནི་ང་ཀྱི་ཐུག་



བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ ཚོར་བས་གྲོལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ རེག་པས་གྲོལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ ཐོས་པས་
གྲོལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡོད༔ དེ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཙ་བ་རྣ་བྲག་སྐྱེད་ན་ཡོད༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་བ་གྲོལ་བ་ལས༔ སྤྱི་ལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་འབྱུང་
ནས་ཀྱང་དོན༔ དེ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའོ༔ སྙན་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྫོགས་ལ་པ་དང༔ བདག་སྲིན་པོའི་གྲགས་མཛོད་དབྱེ༔ དེ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྣ་དྲུག་ཡོད་གི་གཏེར་དགུ
ཡོད༔ མཚོ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་གནས་དགུ་ཡོད༔ འབྲུ་ལ་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་གནས་གསུམ་ཡོད༔ རེ་གདུག་སྤྲུལ་པའི་གནས་ལྔ་ཡོད༔ ཧྲི་དུག་སྤྲུལ་པའི་གནས་བདུན་ཡོད༔ སྤྲུ་གྲི་སྤྲུལ་པའི
གནས་གཉིས་ཡོད༔ ནང་བཀྲུག་སྒྲུར་བའི་གཏེར་རྒྱ་ཡོད༔ ཕྱུ་ལ་བམས་བསྒྲིགས་པའི་གཏེར་གཅིག་ཡོད༔ ཐན་དམ་འགྲེད་པའི་གཏེར་དགུ་ཡོད༔ མཐའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གཏེར་གསུམ
ཡོད༔ དེ་ཡིས་བདུད་དམ་གཞམས་ཅད་དང༔ ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཟློག་ཐུར༔ དེ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ལས་མཐའོ༔ དེ་ནས་སྲུ་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ གདུལ་བྱ་འི་མཐའ་ཡང་དེ

61 ༄༅༔ ༔ཙཱ་མ་ཧོཿ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུང་ཟབ་ཆང༔ རེ་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ནང་ཚང་དེ་ནས༔ སྡིག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དུཿཁ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར༔ ང་ཡིས་སྨྲས་
པ་འདི་ག་དེ་རང་ཆེན་རྣམས་ལ༔ ངེས་པ་བབ་ནས་རྣ་ཏྲེ་ཐུར་ནས༔ བཅོས་བསླད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འབྲུ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར༔ མགོ་བསྐྱེན་མ་བཅུག་གཉིས་ཀྱིས༔ ཕྱུང་
བྱེད་ཉམས་པའི་མི་དགུ་སྒྲོལ༔ བཀའ་རྒྱུན་དང་བཀའ་དམོད་པ༔ བཀའ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བཀའ་ལས་འདའ༔ ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང༔ གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་བཟོ་བ་དང༔ ༔
འཕྲུང་བྱེད་ལོག་ལྟ་བདུད་ཀྱི་སྡེ༔ དམ་ལས་ལོག་པ་དམ་སྲིའི་རིགས༔ ཆོས་ལྟ་ཉམས་པའི་གདོང་ཟབ་དགུ༔ བསྟན་པ་སྣོགས་དུས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡི་སྐྱིད་ཁྲག་དྲེན་མོ་ནི༔ བསྟན་
མ་བཅུག་གཉིས་པ་རྫུང་བར་ཀྱིས༔ ཉི་ར་བ་ཆེན་པོའི་འཁྲུམ་བོག་ཏུ༔ ལས་ཉམ་ཟད་པར་རྡུ་སྒོང༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ ཟང་ཟིང་ལྷ་ཁྲག་གི་སྙིང་བས་སྒྲོམ་སྙུག་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཛད་པས
དེའི་ཚེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ར་དམ་ལ་འདུས་ཏེ༔ དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་མཐུ་བོ་ཆེ་སྡེ་བཞིའི་སྒྲོག་སྐྱིད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ༔ གཏེར་ཀྱི་ སྲུང་མར་བསྒོས་སོ༔ ས་



ཅཅཅ། རྟ་བཞིགཞོགས་འཕྲུལ་དང་། ཤིག་འཕྲུལ་དང་། དངོས་སུངོ་དཔལ་དམོད་པར་འགྱུར་རོ། དེནས་རིམ་ཀྱིས་འཕེལ་ནས། བོད་ལྷས་ཡམ་གླུན་བྱེབས་པས། བོད་སྐྱེའུ་གོང་དམར་ཀྱི་གུ་ཡིག་པས་གོང་ཅོལ་ཆུང་པས། བཀའ་རྒྱུད་ལུང་གསུམ་དགུགས་ཏེ། གོངམའོག་དུ་ཁྲིགཔ། འོག་མགོང་དུ་ཁྲིགཔ། ཐེག་པགོང་འོག་བསྟེན། བཀའ་བབཅོལ་དུསྦྱངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བསྟན་པ་ཤིས་དམར་བར་ཐྱུར་རོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་པོ་འདིམཚན་ཐུབ། གྲུབ་ཀྱུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཆུང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲུད་པོ་ཤིས་ལས་སྤྱན་དས། ཚེ་གཅིག་གིས་དགུ་བར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུང་གི་ཚེས་དྲུང་པོ་ཤིས་ལས་སྤྱན་དས། སྐབ་དག་གི་ཚེས་དྲུང་པོ་ཤིས་ལས་སྤྱན་དས། ནང་རྟེ་གསལ་ཞབས་དས་རྒྱུས། ཆུབ་རྟེ་གསལ་ཞབས་ཆུས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཏན་རྣམས་ཞིས། རྒྱུད་མཐུ་ཡོག་ཏུ་ཚེས་པ་དམོད་ནས། བསྐལ་བ་གསུམ་དུ་ཆེ་ལ་ཞིང་ཐམ་ཁུལ་བར་སྐྱེའོ། ཅ

ལྷུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་དགོད་ན༔ བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་དུ་འོག་པ་ཧོར་ལྷ་མོ་ལམ་ར་འབྲེག་པའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འོ༔ མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་ན༔ ཚ་བའི་དམྱལ་

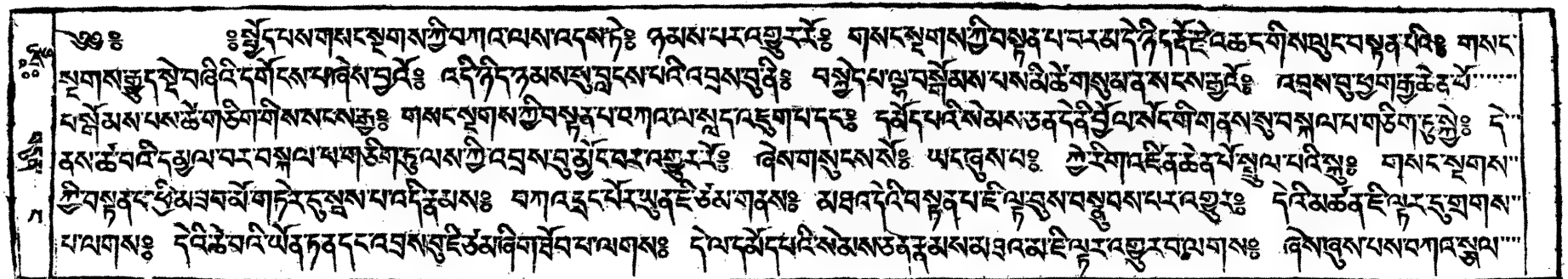
བར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཁྲུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་ཙཱ་ཁྲོད་ནས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་ཁ་བཅུ་དམ་ལ་ས་འཁྲུལ་ས་སྤྱ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ སྐལ་པ་གྲངས་ནས་བསྒྲགས་ཏེ་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་

པ༔ ཀྱེ་རི་ཀཱ་འབྱིང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་པའི་ལྷ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་མ་དེ༔ འོད་ཁ་བཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཅི་ཙམ་གནས༔ དེ་ནས་གང་དང་དེ་ཧེ་ལྷ་བྱུང་དགོད་པ་ར་འགྱུར་ར༔ གསང

སྔགས་དེའི་མཚན་གང་ལྷ་ར་ལགས༔ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་མཆིས༔ དགོད་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཐར་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་གསང་

སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་མ་དེ་འོད་ཁ་བཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཙ་ཀ་འདུང་པོ་ར་མི་ལོ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་ར་གནས་པ་ལ་ར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཐེག་པ་ཐོག་མའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ

དར་སྐྱིད་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས༔ བློ་རྟོན་ལ་ཙོལ་རྒྱུད་བཀའ་བབ་ཞིག་གིས༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་དེ༔ ལྷ་བའི་ཤན་མ་ཕྱེད༔ སྤྱོད་པའི་བླང་དོར་མ་ཕྱེད༔ གོ་དོན་གཞན་ཞུ་ལ་བར



པ༔ ཉིན་ཅིག་སོད་ཀྱི་དད་ཅན་རྣམས༔ རིན་པོ་ཆེ་ཟབ་མོར་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས༔ སྤྱི་རབ་སྟོན་པ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་གཏེར་ཆེན་རེ་རེའི་བསྟན་པ་ལོ
བརྒྱ་དང་རྡུ་གཙུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཉིས་བརྒྱ་དང་རྩུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད༔ བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད༔ ངེས་པ་མེད་དོ༔ ཐུན་མོང་གི་གཏེར་འབྲན་རྣམས་ལ་གདུང་ལ་བརྒྱ་ལོ་ལྔ་བཅུ
འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཉེར་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་དང་སྟོང་ཚོགས་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པར་བཞགས་པའི་གཏེར་ལྔ༔ གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཕྲ་གཅིག་སྦས
སོ༔ གདུང་ལ་བརྒྱ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ༔ དེ་རྣམས་དམོད་པའི་བདུད་བཀོགས་ནའི༔ འགོང་པོ་སྤུན་དགུ༔ དམ་སྲི་སྤུན་དགུ༔ ཤ་ཟ་རང་སྤུན་དགུ་སྐྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་བདུན་བཙོན
དམ་ཉམས་པ་མང་པོས༔ གཏེར་ཕྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡ་གདང༔ སྐུ་རབ་བགད་བསྟེ༔ བཀའི་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ༔ ཟུང་དང་ཕྲག་དོག་མང་པོ་བྱེད༔
ཆོས་ལ་ང་བདག་གི་འགོང་པོ་ཞུགས་པས༔ གཏེར་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ༔ བརྙས་དང་སྨོད་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛུགས་ཏེ༔ ཉམས་སུ་མི་ལེན

༄༅༔ ༔པ་འདི་ཉེས་བྱས་མཐའ་ཡས་སུ་སྤྱད་པས༔ ཁྲི་ཆེན་རླབས་དང་ཉུལ་བ་ཡ་ལ་ཏེ༔ ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ནི་མཚན་ནི༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཕྱི་མ་སྙིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ་རྣམས་དང་གསང་
སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་མ་རྣམས་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་མཐུ་རྩལ་ཆེའོ༔ འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ནི༔ ཚེ་འདི་ལ་ངེས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ༔ གདབ་
རབ་རྣམས་མནན་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ༔ འབྲས་བུ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམོད་པའི་བདུད་དང་འགོང་པོ་ལ་ཀློ་ཁ་བསྒྱུར་བས༔ འབོག་ཆོལ་བདུད་ཀྱི···
རིགས··· ···རྣམས་ནི༔ ཚེ་འདིར་ཡོལ་མ་ཐག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྡན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཟུར་བཟློས་ནས༔ དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་
པོ་དང་འགྲིམ་ཞིང༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བོན་རྩ་བཅས་གྲམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང···

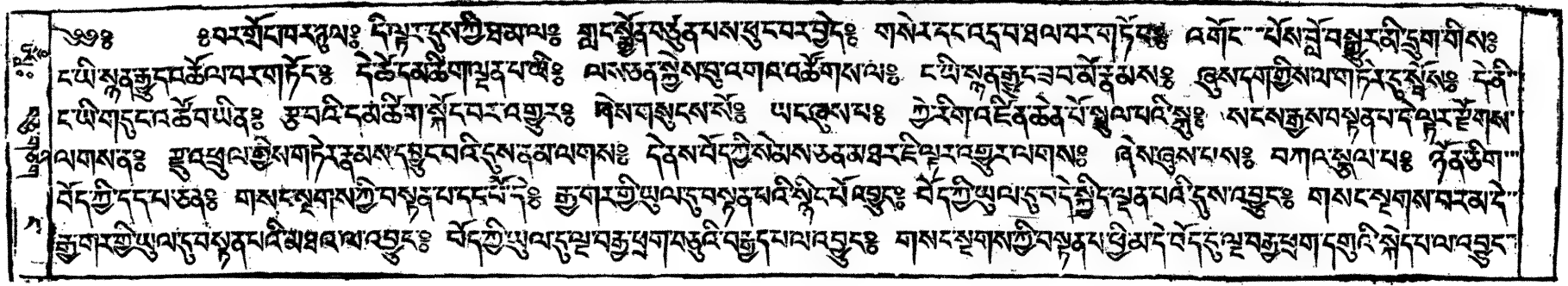
པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་གང་ལ་གནས༔ བར་མ་དེ་འི་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་གང་ལ་གནས༔ ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་གང་ལ་གནས༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་མཆིས༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉེ་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་པོ་འི་བདག་པོ་ནི༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ༔
དེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཞི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ༔ བསྟན་པ་བར་མ་འི་བདག་པོ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འི་བར་དུ་དབང་
ཐོབ་པ་འི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ༔ བསྟན་པ་ཐ་མ་འི་བདག་པོ་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་ཉིད་དོ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འི་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་འི་ཡང་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡ་འབྲུས
པ༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ར་གནས་པ་ལགས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ག་ར་གི་དུས་སུ་འབྱུང༔ མཐར་དར་བ་དེ་ལྟར་མཆིས༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཀའ་
སྩལ་པ༔ ཉེ་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ར་གནས་པ་ལགས༔ སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བསྐྱུབས༔ གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་འི་ཕྱིན་ཟླབས

༄༅༔ ༔ཀྱིས༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བསྲེ་བར་ཆུས་སོ༔ གསང་སྔགས་ལ་ཕྱུང་བ་ནི༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉ་རྒྱུ་རིང་བྱུམས་སུ་འབྱུང་ངོ༔ ཐུབ་པ་རིང་བསྟན་པ་ནི༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་ཉིས་པོ་
ཚེག་སུམ་ཕྱིས་པའི་ཚོ་ནའོ༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་སེ་སྟོད་ཀ་སུམ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱས་སོ༔ ལྔ་བརྒྱ་ནམ་འི་དུས་སུ༔ རྒྱུད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས༔ ལུང་གསེར་མདོ་
བསྟན་ནས༔ རྒྱུ་དེ་ཚོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ཚོས༔ འབྲས་བུ་ནི་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒྲུབས༔ བཞེལ་འགྲིབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ང༔ ཐུབ་པ་རིང་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དང་
པོ་ནི༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་དུ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་ང༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་མ་ནི༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་པ་ལ་ རྒྱ་གར་རྗེ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ངོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་མ་ནི༔ ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་
བཅུ་པ་ལ་བོད་དང་༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ངོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་པོ་ནི༔ གསང་སྔགས་འཚོལ་བ་འདི་རྣ་གསས་འབྱུང་བ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉན་པའི་གནས་ཚེན་བརྒྱད་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་རིགས་ཆེ་དུ་སྤྲས་སོ༔ གསང་སྔགས་བར་མ་ནི༔ རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་བཀྲ་བར་འགྱུར་རོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་མའི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྦེད་པར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱུད་དང་མན་ངག

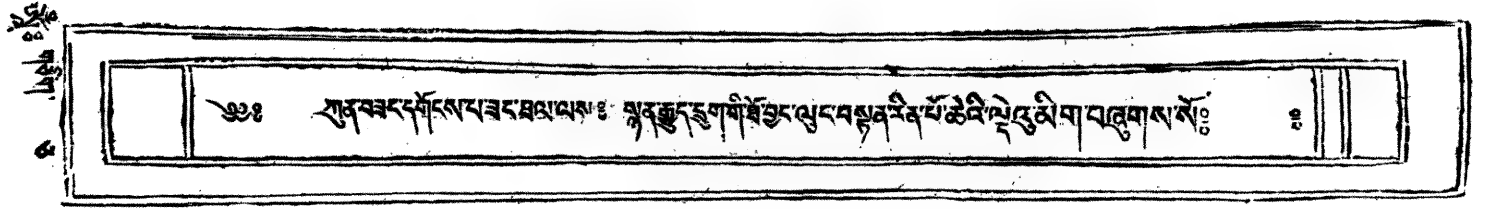
གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ངེས་དང་པོ་བློ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་བདག་བརྟུན་དམ་ཉམས་ཀྱིས་མཚོ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་བཞིན་དུ་བསྲུང༔ བཀའ་བཀའ་ཚོ་ལ་འདས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ར་ཕ་སྒྱུར་རོ༔ འཕེལ་འགྲིབ་འདི་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ཡང
ཞུས་པ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་པ་འདི་སྐད༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་དུས་སུ་འབྱུང་ངེས་པ་དེ༔ ལུང་ཅི་ཙམ་བསྟན་ཏམ༔ མཐར་ཐུག་དུ་ཅིས
པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལགས་ནས༔ བསྟན་པ་འདི་སྙིང་པོ་རྫོགས་པ་ཡ་ཉེ་བ་དང༔ གཏེར་ནས
རྫོགས་པར་འབྱུང༔ སྔགས་ཀྱི་མཐོ་རིས་པའི་བརྟན་པ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་གནས༔ དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རི་བྲག་དབེན་པའི་གནས་ལུང་འབྱུང༔ མཐར་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར
དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སྔགས་ཀྱི་གཏེར་དེ་རྣམས་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་ལགས༔ སྔགས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆིས༔ སྔགས་རྒྱུད
འཚོལ་བའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆིས༔ སྔགས་རྒྱུད་སྤར་དགོས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་མཆིས༔ ཞེས་ཞུས་པ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན༔ གསང་སྔགས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ

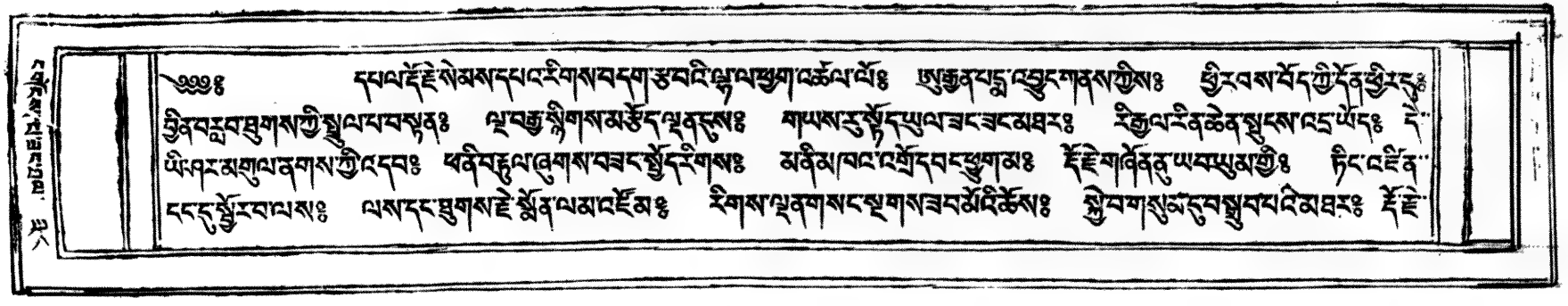
།།ཇི་གསལ་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་བརྒྱ་དང་ལྡན། དེ་ཡང་ཏེར་བདེ་བའོ་རྣམ་གཞན་ཡིད་དུ་འཚོ་བའི། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་བཞག་དགའ་བ་ཆེ། སྤྲོ་བ་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི། སྐུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བཟླས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དད་བའི་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆོ་ཏོ་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་མི་བསྲུང་བ་ཡང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྱོད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ། གསང་སྔགས་ཐབ་ཀྱི་བཞི་བཅས་ཚེ། རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དོན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཕོ་ཉ་ནས༔ འགྱུར་མེད་མོས་པའི་དད་པ་ཅན༔ འཁོར་བ་བློ་ཡིས་གཏོང་ནུས་ན༔ བཀའ་དང་བཀའ་ལ་སྨིན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་སྨིན་པའི་དུས་ཚོད་ནི༔ རིམ་སོས་གཙང་དབེན་པའི་གནས༔
ཡར་ངོ་འི་ཟླ་བ་སྐར་བཟང་པོ་ལ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ༔ ཕྱག་དང་གཏོར་མ་ཚོགས་མཆོད་བྱ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་བོ་བསྡུ་བ༔ མཆོད་མཆན
རྒྱུད་བསྟན་ལ་ནས༔ སྙིང་དང་བདུད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གཉིས༔ དེ་ནས་ནང་ལ་མི་སྤྲོས་པའི༔ རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་པས་མཉམ་དུ་ཕྱུལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་བའི་གདམས་པ
ལ༔ ཅི་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱང་ནས་མེད་འབུལ༔ སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་ཁ་འཛིན་གདམས་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་མཎྜལ་འབུལ༔ སྐལ་ལྡན་དུ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཎྜལ་འབུལ༔
དེ་ཡང་དུས་གཅིག་སྤྲོ་ལ་མི་བྱ༔ རྟགས་དང་ལྡན་རྗེས་མཆིས་པ་ནས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ལ་སྦྱོང་པའི་མི༔ ཕྱི་ནང་ཆད་འཁོར་བ་ར་མི་འཁྲུལ་མོ༔ གཏེར་བདག་ཆེན་བབ་པའི་དུས་ཚོད་ནི༔ ཉམས
སྲུང་མི་ལེན་ཡི་གེ་ར་བཀོད༔ རྟགས་ལ་བཟི་བ་ལྡན་ནོར་ལ་བབ༔ ཚོང་འདུས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བོ་དང༔ བཙན་ལྡུད་མཐའ་མཐའ་སྤྱད་མེད་ཀྱི༔ ལག་ཏུ་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་ཡི་གེ་འཁྲམ༔ ཉམས་ལ་ཉེན་མེད



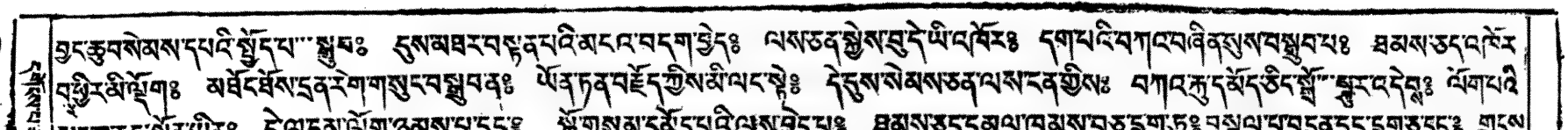
དེ་ཉུ་གཱ་ལ་ཙ་ཀུ་བྲུ་བ་པ་ཡི་བསྟན་པའི་ ། ཤུ་ཙརྱ་གསོལ་སོ༔ རྒྱ་གར་མ་ཐང་དབུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་བས་སྤུ་ཞིམ་སོ༔ དེ་ཡི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ས་···
རྣ་གས་ཙམ་འདྲེན་ནོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཆོལ་པོར་སྤྱོད་དོ༔ ངའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གམ་ལོ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དོ༔ དེ་ནས་རྒྱམ་བུ་ལ་ཡི་གཏེར་བོད་ཁམས་སུ་སྤུང་ནས༔ བོད་
ལོ་ལ་ཐུར་ཕན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཕན་ཆད་ལས་ལ་སྨོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་རྒྱ་ས་དང་འབྲུ་དང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོ་དེ༔ མཐའ་ལ་སྤྱོག་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དུས་ཁ་འགྲོ་མཆོལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ་ལ་གཡུ་ཡི་
ཕྲ་བཀོད་པ་བར་དུ་ནུབ་ལ་བཞུགས༔ སྔགས་རྒྱུད་སྒྲོ་དུ་ག་ཡི་གསེར་ཕུག་དེར་དུ་སྤྲས་སོ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ གསང་སྔགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཞུས་ལན་འདྲ་ན་གསུངས་པ༔ སྔགས་རྒྱུད་གཏད་རྒྱ་ཡི་ལྡེའུ༔ གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་གསུམ་པ༔ ཨྠི༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

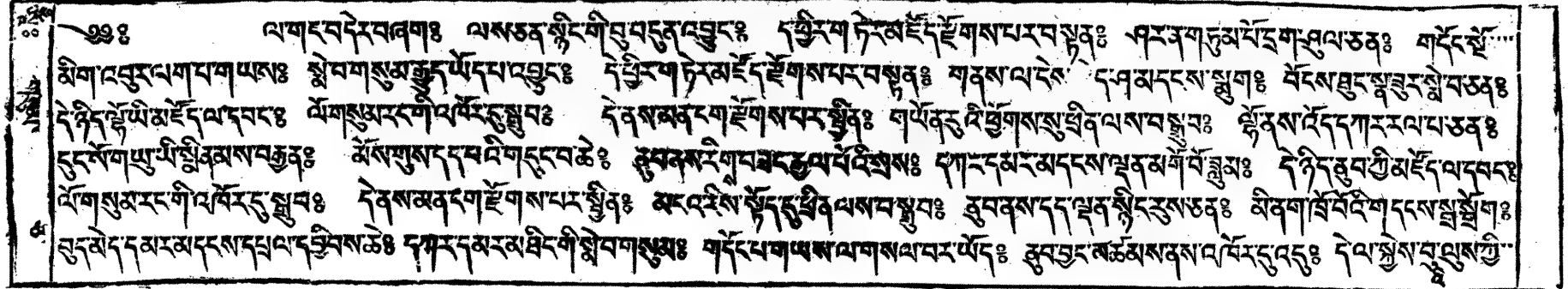




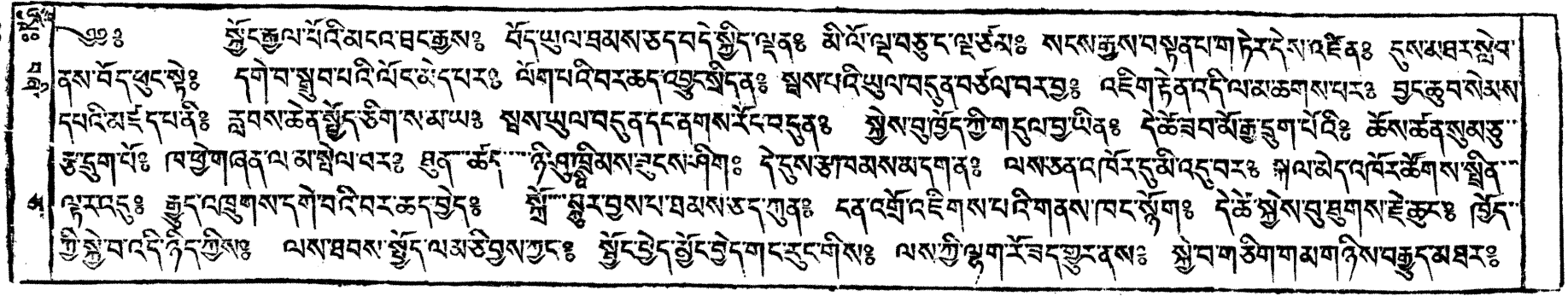
།།།།ཅ དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་མཁའ་དབྱིངས་རིགས་བདག་རྩ་བའི་ལྷ་པས་ཐུགས་འཚོལ་བོ། ཐུགས་རྩལ་བློ་དང་ལྡན་པས། ཕྱི་རབས་གོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུར་ཞུ་ཞིང་བློ་ཡལ་བས་ཀྱང་། ལུང་རྟོགས་པ་མས་མཉེད་ལ་ནུབ་ཏུས། གཡས་རྒྱུ་ཁྱད་ལ་ཆང་ཆང་མཐའ། རིགྲལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་བཟུ་ཡོད། དེ་ཡི་ཁར་མཁྱལ་ནས་ཀྱི་ངད་བཅ། ཐབོའི་རྟ་ལ་ཞུགས་བཅང་སྐྱོད་རིགས། མཚོམ་ཁང་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་མ། རོ་རྣ་གོའི་ནན་ཡ་ཡག་མཁྱི། ཏིང་ངེ་འ། ངང་དུ་སྐྱེ་རབ་པས། ལས་དང་ཐུགས་རྣ་སྐོན་ལམ་ངེ་མ། རིགས་ལྡན་གས་ང་ལྷ་གས་ཟབ་མོའི་ཆོས། སྐྱེ་བག་སུ་ཚུད་སྐྱེ་བས་འི་མཐར། རོ་རྣ་

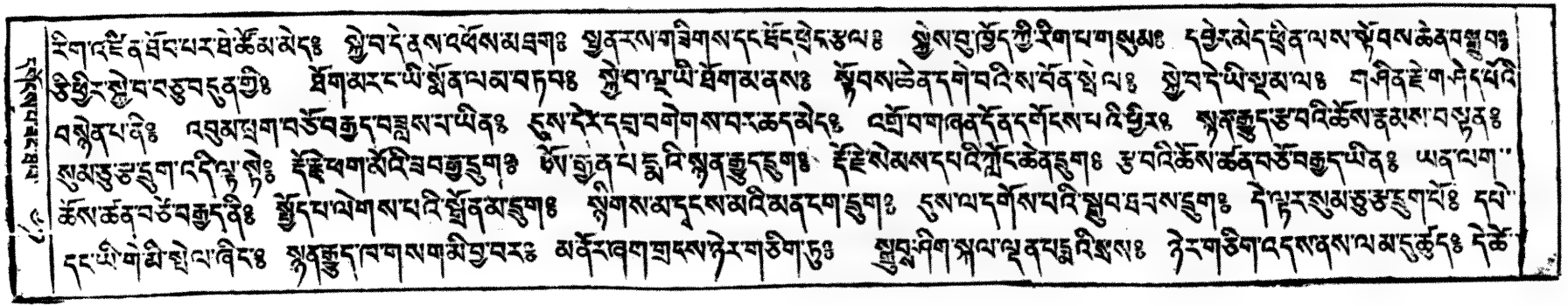
།ཨཿ ཐག་མོའི་ཐུག་ལ་ཀྱི་སྒྲས། ཁོ་ག་ཅུམ་པོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུལ། བརླ་བཟློང་གནག་ལུང་གི་ཁུར། དཔོ་གསུང་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྡོ་རྗེ་བདུད་པོར་ཨཱསྒུ་ཡི་སྒྲས། ཁོ་པོའི་རུས་བྱང་གི་ཐོ་ཆེ། ཐུབ་ཐེབ་ཀུལ་པོ་ལུང་བསྟན་ཅན། གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལུས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་སངས་ཏེ། དག་ཅུམི་རྟོག་ཚོལ་བཅད་བསྡུས། ཡིད་ཡངད་ག་སྐྱེད་པོ་བསྒྲུབ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོན་པའི་ཚོ། ཡ་མཚན་རྟག་ན་དང་དོན་གྲུབ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་ག་ཉན་ཡུལ་ཟངས་ཟངས། གནང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྐོར་རྡོ་བཀྲུས། ཚོལ་སྐོ་ལྷ་བཀྲ་ག་ཅིག་སྟོན། དགེ་པའི་མཛད་པ་བཀྲ་ག་ཅིག།



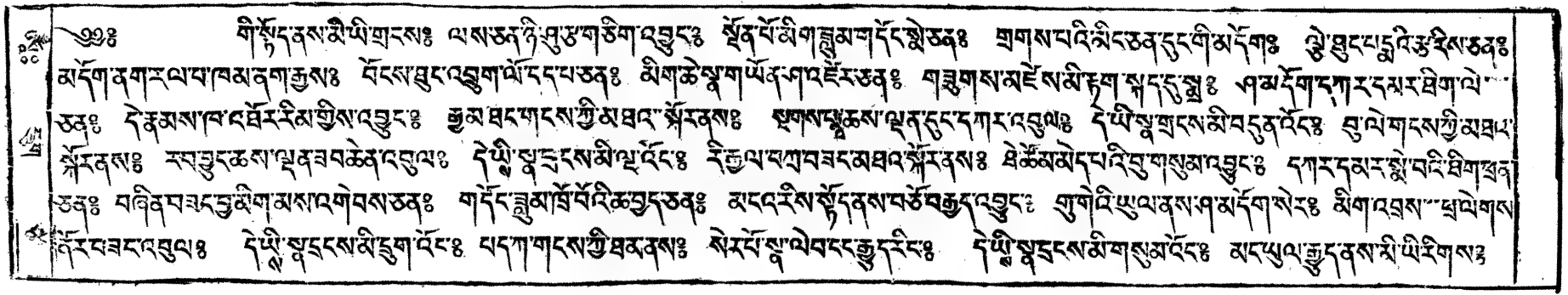


སྲུས༔ ཁྲོ་བོའི་རིགས་ཅན་སྨུ་ཅ་མི་ཤིག་ག་ཡས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་བུའི་སྒྲོ་བས་སྤྲས༔ སྙོམ་རྩལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་འབྱུང༔ དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་མཛོད་ལ་དབང༔ ལྷ་སྲིན་དཔང་བཙུག་པོ་གསུམ་བསྒྲུབ༔
དེ་ནས་མནའ་དག་རྫོགས་པར་སྦྱིན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྲད་དང༔ བརྡ་འབྱུང་གཉིས""" སྒྲུབ་གནས་སུ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས""" སྒྲུབ་པ་སྐྱོང༔ བྱང་ནས་ཞེན་མེད""" སྒྲུབ་ལ་བཙོན༔
ཤ་ཎྜོག་ཧཱུཾ་ཞེ་ར་རིག་པ་རྡོ༔ སློས་བུ་མཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས༔ དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་མཛོད་ལ་དབང༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད༔ སྒྲུབ་གནས་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོད༔
དེ་ནས་ལས་ཅན་བུ་བདུན་ཡིན༔ ཕ་དང་བུ་གཉིས་མཉམ་པ་ནི༔ ཤང་ཐང་མང་འབབ་དག་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ དེ་ཡིར་མཛོད་བཞི་ཚང་བར་སྦྱིན༔ དབུས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་རྣམ་གསུམ་དང༔ ཟབ"""
མོ་སྲུ་མ་ཙུ་ཙ་དྲུག་ཚོས༔ རང་མིན་གཞན་ལ་བསྟན་མི་བྱ༔ དུས་མཐའི་སྲས་མཆོག་སྐལ་པ་ཅན༔ རི་""" གསུམ་མཚམས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དབང་གི་རིགས་ལྡན་བུད་མེད་ལ༔ སྐྱེས་
ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད༔ རང་འདྲ་རང་གི་རྟགས་འཆང་བ་ཞིག༔ སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་བདུན་འཚོལ་བས་གཏོད༔ དེ་ལྟར་དུས་ལ་བབ་པ་ན༔ བརྡ་འབྱུང་གནས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ ཆོས





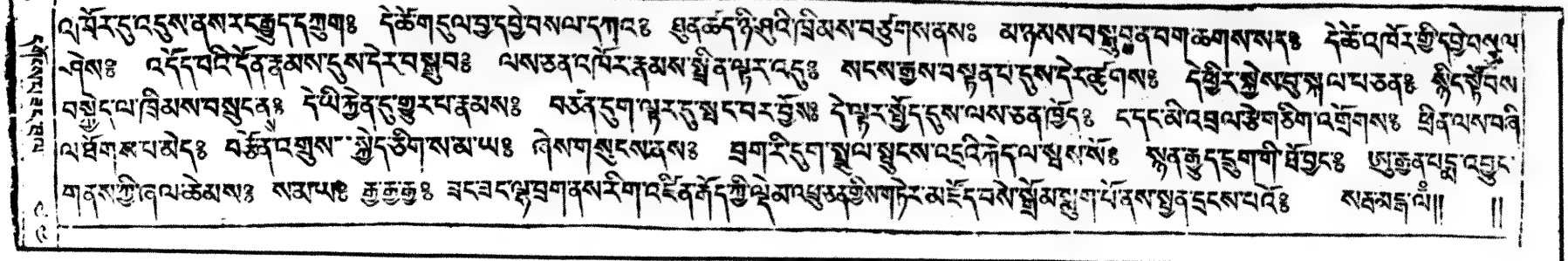
སྤྲེ་བ་ཅན༔ སྣ་ལྔེ་བས་སྤྲེ་བ་དམར་པོ་ཅན༔ མདོག་ནག་དུང་གི་སྐྲ་སྐ་དང་ཅན༔ མདོག་ནི་དཀར་ཟླུམ་སྤྱི་ང་རྗེ་ཅན༔ གཟུགས་མཛེས་གཟི་བོའི་མཛོད་སྤུ་ཅན༔ ལྟེ་བའི་འོག་ནམ་ཁྲི་ང་དཀ
ཅན༔ དཔུང་པ་གཡས་པ་ཤ་འཛིར་ཅན༔ གདོང་བཟང་དཔྱིད་མ་སྤུ་རིས་ཅན༔ ཡར་འགྲིག་སྨད་ནས་ལས་ཅན་བཞི༔ མཐུར་ཚོས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་སྟེ་ཅན༔ མིག་ཟླུར་གཡས་ལ་སྨྲེ་བ
ཅན༔ དཀར་ལ་ཤ་སྐམ་གླུ་བྱུང་གཟུགས༔ ཕྱོན་པོ་བུ་མིག་མས་འགེབ་ས་ཅན༔ ཤར་རི་འི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་གསུམ་འབྱུང་༔ ཕྱོགས་ལས་པ་འི་ཆས་ལྡན་གདོང་སྐྱེ་ཅན༔ སྐྱེ་ ''པོ་དང་སྐྱེལ
ཁྲི་ཧུ་གཉིས༔ ཤར་ལྷུང་ནག་པོ་འི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས༔ ལས་ཅན་བུ་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དུས་གཅིག་གཞན་འཕར་བཟང་པོའི་ཉིན༔ ཕྲུར་པའི་རྒྱུད་བཅུ་འབྱུལ་བ་འོང་༔ འཛིན་ནས
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས༔ དར་བས་འཕྲུལ་བའི་མི་བཞི་ཡོང་༔ ཤ་བ་ནས་བར་འཕྲིན་པའི་སྨྲ༔ ཐོགས་མེད་སླུ་བའི་མི་གཅིག་འོང་༔ པོ་དོང་ཡུལ་ནས་ཞི་བྱེད་ཆོས༔ ཟབ་རྒྱས
འཕྲུལ་བའི་མིག་སུམ་འོང་༔ གྲོམ་པ་འི་ཤ་ཁུང་ནས་ར་རྡུ་ལྔ༔ ངབ་ངས་མེད་འཕྲུལ་བའི་མི་ལྔ་འོང་༔ རྟུས་ཡུལ་རྫོང་ནས་སོས་གྲུས་ཅན༔ བརྟུ་ཡིས་གཡུ་ཆེར་འཕྲུལ་བ་འོང་༔ ཀྱང

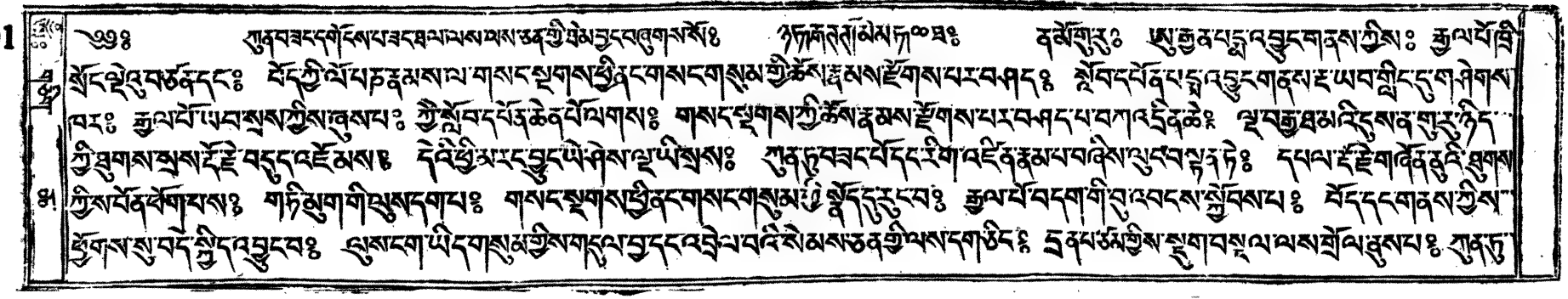


།།ཞེས་ གཞི་སྟོང་ནས་མི་ཡི་གདངས། ལས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙ་ཅིག་འབྱུང་། སྲོག་པོ་མིག་ཟླུམ་ཅང་དོང་སྐེ་ཅན། ཐག་ཝའི་ཤིང་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། ཉེ་ཐུང་པ་བྱའི་ཚོ་རིལ་ཅན། མདོག་ནགས་ལ་ལ་ཁམ་ནག་རྒྱུས། དོངས་ཐུང་འབྲུག་ལོ་དང་པ་ཅན། མིག་ཆེ་སྐྲ་ཡོན་ཀའཇོར་ཅན། གཟུགས་མཛེས་མི་རྟག་སྐད་དུ་སྨྲ། ཀཱམ་དོག་དཀར་དམར་ཐེག་ལེ་ཅན། དེ་རྣམས་ཀང་བོར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། རྒྱལ་ཐང་དས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ནས། ལྷག་པོ་ཆེས་ལྷན་དུང་དཀར་འབུལ། དེ་ཡི་སྐབས་ཤིས་བདུན་བོར། བྱ་ལེ་གངས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ནས། རས་ཆུར་ཆས་ལྷན་ཐབ་ཆེན་འབུལ། དེ་ཡི་སྐད་རས་མི་ལྷ་ཡོང་། རིན་ལ་བཀྲ་བཟང་མཐའ་སྐོར་ནས། ཕེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱ་གསུམ་འབྱུང་། དཀར་དམར་སྐུ་བའི་ཐིག་སྐྲ་ཅན། བཞི་བཟང་ཆུ་ཚ་ཀ་མས་འགེབས་ཅན། གདོང་ཟླུམ་ཐོ་ཡིངཆུང་ཅན། མདའ་རིས་སྟོང་ནས་གཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ནས་ཤ་མདོག་མེར། མིག་འབྲས་ཁྲ་ཡེ་གས་ཅན། དོན་ཡོད་ཐུབ་ཅན་ཡིན། དེ་ཡི་སྐད་རས་མི་གསུམ་ཡོང་། བདག་གངས་ཀྱི་ཕན་ནས། སེར་པོ་སྐྱ་ལེ་བར་རྒྱུ་དོང་། དེ་ཡི་སྐད་རས་མི་གསུམ་ཡོང་། མདུན་ལ་རྒྱུ་ནས་རི་ཡི་རིགས།

ནག་པོ་གྲིབ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ དེ་ཡི་སྣ་བུག་རླུང་ལ་ཞུ་བ་དུ་ན་འབྱུང་༔ གཙང་ལྷའི་བདུད་རྩི་བཅུད་ཟས་འོད་ཀྱི་ཆོས༔ དད་པས་འབུལ་བའི་མི་གཉིས་འབྱུང་༔ སྔོ་སྔོད་ཁྲི་འི་མཐའ་འཁོར་ནས༔ ལས་ཅན་དད་
པའི་མི་བཅུ་ནི༔ དེ་རེ་རེའི་ཤར་ནས་ཐམ་ལ་ཡ༔ དད་ལུས་གདུང་བའི་མི་གསུམ་ཡོད༔ ཕྱི་ནི་རྟེན་ལ་ཤ་ནད་དོག་ལྷག༔ ཟླག་པ་གཡས་ནས་སླེ་བཅད༔ དེ་ཡི་སྐུ་གདུང་ལ་མི་ལྔ་ཡོད༔ སྐད་ནས
མི་བྱུང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲ༔ ཧྲཱ་ག་ པར་སྒྲ་བའི་ཕྱི་གཉིས་ཐོང༔ ཕུ་གྲོ་ལ་གྲོ་བྲེ་རགྱི་ལ༔ བྱང་དང་བཞུ་མ་རྒྱ་ནག་ནང་༔ ཕྱི་ད་རོང་ལྷོ་ཡི་རོང་བདུན་གྱི༔ ཁ་མི་བདུན་དང་ག་རི་མི་བདུན་ན༔
ལས་ཅན་དེ་ཡི་འཁོར་བདུན་དུ༔ ཐུགས་ཡུལ་ངེས་པར་རྟེན་པའི་རྟུས༔ བཀའ་བབ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་འཁོར་བདུན་ཚང་༔ དེ་རྣམས་ལས་ཅན་འཁོར་ཡི་ནང་ལས༔ སྔགས་ངེ་བཀའ་ལ་སྔར་བསྒྲུབ་པ་ར
ཐུས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཤེར་སྒྲོན་མེད་པས་བསྒྲུབ་བཅུ་གཞུག༔ སྐུ་ཐག་སུམ་གྱི་ནང་ཚོགས་སུ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སང་ས་རྒྱ༔ དབུས་གཙང་ཚོང་འདུས
ང་རྒྱ་གསུམ་ནས༔ སྲུང་མེད་མ་བཟའ་བའི་ཐོ་ཚོན་རྟགས་མ༔ བཅོ་བརྒྱད་འདུས་ནས་གྲིབ་མ་བསྒྲུབ༔ གཙང་གི་ཚོང་འདུས་མཐུ་བསྐོར་ནས༔ ལས་འཕྲོས་དཔའ་བོ་སྲུད་མེད་བརྒྱད༔

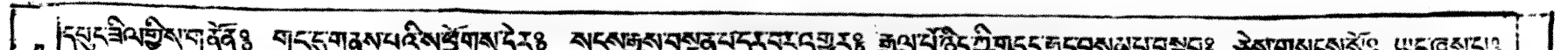
༄༅༔ འཁོར་དུ་རང་བཞིན་དུས་གཅིག་འདུས༔ ལས་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ༔ བསྐྱེད་ནས་ཚེ་སྲོག་བར་ཆད་སེལ༔ དེ་ཉིད་ སྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་མ༔ སྐྱེས་བུ་ཕྱོད་
ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཙུ༔ སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་འདུས་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་མཐོ་རིས་གནས་སུ་འགྲོ༔ དེ་ཚེ་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ༔ མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལྡན་བུད་མེད་རེ༔ རྟག་པར་འཁོར་ཏེ་
ངོ་མི་ཤེས༔ ལས་ངན་བག་ཆགས་དངས་པ་དང༔ ཚེ་སྲོག་ སྐྱེད་པའི་མ་མོ་བདུན༔ བཀྲག་མདངས་གསོ་བའི་མ་མོ་བདུན༔ བདེ་བ་ སྐྱེད་པའི་མ་མོ་བདུན༔ སྒྲོལ་བྱེད་དྲེག་
ཤུལ་མ་མོ་བདུན༔ རྒྱལ་བའི་སྲིད་སྐྱོར་མ་མོ་གཉིས༔ མི་མོར་སྤྲུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར༔ དེ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོ་རིས་འགྲོ༔ ཕྱོད་ཀྱིས་
བག་ཆགས་མ་སྤྱངས་ཚེ༔ འཁོར་དུ་དཀར་ནག་སྤེལ་མར་འདུ༔ མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཅན་བུད་མེད་རེ༔ འཁོར་དུ་འདུས་ནས་ཚེ་སྲོག་གསོ༔ དམ་སྲིའི་རིགས་ཅན་བུད་
མེད་རེ༔ འཁོར་དུ་འདུས་ནས་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག༔ སྣོད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་རེ༔ འཁོར་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ༔ སྣོད་མེད་ཆགས་སྡང་རགས་པ་རེ༔

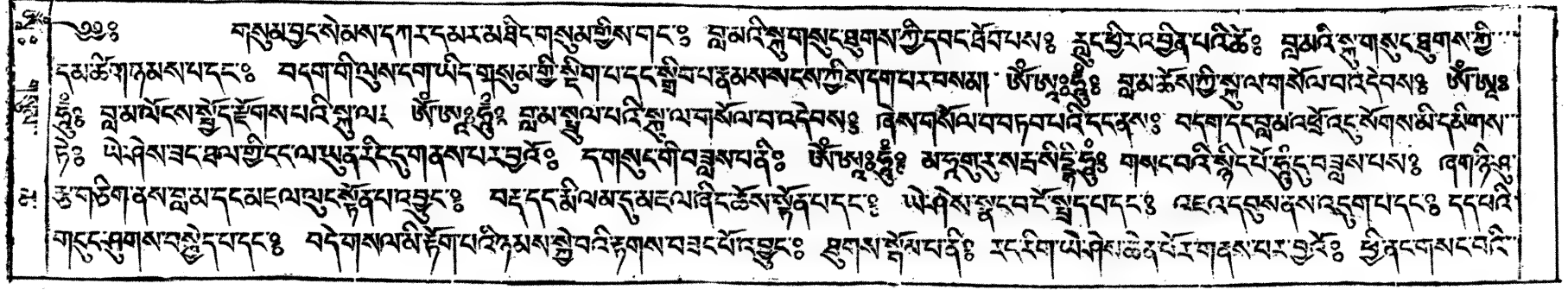




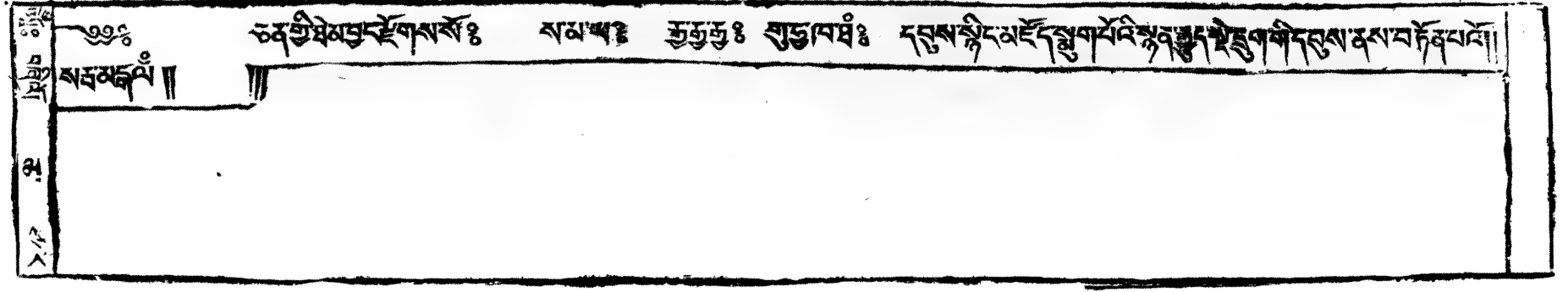
ངཟང་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བྱུང་ལ་བརྗོད་པ་འདི༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལས་ཅན་དེ་ལ༔ ལས་ཅན་གྱི་སློབ་བུ་རིགས་འཛིན་གྱིས་ལ་བསྒྲོད་པ་འདི༔ སྔགས་ཡུལ་དབེན
གནས་སྐོགས་པའི་དུས༔ ཆོས་དང་མན་ངག་སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་རང་དབང་མེད་པར་དྲན་པའི་དུས་ན༔ མོས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ལྷར་སྒོམ༔ མཛད་ཚུལ་རྣམས་རྗེ་ལྷར་ལ་གསོལ༔
ཞེས་བྱུས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཉིད་གསོལ་ཅིག༔ ལས་ཅན་མཛད་དཔྱུལ་རྣམ་ཐར་རྣམས༔ དའི་མན་དཀྱིལ་ལ་གདམས་རྣམས་སུ་ལྷོས་ལ༔ ཡོན་ཏན་མོས་པ་གསུང་ཅིག༔ མཛད་
པའི༔ གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་སྐྱོང་བཞིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་ཞིང་མཐར་
བཞིའི་དམ་གདུང་ཞེ་མཐིལ་གཏོད་པ༔ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ལ༔ གདུལ་བྱ་བར་ཞིང་ཐ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་རང་རྒྱུར་རོ༔ མོས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ལྷར་བསྒོམ་ན༔ རང་བྱུང་
པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་འོད་འབར་བ་ནི༔ མཆོགས་སྤྱན་གྱི་ལྷ་གསོལ་བ་འདི༔ པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔

༄༅༔ ཉི་ཟླ་རིག་འཛིན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྡན་པ་ནི༔ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཚན་རྟགས་བརྒྱ་དྲུག་ལྡན་པའི་སྐུ༔ ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལྡན༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་བཞུགས༔ ཕྱི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི༔ རྣམ་སྒྲོལ་མངོན་པའི་ཆོས་གོས་གསོལ༔ ནང་ལྟར་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་
ཡི༔ མཐིང་ནག་ཕོད་ཁའི་ཚུལ་ལུགས་ཅན༔ དད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཞྭ་བ་བེར་གསོལ༔ སྐུའི་རྟགས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པ༔ གསུང་གི
རྟགས་སུ་མགུལ་རྡོ་རྗེ་དང་ཉི་ཟླས་འགྲན་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཀ་པཱ་ལ་བསྣམས་པ༔ བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ༔ རལ་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་དབྱིབས་ལ་དར་དམར
པོའི་ཅོད་པན་དང་ལྡན་པ༔ རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་ཚབ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དེ༔ རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་མདུན་དུ༔ གླང་ཆེན་གདོང་འདྲ་བའི་རི་འདབས་སུ༔ བྲག་རི་དྲུག
སྦུག་ལ་རྟ་བུའི་སྟེང་༔ སྤྲང་དྲ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་ཆེ༔ ཕག་མོ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་སྐྱེས༔ ཆོས་ཉིད་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འཁྲུངས༔ བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་འགྱུར༔ མཐང་བཞི་བདུད

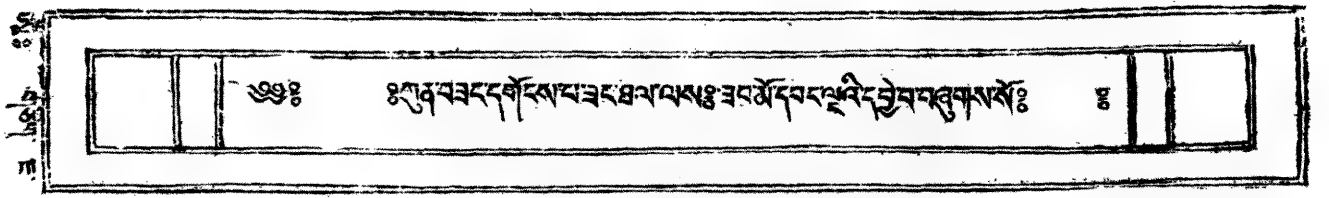




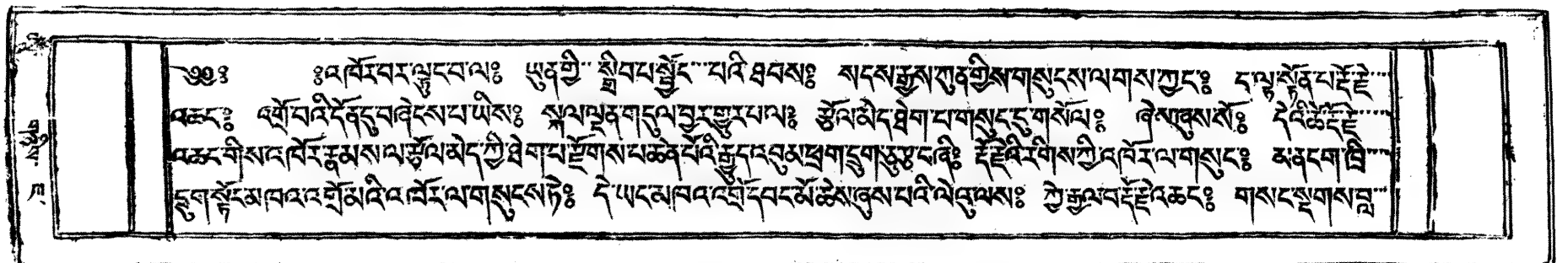
མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཀུན་གཞི་མ་ཡི་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོ་ནས༔ ཐོག་མའི་རང་ངོས་རྒྱལ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས
བརྒྱུད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་སྤྲུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟླ་ཅན༔ དུས་ངན
སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ
པ་ཡི༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ད་ར་ཨཱ་ད་རཿ སརྦ་ད་ར་པྲ་ཙ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབུལ་ལོ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་འབུལ༔ བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གདུང་ཤུགས་བསྐུལ་ཀྱི
དམ་ཚིག་བསྐང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐེམ་བྱང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས༔ ལས



ཨཱཿ བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱཧཱ།



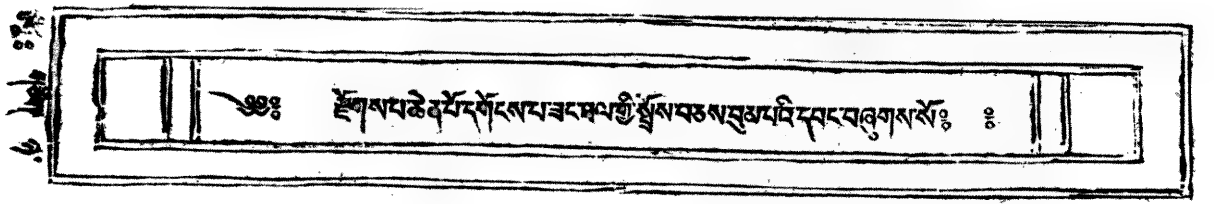
།།ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ། དང་པོ་བོགཔྲིཙ་ཀོསཀྱི་དབྱིངས་ན། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ཆང་ཀེབ་པོ་ཁ་ཤོ་བའི་
དཀྱིལ་ཁའི་ཤེལ་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་
བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་
སོ། དེའི་ཚེ་གསང་བདེ་བར་བོ་ཡུག་གཉོ་ཤིང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་
གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་
ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་
ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་
སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་
སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་
བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་
བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བཞི་ཡུམ་བདེ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡམ་ཀ་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་

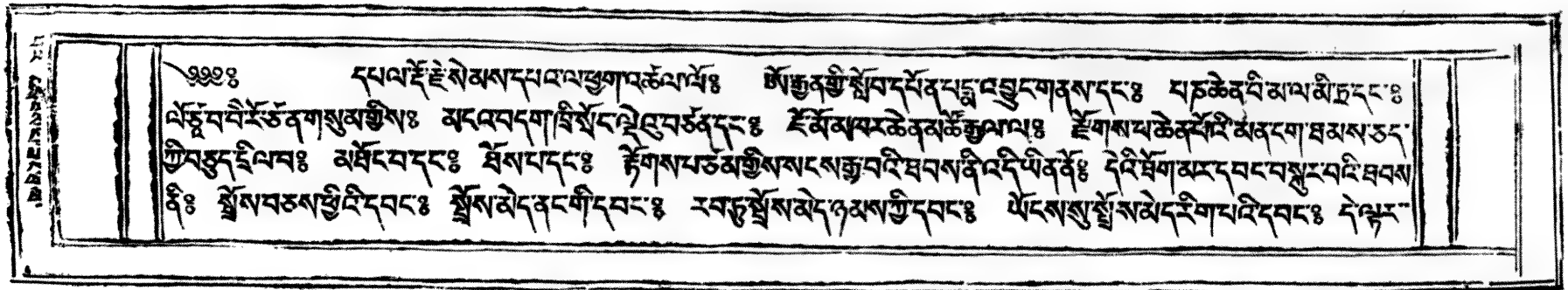


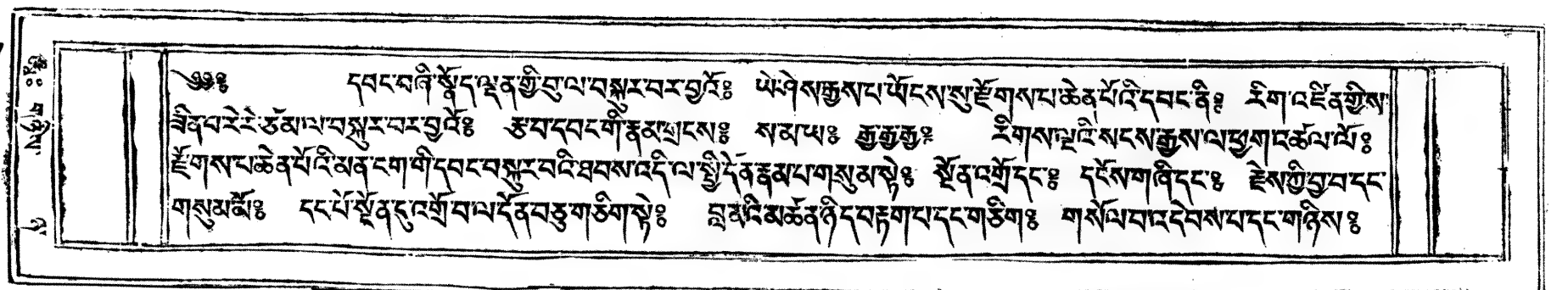
མེད་དགོངས་པའོ༔ གང་གིས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དེ༔ ཅེས་ཞུས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་དབང་མོ་ཆེ༔ མ་འོངས་འགྲོ་བ་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ལ༔ ཡང་
གསང་བླ་མེད་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ རྫོགས་བྱང་ཞིབ་པ་བརྡ་ཐབས་ཀྱང་༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་མ་བྱས་ན༔ གྲོལ་བའི་དུས་བར་མི་ནུས་པས༔ དེ་ཕྱིར་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན༔ ཞེས་གསུངས་
སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ སྐལ་ལྡན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར༔ དབང་གི་རིམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་དབང་
མོ་ཆེ༔ དབང་གི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་དད་པོ་འདུག་པ་ལ༔ བུམ་པའི་དབང་ལྷ་བསྐུར་བར་བྱ༔ རིགས་ལྔའི་ལྷ་རྫོགས་སྦྱིན་ནས་ཀྱང་༔ རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་བྱ༔ དེ་
ནས་གསང་དབང་བསྐུར་ནས་ཀྱང་༔ ཐུང་དང་རྡུང་གིས་མཉམ་དག་སྦྱིན༔ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན༔ བདེ་སྟོང་དོན་ལ་གོམས་སྦྱང་ཕྱག༔ དེ་ནས་དབང་བཞི་འདི་དགོངས་པ་བསྟན༔
ཆོས་ཉིད་སྟོང་དཔལ་ལ་ཉམས་ལ་ལེན་བྱ༔ དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར༔ ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དགོངས་པ་བསྟན༔ དེ་ལྟར་རིམ་པར་དབང་བསྐུར་ནས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན

༡༠

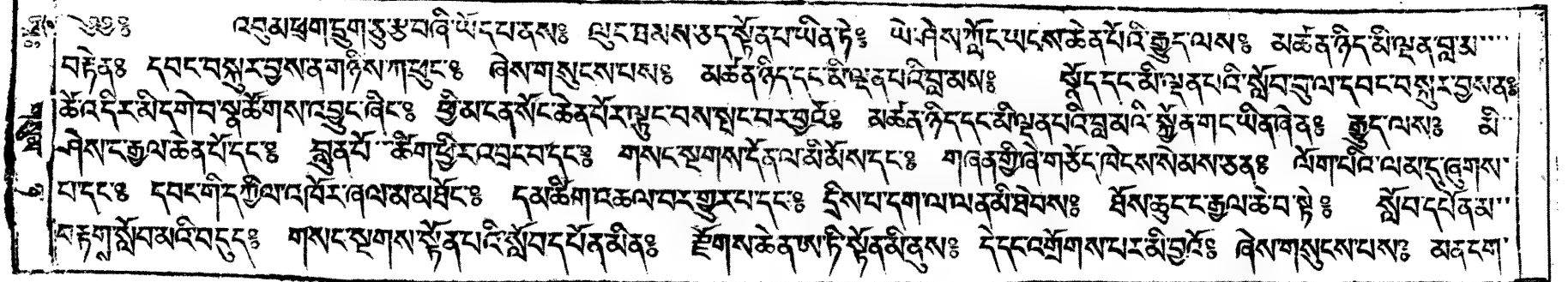
༄༅༔ ༈ རྣམས༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངེས་པར་གྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཟབ་མོ་དབང་བཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ནས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ མངྒ་ལཾ།།



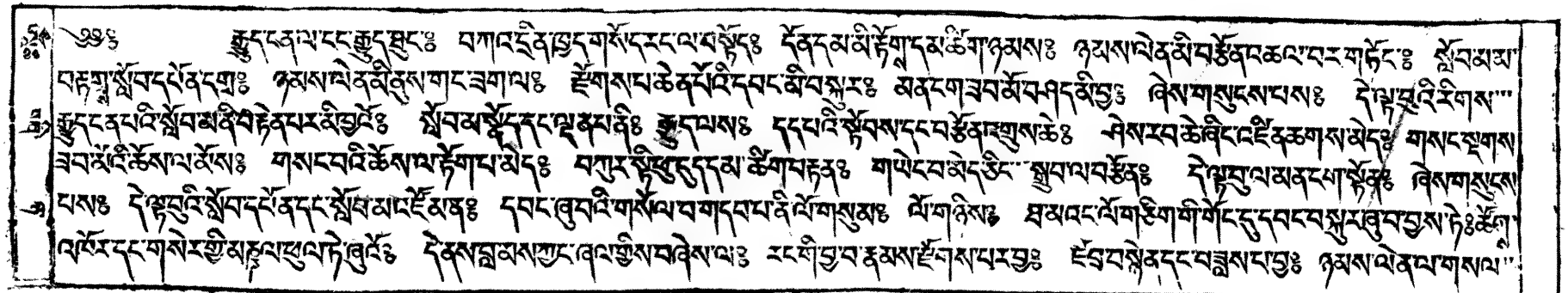




བསྟེན་བསྒྲུབ་དང་གསུམ། སངོན་གྱུར་བ་དང་ཐེ། ལྷག་མེད་ཐུབ་དང་ལྡན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅུན། དགྱེ་བའི་རྩེ་སྨྱུ་བ་ཡིན་ཆོག་དང་བཙུན། ཆོས་བའི་ཆོག་དང་བཅུན། སྨོན་ལམ་གྱི་ལའི་རྩེ་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཆོག་དང་བཅུ། ཐྱོ་བས་སྐྱུང་དང་བཅས་ཏུ་གཅིག་ཏུ། བཟུང་སྟེ། སྐབས་དང་དང་གཅིག། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉིས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐུམ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཞི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམ་དང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དམ་དང་དུ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ཐུན། བཟའ་དང་ཁ་དང་ཚུལ། དེ་ནས་ཀྱི་ཁ་དང་ཐུ། དཔའ་བོ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཅུའོ། སྐྱེ་དགེ་སྐུལ་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཅིག། བཀའ་བཞིན་སྐབས་ཡང་ཅིས། སྐྱེ་ཚང་ཐམས་ཅད་པའི་བསྟན་རྩེ་གསལ་སོ། ཐམ་ཕུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།།

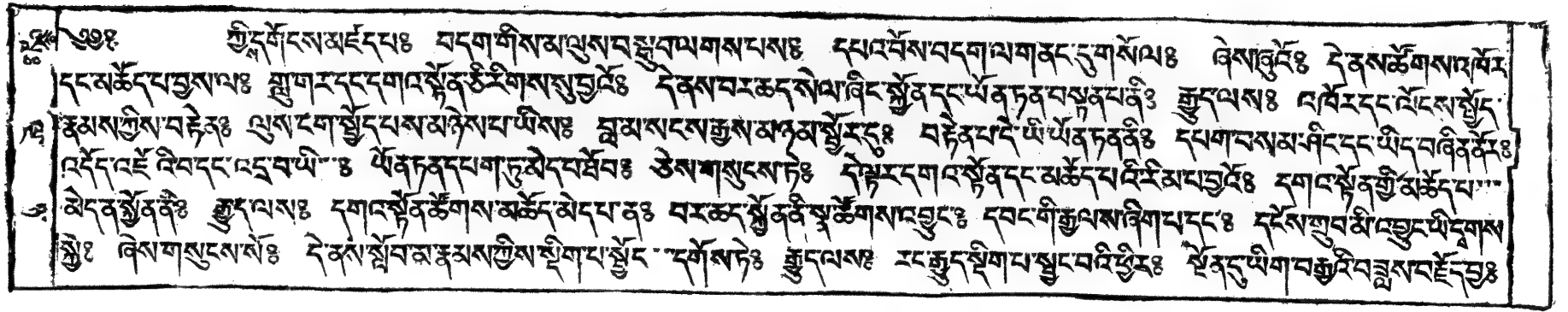


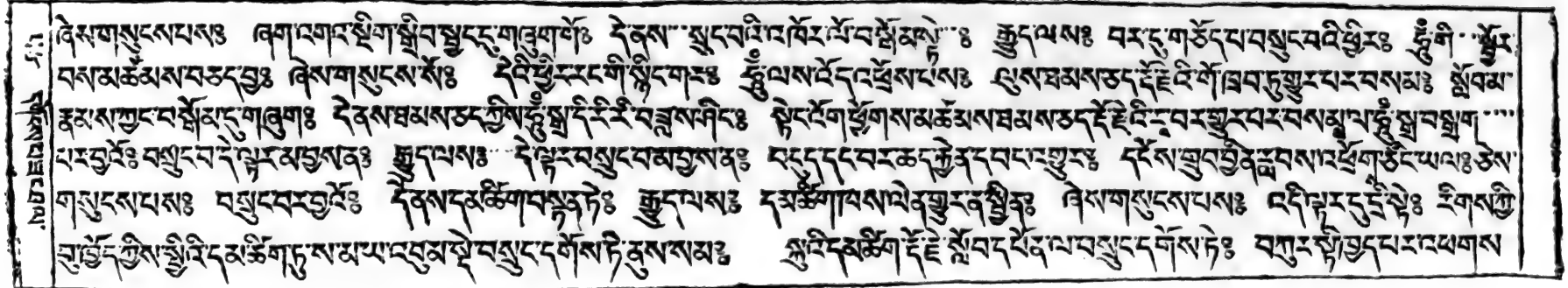
ལྟ་རེ་ཙམ་ལ་སྒོམ་པ་ས་འཛིན་ཆེ་བ་དང་༔ ཐེག་པ་འོག་མ་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཚིག་ལ་ཞེན་པ༔ ངེས་པའི་དོན་གྱི་ངང་དུ་མ་སྦྱར་བའི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ༔ བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ ངན་སོང་དུ
འཁྲིད་པས་སྤང་བར་བྱའོ༔ དད་པ་དང་བསྐུར་བ་ལ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ དབང་བསྐུར་པས་ན་སྡུག་བསྔལ
གྲོལ་ལོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལས༔ བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གོ་རི་ཕྱ
ཁྲིད་པ༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོབ་པ༔ བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཆུང་བ༔ དབེན་པར་སྒྲོད་རྟོགས་པ༔ རང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ༔ གཞན་ཉམས་ལེན་ལ་གཏུག
པ་ལ་སྤྲོ་བ༔ ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་ལ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ༔ རྒྱུད་ལས༔
སྙིང་དང་ཨི་ཧྲ་ནི་སློབ་མ་ནི༔ ཤེས་རྒྱུད་ཁ་གསལ་བ་གཏིང་ཟབ་ངང་རིང་ཆེ༔ ཁམ་འཕས་ལམ་ཡང་དམ་ཚིག་ཡོ་སྒྱུ་ཆེ༔ བླ་མའི་བཀའ་ང་གཅིག་དྲིན་ལ་ཕྱོད༔ ཡོ་ར་ཏན་ཟི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་ཏོག༔ རིག་པ།

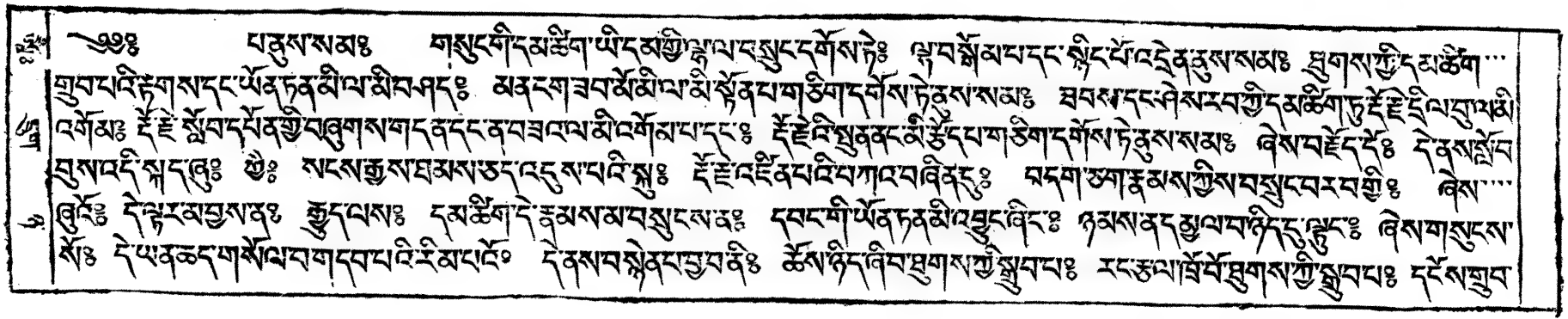


ང ཏི

གདབ༔ དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་འི་ཚེ༔ སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཚོགས་ཏེ༔ བླ་མས་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད༔ ཤན་སྦྱོར་ཀྱི་ཁྲིག་བཅས་པ་རྩ་སྣ་ཏེ༔ སྤྲུལ་བས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ནས་རིམ་པས
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡང་འབོགས་པར་བྱ༔ དེ་འདྲ་རྒྱུད་ལ་ནས༔ སྤྲུལ་བས་འགྲོ་ཕྱིན་སྨིན་ནས་བཅུམས་ཏེ༔ དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐུར༔ ཅེས་གསུངས་པ་ར༔ སྐབས
འདིར་ཉན་ཐོས་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ལ༔ སྤྲུལ་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་གཞུག་ཅིང་བསྐུར་བ་ར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས༔ སྐབས་དེ་ར་མཆོད་པ་
འབུལ་ལ༔ མི་རྟོག་དོར༔ ཕྱག་བྱས་ལ༔ འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་འོ༔ ཀྱཻ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཕོ་བརྒྱུད་འཁྱིལ༔ རིགས་ལྔའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཞིག༔
བདག་ལ་དེ་རིང་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ་འོ༔ དེ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ལ༔ འདི་སྐད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཀྱཻ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔
བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འི་ཞལ་ཆེམ༔ ཚོགས་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་ནུས་ནམ༔ ཞེས་དྲི་འོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་ལན་བཏབ་པ༔ ཀྱཻ༔ ཇི་ལྟར་ཐུགས

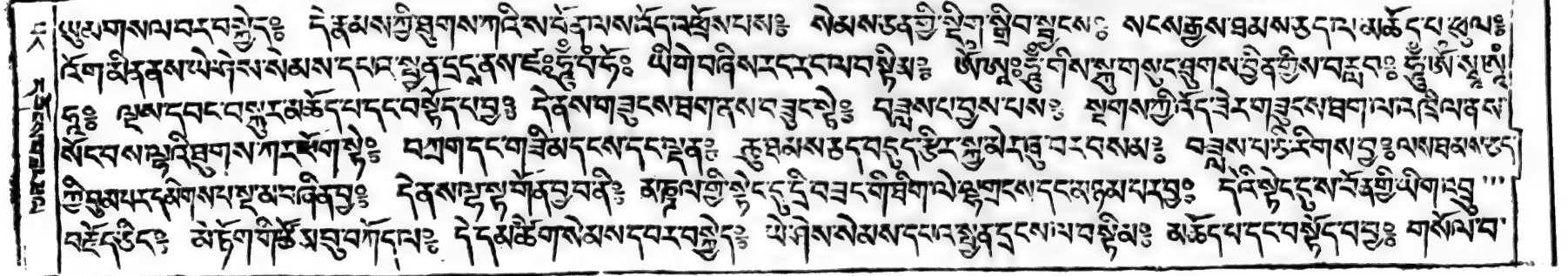






ཚར་འབེབས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ༔ གང་ལ་གང་མོས་སུ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་དང༔
སྐྱིགས་བུ་བརྩིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས༔ གཞན་དང་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་ལྔ་ནས་བཟང་ལ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྨན་སྣ་ལྔ
བསྐྱེ་ཀུ༔ རབ་ནི་འདོད་མཆོད་ཉི་ཤུ་ལྔ༔ འབྲིང་ནི་འདོད་མ་བཞི་དག་ཏུ་བྱ༔ ཐ་མ་འདོད་མ་གང་འདོད་གང་ཆོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ སྔགས་སུ་དེ་ལ་བ་སྲུང་རྣམ་པ་ལྔས
ཞལ་བ་བཀྲུས༔ བདུད་རྩི་སྤྲད་དང༔ རྡོ་བཟང་པོས་བརྡུགས་པ་བྱ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀུན
ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་གཙོ༔ སྟོད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡ་ཕན་དགོངས་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན
གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་བཟོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ གསོལ་བ་གདབ་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུང༔ ཕྱག་བསྐྱེད་མཆོད་དང་

༄༅། བསྐོང་བ་ཡིས༔ ཏྲི་ཛ་ཀྱི་ས་སྤྲོ་བ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་སྤྱ་གོ་ན་གྱི་ཆོག་ནི༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་བརྒྱུ་བའི་ལས༔ བུམ་པ་ལྷ་དང་སྤྱི་ཝ་སྒེག་དང་༔ ཕྱ་གོ་ཚོགས་ཉེ་བར་བྲུ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ བུམ་པ་ ཕྱ་གོ་ན་བྲུ་བ་ནི༔ རབ་རི་ན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ༔ དེ་མེད་ན་རྫ་
ལ་བྱ་སྟེ༔ དག་པར་བཀྲུ༔ རིག་སྔ་དེ་སྐུ་མདོག་ལྟར་བསྒྲུར༔ བུམ་པ་དེ་ཕྱི་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཚན་བྲི༔ ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ༔ འབྲུ་ལྔ༔ ཕྱོགས་ལྔ༔ སྙིང་
པོ་ལྔ༔ སྨན་ལྔ༔ བུམ་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་རྒྱུ་གཅོད་མ་དང་བཅས་པས་བཀང་༔ ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་བྱ༔ རས་ཁ་ཆེར་ཅན་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས༔
ག་ཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་གདགས༔ རྒྱ་བའི་ཐུམ་པ་ལྔ༔ ལས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་དུག་བྲུས་ཏེ༔ སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་རྣམས་སྤྱ་སྡུ་ཞལ་ས་སྒྲུ་དྷཱ༔
ཀླུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣུམ་ཕག་ཁབ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ༔ པོ་ལས་པ་དྷུ་ངང་བ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ ལྷའི་ས་བོན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ རིགས་ལྔ་གཙོ་འཁོར་ཡབ་



།༧༩།། གང་བའི་ཆེས། ཐལ་མོ་སྦྱང་ལས། ཕོ་དགོངས་སྲུག་སོལ་པོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྟ་ཡལ་ལང་། ལེགས་དཔའ་ལས་མ་བཏོང་ཚུལ། མཁྱགས་བདག་ལང་གོངས་སུ་ཁོལ་ལས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཆོང་བ་དང་། སྤོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་གེ་ཞེས་བཀྱི་བས། ནང་པར་ཀྱིལ་འཁོར་བྱིའི་བར་ཆུ། ཞེང་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སེང་དགོངས་ལ། བྱི་ཤུག་བཅུ་བཞི་རྩ་ཚང་ཐང་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གང་དག་བོ། དེ་ནས་ཆང་པར་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀར་མི་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བར་ཆད་ཞིའོ་ཅང་། ཕྱི་གསྲིའ་སྦྱིའ་སྦྱང་བའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་སྐྱེ་རུ། ཐལ་དཀར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་བསྟོད་བྱ། མེ་སྐྱེའི་གྲུགས་ལ། ཆེ་གལ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བ་དང་། བཤང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེ་གུར་ཡེ་སྐྱ་ཆུ། ཞེས་ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། སྲེག་ཚར་བ་ན་ཐལ་མེ་སྐྱེའི་ཞལ་དུ་ལན་བདུན་བབྱའོ། དེ་ནས་མེ་སྐྱེའི་གྲུགས་ཀ་ཤར་ཀྱིལ་བཞི་ཤུ་རྩེ་ག་ས་སྐྱེད་ལ། གཅིག་དང་རང་ཤི་

ཅུ

ཛ་ཧྲུ་ག་ས་ལ༔ ཞི་བའི་ཕྱོགས་ནས་ངང་ཁེབ་སྤྲུར་བ་དགས་ཏེ༔ ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་ལྷན་ལྷན་གསོལ་བར་བསམ་སམ་ལ༔ མཆོད་རྫས་མང་དུ་དབུལ་ལོ༔ མཛུབ་མིང་མི་ཀྱུ
ལས་རྒྱས་ཀ་ཏར༔ བསྔོ་བ་བྱ་དོ༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་གོ་སྦྱབ་བཞི༔ སྐུ་མ་གྲིལ་བ་བཀྲམ་ས་ཏེ༔ སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤྱག་བཅལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུའོ༔ ཀྱེ༔ རྗེ་བ
མའི་ང་རེས་ཀྱུ་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔
བདག་ཉིད་ཆེ་དྲི་རྗེས་སུ་འཛུག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ༔ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང༔ གསང
བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ ཐར་པའི་སྒོ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ མགོན་པོས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གསོལ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་དོར༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་འདི
སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ༔ ཧོ༔ སྔོན་དང་ལྡན་པ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དྲང་དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚེས༔ ལྷ་མ་དགོངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག

།།ཁ།། ཟབས་རྒྱས་སྤྲོ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་
གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
དེ་ལྟར་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཇི་སྐད་དུ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་
མཆོག་གོ།། དེ་ནས་སྐུ་མཚན་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཏོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་སྐུ་མཚན་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཏོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་
པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལ་ལ༔ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
མཆོད་པ་གཞི་རྫོགས་སྐུར་ཕུལ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་དེ་མི་རྟོག་ཐོག་ས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་༔ ཚོགས་ས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ……
འདུན་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་ཉིད་གུས་པས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཡང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྔ་ཁྲོ་ཡི་ཚོགས་ལ་ལ༔ དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ བདག་ནི་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཡང་༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔོན་ལ༔ བདག་ཉིད་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་

།།ཞེས་ཏེ། བདེ་སྐྱོལ་མཁའ་དང་ཀེ་ནས་ཆོག་གི་སྲུལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་དུ། བདག་གི་ལུས་དགུ་ཡིད་གསུམ་དང་བ་ཡིས། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྱང་ལ་
དགེ་བསྐྱེད་" ཅེས་ཚུལ་བཞིན་སྨོན་བྱང་ཚུལ་མེམས་དཔའ་ཡིས། སོ་ཐར་སྡོམ་ཁྲིད་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅིང་། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཞེས་
གསུམ་བཏོད་དེ། དེ་ནས་སྐབས་མེམས་ལ་བསྐྱེད་བྱའོ། རྒྱུ། ཐུབ་ཀུན་བཟང་རིག་པ་སྤྲད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་ལས། དེང་ནས་བཟུང་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀུན་གསོ་བ་ཡི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་
ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་
ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་

བསྒྲི༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ༔ བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་པ་གཟུང་༔ མགྲོན་ལ་བཙན་ས་གྲོལ་བ་སྐྱོབ༔ མཁའ་མཉམ་ཡལ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུ་ལ་བར་བྱ༔ དབྱུག་དབྱུ་དམྱུ་ཞྭ་བ་དང་ས་ལ་
འགོ་དེ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་པ་གཟུང་བ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ སྤྱང་རྒྱུ་བ་ཞེ་མས་འི་སྤྱང་
མི་བྱ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྟག་ཏུ་བཏང་༔ པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཤད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་པའི་སྐབས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐབས་
འདི་རུ་གསང་སྔགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་བཀྲུས་པ་དང་ཞུ༔ བསྟུས་པ་དང་༔ ཤེ་ཀྲུ་བསྟུས་པ་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུས་པ་བཤད་བྱ༔ ཐུང་བའི་ཚིག་ནི༔ ཀྱེ༔ བླ་མ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་

༄༅༔ ཚིག་ཉམས༔ བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བགྱི༔ ཡར་ངོའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ མར་ངོའི་སྦྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་བཅད༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༔ བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྦྱིན་མ་སྔར་བསྐྱེད་ནི༔ ཡི་གེ་གསུམ་པ་བརླབས་ཉིད་དུ༔ སྦྱིན་མའི
གནས་གསུམ་མདུད་རྡིའི་ཐིག་ལེ་བྲུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ དབང་བསྐུར༔ མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་འབུལ༔ བདུད་རྩི་ལྡེ་རྡུང་དུ་བཞག
གོ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟས་བཏགས་པ་ནི༔ མཧཱ་ལཀྵྨི་སྙིང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཞབ་གོང་ལ༔ འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་མགྲིན་པ་ལ༔ སྙིམ་ཕྲུམ་དང་འབྲུ་གཙོ་མ་སྟོབ་ཞགས
དེ་ཕྲ་བ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིངས༔ སང་ལ་རྒྱས་དང་འབྲུ་རྐྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དཔའ་འདོ་མ་བའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང།། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས
ཅེ་མོ་སོས་བཟུང་ལ་མིག་བཙུམ་སྟེ༔ མཧཱ་ལཀྵྨི་སྙིང་དུ་བསྐུར་རོ༔ ཕྱོགས་ལ་ཞི་དབུས་དང་ལྷ་རྒྱུད་ནོར་ཤེས་དེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཕོབ༔ མཚམས་པ་ཞི་ར་དངོས་གྲུབ་ཐབ་ཚོགས།།

༧

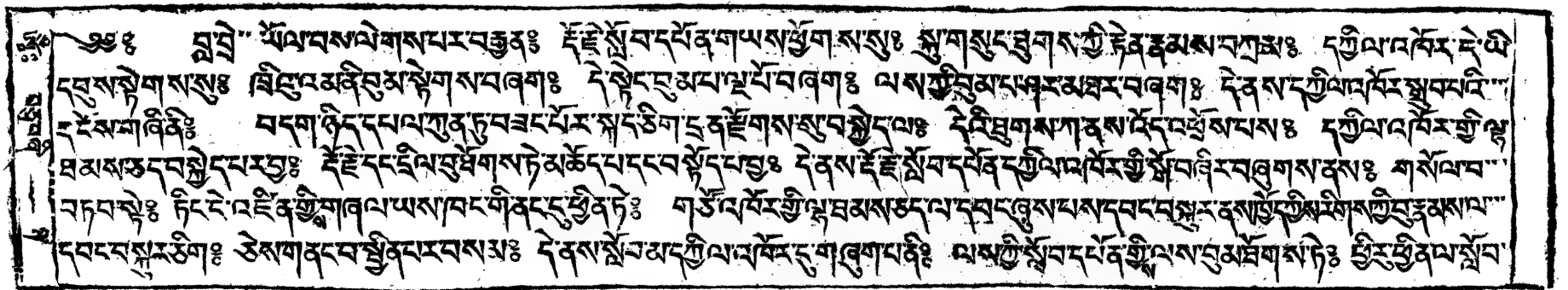
འགྱུར་བ༔ རྩེ་མོ་སྤྱི་དང་ལྷུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རྩ་བ་རང་ལ་བསྟན་ནས་རྩེ་མོ་ཡར་སོང་ན༔ སྐལ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་གླུ་ལྷབ་ཏེ་བསྒྱུར་རོ༔ སྐབས་འདིར
ཆོས་བཤད་པ་ནི༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་གསོན་ཅིག༔ འདི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་ནི༔ ཡུད་ཙམ་ལྷུར་འདི་མི་རྙོག་དང་འདྲེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ
འབྱུང་བར་དཀའོ༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་ཏེ༔ གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ན༔ སྐལ་པ
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་རྩ་བ་བཞིན་དུ་བསྲུང
ན་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས༔ སྤྱང་སྤུ་དཀྲུ་སྒྲིལ་ལ་རྩ་སྔགས་བཟླས་ཏེ་མདུད་པ་བརྒྱུས་ལ༔ དཔུང་པ་གཡོན་ལ་བཅིང
ངོ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ལ་སྔགས་གདབ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་བྱས་ལ་སྔས་དང་སྣ་རྡུད་ཏུ་བཏིང༔ ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ༔ སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ༔

།།ཨོ།། བླ་མད་རིག་མཁའ་ལྡིང་ཆོས་གསུངས་དགེ་བདང་མི་དགེ་བའི་ལྟུང་རྒྱས་ཆེ་ལམ་དུ་བསྡུན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ལ་བ་བཏབས། ཤངས་རང་རྟེ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་མཐུན་ཁྱེ། དནས་ཐུང་ནས་ཆོས་སངས་བཟློག་པས་ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་ཆད་སྐྱོབས་སྡོམ་གོན་དུག་ནས་པའོ། དབེ་ཐིག་གི་ཆོག་བྱ་སྐྱེས་རྒྱུད་ལས། སྡོམ་ན་ཐིག་དང་ཆོད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱོང་ཡང་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེ་ལའོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཀོན་ནམ་ལས། ཚངས་ཐིག་ཆ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། ཐུང་ངས། སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཆོག་ནས་བསྐྱངས། མཆོད་པ་དང་ནི་ཁ་སྐོང་བ་བྱ། དེ་ནས་ཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གང་དེ་སྐྱེ་དམ་ཐུན་ཚར་གང་བཞི། ཅེས་སྐུ་བཞི་ལས། ཐིག་སྐུ་བཅོ་ཐུབ་ཀྱིལ་བ་ཡིན། སྐོ་མཐའ་རྣམ་ཐུབ་ཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་དམ་ཐུན་ཚར་གང་བཞི། ཐིག་སྐུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དབྱིངས་སུ་ཐིག་སྐུ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལེ་མཐའ་དཔའ་བ་སྐྱེ་མཁའ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཤར་དུ་བལྟས། སློབ་མ་ནུབ་ཏུ་

བསྒྲས་པ་ལས་ཐོག་སྐྱུད་བཟུང་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མཀྱ་ལ་བ་རིག་ས་ལྷ་ཏི་ཧོཾ་ག་ས༔ འགྲོ་དོན་དུས་ནི་འདི་ལ་བབས་པས༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་ཐིག་གདབ་མཛོད༔ ཅེས་ཕྱག་ལ་ཡ་ནག་སུམ་བརྗོད་དེ་ཚང་ལ་ཐིག་ཚ་ཆེན་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡས་འོད་འཕྲོ་ས
པ་ས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འ༔ བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས
པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ལ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ༔ ཐིག་གདབ་པ་དངོས་ནི་ཚ་ཆེན་ས་དཀར་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གདབ༔ མན
ངག་གི་ཐིག་དམར་པོ་ལ་གདབ༔ སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དང་མཐུན་པོ༔ དེ་ནས་ཚོན་གྱི་ཚོགས་ནི༔ ཕར་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ༔ འབྲིང་ཚོན་ཆེན་ཁ་དོག་ལྔ༔ ཐམ་
ས་ཚོན་གྱི་སྣ་བསྐང་བའི་ཁ་དོག་ལྔ་ཚང་བར་བྱའོ༔ དེ་ལ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་བྲི༔ དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ ཧོ་ཧྲི་སྤྱོད

༄༅། །དཔོན་ཀྱི་ཆོ་ཉ་ཏི་ཐོག་ས་ཧེ་འདི་སྐད་དོ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
ལྔ་ཡི་ཆོན་བཀྲེ་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །རེ་ཁ་གཅིག་དྲངས་ནས། །དེའི་ཚད་ནི། །རྒྱུད་ལས། །ཆོས་ནི་སྒོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །རིང་ཐུང་མད་འགང་ཐྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས། །ཆོས་ལྔ་ཚ་མཉམ་མདུ་ཕྲིས་ལ། །དེ་ཡི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྒྱུད་ལས། །ཆོས་ནི་ཚད་དང་སྐྱོག་པོ་དང་། །ཐོམ་ཕྲ་མི་སྙོམས་དགོས་གྲུབ་མེད། །ཐོམ་
ནོར་མང་པོ་ངས་སྤྱོད་འབྱུང་། །ཆད་ན་དཔོན་ན་སློབ་གཉིས་འཆི། །སྙོམས་ཤིང་མཉམ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་ཕྲ་བ་རྟག་...པའོ། །དེ་ནས་སློབ་...
མས་བྲི་བ་རབ་བྱའོ། །དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་མཐིང་ག་བྱ། །པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན། །མཚམས་བཞི་འི་པདྨ་མཛེས་མཚོན་བྱ། །ཕྱི་རྒྱུད་མཐིང་དམར་...
དཀར་པོ་སབ་སྐོར། །སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདོད་ཁྲམས་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ། །ས་ཚོན་ལྔ་ག་མ...

རྣམ་པ་ལྔའི། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་དཔའ་ཤེས་ཤིང་བསྟུ། དཀའ་བཀྲིས་བཞིས་ཐུབ་སྐུ་བཤད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བར་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། བཀའ་སྩལ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པ་སོ། གོང་གི་རྣམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། བྱིས་པའི་དགྱེ་བའོ་དེ་ལ་བསྟོས་པ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ལ་མཆོད། རྟེན་བཟེའ་སྐྱེ་བོ་ཤར་བ་ནས་བྱུང་། བག་ཡོད་ཆོག་ངང་གྱུང་ལ། དེ་ནས་དགྱེ་བའོ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི། མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་སྐོལ་མའི་ཕྱུང་བ་བཤགས། མཆོམས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་ཁའི་ཕྱུང་བ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། དྲྭ་བར་ལུས་སྐྱེ་བ་བར་བྱེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ། དཔའ་བོ་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གོང་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། དགྱེ་བའི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སྟེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགྱེ་བའི་རྩེ་དགའ་ཡི་ཐེག་ཆེན་པོ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་ཏུ།



མཉམ་མས་སྤྲས་ནས་ངང་བྱུང་༔ ཐིག་དང་དམར་པོས་མདང་གྲིས༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱང་ལས་ལ༔ སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཛུམ་པ་ཏེ༔ ཕྱི་སྒོ་བཅད་པའི
དྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི༔ ཀྱེ༔ ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་ཀྱུ་བ་སྟུ་མས༔ བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱབ་ཕྱིར༔ ཚུར
གྱིས་དང་བཅས་སྒྲོད་སྙིང་ཐུགས་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ༔ དེ་ནས་འདི་དག༔ ཕྱི་དབུས་སུ་ཡི་ཐེ་ཆེ་དེ༔ བདག་ཉིད་སྤྱན་ལ་ལྷ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་ལགས་ཏེ༔ ཀུན
བཟང་རིགས་ལྔ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཡང་དབང་ཞུ་བས་ཀུན་བ་ཞུ་འཚལ༔ ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོ་བ་བཅས༔ སློབ་བུ་རྣམས་ལ་རང་རང་ལ་སྐྱུ
པའི་འབྱུང་པོ་ཡོད་པ་ནས་ཀ་ཧོར་མཆི་ཀུན་བཀའ་བསྟོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆུན་དང་ཆ་ལུགས་ལྡན་པར་བྱ་ལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ཀྱི་སྡུག་སྡུག་བསྔགས་ཤིང་ཁྲན
གྱིས་བསྡབ༔ སློབ་ཀྱི་ལ་སྒྲོབ་བུ་ནང་དུ་འོང་བའི་ཀ་རྡེང་དུ་ལྷག་གས་ཀྱིས་ཟིན་བདེ་གའོ༔ དེ་ལ་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་དགྲོལ༔ ཧཱུཾ་དང་ལྡན་ཀྱི་སྨྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས༔

133 ༄༅། །ཁྲུ་གུ་ལ་དང་རྫས་གོད་ཀྱི་དྲུང་པས་བདག༔ སྔོན་རྣ་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་བོའི་སྐུ་ངས་སྐུ་བཏབ་ནས༔ ཕྱག་མཚན་གྱིས་བསྐོག་ནས༔ སློབ་བུ་རྣམས་ནང་
དུ་རྫོགས་པ་དང༔ སློབ་ཆ་བཅལ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོང་བའི་གཟུང་བསྒྲང་ང༔ བླ་མས་མཚམས་བཅད༔ གྲིད་པའི་རླུང་གིས་སྐུང་མི་འཇིགས་ཤིང་ངེ
ཐར་བར་བསམ༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དཀའ་ལ་མཎྜལ་འབུལ་ཞིང༔ ནང་གི་སྒོམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཨེ་ཧོ་རིག་འཛིན་གྲོགས་ཏེ༔ ཀྱེ༔ རིགས་
ལྡན་དེ་བར་གཤེགས་པ་དང༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས༔ སློབ་མཆེན་པོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས༔ སྙིང་ཁྲིམས་ཐར་བའི་ལམ་བསྟན་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ
བཏབ་པས༔ སློབ་སྦྱིན་ཞིས་སྔོ་ཕྲེས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་གྱིས་མཐོང་བར་བསམ༔ ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མེ་ཏོག་གཏོར༔ དེ་ནས་ཡོན
བབས་ལ༔ གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི

སེམས་ཅན་ལ༔ སྐྱབས་པ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཡེ་ཆོག་འཛུགས༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི
སྐད་བརྗོད༔ ཧོཿ༔ ཁྱེད་ནི་སྟོང་མཆོག་དམ་པའི་རིགས༔ ཐེ་ཚོམ་འདོད་པ་དཔོན་ཡོལ་སྤྱིན༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་ལ་འདི་སྐད་དྲུ༔ བདག་གི་འབྲས
བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་དབང་དབང་དོན་པས༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ཕན་པར་མཛོད༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔
ཧོ་ཙ་ཙིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཧོ་ན་ཞོང་ལ་འཁོར་བའི་ལས་ཉམས་དག༔ སྟོང་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཡིན་པས༔ ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱ༔ དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ནི༔ མ་མཐོང་བ་ལ་སྨྲ་མི་བྱ༔ སློབ་ནི་ཉམས་ཏེ་དམྱལ་བར
ལྟུང་༔ རིག་པ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཐུགས་པ་སྟེ༔ འདི་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་འབྲལ༔ དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག

༄༅༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་དཀྲིག་པར་བྱེད༔ བསྐུལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོབ༔ དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་འདི་འབྱུང་༔ ཨོཾ་ཨ་ཤྲཱི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔
དམ་ཡས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དོ༔ རྡོ་རྗེས་བདུད་རྩི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ༔ ཧོཿ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་དོན་སྲུང་ཀྱིས༔ དམ་
བཀའ་བསྒོ་བ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ འདས་ན་ཕྱུར་དུ་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་ལྟུང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས
ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི༔ སློབ་བུ་གདན་ལ་བཞག་ལ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས༔ སློབ་བུའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་གཡུང་དྲུང་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་
བ་གཅིག་པར་བསམ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨཿ་གཅིག་བསྒོམ༔ གཡུང་དྲུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ད་རི་ནི་ས་བཞི་བསྒོམ༔ དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཡཾ་གཅིག་
བསམ༔ ཡཾ་དེ་ལས་རླུང་གཡོས་ཏེ་བསྐྱོད་པས༔ གཡུང་དྲུང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་བྱི་ལའི་བྲུན༔ རཀྟ༔ ཤ་ཆེན༔ གུ

གྱུལནས་གསོལ། བདུད་རྩིལྷུན། རབིཾ་ངམས་བཞིའི་ཁུའི་ཀུན། རངར་དགེ་སྦྱོང་མས་སྐུར་ཞིང་སོལ་མེ་ལས་སྲེག། མཆོད་གཡོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རོལ་མོ་བརྒྱག་ཅིང་སྣམ་བྱས་ཏུ་བཟླས། ཐུགས་ཀའི་ལོ་ཏོག་ཁོར་དཀྱིལ། རིགས་ལྔའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་དབུ་བཙུག་ཅིང་ཕུལ་ལེ་ལར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཞུས། མགའ་""ཁའི་དང་ཁའོ་ཐམས་ཅད་སྨོན་བྱའི་སྐེ་གམོ་ཁ་ཤིམ་""་པར་བས་ཆོའོ། ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ལ་ཕེབས་ནའང་དང་། འདར་བ་དང་། བསྲུག་པོ་བཏོང་། དགེ་ཚོགས་ནས་ཐོད་དང་། དུབ་དང་གླེགས་བཏོང་། ལེམས་ལ་ཕེབས་ནའང་། གསལ་བ། ལི་རྨོག་པ་སྐྱེ་""། མཚེབས་ནས་སྨོག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པ་དང་སྨོན་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡིན་ནོ། ཀྱི། ཁར་སྐོལ་སྲུང་བའི་སྐོལ་མ་ལྷུག་ས་ཀྱུན། ཁར་ཐོག་ས་ཁྱེ་བ་ལ་ཐུབ་ཏུ་སྐོལ་ཐྱེ་ས། བདག་ཅག་ཡོད་ལ་སྐད་དང་སྦྱངས་ཏེ་ལ། ཆུ་སྐོལ་རྒྱུ་ཁ། ལུ་སྐོལ་སྲུང་བའི

༄༅༎ སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ བདག་ཅག་ཡིད་མ་ལྷ་དང་སྤྲད་དུ་གསོལ༔ ནུབ་སྒོར་ཕྱིན་ལ༔ ནུབ་སྒོ་སྲུང་
བའི་སྒོ་མ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ བདག་ཅག་ཡིད་མ་ལྷ་དང་སྤྲད་དུ་གསོལ༔ བྱང་སྒོར་ཕྱིན་ལ༔ བྱང་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་
མ་དྲིལ་བུ་མ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ བདག་ཅག་ཡིད་མ་ལྷ་དང་སྤྲད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་
གཤེགས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འབྲེལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས༔ འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ པུཥྤེ་སི་དྡྷི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དོར་བས་མེ་
ཏོག་ཐོགས་པའི་ལྷ་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེ་ནས་མིག་དཀྲི་བཞི༔ སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་མིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ༔
ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་འཚང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མིག་དར་བཀྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔

138

༩༨ ཤེར་ཕྱིན།

ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས······
བརླབ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་སྔགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ བཀའ་ལས་འདས་པར་མ་བྱས་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྲུངས་སུ་བཅུག༔
ཞེས་ཁྲ་རྗོད་དོ༔ སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་ཆད་སྤྲོ་ཉ་ཁྲ་གྲོ་ལིའི་རིམ་པའོ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ···
ལོ༔ དཔལ་དབྱངས་བསྐྱར་བ་དངོས་ཉིད༔ རྒྱུད་ལས༔ མཎྜལ་ཡོན་དབུལ་གསོལ་བ་བཏབ་དབ༔ མེ་ཏོག་གཏང་ལ་ཐོག་པ་ཡི༔ ལྷ་བསྐུན་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་བསྐུར༔
ཞེས་གསུངས་པས༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་ཕུལ་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད༔ མཎྜལ་ཕུལ༔ གསོལ་བ······
གདབ་པ་ནི༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ སྣ་ཚད་ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་དབང༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ···

།།ཨཱཿ ལྷ་སྲས་པཱལ་ཁྲབ་ཀྱི། དེ་ནས་ཀྱེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱོགས་སུ་བརྟེ་གདན་ཏེ་ལས། སྤྲོ་བའྱ་དེའི་སྐྱེ་དུ་བཞག་སྟེ། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཡོ་གཡེ་
པའི་ལྷ་བསྒོམ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བདེ་སྐད་དོ། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཡོ་གཡེ་བའོ། སྟོན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། རྣ་རྒྱ་སྒོམ་བདག་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལས། རྣ་རྒྱ་སྒོམ་བདག་ཀྱི་ཞལ་
ཨོ་བཙོ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་ཡིན་ལས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་ལ་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི། རྟོག་པའི་རིམ་བདེ་སྐྱེ་ཞིང་ལུགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཀུན་པས་ཆོག་བདུན་ཞོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བཟླ་བའི་དབང་སྐུར་བ་ཡི་ནོན་ཏོ། ལ་ལ་
ཡང་ཆུ་ཆུ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་དབང་སྐུར་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྲིན་ལས་དག་གི་དབང་སྐུར་བྱ། ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་དོན། སྤྲོ་བའི་རྗེས་ལེགས་དང་པོ་གཡས་རྗེ། ཁ་ཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན། དེའི་སྐྱེ་བོ་ཡོ་དགར་པོ་ཅིག་

བསྒོམ༔ སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ "ཐམས་ཅད"
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག༔ སླར་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ
སྤྱི་བ་བུའི་སྒྲོ་ལོར་ཞུགས་པར་བསམས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་དག་པའི་གཟུགས༔
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ༔ དོ༔ རིགས་ཀྱི
བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་སྟེ༔ ཕྱི་ནང་གི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས༔ སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས༔ ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་རང་བཞིན་དུ་དག

༄༅། ནས༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་མ་མཱ་ཀཱི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་དག སྭཱ༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ༔ སྐུ་དང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་འགྱུར་བ་མེད་···
པའི་དབང་ཐོབ་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་མ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་···
འཛིན་པ་རང་བསྒོམས་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པའི༔ སོ་སོར་རྟོག ···པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་···
དབང་བསྐུར་རོ༔ པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཏད་དོ༔ ཧོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་གཏད་པས༔ ངག་གི་དྲི་མ་བྱང་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་···
ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པས༔ འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་སངས་རྒྱས༔ མེ་ཡི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས༔
འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག ···པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི ··· ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོབ་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔

142 ༡༠ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའོ༔ སློབ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པར་བསྒོམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་

གནས་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་རྣམ་དག་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས

ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་མིང་བཏགས་སོ༔ ཧོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་མིང་ཆེ་གེ་མོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས༔

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་མར་

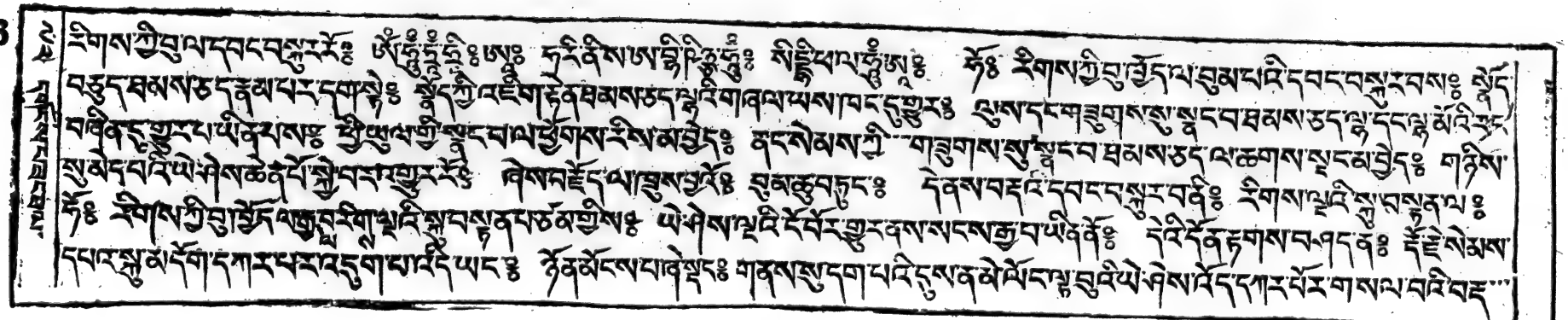
དག་ནས༔ གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སློབ་མ་

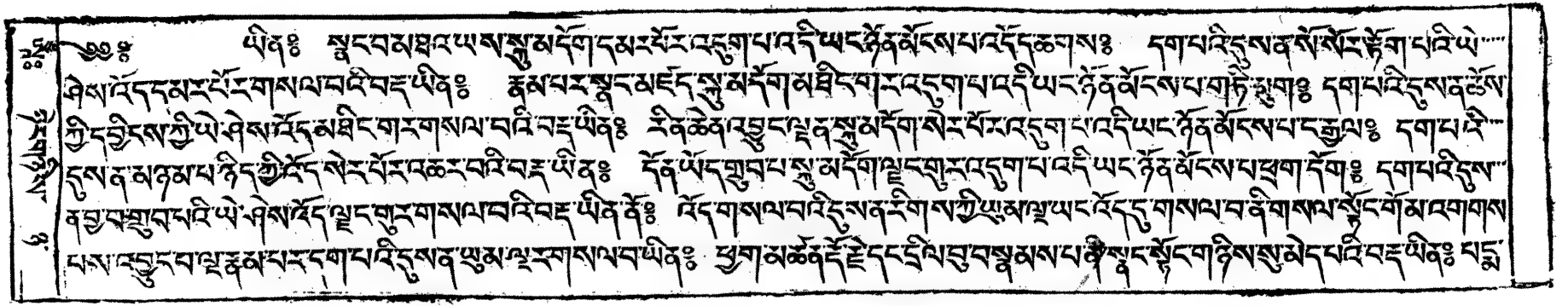
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔ ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་

།།ཅི་ཡང་ཆོས་པར་དག། མཁའ་པའི་ཤིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིན་ཆེན་བཅུད་ལྡན་དང་བསྡུར་རོ། རབ་ཀ་ཀྲིཾ་ཀྲཱཾ། ཞེས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཐུང་བསྡུར་རོ། ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་པར་བཟུང་ཀྱི་དབང་བསྡུར་བཅོམ་ཀྱི། ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་པར་བཟུང་ཀྱི་དབང་བསྡུར་རོ། ལྷ་སྔགས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་ནས། ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ཅ་བའི་ཕྱང་པོ་རིན་ཆེན་བཅུད་ལྡན་དུ་ལངས་ཀྱས། ལ་པི་ཏམ་ལ་ ལངས་ཀྱས་སྤྱན་མངར་དག་ནས། དཀྱིལ་མཁའ་པའི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས། འཕྲོ་བའི་རིན་ཆེན་གྱེད་པར་བཞུར་རོ། དེ་ནས་ཕྱི་ནས་ཀྱི་དབང་བསྡུར་རེ། སྤྲོ་བ་མོད་ཀྱང་ཡོད་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་སྐྱེད་པ། ཏྲཱཾ། བདུད་རྩི་ཕྱུར་པོག་ནས་དག་པའི། ཀྱེ་མོ་ངོ་ནས་ཐུག་པོ་ཤེ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཏོ། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏོ།

༤ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ༔ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས༔ རླུང་གི་
ཁམས་ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་དག༔ ཕྲག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཡན་ཆད་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་ལྷའི་དབང་ངོ༔ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སློབ་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བསྒོམ༔ བླ་མའི་རྟོགས་པ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པར་བསྒོམས་ལ༔ ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད་དེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ་ཡི༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་འདི་ཚོང་ལ༔ སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེ་འི་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཚོད་ཀྱིས༔ འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད༔ ཧོཿ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས༔ ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་

༄༅༎ སྐུ་རབ་ཡངས་རྒྱལ་བ་ནི༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་སྐུ་དག་ཞལ་ལྷུག་སུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད
པ་འགྲུབ་པ་རབ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་དབང་བཞི༔ ཐུམ་པ་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩི་སྨན་བཟུང་ཡི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཀྱང་ཡ༔ བདུད་རྩི་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་པས་ལོག་པ་ཐམས་ཅད
བདུད་རྩི་ཡིས་གཞི་བཅས་ནི༔ ལུས་རྒྱུ་ལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར༔ ནད་གདོན་ཆ་མ་དང་སྨྲི་མ་ཆེད་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་མར་གྱུར༔ ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས༔ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་པར་བསྒོམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆུམ་ཡང
སྣང་མཛོད་དང༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས
ཕྱུག་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ མ་མཱ་ཀཱི་དང་གོས་དཀར་མོ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལྔ༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ༔ བདུད་རྩི་ཡི་རང་བཞིན་ཐུམ་པ་ལྔ༔





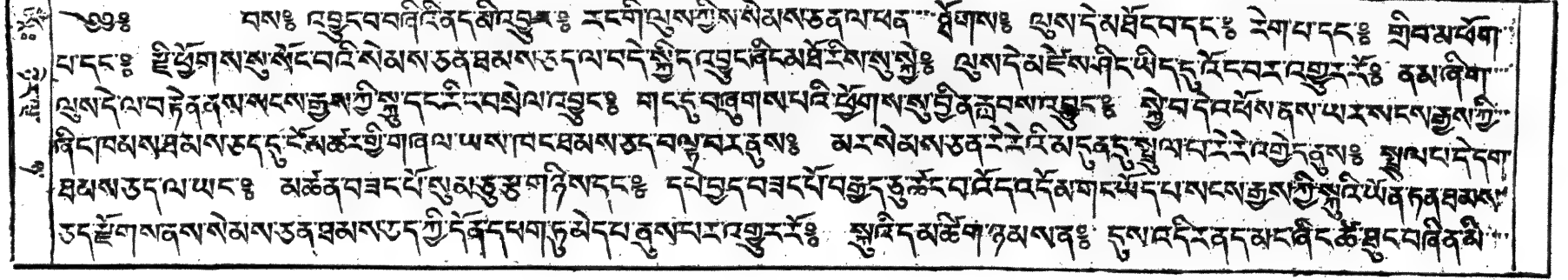
དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་བཀྲིས་སུམ་མེད་པའི་བར་རོ། འགོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ནི་རིག་སྐྱེ་བཀྲིས་སུ་མེད་པའི་བར་རོ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམ་པ་ནི་བདེ་ཁར་སྐྱེ་བཀྲིས་སུ་མེད་པའི་བར་རོ། རཏྣཱི་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ནི་ཁར་ཕྱོགས་བཀྲིས་སུ་མེད་པའི་བར་རོ། ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་བཀྲིས་སུ་མེད་པའི་བར་རོ། ཕྱག་མ་ནམ་བ་ཁ་ཁ་ས་སྐྱོལ་ཀུ་དུ་ཁ་ཁ་ས་ནི་ཁ་ཁོར་བཟི་པ་ཐ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ན་བའི་བར་རོ། ཡུམ་སྐྱ་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བ་ཁ་ས་ཁ་ཁོ་ནའི་བར་རོ། རིག་མ་ཁ་ཁ་ས་ཁ་ཁོ་ནའི་བར་རོ། རིག་མ་ཁ་ཁ་ས་ཁ་ཁོ་ནའི་བར་རོ།

།།ཨཱཿ ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལེའུ་ལས་ཀྱི་ལའོ་ཚོང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་སྤྲུལ་པའོང་། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་འབྱུང་བསྤྲུལ་པ་གྲུབ་བའི། མ་དག་པའི་དཔུང་བ་འཐུད་པ་སྤྲུལ་ཡིན། དག་པའི་རྒྱས་ན་ཡུམ་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཀོ་རས་རྟུ་ཡིན། དེ་བ་ན་ཡུམ་མམ་ཀོ་ཡིན། གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཤས་ཆ་ཡིན། དེ་རྟུ་བས་ལ་ཡིན། དེ་བ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཡིན། ཞེ་སྡང་གི་རང་བཞིན་གྱུར་དེ་ཡིན། དེ་རྟུ་བ་མེ་ཡིན། དེ་བས་ན་གོ་ལ་དཀར་མོ་ཡིན། ཕྲག་དོག་གི་རང་བཞིན་དུག་ལ་ཡིན། དེ་འཕྲུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་ན་རྒྱལ་ཆེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན། དགྱེ་བ་ཀུན་བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་ཆུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

ཐུགས་བསྒྲུབ་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ།། གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཏོན་གྱིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཟད་པ་ཡིན་ན

ཨཨ།ཨཨ།ཨཨ།

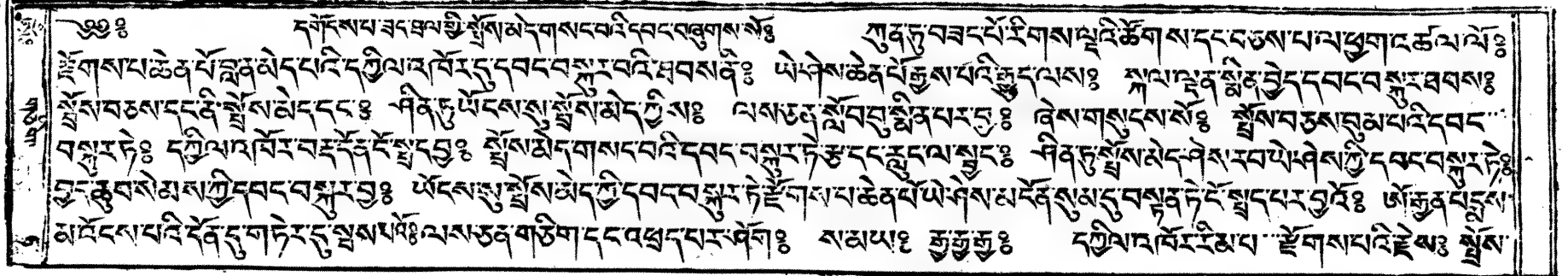
ཚོགས་སྣ་དང་། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་ཏུ་བར་དུ་མཆོག་སྤྲུལ་ཅིང་། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཁྱིལ་བ་སྟེ། ནང་སྲོད་ཀྱི་ལེགས་ཅན་དེགས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཉམ་པོར་བོན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས། དམ་ཆོག་སྤྱིར་བས། དེ་རྣམས་ཀ་ཤུག་དང་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་། གྲུལ་པུད་གསྟང་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཏེགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཞི་བ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡིད་མཉམ་པོར་སྐྱེ་དགུ་མོ་བཅད། འཕྲིང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན



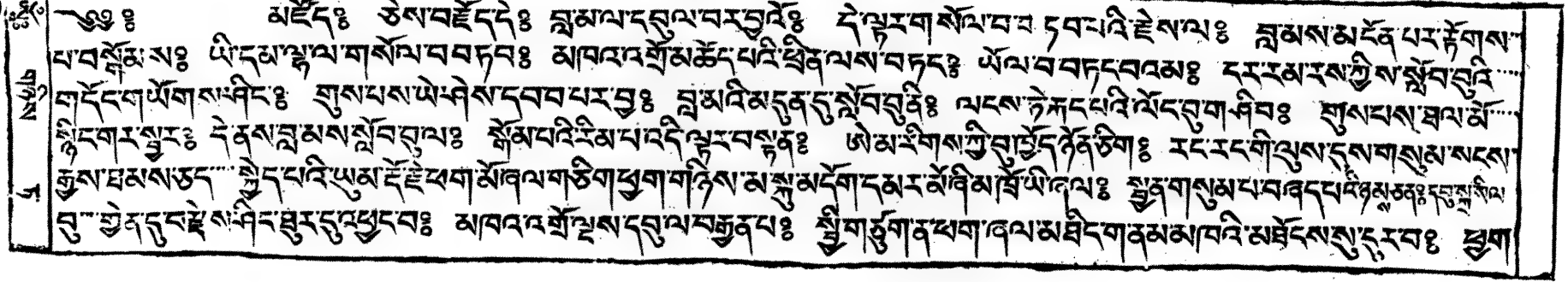
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན།

།།ཤ།། གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་བླངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལུས་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཐལ་ཅིང་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས། བན་སོང་དུ་སྐྱེ། ཕྱི་མ་སྐྱེལ་མ་ཅེན་གཡོ་བའི་ལོ་ལ་དོར་ལྷ་
བཙུན་རྒྱུག་ལ་ནས། ཟླ་ཞིང་སྐར་མོ་དཔའི་ལེ་མས་ཅན་དབྱུ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེའོ། ཐུག་ལ་ཀྱི་དམོག་མ་ཅམ་པར་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་ཞིང་བསྐྱངས་ནས། དུས་བདེ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བས་མ་པའི་དོན་ཡག་བའོ། དག་བའི་བས་མ་པ་ངང་ཞི་ལ་ཐུགས་ཡ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་
གནས་སུ་བསྡུད་ཀྱང་བས་མ་ཀ་ཆན་ལེའོ། ཡུལ་ཚོགས་ན་དེའི་ལེ་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཅན་རྣམས་སྐྱེ། བས་མ་པའི་བྱ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀི་ས་པར་
འགྱུར་རོ། དེས་གང་ལ་ཐུགས་གཏད་ཀྱང་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ཅན་ཞུས། དེང་ཐུགས་བརྟེས་པའི་ལེ་ལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆུས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་འགྲོ་བར་རིམ་དུན་དུ་བྱེད་དེ་ལེ་ལས་ཅན་ཐམ་ཅད་ཐོ་གས་པའི་ས་ལ་འགོ་དན་ས་སྐྱེ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག

ཉམས་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་གྱུར། མིད་ཅེ་བའི་བསམ་པ་བཞག་ཀྱང་སྐྱེ། དེས་ཁང་བ་ལྟ་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། ཁུས་ཚུན་དུ་སེམས་""མི་བདེ། སྐྱེ་རྒྱུད་དང་སྐྱོ་བོ་བོག་ཏོང་། ཏི་དེ་འཇིག་ཚོགས་སྐྱེ། དེ་དང་བཟེལ་བ་ཐམས་ཅད་སོང་ཐུང་། ཕྱི་མ་རྒྱལ་བའི་ཡང་དག་ཉང་ཡའི་དུས་མེད་པར་སྐྱེའོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ་བསྟུན་བཅས་ཀྱི་ཐ་ན་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཐུམ་པའི་ལག་ལེན་བཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐོ་གས་སོ། ཨ་ཡ། རྒྱ་ཡོ། ཐུབ་ཅེས་ཁ་བཅད་ཀྱང་གི་ཀེ། བས་སྐྱོམ་སྐྱ་གོ་དེ་བྱས་ནས། རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཡིས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཏུ་ཡི

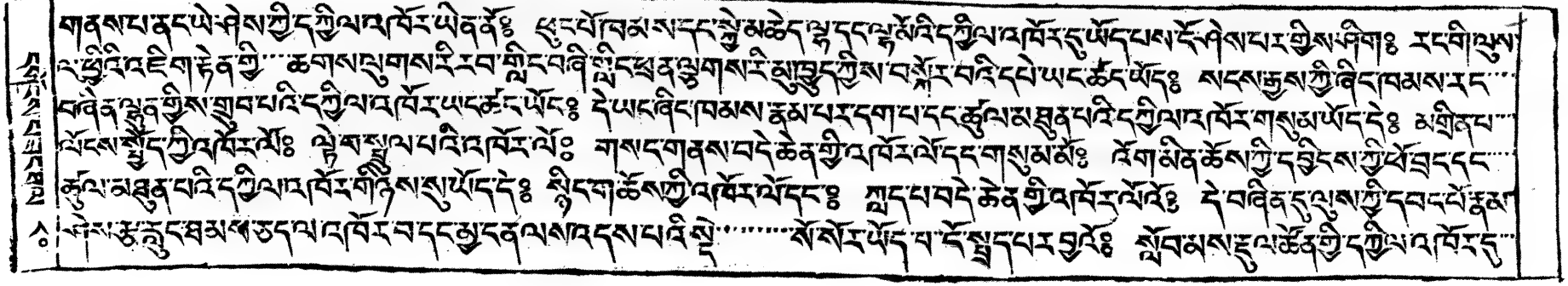


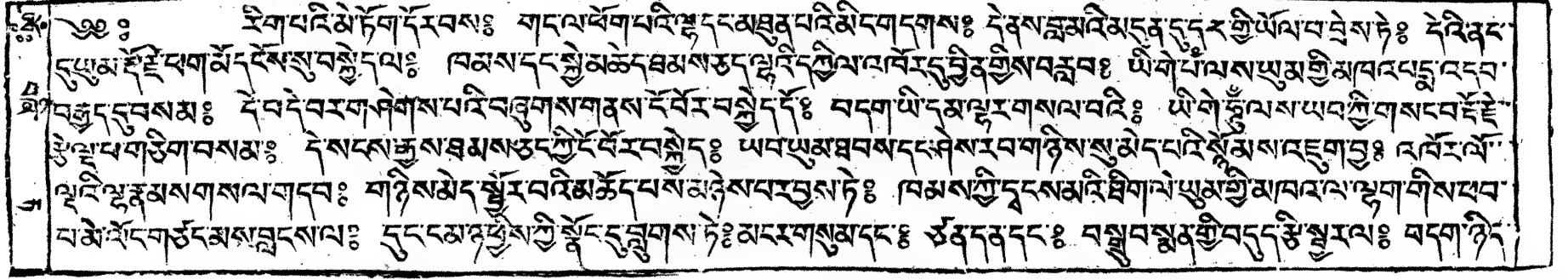
བཅས་བྱམད་བདང་སྟོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྟེ་ཕྱོགས་སུ། དུས་ནོན་མཐྱི་ཕྱེད་ནས་བྱུང་། བདུད་རྩིརྒྱམ་པུར་སྐོང་དུ་བླུགས། དཀ་ཐི་སྒྲིབ་པ་དག་ཏུ་རྫོགས་ཏུ། གསང་བའི་དབང་ཆེད་བསྐུར་བར་བྱ། བླམ་མཆོག་ཉིད་ལྷན་པར་ཤེས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཕྱག་བྱ་གསོལ་བ་ཀྱི་མཆྱལ་དབུལ། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཤ་མཆོག་ནི། མཆོད་ཡིད་ཀྱི་དབུལ་བར་བགྱི། ཐུམ་མཉེན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཤེས། གསང་བའི་ཡུམ་ནི་བདེ་བཞིན། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐུགས་རྗེ་གསལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་རྩ་སྔགས། བདེ་བའི་དབང་ལྡན་རྒྱ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་དོན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡི་ཚེ་དབུ་རྩེ་དམ་པའི། བླ་མེད་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་བ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཕོ་བའི་ཚེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས། དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་དུད་རྩེ་ཡིས། མཐོག་ཏེས་པའི་ཐེ་མཐའ་ཡོད། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་དུ། དུས་བདེར་བདག་གི་ཁོ་བོ་བཤད།



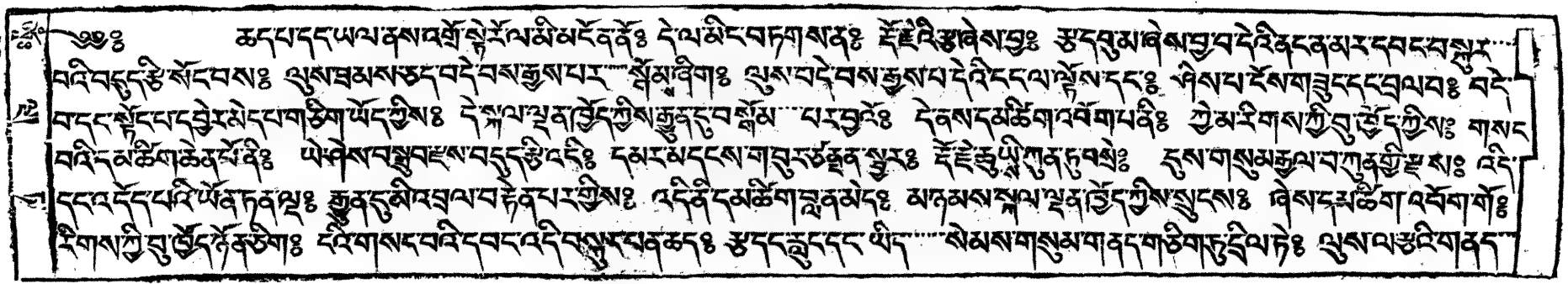
ཀཡཁཡཁིགཀ་འཕྲོར་སྐྱབས་སུབསྡམསཁཔ། ཀཡོན་དུཞོང་ཞབཀཀིས་བཁཀངབཐུཀསཀར་བསྡམསཁཔ། ཁཕྱོཆོགསུམཚཚ་ཐུང་ཀཡོན་པར་
བསྒུངབཔ། ཞབསཀཡོན་བཕྱོར་སྐྱེགོཀམེདངོའི་ཁྱིངཀར་བསྟེསཁཔ། ཀཡསངབསླུམུཁསཁོངབསཀངབའེཀཆསསུགཏངབཔ། རྒྱསབའིཆུནརྒྱ
ཀིསཁཆུནཁཔ། མེགོངངངཔ། དྲིལཐུའིསྒྲབཞོལཁབའེཁྱེགྱུར་སྒོམཀཁིཀཔ། དེའིསྐྱིངཀར་ཞིཀཁེལཆཞོངོངཚམཀྱིངཐུསསུཔོཆེཁཀཚམཀཁན་ཐུ
ཆུངབཔཆགསཁསྐྱེམཅེངོངབ་ སྒོམསཁཁིགཔ། དེཁངཆཞིཁསཁབསྒྲཐུཀཐུཀཏོངཆོགཔ། ཅེཁསྐྱོའུ། བླམསཁམཁབཁགོས་སྒུནབྲངས་ཁིངཁྱིནྡབཁཔ། རོབསྐོ
བསྒྲཀཆོངཔ། ངངགོསབླམཔ། ཀཁིསཁསཁཡིངཔཔ། ཀསུམཁསཁམཁབཁགོསྒུཆནབྲངསཁབཁྱིམཁཞིངཔ། ཡེཁེསཡེཁསཁབཁའིཆུཀསཁམཐུངབཁབྲུནཁཀཏ
བསྒྲིངཔ། ཆུཀསཁཞིལུསཁཁཡངབངབྲྭབསངངཔ། ངཀསྐྱབརོངབངངཔ། སེཔསཁཁབདེབངངཀསཁསཁབའིཁྱམསཁསྐྱེ སྐྱེབདེ སྒོངངཁྱེངཔེངྱིངངསཁ

ཀཀཀ། ལྷན་ཅིར་གནས་པའང་སྟང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡིངས་པར་ སྐྱོམས་ཤིག། འདི་ཁྱམས་ལ་འཁོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ཤས་གཏོང་ཚེ་གཅེས་དགོས། རྟག་ཆོག་ལ་པར་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་བསྟན་ཏོ། འདི་ཁྱེད་ཀུན་ཡིས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གསུམ་འཕེར་ལོ་ལྷ་བཤད་བའི་དེ་བཞིན། རང་གི་ལུས་རྒྱུ་བཞི་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་འདི་ཤིན་གཙང་ཞིང་ཁ་དོག་ལྔ་སྟེ། སྐྱེད་ཙ་རྐྱང་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དོ་ཤེས་པར་ཐྱི་ལ་ཤིག། ཞེས་སྐྱབས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཐོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་དང་འཚེ་སོ་སྐྱེ་དགུའི་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དོ། དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡོད་དོ། དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡོད་དོ། ལྷག་ཆོག་ལ་པར་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་བསྟན་ཏོ། འདི་ཁྱེད་ཀུན་ཡིས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གསུམ་འཕེར་ལོ་ལྷ་བཤད་བའི་དེ་བཞིན། རང་གི་ལུས་རྒྱུ་བཞི་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་འདི་ཤིན་གཙང་ཞིང་ཁ་དོག་ལྔ་སྟེ། སྐྱེད་ཙ་རྐྱང་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དོ་ཤེས་པར་ཐྱི་ལ་ཤིག། ཞེས་སྐྱབས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཐོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་དང་འཚེ་སོ་སྐྱེ་དགུའི་ཕྱིར་ཐོ





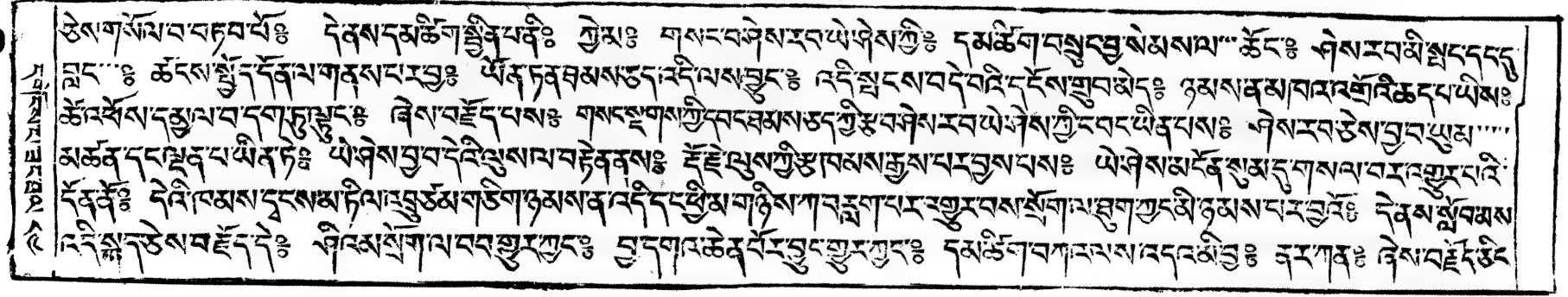
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་མའི་ཞྭ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། རོ་རྗེའི་ཚིགས་འདིས་བདུད་བསྡུར་བཏང་ངོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམའཕགས། ཀྱེ་ལྷར་དབང་བསྡུར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཅི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དབང་བསྡུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡེ་
གཤེགས་ཀྱི་ཆུའི། ཀར་དེའི་སར་ཅཱ་ཏི་ཡཱ། བོ་རྡོའི་ཏིཀ་ཁ་ཐོག་ཏུ་བཀུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་གསུམ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐོག་བའི་ནང་ན་ཡར། བཤེར་བདང་ཐུབ་དགེ་སྦས་བའི་རྩ་
དེ་ནས་ཀྱི་དབུས་ནས་མིའ་ཁྱར་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱབ་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ། ཁ་ཐོ་སྐྱི་གཤོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐ



ཡོངས་སུ་བཏུག་ནས་ཀྱིལ་ཀྲུང་མཚོ་གསུག་ཅང་བདེ་ལེགས་གནད་དུ་ཐལ་མོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་ལྟོ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡ

ཀུ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ

།།ཨཱཿ དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་ཧྲིལ་པོ་ཐེག་ཆུང་སྡོམ་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྡན་པས་ཀོ་ཨེ་མ་ཆུ་དབང་ནུབ་ལས་སོ། རིག་ལྡན་ཡ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྗོ་བོ་ལས་ཚེན་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡང་ཐེག་ཆུང་སྡོམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆུ་དབང་ལྡན་པས་ཀོ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལས། ཡིད་ཕྲག་དོག་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སུ། དུས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ལས། གསུང་བཞི་ཡི་ཁུངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ལས། ཐེག་ཆུང་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལས་ཤེས་པ་ཡི་ཁུངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ཐེག



ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས

ཚོགས་སུམ་ཀྱི་བྱེ་ཐུབ་དང་ཐོབ་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་རྣམ་དང་པོར་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ཀཱ། དགོས་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་ཞེས་མེད་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དང་ཐུན་པས་སོ། ཞེས་བཏོན་ཏེ་བཀའ་ཁྲིས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས

ཀྱི་སྐྱིང་དོ་བདེ་དོན། དབང་ཕྱིའི་དོ་ཏོར་ཡབ་གསུམ་རྡུ་ཁ་སོ་ལས། ཞེས་གསོལ་བའོ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ཚང་ཚིང་ཞུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་..... བགོ་དེ། མ་དོ་གི་ཚོགས་གྲུབ་པའི་ཞོལ་ཁ་ཡུལ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ལ་བརྟགས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གསོལ། ཐོད་པའུ་དྲུག་ཏུ་ཆང་གིས་བཀང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཞལ་ཕུལ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣ་སྐད་ལ་བཀོད། མཐའ་བཤོལ་དུ་རིག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ཞལ་ཆེན་ཞུས། ཀྱི་ནང་གསར་བའི་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་ཞེས་

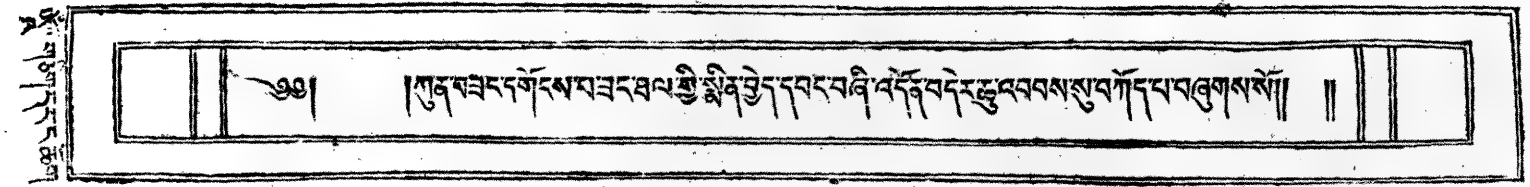
ཞུང་གེམས་པ་ཐོབ་བའི་གདུང་རྒྱུ་རིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྟུགས་སྐྱུངས། གཤིས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཚོར་སྐྱེ་རོ་ཡང་སྐྱེ། དེ་ནས་བྱམས་པའི་ཉུ་དུ་སྐྱོབ་མཛད་པས་ཁྱེད་ཐབས་མོ་སྐྱེ་རབ། བྱ་ཞས་བདེ་སྐད་བརྡོད་
དོ། ཀྱེ་མཉེ་མཚོག་ཀྱི་བུ། མིག་ནམ་མཁའི་ཁར་ཏུ་ལེབ་ཁར་ཀྱི་བར་སྐང་བ་ཐོ་གས་པ་ཡེད་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉེད་ཀྱི་བར་ཏུ་གོ་བཞིག། སྐར་རང་ཞི་
བ་ནས་ལུགས་ཅི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉེད་ཀྱི་བར་ཏུ་བཏང་ངོ། དེ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཡིད་
བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྒྱུར་བཤད་པ་ཡང་ཅི་ལས་ཡིན། ལེགས་པའི་བཏུད་རྒྱའི་ཚེ་ན། བཞག་ནའི་ཡོད། གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
བ་ཡིན་ནོ། ཀྱེ་མཚོག་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། ལེགས་བའི་གོང་ཁ་བྱུང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཐམས་ཅུང་། ལེགས་པར་སོ་ཐམས་ཤེས། བཅལ་ཀྱང་བའི་ཐབ་ཅིང་ཤེས་
ཚོར་བ་དང་། དཔྱིན་ཙམ་ལེགས་བའི་གྱོང་ཁྱད་དང་བཅས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོག་ཡིན་པས། དགང་བ་ཤེན་ནས་ཀྱི་ཡིན། མི་དགའ་བ་ཐ་རྒྱ་བ་གཡུལ་ཚེ་ཐུབ་པ་ཐབ་ཀྱི་

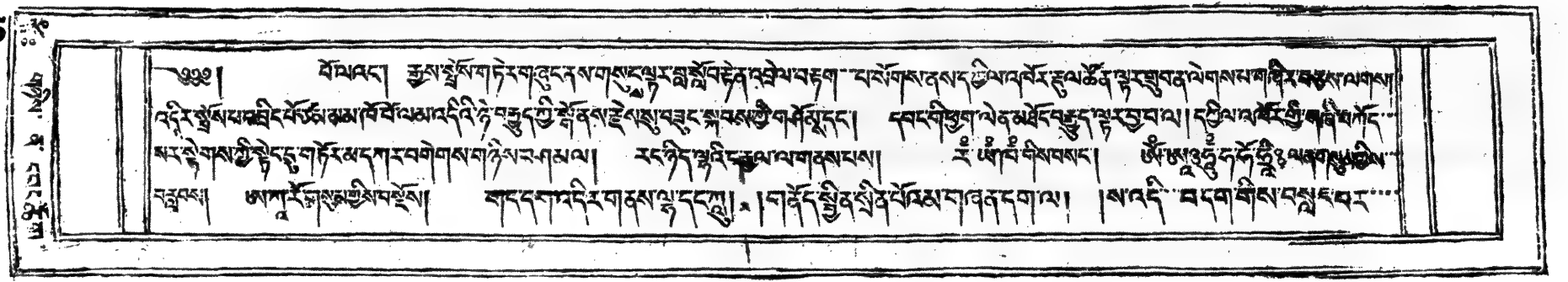
།།ཞེས་བཤད་དེ་བདེ་སྐྱེད་བཞི་ཁ་བསྟན། བདག་ཏུ་མའི་ནི་ནི། ཤེས་རིག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པ་རིག་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རིག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང

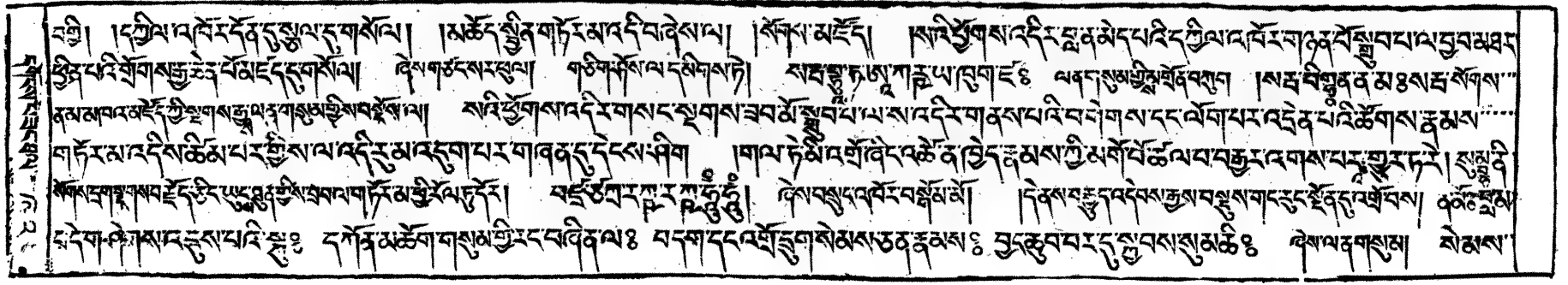
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པས། རང་བཞིན་ཐོག་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ན

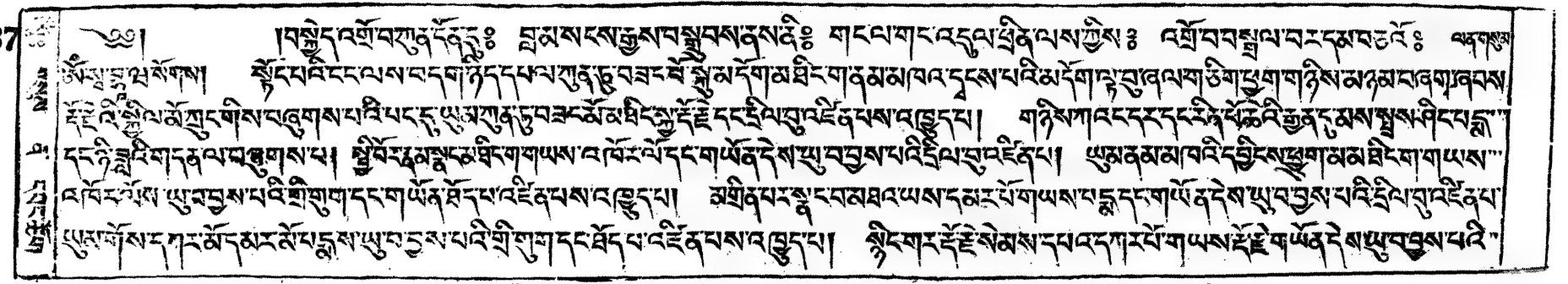
ཀུན་བཟང་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཀ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ



ཀཀཀ། ནམ་མཁའ་སྙུད་དེས། ཐེག་ཆེའི་ཡང་ཅི་རིགས་དབེན་མམ། །སྟོབས་དང་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལེའུ་གསུངས་དེས། །བཀའ་དྲིན་ཀའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། །གསོལ་བ་འདེབས་ཚོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེལ་བས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཟིང་སྨིན་བྱེད་ཀྱི། །དབང་ཆོག་གཞལ་བའི་སྒྲུབ་མེ་ཡྱོ་ལ་ལ། །བླ་མ་ལྷ་བཅས་གཉིད་ལའི་ཀུབས་དབྱེ་བྱེད། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་མངོད་བྱ་གསོལ། །དེ་ལ་རིམ་པར། སྒོ་ལས་བཅས་སྐྱེ་ཞི་བདར། ཐུགས་མེ་ནང་གི་དབང་། རབ་ཏུ་སྒོས་མེད་ཟམས་ཀྱི་བདང་། ཡོངས་སུ་སྨོས་མེད་རིག་པའི་བདེ་སོགས་ཤས། དངོས་པོ་རྣམ་གཞི། རྩེ་ཀྱི་བྱ་བདག་གསུམ་མོ། དང་







།།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ།། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཞི་བ་ཡུམ་དང་ཡབ་ལྷ་ཞི་བ་ཡུམ་ཁ་དོག་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན

རྡོལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་གྲུབ་དང་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བཞུགས་སོ། ཀྱེ་བདར་རིན་བཟུང་གེ་རུ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དེ་ཁ་སྐུ་བཅུ་པའི་རྡོལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ། ལས་ཀུལ་སྐུན་མ་གེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དང་ཐོད་པའོ་ཞེས་སོ། གསང་གནས་སྐུ་དེའ་ཡོད་ཀྱིས་པ་ལྟ་དགུ་གཡས་ཀྱི་ཡོད་དེས་ཁུ་བཅུ་པའི་རྡོལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ། ཡུམ་དམའོ་གསལ་ཁྲོ་གཡོ་ཁ་ཁུ་བཅུ་པའི་ཐུགས་དང་ཐོད་པའོ་ཞེས་བཞུད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འཕྲིན་ལྟེམས་མའི་ཞལ་ཀུག་ས་གས་ཤི་ཆུ་ལ་དགྱུད་ལྟབ་པ། ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་སྐྱེ་མཆེའི་ཁ་དམའོ་ཤེས་པ་གཅིས་སུ་མེད་པར་རྟེ་བཏབ་ཅོན་ལྟར་གས་ལ་ཤ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཤི་ཐྲ་པ་ལ་ཀྱོད། ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་དང་གཞི་མེད་པ་སྐྱབས་སུ་རྟེ། རྟག་ཏུ་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་རྟེ། སྐྱེས་བུ་དོན་གསུམ་སྒྲུབ་པར་དཔུང་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་ནས་དཀྱུས་མེད་ཀྱི་བླ་ན་ཡི་ཐོག་ཏུ་རྟེ་ཤིས་པར་

ཤེས་རྒྱུད། ཐལ་དུབས་ཙོང་ཁན་མེ་ཏོག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ། དེནས་སྐོང་ཙོང་ཁེལ་ཏི་རྒྱ་ཁ་ལས་ཁལ་བས། དོན་ཏན་མ་གཞང་དང་མཉམ་པའི་ཚེ་མེ་མས་ཅང་ཐབས་ཤེས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་བཞིའོ།
ཤས་ཀྱང་ཐོ་བ་ཡང་བྱ། དེ་ཁིའི་དཀྱུ་གསང་ཆེ་ནང་རྡོ་ཐེ་གཤ་པའི་ཚ་མཐུ་ཐབ་སྐྱེ་ཤི་མ་ཁ་རྒན་མས་ཁྱུ་ལྟ་ཅི་ཡང་བྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག

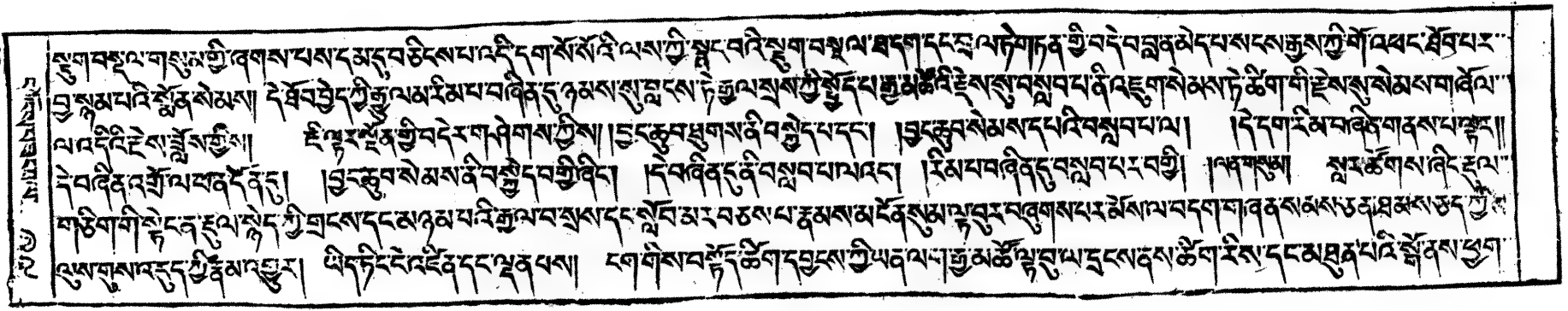
།།རྒྱུ། ཀྱེ། ཡང་ དཔལ་ལྡན་ཨཱནནྡ་ཡིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཞེས་བཤད། དབེན་པ་ན་སྡུག་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་ལ། ལས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པར་འཛིན་ཅིང་ལས་བཟློག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་ལ

ས་སོར་སྐྱེ་བ་མ་ཀྱེས་རྒྱུ་བྲལ་གོ་ལོག་ཀུམི་བཞུད། མཐུས་པའི་ལས་དང་མེ་འཕྲད། བྱས་པ་ནམ་ཡང་ཆུད་མེ་ཟ་བས་ན། སྡང་བློང་ལ་བབ་དགོ་སྡུ། ལས་བརྒྱ་ལས། ལྷུག་ཅད་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པན། །འབྲས་ཀུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྤྱིས་ཀུན་ནས་བསྡུད་པའི་ལས་ཀྱིས་དན་སོང་གསུམ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐ་མཐོ་རིས་གསུམ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཡིས་རྣག་ཏུ་མནར་བའི་དུས་ནས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐའ་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་ཐེག་པ་

།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ། རིན་ཆེན་ཁྲི་བཞིས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕན་བདེ་དང་དེ་ཁོ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི། ། དེ་ཡང་སྨོན་ལམ་""ཅོམ་ལྡན་མིན་བོད། ཐོག་བྱས་བསགས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་བཞང་དེ་ཉིད་རྒྱུམེད་རྐྱེན་མེད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པས་ན། འཕེལ་བྱེད་བདག་ཅག་གི་སྡིག་པ་ཐབས་མ་ཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་ཁམས་དང་བདག"" གི་སགད་དུལ་བྱའི་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྨོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་བསྟན། རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་ལས། འདི་ནི་བཤད་གྲུབ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས། འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་རྐྱེད་གི་བཞེད་སྐོལ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལའང་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལས། ཕ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཐབས་ལེས་སྐྱུར་བར་ཅིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། དཔྱལ་སྐྱིང་མཚོ་དཔལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན།

པཎྜི་ཏ་ཀུན་བཟང་དགེ་རྩལ་བཟང་ཐལ་དུ་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་མཚན་ཅན་ཐོས་ཤིང་དད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་""བཅོམ་ཐབས་སུ་""
བཅོམ་སྡུས་པ་དེའི་ཚེ་སྨོན་ཏས་དབང་བསྐུར་བགྱི་བ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བོས་གྲུབ་བཟིན། ཞེས་རང་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་བློ་བམ་རྣེས་འཛིན་གྱི་ཚེས་ནམས་
ཤུ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཚོགས་ཏེ་མཆོག་འགྲུབ་པའང་ཞུ། ཞེས་བཤད་སྐར་ཏེ་མཆོག་དགྱེས་གཞུང་ལུགས། །གཉུང་རྒྱུ་བ་ཡིས། ཐུབ་ཆེན་དང་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བནས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། དཔང་""
བཞི་པོ་དཔལ་སྐུ་རྩེ་གསལ་བའང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པས་སུ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་སྨོས་པ་ལྟོས་དགུ་བགྱི་""
དགོས་པ། རྣམ་དགུ། དོན་ལ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མཆོད་བས་ལ་ནི། །ཅེས་པས་སུ་སྐྱབས་ཡིན་པས། ཞེས་རང་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ཟིན་པའི་ལྟ་བའི་ལྟ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

།མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན



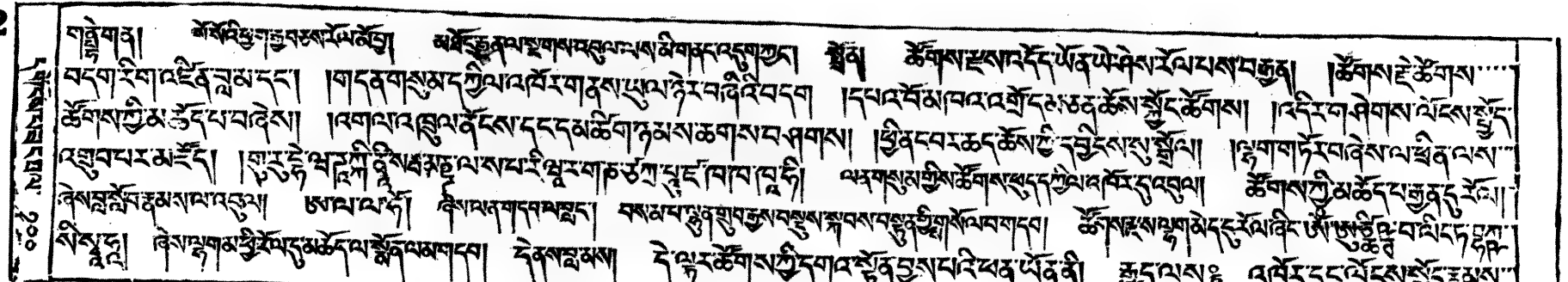
།།ཞེས། །འཚོལ་བའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་ཅིག་དང་བཅས་མཁའ་སྐྱབས་དགུང་བར་ཞུ། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤ

ཡང་ལྷོ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། མཚན་ཀ་དམ་པ་སྤྲན་གྱི་ཁ་ཏོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལས། མཚན་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་མས། ཤིང་ལྷ་བའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདིར་མི་དགེ་བ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འཕགས་ཚེན་པོར་ལྟུང་བ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་མའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདིར་ཡང་ཕྱི་མ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ

།འཕྲིད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། དང་བདག་སྐྱར་བ་ལ་བླ་མ་མཆོག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མཆོག་ཏུ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལྟོས། དབང་
བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་གསུང་ངག་ཉན། ཞེས་གསུངས་པས། བླ་མའི་མཆོག་ཏུ་འདི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་བདུད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་རྣམ་
ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ། ལུང་སྒོམ་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྗེ་བཙོན། བདག་ཏུ་ཁྱི་ཞེས་ཀ་ཆུང་བ་། དེས་ན་པར་སྣོད་ཆུང་གསར། རང་རྒྱས་ཀ་ལ་ལ་བཙོན་པ།
བ་ཤན་རྒྱས་ལེན་པ་ཐུག་པས་སྤྱོད། ཉམས་རྟོག་པའི་ཤེས་ཅན་ཆོག་ཏུ་ཤར་བ་ཁྱོད། ཅེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀ་ལ་ཡིན་པས་བཏང་སྙོམ་ཐམས་
མཆོག་ཏུ་པ་རྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱན་སྤྱོད་མཚན། ཤེས་རྒྱུང་ཤས་གཡོ་ཐུབ་ཅེས་ཆེ། ཁམས་ཐས་ལག་དམ་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་
རྗེན་པར་བྱོ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྤྱོད་པ་རྣོག། རིགས་རྒྱུད་ནས་པང་རྒྱུད་ཐུབ། བཀའ་དྲིན་ཁྱད་གསོ་དང་ལ་བསྟོད། དོན་དམ་རྗོགས་དམ་ཆོག་ཉམས། ཉམས་

ལེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བར་གཏོང་ངོ་། སྒོམ་མཐའ་དག་སྒོམ་དགོས་ཏེ། ཤམ་ལེ་ནམ་མཁའ་ཁང་ལ། རྡོ་གས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྔགས་དག་པའི་སྒོ་བཟའ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོའི་སྒོ་བས་དང་བཅོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེའི་བདེ་བ་ཆགས་མེད། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས། གསང་བའི་ཆོ་ག་ལ་རྟོག་པམེད། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅོས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཁའ་དག་སྒོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པས། རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོ་བར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོ་གས་སུ་ཤེས་སོ། ཐམས་ཅད་ལོ་གཅིག་གི་ཚོང་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ངོ་། ཆོག་ལ་བཤོང་དང་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཐུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པས། མཆུ་ཆུས་བཕུལ་ལྟོང་། སྐར་ཐལ་མོའི་རྟོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་གང་བ་བདེའོ་རྡེས་རྡོ་གས་གྱིས་ཤེས། །ཅེས། ཁྱབ་ཏུ་བརྩད་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐོག་བྱའི་ཁྱིར། རིག་ལ་ལྷའི་དབང་མཆོག

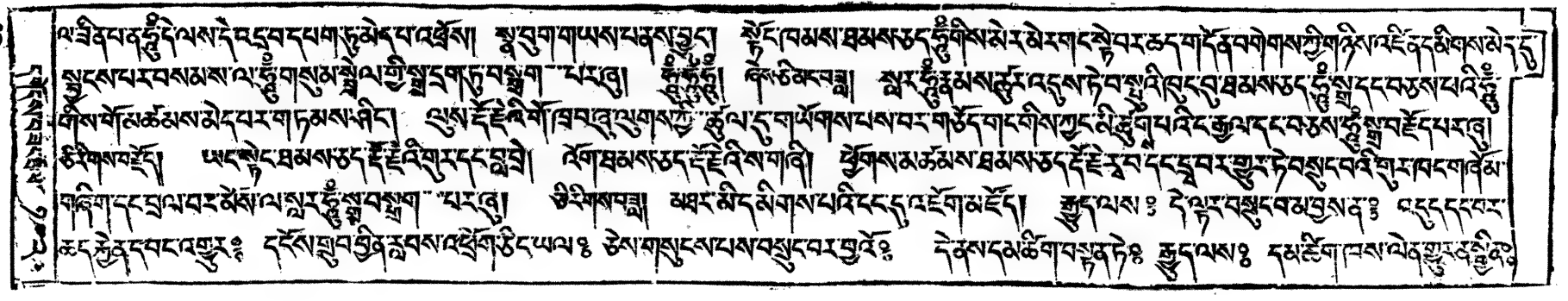
།།ཤ།། །།དམ་བཅའ་ཁྱེད་ཚོས་ཡང་བཏང་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཤག་ལྷག་ཐེབས་ཤིག་ཏུ་ཞེས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་
བྱ་མ་ཚོགས་ལྟོང་རྡོག་སགས་ཀྱིས། ལྷ་མཁའ་ཁམས་ཤིང་བའི་གཙོ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་དང་དེ་རིས་ཆེ། ཚོགས་ཆོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཤམ། ཁེལ་དུས་པའི་ཁན་ཆུ་བའི་རྡོ་
བྱེ་ལྟ་ཅི། ཐོག་ཏུ། རིལ་ཁུག་ལགས་དགོ་རེས་ཤ་ཇོ་དང་། ཁབ་གཤོག་ཤོག་ཁྱེད་ཚོས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་
ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཁམ་ཁབ་ཁ་ཆབ་ཁྱེད་ཚོས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ



།ཤེས་བཞིན་ཏེ། ལུས་དགེ་སྤྱོད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། བྱམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀུན་ནས་སྐྱོ་བ་དང་། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔག་བསམ་གཞིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་དང་ཚངས་ཆེན་དག་ཀྱང་། དགའ་སྟོན་རྣམ་ཅོག་ལ་མཆོད་མེད་པ་ནི། བར་ཆད་སྤྱོན་ནས་སྤྱན་མི་ཆོག་པ་བཞུང་། དབང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་དུག་སེལ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་མཆོག་ལ་དད་ཤིང་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རང་རྒྱུད་ཤིག་ཏུ་ཁྱབ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཚེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ཚེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱ

འཚེ་རབ། རོ་ཇེ་དང་རྡིལ་བུ་ཤཱི་ཁའི་གཤའ་བཅུ་ཡུམ་སྐེམ་ལྷ་དག་རམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བར་འཛིན་པས་བཏུང་སྟོང་རྩེ་དང་བླ་ཝི་སྐྱེལ་ཀུང་གིས་བཀུག་པས། གཉིས་ཀ་བདང་དང་དང་རྡོ་ཡོངས་ཅིང་ཚར་པོ་དག་པར་སྣང་ཞིང་ཐུན་གཅིག་སྒྲུབ་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལུམེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་སྐུལ་བྱིས་པར་ཅམ་ཀྱི་མཐར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞལ་ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ

།ལ་བཞིལ་བའི་རྟོག་ཅིང་ཚད་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བྱ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏད་དུ་སོན་ལུང་རས་སོག་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏུབ་ཀྱང་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ



།འཕེལ་གསུངས་པས། དམའ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟུང་བྱའི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱིམ་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། དམའ་ཚོགས་ཀུན་མ་ཡེ་བཙུན་སྟེ་བསྡུད་ཏོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བསྟན་སྲུངས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུང་གི་དམའ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བསྡུད་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་དྲྭ་ཆུང་ངུས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས། གསུང་གི་དམའ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བསྡུད་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་དྲྭ་ཆུང་ངུས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས། གསུང་གི་དམའ་ཚོགས་ཀྱི་བསྟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། ཁྱིམ་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། དམའ་ཚོགས་ཀུན་མ་ཡེ་བཙུན་སྟེ

རྣམས་ལ་བསྟུངས་ཏེ།། དབང་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་།། ཉམས་ཞུགས་ཀྱང་ལན་བཅུ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཡང་ཉམས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བ་གཏད་པ་སྟེ་བཅམ་རྫོགས་ཤིང་ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་བཅས་པ་བཏུམ་ལ་ཀྱི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་བྱ་མ་དང་ཚགས་ཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱ་བའི་ཚེ་ལ་བཅད་དོ།། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས

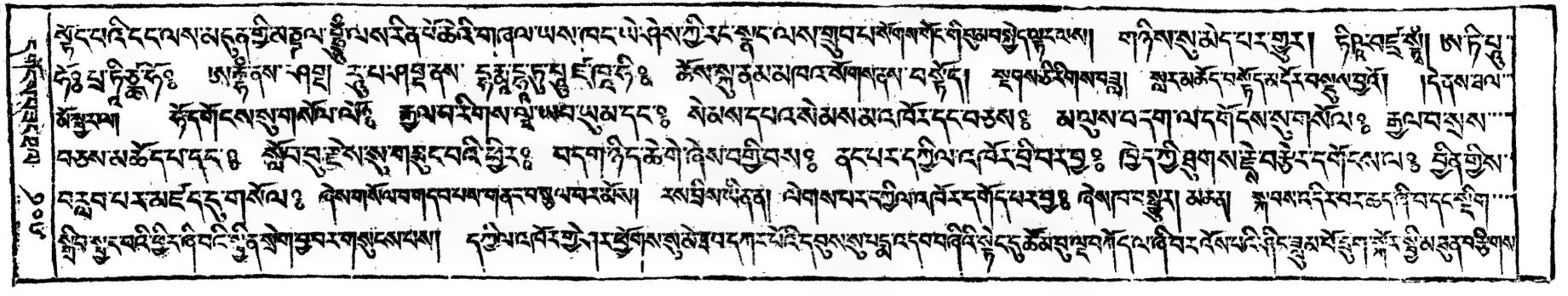
།།ཞེས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ། ཨཱརྱ་སརྦ་དྷརྨ་སཾ་གྲ་ཧ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

ཀུན་རྟོག་སེམས་པའི་ཡུལ་སྣང་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་ལག་བཏོད་པ། ཁྱོད་རིན་ཆེན་བཅུད་ལྡན་པལ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐིལ་ཕྲུག་བཞུགས་པ། རྒྱལ་ཆུ་སྐྱེས་པའམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐིལ་ཕྲུག་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡི་གེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡི་གེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ

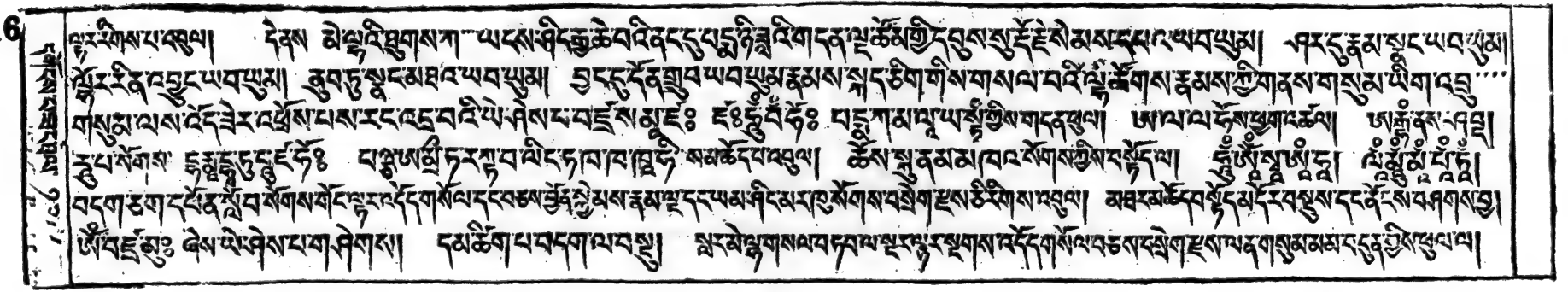
།བཅོམ་བཅས་བས་ཆ་ཡང་ཐམས་སུད་དེས། དེ་རྟག་ཚེས་ཀྱི་ཚེ། ཁ་ཆོས་བཅུ་ཕྱེ་ཐུབ་ཏུ་ཆམ་ཕྱིའི་ཐེ་གཏེ་ལམ་ཡང་ཕྱི་ཡི་རྟོག། ཞེས་བས་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་བའི་རྣམ་དང་བསྡུས་ལུགས་བཅད་ཀྱི་མདག་ལྟུག་ཆ་ཚུན་དུ་ལཱིས་བས་རིགས་ཤོ་ཤོ་ཀང་བུ་བརྒྱ་པར་རྐྱང་། ས་བར་ལྟུང་ཁྲག་ཐལ་ཞེས་ཀྱང་། ཀཱ་ཤ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཆོད། རྩེ་ས་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལ་ཐུག་ཅོང་ལ་སྟོང་། རྩེས་ཐོག་ བའི་བར་ཁ་ཤིག་ལས་ཐུག་ཅོང་ལ་སྟོང་། རྩེས་ཐོག་ཐ་ཤལ་ལ

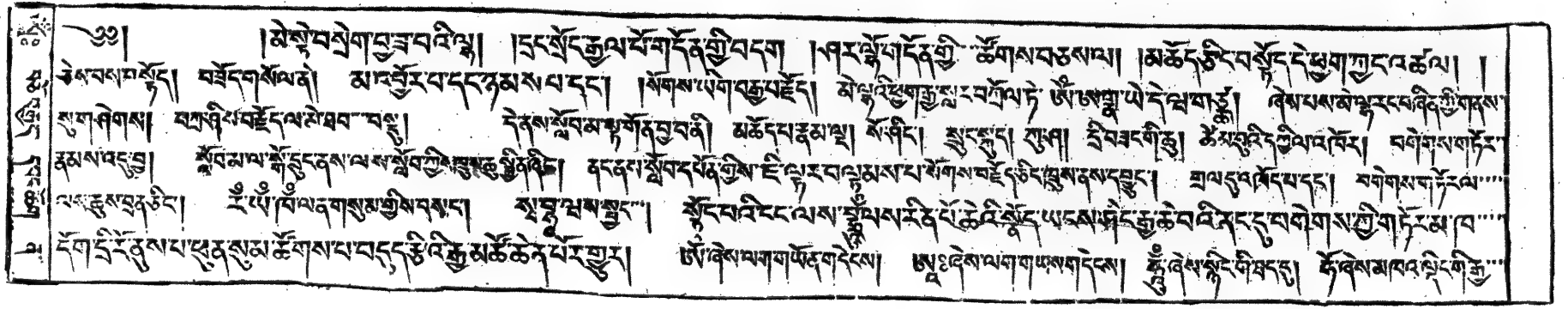
པ་ཏི་དྲུལ་ལོ། སྔོན་བཙའི་དབང་ས་ལས་ཨས་ཀྱི་རྒྱལ་བཙོ་དང་མཚན་ཏེ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་གཞལ་ཡས་གང་དབུགས་ལ་བའི་དབུས་སུ་བདེ་གཤེགས་ཟླ་ལྟ་ལྟུང་སྟེ་ནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་བྱའོ།''' རྒྱུ་བའམ། ལས་ཆ་ཐར་ཆེད་ཁོ་བོ་བདུད་རྩིའི་ཐབ་ཀེ་ལ་པ་སྐུ་མདོག་གཡུ་རུ་སེང་གེ་ལ་ཡས་རོལ་རྩེ་ཆུ་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

།ཨཱ། ।བདུག་སྤོས་མར་མེའི། ।ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་ཡས་པ། ।བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་མཆོད། ।ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀྲ་
ཛ་ཧཱུྃ་ཞལ་ཀཱཏྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣ་ཚོགས་ཤལ་མེ་སྟེ་ཁ་ཏོག་རྒྱས་པར་བསྒོམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ।བདུད་རྩིའི་རྡེའུ་ཆབ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་པ་བདག ।ལུས་བཅས་ཡིད་ཅི་འཕྲོ་བསྟུ་རྣམ་སྣང་ཚོགས། ।
ཐབ་ལས་ལོ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོར་དང་ཚལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེལ། ।ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་གཏོར་བསྔོ་ཚིག་ཀུན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་རྡོ། ཆོ་ག་སྐབས་མཐའ་དག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ བཟོ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ।གཞི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་མིག་ཏུ་ཐལ། ।དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་སྙོམ་པའི་ལུ། ।བཞི་གསལ་ཏུ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། ।ཨེཾ་ཡིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ། ।ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྣམ་བཅུའི་ཐུ་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས



།ཨ། །མཁའ་ལྟར་མི་གནས། རྣམ་པ་དགུར་ཡོངས་ཁྱབ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་





དང་བཅས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན། ཨོཾ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་མཉོམ་ཞེས་ཀྱང་། ཤེར་དབའི་རྡུལ་ཡེ་སངས་ཀྱི། སྐགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་སྟེ་ལས། རྒྱུ་ཞི་མཐེག་ཆེ་བདེ་སྐྱེ་ཡིན་པ། ཆགས་སྡང་དུག་ལྔ་དེ་ཉིད། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁ་ཅིག་བཞི་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཞི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏོ། ལེགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཏུག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཏུག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཏུག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཏུག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ

།།ཨཨ། ཞེས་དཔྱིས་ཁས་ཡེ་དོན་ཀྱི་ སྒྲུབ་པོར་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། བཀའ་སྩལ་པས་ན། དཔལ་མའི་རིར་རྡོ་རྗེ་གཙས་པའི་ཚེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ ལས་ཀྱང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་བའི་གནས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

བའི་ཐོག་དཀྱུད་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོ་རྒྱབ་པོས་བདག་ལ་གནང་དུག་སོ་ལྟེ། ཞེས་ཟུས་ཤེས་ཏེ་ཁོ་བོར། བླ་མས་ནན་གནང་གསུངས། ཁོ་ཏེ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་གས་ཀྱི་བུ་ཏེ། དུང་དོན་སོ་སོར་ཐུར་བའི་ཚོས་ཏེ། ལྷེམ་དགོ་དས་བྱང་ཚུལ་ཤེམས་དཔའི་ཚོས་ཏེ། གས་ཤལ་གས་ཚོག་ཅན་མོ་ཆུམས་ཏེ། ཁྲོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་དཔའ་བྱ། འདས་དང་མའོ་དས་དཔུང་ཀྱི་ཏེ། ས་བས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཏེ། གས་ཤལ་གས་དམ་ཚོས་འདི་མ་ཁྲེན་པས་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་དས་བ་ཆུས་ཐོག་པ་ཡི་ནི། ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་བར་གས་ལྟ་ཏེ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་བའོ། ཡི་ཁ་བཅོམ། དཔུང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་རྟེ་ས་ལྟ་བུ་ཁ་བམ་ངོ་ཐ། རེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། མདུན་ཕྱི་མ་མ་བ་ཐབ་མ་དང་ཁི་ས་ལྷེ་བའི་ཁ་བུ་ཏེ། ས་བས་ཆུས་དང་བྱང་ཚུལ་ལེམས་དཔའ་བུམ་ཡི་དམ་མ་བ་འཁོར་སྐྱོང་སྲུང་ཐབ་ཐམ་ཏེ་ཁ་ས་ལྟ་བུ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

།གསལ་བའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚིམ

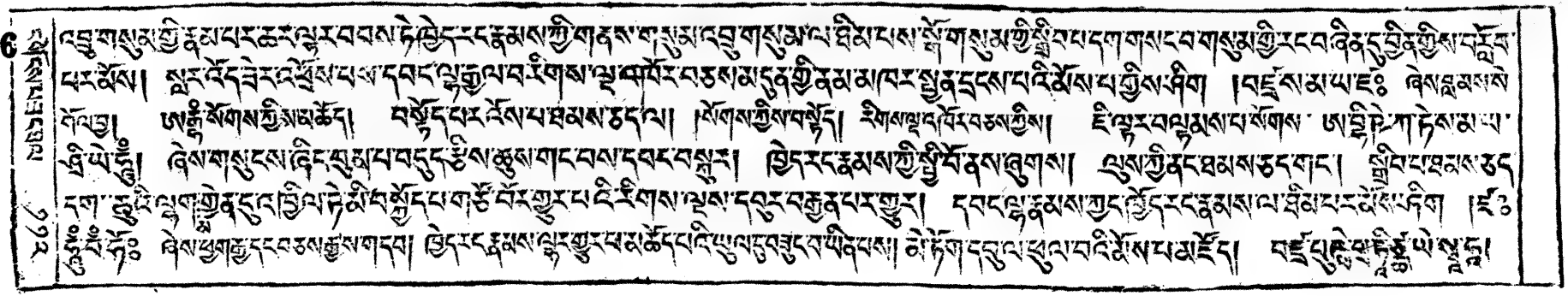
བྱས་དམ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཆོག་མཉམ་ཐོག་འཕགས་པའི་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཅད་ལས། བདག་ཉིད་གྱུར་པས་ཉིད་བར་སྐྱེ་བས་སྡུག་གིས། ཕྱག་ཅིན་ནང་ལྟར་སྐྱེ་བས་སྡུག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་རྣམས་ལས། ལག་རྩེ་བར་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ལས། དེ་ནས་བཅུད་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་སུ་ཆོག་པར་གྱུར་ཏོ། འཕགས། ཀཱ་ཤི་མེད་ལྟར་སྐྱེ་བས་སྡུག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་རྣམས་ལས། དཔའ་བོ་དག་བདག་མེ་མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། ཐུང་རྒྱས་མེ་ལྟར་སྐྱེ་བས་སྡུག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་རྣམས་ལས། བདག་ཉིད་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་སྡུག་ཆོག་པ་ལས། འཕགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐུང་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐ་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་སུ་ཆོག་པ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་སུ་ཆོག་པ་ལས།

།ཞེས་སོ།།

།ཨཱ།། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཐོག་མར་སྤྱི་མཐའི་དམ་བཅའ་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཐ་མར་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཐ་མ་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཐ་མ་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཡང་ཚིག་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ཐ་མ་ཡང

སྤྲུལ་ཐུབ་མོད་དེ་གསལ་ལྟ་དེ་སྐྱོན་མ་བྱང་བའང་དེ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དགེ་རྩམ་ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཐུབ་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཡིན

།བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བྲལ་གསལ། འཇིག་རྟེན་མཆོག་བདུན་མཐོང་ཞིང་། བསྙེན་ཚེའི་བདེ་བས་བསྐྱབ་ཐོང་། ཉམས་ཆུང་ཤས་ཆེ་ལྟ་སྐྱེ། དམ་བསྙད་རྣོ་རྩེའི་རྒྱུད་བྱུང་མིག། ཅེས་པས་དམ་ཚིག་ཐོ་རངས་ཤིག། གཉིར་བཅར་རྣམས་བཅས་ཀྱི་སྡོང་ཚུད་ཟུངས་བསྡུས་ལ་བྱམས་པས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁྲིད་ཅིང་། མཐོ་དཀའ་ཞིག ཐུབ་ཅིག་གྱི་པད་བཟང་གཙོ་སྟེང་ཏུ་རྣོ་རྩེ་ལེའུ་ལས་དབང་པོ་ཤེས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་ཏུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཀྱང



།།ཞེས། ।བདུག་སྤོས་ཁ་དྲལ་ཕུལ་བའི། རྒྱལ། སྣང་གསལ་ལྷན་ལ་ཕུལ་བའི། ཤུགས་ཀྱི། དྲིཚབ་ཐུགས་ལེ། གཡོ། ཞལ་ཟས་ལྟ་གས་ལ། ཞེ་གྲི་དྲུ། ཞེས་མཆོད་དགོས་པ་གས་ཁར་སྐྱོང་བཏུགས་ལན་མས་སྦགས་ཚུལ་སོ་སོར་བྱ། དང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐོལ་མའི་ཕེ་ལ་བཤད། །སོ་ཤིང་ཚ་སྐྲིད་བཞིར་དཀར་ཁ་ཁ་ཁ

དགའོ། གསང་སྔགས་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོའོ། གལ་ཏེ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བཤད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུད་ལས་ཏེ། དམའོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། རྒྱས་དུས་ཐུན་བཞེད་པའི་ཚོ་
ལེའུ་ཐོག་བཅད་ཚུལ་རོ། དེ་ཡང་སྤྱད་ལྟ་སྐྱེ་རིམ་དུ་པ་ཙ་ནས་ཐུན་ཚོད་ཡོད་ཅིང་། དཔྱད་པ་ཡོད་དུ་བཅོལ་མཁན་ལྟ་སྐྱེད་ལས་ཆུང་ཐེག་ཆེ་བྱ་ཞིང་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཤོད། སྤྱན་རིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་རིག་
བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྤངས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཀའ་སྩལ་པ། ཐུགས་རིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ། །དེས་སྐྱོབས་མ་སྐྲ་གོན་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་དགེ་སྙོགས་རྣམས་ལ་བལ་ཐུགས་པར་རྟོག

།།ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད

།ཚོགས་ཆེན་གྲུབ་དང་། ས་གཞིའི་སྡོམ་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་མཆུན་ཐུལ་བ། མེ་རྒོག་འཕོར་བ་དང་བར་མ། ཙོ་བརྟོན་མ་ཡ་ཙོ། ཙཱུ་བརྟོན་མ་ཡ་ཙཱུ། ཙུཾ་བརྟོན་མ་ཡ་ཙུཾ། སྦྱ་བརྟོན་མ་ཡ་སྦྱ། ཌྭ་བརྟོན་མ་ཡ་ཌྭ། ཉེས་མེད་རོགས་ལས། བདག་དང་དགྱེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་གའི་མ་ལུ་མེད་པར་རྫུས་པར་བསམས་ཚེས་ཏེ། འཇུག་བྱའི་དགྱེལ་བ་ཞེར་བདང་བ་ཞི་སྐུ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཚོགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མེད་དོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཤིན་རྟོགས་སྐུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡུད་ཐུབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཅི། །དེ་ཤིད་དུ་རྟེ་རུ་ཤམ་སྦྱོང་བས། །ཕྱག་རྫུ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཚོགས་རྫོགས་པ་ལྟོ། ཚོགས་རྫོགས་པ་ལྟོ་ཞེས་ཤེས་བྱའོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི

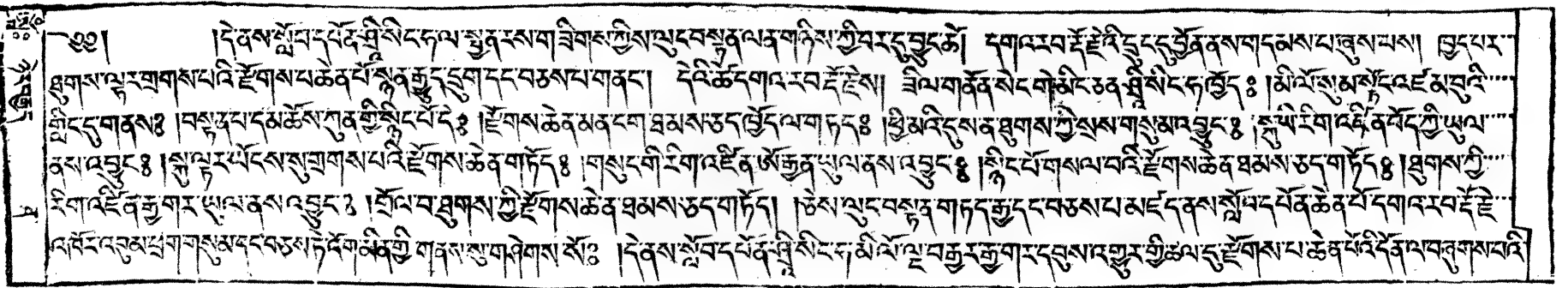
སྣོན་མཐུན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱིན་ལག་ལ་གཡུ་གུ་རྒྱུ་དང་སྦྱོལ་བ། སྐོ་སྒྲུབ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ཁ་སོལ་བ་ཁ་དབའ་བ། ཀྱཻ། ཁྲོ་བོ་མི་གཙང་བའི་གསལ་བའི་སྐུ། མཆོད་ཚལ་རྩོལ་ཚོགས་ཕུག་ཏུ་བསལ་ཏེ། བདག་ཅག་འགོ་རབ་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། ཞེས་ཀྱི། ནང་ལས་ལས་སྐོག་ཏུ་ལ། ཁེད་རྣམས་སུ་ཡི་ནང་ཆེད་དུ། ཅེས་རིལ་བའི་ཐད་ཀར་ཁྲོ་བོ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཏེ། ཟླ་ཟས་རྩ་ཡི་ཁྲི། ལན་གསུམ་ཐྲོས་བསད། ཨོཾ་སུ་ཏྲོ་རྒྱུ་བཅས་ལན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པས་བལྟོ་དགེ་རྒྱུ་བཅས་བརྟན། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། ཞེས་གསལ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱི

།།ཨཱ། །ཚེའི་བདུད་བདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཚངས། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དབང་གསུང་བས། གཏུག་པ་བདུལ་བ་རབས་བསྡུས་པས། ལེ་རིལ་ཚོའི་ནགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

སྤྲལ་བས་སྦུག་བབྱུབ་ཡོན། དེལ་དང་པོ་ཡིད་ཚེས་ཤིའབྲང་བཅུ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་བཅང་བ་གོས་བའི། གསང་རྒྱུད་ལས། གང་ཟག་གསར་བྱ་ཡིད་ཚེས་བསྒྲེད་བའི་
ཕྱིར། །རྣམ་གོ་གང་ལས་ཐུགས་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དང་ཡོ་བར་དྲུབ་ཤད། །ཅི་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་གསང་ཆེན་ཤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞི་ལས། སྐབས་
སུ་བབས་པའི་གནས་པའང་ཤི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུར་ཟད་ཁྱབ། རིང་གསུང་། ཉེ་བསྡུད། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རྒྱ་
འཇིན་བཙན་རྒྱལ། གང་ཟག་སྐྱེན་བརྒྱད་དང་གསུམ། དང་པོ་ཏོག་ཙེའི་ཚེས་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་ཚེ་གུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་
ཆེད་རྒྱུན་བཞག་ལས་བདག་པའི་ཐེག་པ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
ལུང་གི་དོན་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི།

།དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷའི་རིགས་འཛིན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྐྱང་བློས་མནའ་མོ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚོ་ མའི་ཚོགས་བསམ་སྤྱིལ་མི་ཕྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་ཤིང་འཁོད་ཅིང་། གསར་བའི་བདག་པོས་ཞུས་པ། ཀྱེཿ རྒྱལ་བའི་རྗེ་འཚང་། །སེམས་ཅན་སྨོན་ལམ་ཡོག་ པས་བཟུང་ཐེག་པའོ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པས་སྦྱངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སུམ་ལས་ཀྱང་། དལ་སྦྱོར་ཐོབ་རྗེ་འཚང་། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་པ་ཡིས། ལྷ་ལྟ་ན་གྲུ་བྱར་སྐྱར་པ། རྗེས་ཞུས་པས། རྗེ་རྗེ་བཙན་གོས་མ་ཁྱེད་ཀྱི། ཀུན་དུ་བརྟ་དཔེ་ དགོ་དས་བཅ་ཕལ་དུ་བསྟན་པའི་ངང་བཞིན་ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཟུམ་ལྟག་རྒྱ་ཅུ་ཙམ་ཞིན་རྣམ་གསུངས། མཐར་སྨོན་ཏོ་ཆེན་པོ་དག་ངས་ཇོ་རྗེ་ལ་གདའོ། སྐྱེལ་སྐྱ་དག་ངས་ཇོ་རྗེ་བྱོང་། །མིལ་བརྒྱ་དང་རྩ་ཅིག་བཅུ། །འཇམ་བཟུགས་བའི་དོན་ཐུགས་ཤིག །དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཁ་རྒྱ་ནས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་པའི

བསྐལ། །འཇམ་དཔལ་མཱིའི་ཅན་འབྲུང་གིས་སྟོན། །སྐུ་ལྟར་གྱ་གས་པའི་རྫོགས་རྣམ་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན



དེས་ཀང་ཞིག་དུར་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ལ་རྟོག་པར་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མེ་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། སློབ་དཔོན་ཁྱེའུ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྱེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེའུ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟེར་རོ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཆེ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་མེ་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲ་བས་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །རྒྱུ་གར་ཡུལ་དུ་འདུ་མཐུག་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གར་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱབས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབས་བཞི་ལས་ཀྱང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

།ཞེས་གསོལ་ལས། ཁེའུ་ཚང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར

ཀྱིས་བསྟན་པར་ཤྲཱི་གསུངས་ནས་དགོངས་པར་ཟད་ཕལ་ཆུང་དང་། རྟོགས་ཤེས་མངའ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཀའི་རྒྱུད་དུ། ངེས་སྒྲའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྐུ་རྒྱུན་བཞིའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བས་ན། ཇི་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། །རྟོགས་ཆེན་སློབ་དཔོན་སངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཆེན་གཅིག་ཏུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ། །ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བས་ན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

།ཨཨ། །ཞེས་དཀའ་བའི་ཆུ་དྲྭ་སྣུམ་ཆུས་ཀྱང་རང་དྲྭའོ། །བཏྱེ་ཏམའང་པོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི། སྔོན་སྨོན་གསུམ་གོ་གས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་མའོ་གས་ན། ཐུང་བར་
ཤྲཱི་ལི་བཛྲའི་རྡུང་བཀབ་ལྟ་པོར་གས་སུག་གས་པའི་ རྩོ་གས་པ་ཆོན་ཞལ་བཙོག་དམ་ཚིག་དམ་མས་པ་ཐ་དག་ཞུས་ནས་བོ་དུ་རྡོའི་ཁར་སྐྱེ་བའོ་ཞལ་ལའི་ཕོ་ཐོང་པའི་སྐྱེ་
སྐྱེགས་བཅུགས་ལུ་ཞུས། སྐྱབ་ཆབས་འོ་པ་རྡོ་ཞེས་པ། སྐར་སྐྱེའོ་ངར་ཕྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བཟུང་རྡུམ་ཁ་གས་ལུ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་བཅས་གས་ཤིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་
ཡར་སྐྱེངས་ཤོང་སྐྱེ་ཡིས་ཐོག །རྩོ་གས་ཆེན་ཀྱང་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིན་པས། ཁྱག་གས་པའི་རྩོ་གས་ཆེན་ཞབས་ཁང་གི་ཏང་། ཁྱོད་པ་ཐུག་གས་སུས་རྟན་པ་ལྟ། །ཕྱི་ཤའི་དུས་ཡུན་བསྐྱངས་
འཚུངས། །ཐུགས་ཐུས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱངས། །སྤྲུལ་རྟེན་ཤེས་གས་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཐུབ། །ཕྱི་ནི་རྟན་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཡར་སྐྱེངས་ཤོང་སྐྱེ་ཡིས་ཐོག །རྩོ་གས་ཆེན་ཀྱང་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིན་པས། ཁྱག་གས་པའི་རྩོ་གས་ཆེན་ཞབས་ཁང་གི་ཏང་། ཁྱོད་པ་ཐུག་གས་སུས་རྟན་པ་ལྟ། །ཕྱི་ཤའི་དུས་ཡུན་བསྐྱངས་

སྲོད་ཐེ་ཚོགས་བཞུགས་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ལས་ཅན་སྟོང་བཞེད་ཟན་པ་གསུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས

།།ཞེས་སྤྲིན་གཙུང་དཔྱད་རྩེ་གོག་ལ་ཡང་ས་བཏབ་ནས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་རྣམས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྔོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དམར་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་སེར་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཡོད་ལ། ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ལ

གཏད་དེད་དེའོ་ཚོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་གཞི་སྟང་ཐོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོས་འདི་བརྒྱ་བྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་དུས་དང་བའི་སྡོང་དགོ་ནས་པའོ། དལ་བོ་དན་ཀྱང་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན། དལ་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བའི་བསྟན་པ་ཐུགས་ནས་ཡོད་པས། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ན། དལ་བའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཡལ་དུ་འགྲོ། ཅི་འཕྲིན་ཞེན། ངས་རྣ་ཡི་བས་ཀྱི་ཆོ་ཏོང་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་སྐུ་ལ་ཡང་བསྟན་ཅིག། །གདམས་པའི་ཉིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆང་སེམས་དཔའ་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་ཏེ། ཉི་ཤུ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་འགའ་ཡིས་རྟེད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུར་སོ། །དེའི་རྒྱུད་པའང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གང་དག་ཕྱག་དང་རྣམས་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཟད།

།།ཨོཾ། ཅེས་སྨོན་ཞལ་དང་བཅས་གཏད་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སམནྟ་བྷདྲ་ཧྲྀདཡ་ནཱམ་མཧཱཡཱན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ

རྣ་གཅན་པའི་ཐུབ་པ་ནི། །སྡུལ་བས་བདག་ཀུན་ཉོན་ཅིང་བརྟུལ་བའི་གནས། །རྟོག་སྤྲིན་སྟེ་བཀྲུ་བའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་གང་ལ་ལྟ་གནས་པའི་རྡོ། ལྷ་བཞེས་ལྟ་མཆོད་ཐུབ་པ་བདུན། དེ་ཕྱིར་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བདག་ཟངས་ལ་སྟེ་བ་ཞི་ཡུང་ངོ། བྱང་ཤིང་ཟབ་ཅིང་ཞེས་ཐུབ་པས། ཞེས་པའི་གནས་དེར་གཏུབ་ལྟར་རྟོག་རྟུལ་ཅིའོ་ཞེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་གཞི་ཅི་ཞེ་སྡེ་བཞུགས། ཐུབ་པའི་ཞི་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

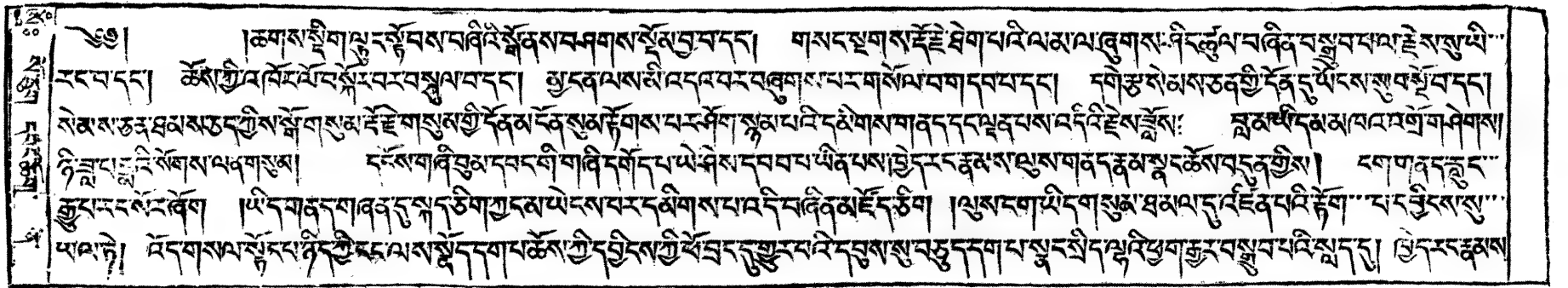
།།ཨཱ། །མེད་པ་དལ་ཉིད་བརྒྱད་པམཚན་དཔེ་རྫོགས་པར་དང་། སྐོབ་བརྒྱད། ཀུན་སྦྱང་དོན་ལོངས་རྫོགས་མཚན་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟླ་ཤུར་ལོངས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་། དེའི་དོན་སྐོབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེའི་དོན་སྐོབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཀཽཤི་ཀཱིག་པ་ཉན་ཐོག་ཐུཡ་རྡོང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཤ་བའི་གསུམ་པ་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་མཛེས་འབྱུང་གི་ཐུགས་བསྟེན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བཅས་དཀྱུན་ཀྱི་མངའ་བདག །ཁངས་ཅན་ཅོམ་ནའཁན་ཐུབ་དབང་ཕྱུག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་མཐོ་ཁའི་ལམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ། དོན་གྱི་སྙིང་དུ་མཚན་ཉིད་སྐོབ་དཔོན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེའི

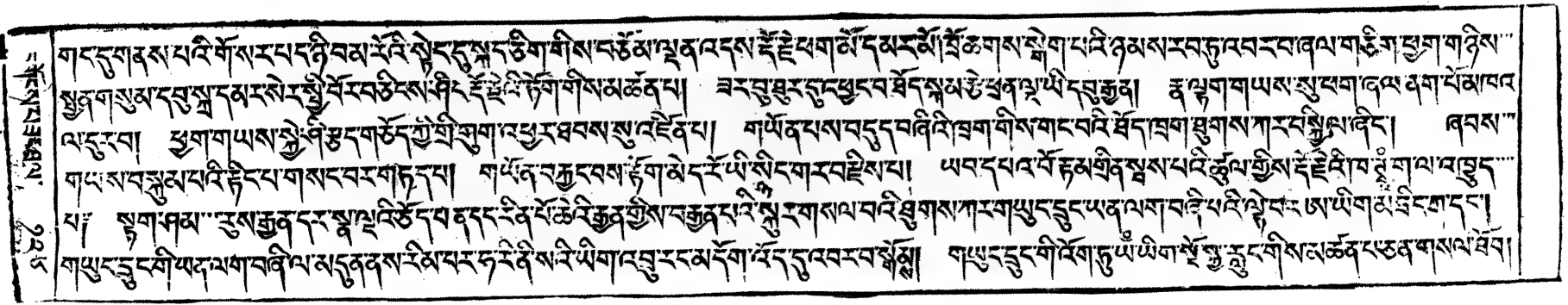
དོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་དང་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྣལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།།ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ

ཚོ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་དེ་ནས་ཐུན་ཙམ་ཞིག། ཁྱེད་དང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྔོན་པོ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཏུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལས་མ། དུལ་ཚོགས་ཡིད་སྐྱེས་པ། ཟ་ཚན། ཁྲག་ནས་ནས་མཁའ་དང་བ་དང་བསྟུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་ཚོ་ལྟ་བུ་ནས་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ

།ཨོཾ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཾ། ཁེར་ཁ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁཱ་ཁྱི་ཁ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ





།།ཐུ།། །།སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་

།བཞི་པ་དཔྱ། བཟེལ་བའི་མེ་རྐོག་བཏི་རོ་རོང་བས། བཟེལ་བ་གང་འོང་དཀྱུ་དང་ཐུ་དང་ཡང་ཞོག། ཐུག་རྩེ་སོ་སྐྱེ། ལྷ་དམ་མེ་རྐོག་རོང་བཏུག ।དབུལ་སྐུབ་བ་ན་
ཚོས་དབྱིངས། ཀ་དཀྱེ་རྡོ། ཡྱེ་རོ་ཅན་ཚེན། ཆུ་བ་ཏུ་པད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རོག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞོ་བ་ཡང་ཐུག་རེ། ।ཞོག་ཀུན་གསུང་། མོག་བྱེ་བཅའ་ཁྱེ། མོག་བྱེ་བཅའ་མོག་ཚེ་ཚོས་དབ་ས་ལ་བ།
ཆོ། ལོ་ཁྱེ་བ་རེག་ས་ཁུ་དེ་ས་དས་ཆུ་ས་ཀྱི་ས། ཁྱོ་ཁྱི་མ་རེག་ང་ཁོང་བའི་མོག། ཡེ་ཤེ་ས་སྤྱི་ཐུ་དབྱེ་བ་བྱ། ཤེ་ཤེ་ས་
སྤྱན་དུ་ཚང་བ་ཀྱི་ས། མ་རིག་ཁྱོ་དས་པའི་ལི་ཐ་ཞོ་ག་ད་མོག་ད་མ་ཀུན་དུ་བས་ལ་བས་ཀྱི་ནོ་ཐ་ས་བའི་དཀྱི་ལ་བ་ཁོ་ར་ཁེ་ཐ་ཁེ་ཐ་བ་ད་ཐ་ཚ་ས་ལ་ཁོ་ད་ཁེ་ཐ་ཁེ་ཐ་བ་ད་ཐ་ཚ་ས་ལ་ཁོ་ད་
བའི་མོ་ས་ལ་ཁོ་ད་ཁེ། ཁོ་ཁོ་ཀྱུ་ར་ཁུ་ཀྱུ། ཞེ་ས་གས་ར་ཁུ་ཀྱི་ལ་ཞི་ག་ད་ས་ཁོ་ས། ཐུ་ག་ཤི་ད་ཁ་ཁེ་ཞོ་ས་ཁེ། ཁྱེ་ད་ད་ཆུ་མ་ས་ལ་ཁ་ཆོ་ཁ་ཁྱེ་ད་ཀྱི་ལ་བ་ཁོ་ར་ཀྱི་ཁྱུ་ད་ས་ད་ད་ཁ་ས་ཁུ་ས་ག་ཁོ་ད་
ལ་ད་ད་ད་ཁུ་ད་ད་ས་ལུ་མ་ཐོ་ད་ཁ་ད་མོ་ས་ཀྱི་ས་ཁི་ས། ཁེ་ཁ་ ཐུ་ས་ཁུ་ད་ཀྱི་ས་ཀྱི་བུ་ཆ་ས་ཁོ་ཆ་ཁ། ད་ཀྱི་ལ་ཁོ་ད་ཁ་ཅ་ད་ཁོ་ད་ཁི་ལ་ཁྱེ་ས། ཧ་ས་ད་ཁ་ཡི་ད་ས་ཁུ་མ་

དང་པ་བསྟེན་དུས་ སྤྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ བདག་ཚོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ དག་པར་རྟོག

།།དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱ

མཐའ་ཡས་པ་དག ཏིལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལྟ་བུར་བཏང་ལ། གཟུགས་དང་ ཚོར་བ་དང་ འདུ་ཤེས་དང་ འདུ་བྱེད་དང་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཁོ་ནས་ཏུ་བཏགས་ པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་རིགས་བཅས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དག་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཁོ་ནས་ཏུ་བཏགས་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སོ། །སྐྱོ་བ་བཞི་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

།བོད་ཅིང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། ། དེའི་གསེལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའདི་ཡང་དངོས་གཏན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་སོ། ། མེ་གཙུལ་ཆིངས་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོ་དག་ལྟ་སྟུང་ཡུལ་དུ་དང་བའི་རྟགས་སོ། ། གཟུངས་ཐག་ལྟ་སྟེ་ཡང་དུ་གཏན་པའི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་གནས་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། ། ཤེལ་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་རིག་
པ་ཁ་དྲེའུ་ཚེ་ཅིང་སྟོང་གསལ་མ་ཐག་ག་ས་བཅོས་པའི་རྟགས་སོ། ། ཆུ་བྱའི་གདུགས་བའི་ཡང་སྟོན་མ་ཐའི་དཔྱིད་ཀ་སྲུབ་ཏུ་ལེ་བ་གསལ་བའི་རྟགས་སོ། ། ཆུལ་
མཚོན་བཞེས་ཆུང་ངའི་རང་ཚུལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེ་བའདི་ལ་ངས་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེ་བའི་རྟགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཀླུ་ཡི་ཀློང་
བཅུང་སྟོན་པ་ལ་བའི་ཆ་ཤས་སོ། ། ཕྱི་ནང་གི་མཚོ་དཀོན་པ་དག་ཏོ་ཚོགས་ཆུ་ཅེན་པོར་བ་ཤན་པ་ལ་བའི་ཡང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། ། ཁ་ཤས་
ཡང་ཅོད་པའི་ཏྲེ་བུ་ཆུན་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིས་ལྷུན་གྱིས་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་གོས་པའི་རྟགས་སོ། ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆུན་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་

བསྐུར་བས་བྱིན་ཆབས་ཚེན་པོར་བཞེན་གྱིས་ཕེབས་པའི་རྟགས་སོ། །དེར་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཐུགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱུས་པལ་གས། ཞུགས་ནས་མངོན་ཤེས་པར་དབང་བསྐུར་བའོ་གཉིས་པས། ཐོག་མར་ཡེ་དམ་ལྷ་དང་བཟོལ་བའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དཔག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལས་ཐུགས་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་ཡོ་བྱད་ཚེད་པར་ཕུལ་ཏེ་ཅི་ཅི་ཞེས་ཀང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད

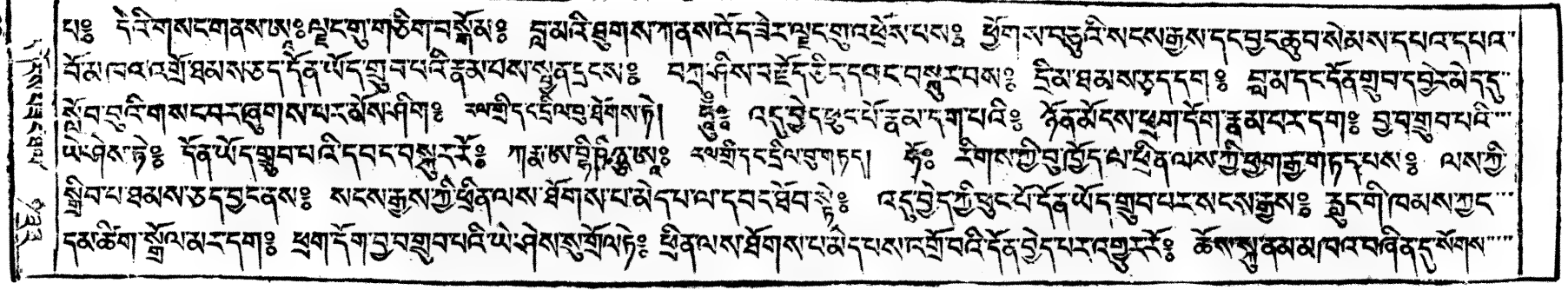
།།ཞེས་བྱ་རྒྱ་གཏུམ་སྟོན་པ་དང་སྐྱབས་གྱིས་སོ། ཚོགས་དཔོན་ཡུན་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི

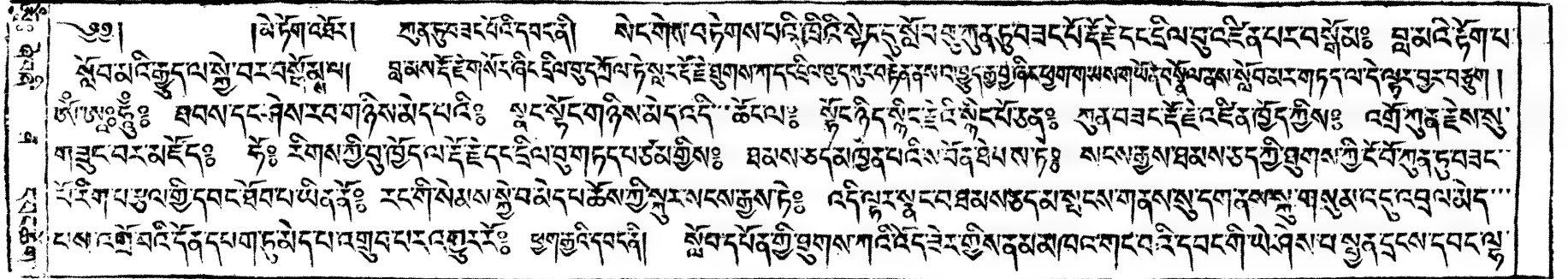
ལྟ་དཔྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྟོག་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཞི་ཐིམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན

།།དེ་ནས་ བླ་མ་དང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོང་བ་མའི་ཕྱིའི་བར་ཞུགས་པར་མོས་ཤིག། །བྱིའུ་ བདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་དག་པ། ཤེས་བཞིན་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་བདག་བསྟུར་བ་ལ། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
པར་མོས་ཤིག ཅེ་ཞེས་དང་ཆོས་ལོག་པར་ཤེས་ནས། ཀུན་ཏུ། རྣམ་ཤེས་ཤུད་དོ་གནས་དག་པའི། ཀྱེ་ཧེ་ལོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་
ཚད་དང་བཅས་པར་རོ། ཞེས་དཔྱ་ཁ་དཀྲིས་ཏེ་ཆུམ་མོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཏིག་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཏིག་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

།འཕྲོས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མ་ཐག་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཤིས་བརྗོད་ཚིངས་བཟང་སྩལ་བས། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཤིས་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས





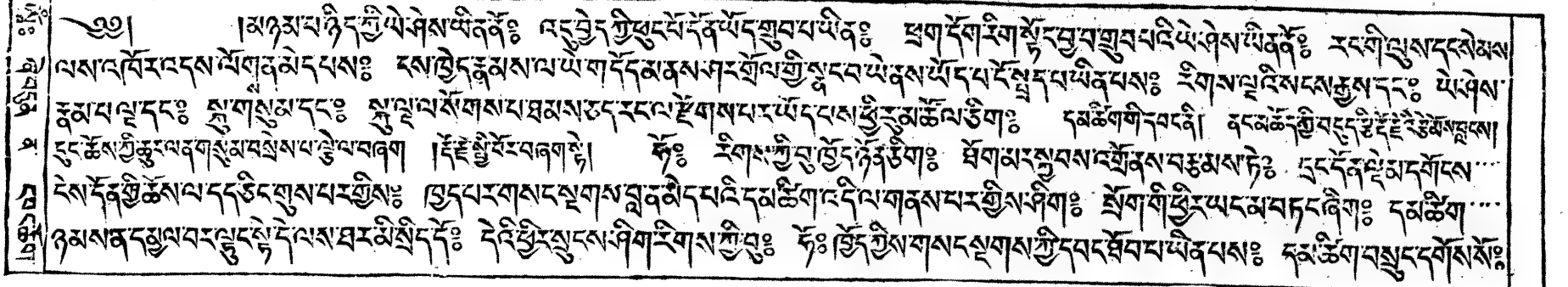
རྣམས་དང་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆུ་མིག་བཞི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་བཅས་ཏེ་དབང་སྒྲ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
བཅས། ལྷག་ཏུ་ནང་གཙམ་ཚང་རྫོགས་ལྟས་གང་ནས་ཀྱང་མཆོད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐྱུར། ཡང་བོད་ཆེར་ཡིར་བཞེས་པས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ཐེག་རྟེན་གཙམ་ཅང་ཤེས་
ཁང་དང་ནང་ཁས་ཀྱི་ཞེམས་ཅན་གཙམ་ཅང་ལྡན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་མཛོད་དེ་ཅིག ། ཕྱིས་ དོ་རྗེ་ཁེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་དང་། རོ་ཆེ་ནད་གྲུབ་དབྱེ་ཁ་སྐྱར་བཙམ་གཉའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་ཡི། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཁྱི་ཚའི་ཇི་ནས་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་
རྣམས་སྐྱབས་ སྐྱབ་གྱི་དུང་གོས་དགར་མོ། དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ཆེ་ནས། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་ཚུ། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐ། རིགས་ཀྱི་བུ་
དཔའ་བར་ཤུ་རོ། ཞི་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། དོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བྱམས་བའི་དབང་བསྐུར་བས།

ཞེས། ཤེས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གསལ་ཏེ། སྟོང་ཤིང་ཇི་ཁ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དང་དུ་སྲུང་ངོ། ལུས་དང་ཁ་རྩེ་གསུང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པས་སོ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིང་། ཁང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚམ་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཤེས་གྱི་ཚེ་གསལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་དང་དཔྱད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པས་སོ། ཐབས་སུ་དག་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང

སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པའི་དུས་ནམ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ

།དང་ཡུམ་དུས་ལྔ་དབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ

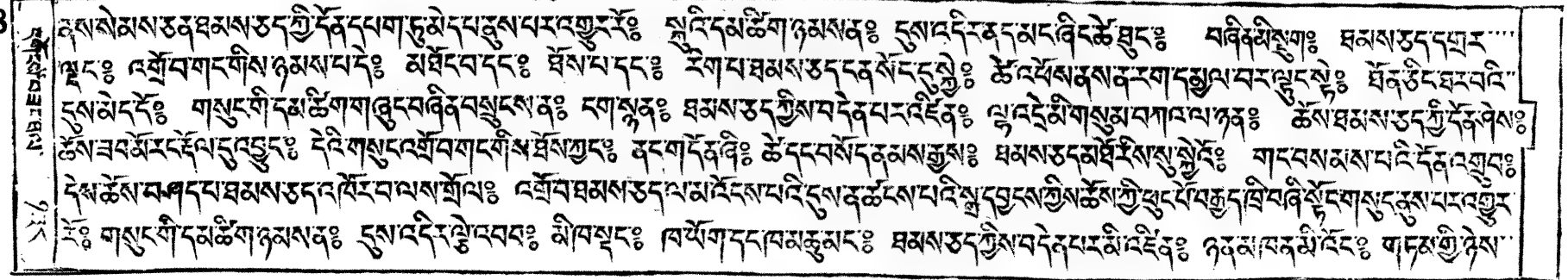
ཡིན། དེ་ལང་དེ་དེ་ཚཏ་ཀས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཡིན། དེ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐུབ་མཆོག་ཡིན། ག་ཏི་མུག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཤ་ཡིན། དེ་བཞུད་བ་ལ་ཡིན། རྡོ་
རྗེ་དག་ནས་ཀུལ་སྤུན་མ་ཡིན། ཞེས་དགོ་རིགས་རྒྱུད་རྡོ་ཡིན། དེ་བཞུད་བཟེ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཚོས་དག་རིམ་ཡིན། ཐུག་རྡོ་གི་རིགས་རྒྱུད་དབྱུག་ཡིན། རྡོ་
བཞུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་དམ་ཚིག་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། དཔྱལ་གྱི་རིགས་བཅུ་དག་ཁ་ཚེམ་ཏྲག་ལས། དེ་བཞུད་ནམ་མ་བཅ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཀུན་དུ་ཁྱབ་
ཏོ་རྡོ་རྗེ་མ་ཁེ་བ་དབྱིངས་ཕུག་མ་བྱ་བ་ཡིའོ། དེ་རྣམ་པ་ས་ལས་ལྷ་ས་ཐུག་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་བཞུད་དེ། གཟུག་ས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམ་དཔའ་ཡིན། ཁེ་སྤྲོ་ཐམ་ལ་ལ་རྡོ་
བ་ཁེ་ནམ་དེ་བ་མེ་པོ་བ་ལྔ་བྱ་ཡི་ཤེས་ཡིའོ། དེ་པོ་ཁུ་ནམ་ཡིན། བདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐང་བ་མ་ཁ་བ་ཡིན། བདོ་ཆཏ་ས་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ཁོ་རྡོ་བ་ཁེ་ཡི་ཤེས་ཡིན།
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡུ་མ་བ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ཁོ་ཡིན། གཏི་མུག་མི་རྡོ་ཐ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཚོ་རབ་ཏི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཚེམ་ཏྲག་བཞུད་པ་ཡིན། བཅུ་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་བ་



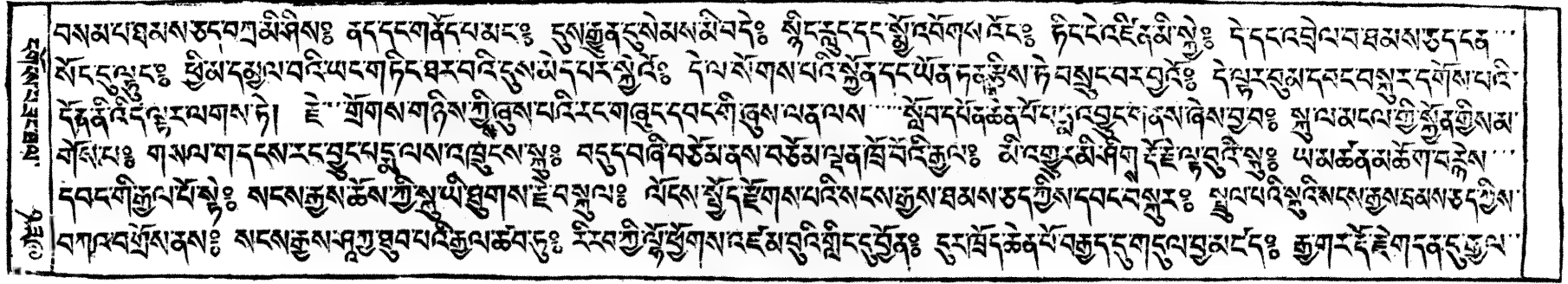
དམ་ཚིག་ལས་ཡང་བསྡུམ་སྟེ་བཤད་ཀྱང་ངོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བདུས་པས་ན། སྐྱེ་དགུ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་ལོ་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ངོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ངོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྐྱེས་པ་དང་ངོ། འཕགས་པ་དང་ངོ། རྒྱལ་བ་དང་ངོ། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དང་ངོ། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དང་ངོ། བརྟེན་པའི་གཤེད་དང་ངོ། དཔལ་ལྡན་དང་ངོ། ལོག་ལྟ་དང་ངོ། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་མི་དམ་ཚིག་སྲུངས་ཏེ། ཕྱི་སྡོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱང་བ་ལྟ་ཡོ། ནང་སྟོང་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། དམ་ཚིག་སྲུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞེ་བྱེད་ཅིང་ཚོད་དང་བསྟོད་པ་དང་ངོ། གུས་པར་བཤགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། གསུངས་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་པོ་བཤད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་མི་བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཕམ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་ཁ་ལས་ཀྱང་ངག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐ་ན་

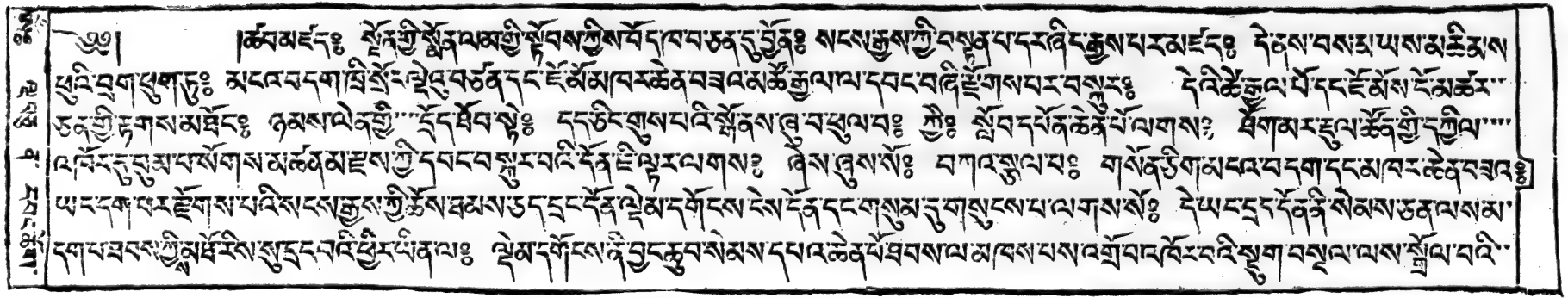
།དཔའ་བདེ་སྟོང་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཏན་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།།

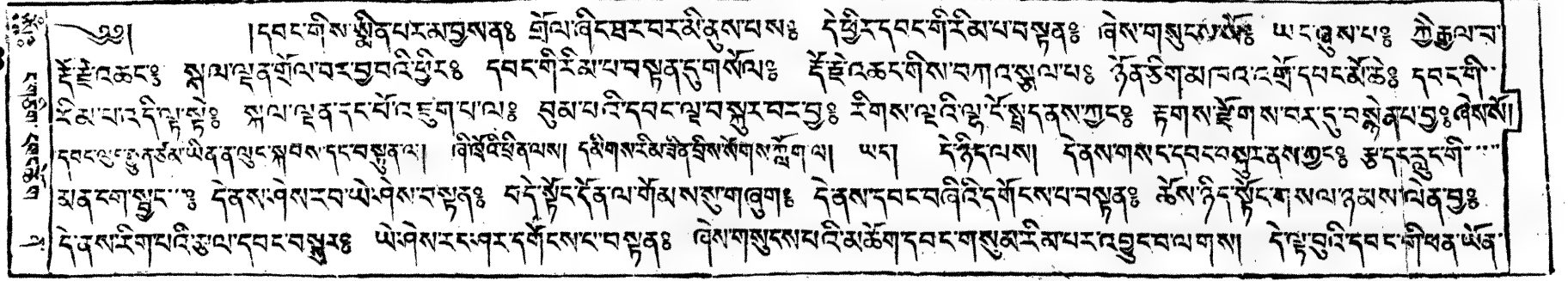


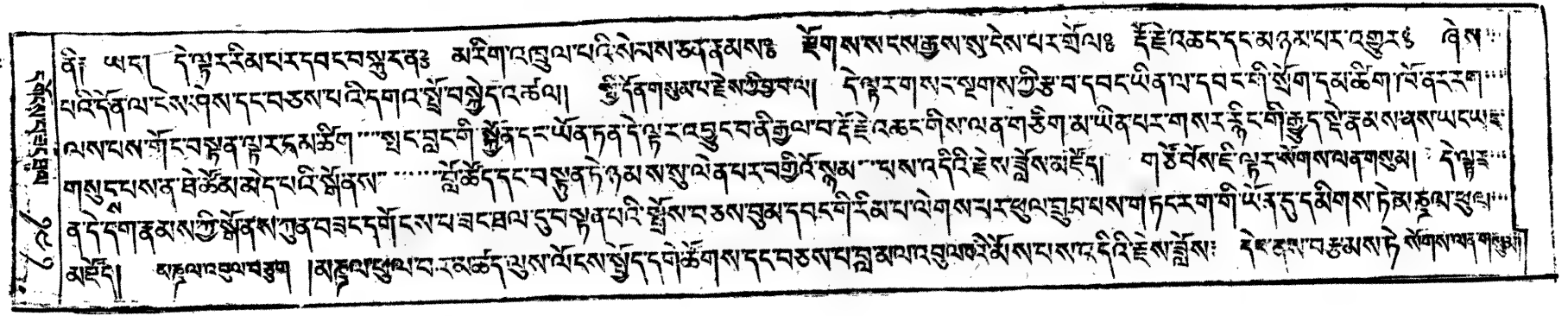
།།དེ་ནས་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཏེ། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན



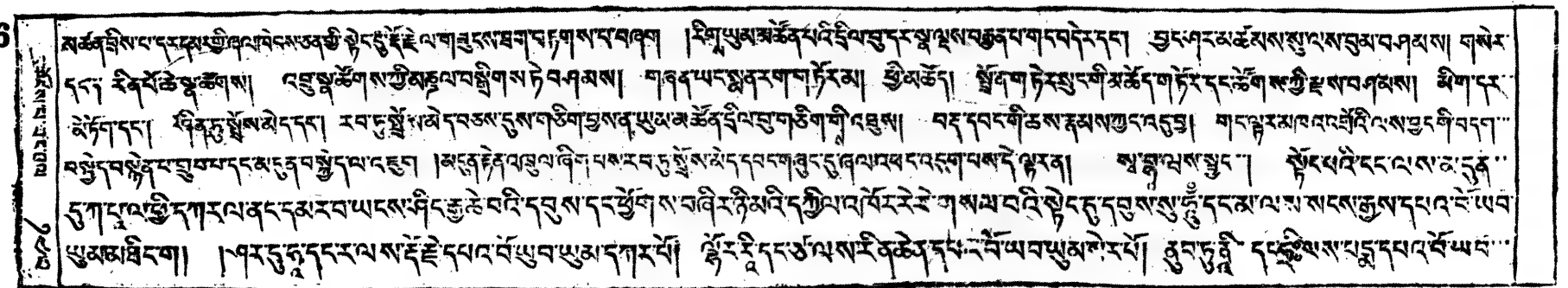


ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅིངས་ཏེ་ཡང་རིམ་བཞིས་སྟེ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དགེ་སློང་མིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཟད་ཅིང་དབྱལ་བའི་ངང་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུང་ངན་མས་ལས་བྱམ་བའི་དབང་གསལ་དུ་སྐྱོང་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ། སྐྱོབ་ཏུ་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱམ་པའི་དབང་ལ





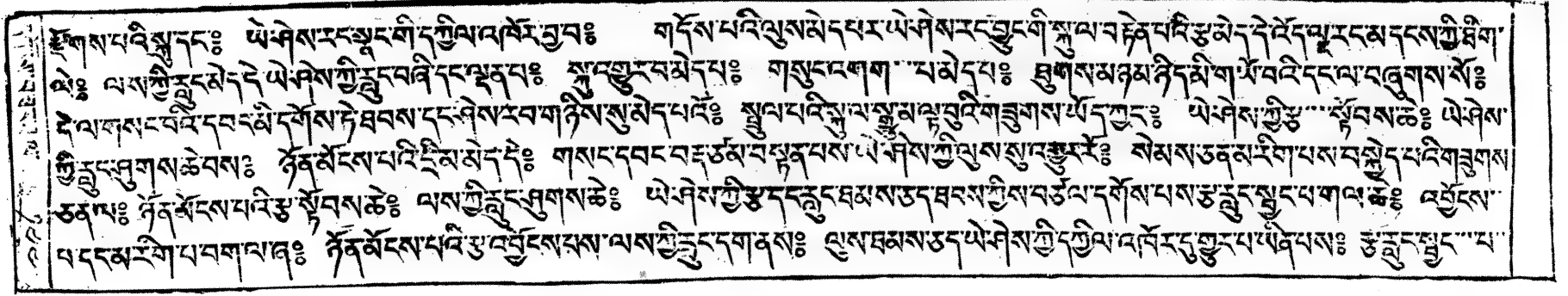
།དེ་ལྟར་ཐོབ་བའི་དུས་ཏེ་ཡི་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ཐུགས་འཕྲུན་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་སུ་ཞུ་ནས་ཀྱང་། ཁ་མ་དཔལ་བ་དཔའ་བོ་སྐལ་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ནས་ཀྱང་



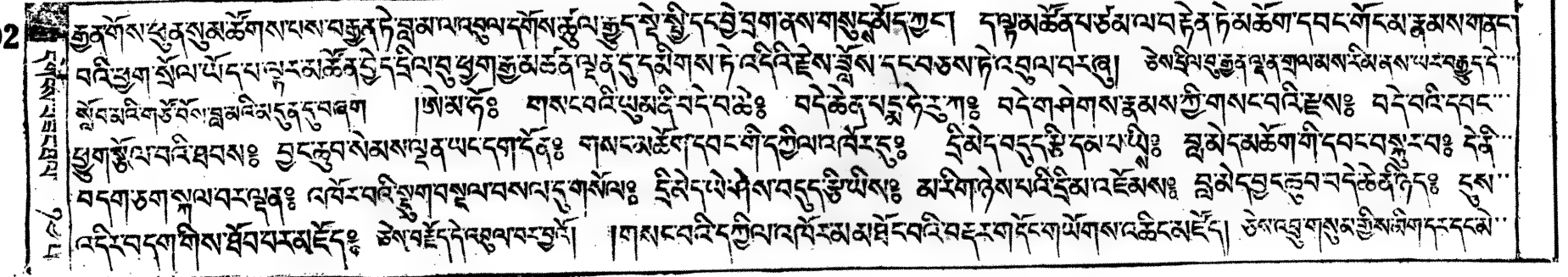
།ཡུམ་དམ་པ་དེ། རྒྱང་སྟད་ཡལ་ག་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་གཟམས་ཅད་ཀྱང་ཆེར་བྱ་དང་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བོ་ཁྲ་བོ་ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་ཐམས་ཅ། རྒྱུ་ཐུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ནར་ཤར་ཏེ་ཡི་ལ་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་

ཨཨཨ

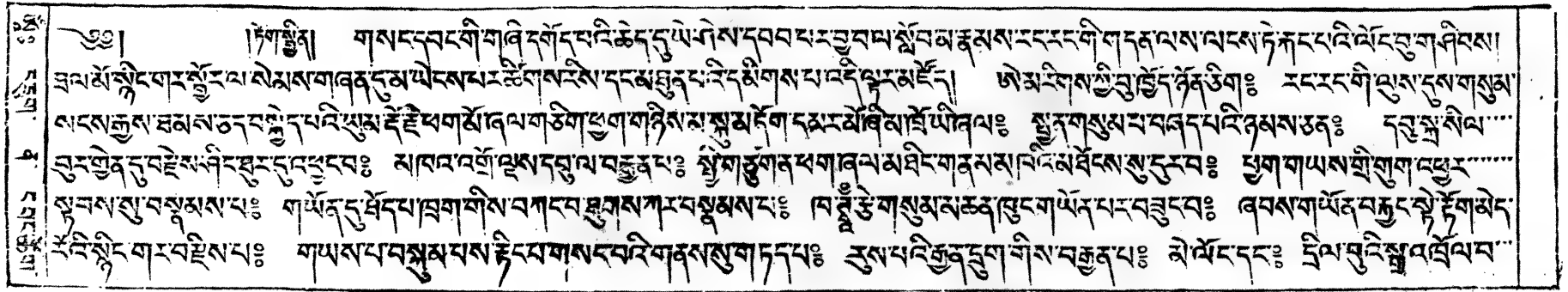
།།ཨཨ། །ལེའུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསང་བ་སྙིང་པོ། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱ་ཏུ་ཛཿཛཱ་ཡ་ཏེ་ཛཿཛཱ་ཡ་ཏེ་ཛཿཛཱ་ཡ་ཏེ

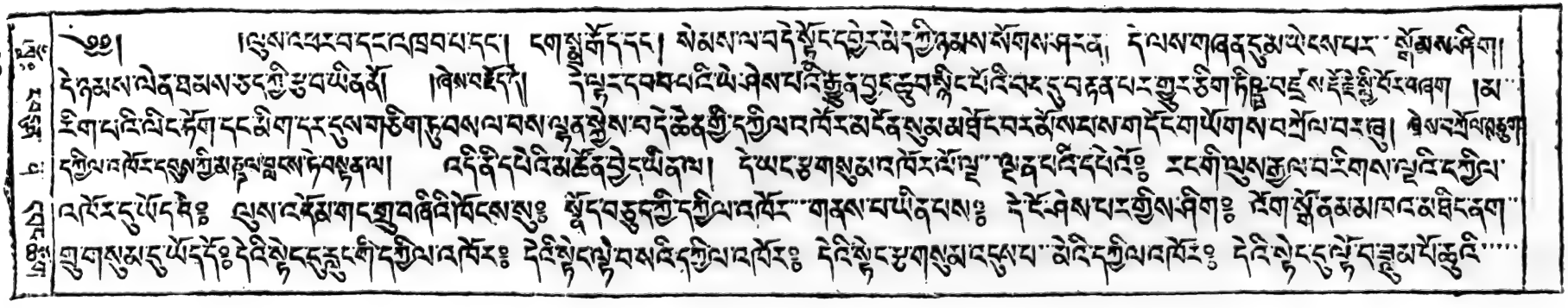


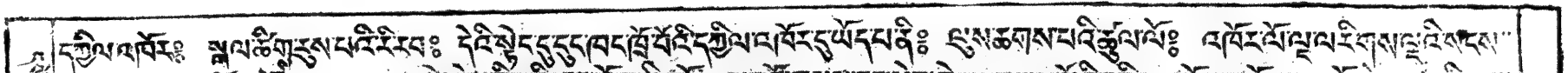
།ཞེས་གསལ་ཏེ་ཞི་ཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་ཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།



ཀུན་གཅོད་ཟུན་གསུམ་ཚོགས་པས་བཀྲུས་ཏེ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྡུད་ཅིང་བྱ་བ་ནས་གསུང་ངག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དགེ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དུད་འགྲོ་སྔ་ཚོ་ནས་ཐ་མ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། བདེ་བའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་བདེ་ཞིང་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

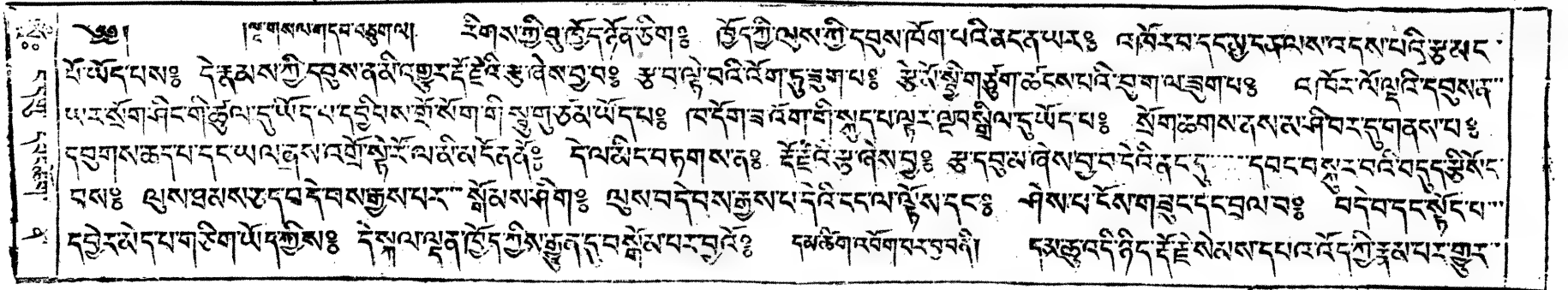






།ཐུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་བདག་ཉམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཅུག ।དབུས་སུ་ཁོག་ཁུར་བཅུག ।དབུས་སུ་ཁོག་ཁུར་ཆོས་བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། ཀ་རུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིད་པོ། རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལུ་བཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་ཀ་ལེ་དཔུང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ।སྒང་བློན་དཔང་ཆེན་རྒན་གྱི་ཐུ་ཡུལ་རོང་ཀྱི་ཡུལ་རོང་ཐག་ལོ་དང་བརྩེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་ལུགས་པར་སྒོམ་བཞིར་བབ་པའི་བའི་སྐབས་གསལ་ལྟར་དཔའ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལྟ་རྣམས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་བདག་ཉམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཅུག ।དབུས་སུ་ཁོག་ཁུར་ཆོས་བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། ཀ་རུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིད་པོ། རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལུ་བཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་ཀ་ལེ་དཔུང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ।སྒང་བློན་དཔང་ཆེན་རྒན་གྱི་ཐུ་ཡུལ་རོང་ཀྱི་ཡུལ་རོང་ཐག་ལོ་དང་བརྩེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་ལུགས་པར་སྒོམ་བཞིར་བབ་པའི་བའི་སྐབས་གསལ་ལྟར་དཔའ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལྟ་རྣམས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐུགས་ཀར་རྡེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའང་དུས་སུ་དེའི་ནམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་གདུང་སྐྱེད་དང་བྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་རྣ་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་བདུད་བཞག་བའང་སྐྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བདུད་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡི་ལུང་གི་ཚིག་ལ་མཆོག་ལ་ཆོས་པས་ན་ཞེས་པར་བསྟན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས



ནས་སྐྱོང་བྱས་པས། ཀྱེ་ཨ་ཅོ་ཅོ་ཡ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ཟིན་ཏོ། ཐོས་ཤིང་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ

།།དེ་ལྟ་སྟེ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིས་ཕྱིས་ཀྱང་། འཕྲོ་ལྷུས་སྤྲུལ་པོ་ཚོགས་བསྡུ་ཞིང་སོང་ཅིག། ཤལ་ནས་དེ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་སུ་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ནུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། དེས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན

ཐམས་ཅད་བསྡུའོ། འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

།།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྣོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

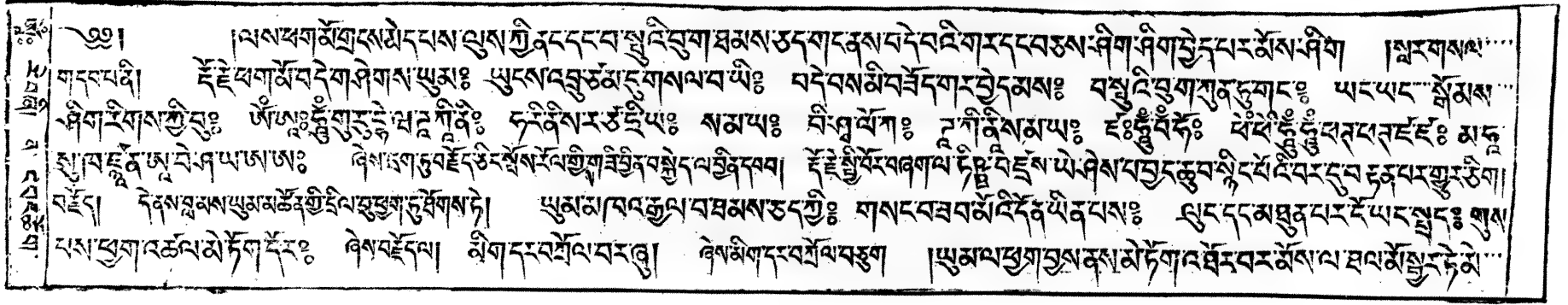
སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ། དགོས་རྒྱུ་དང་བཅས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ལས། གསོལ་ཐོག་ལྟར་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཤས་ཆུང་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་ལན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་ལན་ལ་ཡིད་ཆེས

།འཕྲོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་ཀུན་དགའ་རབ་ཀྱི་མདུན་ལྟ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་ལྡན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡ

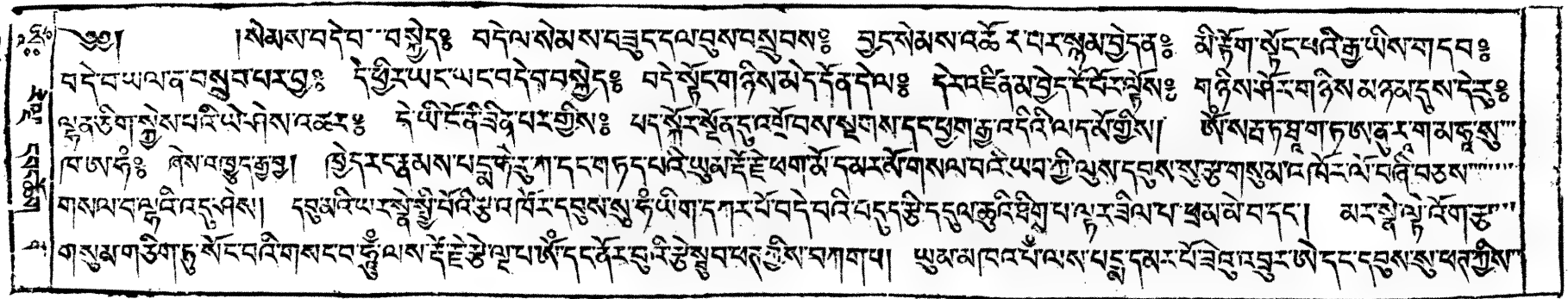
མི་ཤེས་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་དུས་དང་དོས་བབ་རྣམས་ལ་ལྟ་ནམ་མི་གནང་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་བརྟག །དེའི་ཕྱིར་མཆོད་བྱེད་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངའི་གསུང་ཐོས་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཕྱག་བཞེས་པར་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྣམ་པ་ལྔ་བཅིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་གསུངས་ནས་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བབས་ཤིང་བཞུགས་ལགས་ཤོད་དུ། ཅེས་མཆན་བཞག་གཤགས། །སྐར་ཕུག་བཅོལ་བའི་མོས་གུས་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱིར་བཞུར་བའི་བཀའ་དིའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆུད་ཟོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་ཕུག་གཤགས། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བབས་ཤིང་བཞུགས་པ་ལགས་ཤོད་དུ། ཅེས་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས

།ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྤྱངས། བདེ་སྐྱབས་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཉམས་ཐག་མ་བཅད་ཚོགས་ཆེ་ཡིས། ཚོར་ཞེས་དམྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དགའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཤེས་བཟུང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡོན་ཡོད། ཤེས་བཅའ་ཐག་ཆོད་ཡུལ་མཚོན་དང་སྦྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱང་དེ་ཁྱེས་ལ་བརྟེན། ཀྱི་རྒྱ་བམས་ཟུང་བར་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་བའོ་ཞེས་ཀ་བརྒྱ་པར་བཞུར་བས་སྡེ་གཅོད་ཐམས་པར་བྱའོ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལས་མེ་བདག་བས་བླང་དགོ་པའོ་ཞེས་རྒྱས་སོ། ཤིབམས་སྡེ་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུང་ཟ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཅུང་ཟ། དམ་ཚིག་བཀའ་བས་ལ་བདག་མེ་བྱ། ནང་ཀན་ཆ། དམས་ཚལ་ཁེད་བཞག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་ཁོར་མམ་ཐོང་བའི་ཁང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོག་ཏོ་ཟས་མཆོད། ཅེས་ཐོག་དཀའ། དབང་གི་གཞི་ཁོང་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྐབས་དུ་ཡི་དམ་གཞན་དུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པར་སྤྱན་དམིགས་བའི་ཁྱད་དུ་མཛེད། ཁྱེད་རང་ཆུམས་སྐྱང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལང་ཚུ་ཤ་སྟག་རོག

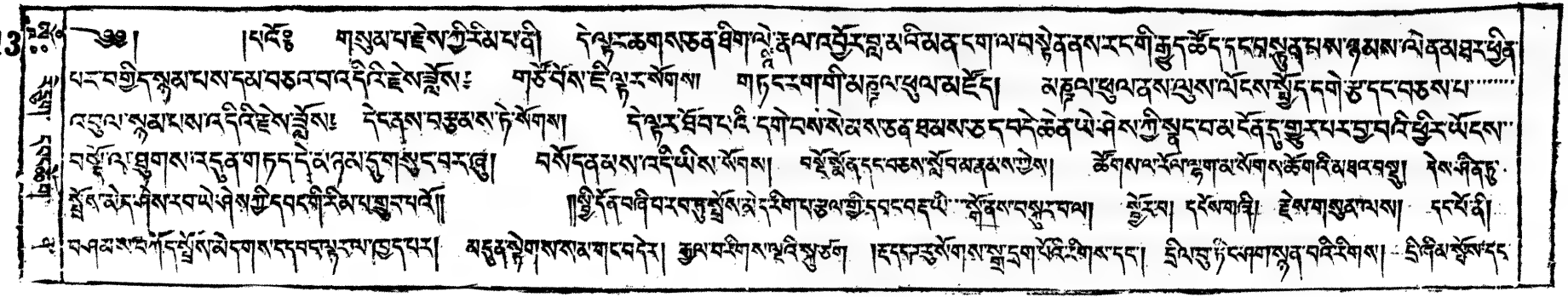
དཔལ་ལོའུ་ཏ་ཀ་ཆུ་གཏུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། གཅེར་གཏུམ་གཙོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཀུ་ལུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཀཱ་ཤ



རྟོག་བཞིར་མཛོད་དེ། སྐབས་ཐུག་གཡོད་བསམ་རིལ་སྟབས་ཡོག་ཏུ། ཡུམ་གྱི་མདའ་དེས་བཏང་རྗེ་བའི་མོས་པ་ཐུབ། ཞེས། རྟོག་ཏུ། རྡ་ཡི་གསང་བབས་དེ་ཚེན་བའི་ཏུ། གང་ཞིག་མོས་པས་སྐུས་བ་རྟེན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུད། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ། ཡོ་གྱུར་ཏུ་གྱི་ཏུ། དཔའ་ཞིས། རང་རྟོག་ཡ། ཤ་ཚ་རྟོ་ཡ། ཁ་ནས་ཀྱི་ཏུ། དེ་ནས། སྐྱེ་བ་ཁང་གྲིས་ཀྱི་ཀུ་ཏི་སྐྱེ་ཞབ་ཀ་ཡོ་ནང་ཁམས་བཟུང་སྟེ། ཁྲེ་རང་རྟོག་ཏུ། ཡུམ་གྱི་མདའ་ཞེས་བ་ཐུབ། རྟོག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མོ་བདེ་བདེ་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་བདེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཞེས། དཔལ་བདེ་གཤུགས་ཆ་རྟོ་ལ་ཡིད་དོད་མ། འདི་ཁྲེ་རང་བའི་ཞེས་ལ་མས་བཤད་ཆེ། རྟ་ཏུ་ཐུགས་པས་ཁམ་རྟོ་ཏུ་ཐུབ། ཡོ་མཐུ་སྐུ་ཞེས་ཏུ། ཀུ་མས་ཤ་ཅ་དོ་ཤ་ཀྱི་བུ། ཁྲེ་ཏུ་ཁྱེ་བ་བྱ་ཏེ་རྟ་ཏུ། རྟ་མཐོ་ཤ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ཚེ་ཡོ་ཤ་ཞེས་ཀྱི་ཏུ། ཡུ་མ་ཁོ་རྟེ་ཞེས་ཏུ་ཤ་ཤ་ཏེ་ཤ་ཀྱི་ཏུ། ཁ་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཤ་ཀྱི་ཏུ། ཤ་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཤ



བཀག་པ་གསལ་བ་སྟེ་གསལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་ཟབ་ཚོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཤེས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚོར་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྒོམ་པ་དང་བསྟུན་པའི་པད་བས་སྐྱེ་བོའི་ཁམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་པ། མཐར་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཐོག་མཇུག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱབས་གཅིག་ཐེག་ཆེན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དེའི་ཡི་ཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ནི་དེས་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྐྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེས་ནི་ངང་གས་ཅིག་མོ་དེས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟང་ངོ། ཡིད་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་བརྟེན་པར་རྟུབ། སྐལ་པ་ཚ་བ་བསྡུས་པའོ་པད་ཉམས། ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་ཐབ་ཐམ་ཚད་བསྒྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེ་ཚོར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་



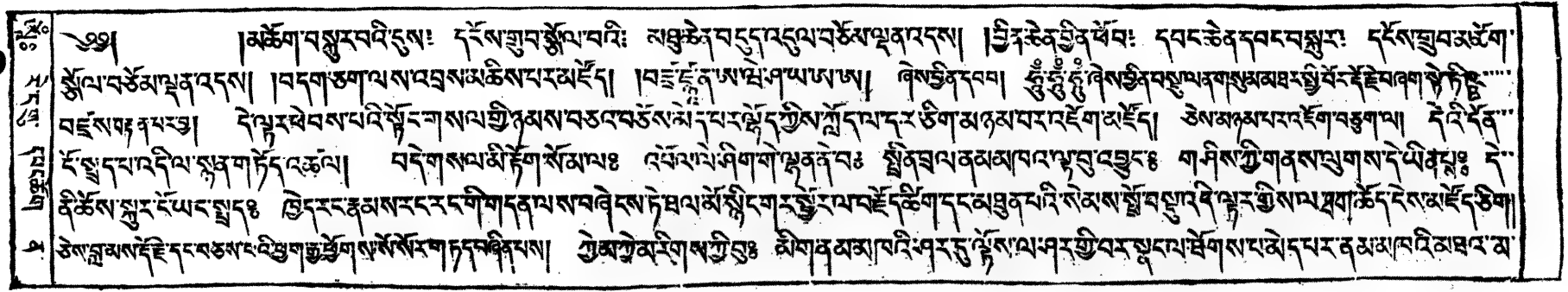
ཀུན་གཞོལ་བདང་ལྡན་ཅིང་སྐུ་གཟུགས་དཔའ་བོ་ཐོག་མར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ཚིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ཚིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད

།ཞེས། ། ཞེས་བཅའ་ཤིས་བཏང་ནས་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁྱིམ་ཆུང་ཞིང

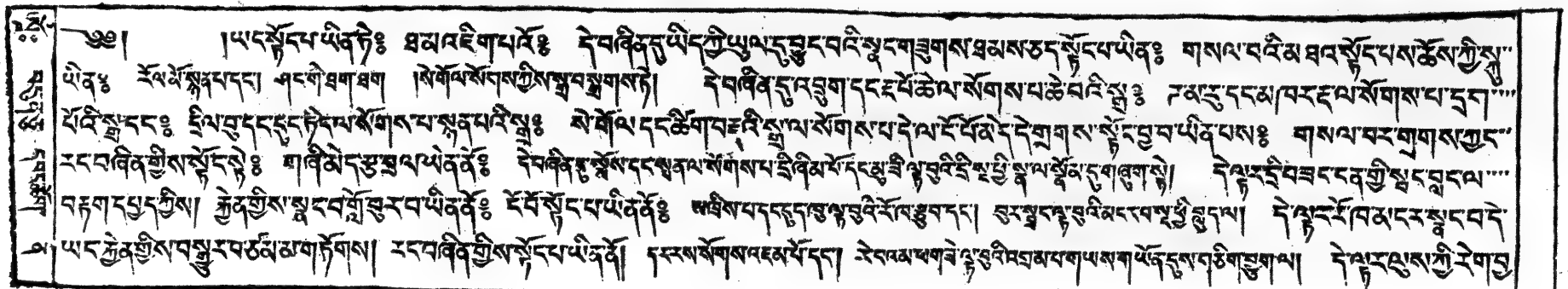
ཏེ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་དོ། བར་གཅིག་ཏུ་བྱེ་གཅིག་ཁམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཟུངས་ཏེ་བཅའ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཐོབ་པ་བས་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཟུངས་ཏེ་བཅའ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཟུངས་ཏེ་བཅའ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཟུངས་ཏེ་བཅའ

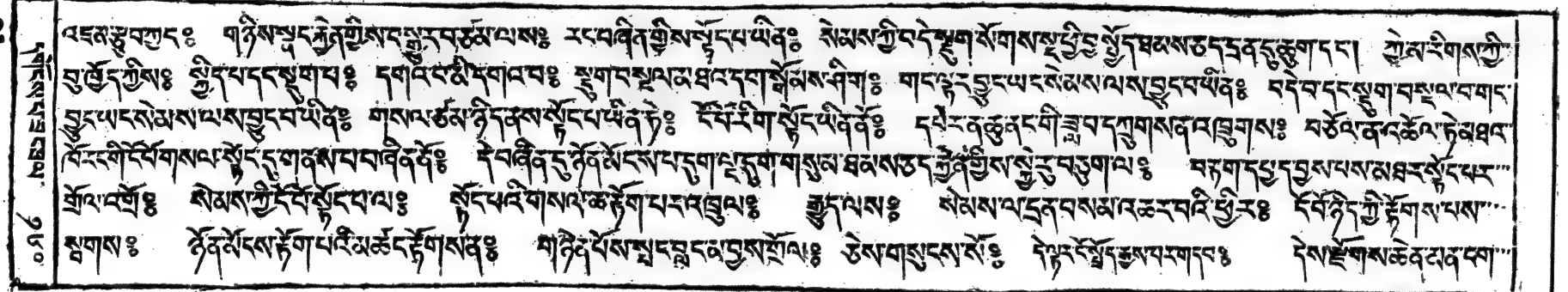
།ཀྱི་དབུ་དགོ་དེས་པས་མཛོ་གས་པ། སྐྱེམ་""ལས་ཀྱི་རང་ལ་བབ་ཐུབ་ས་ནས་པ། རྣོ་དེ་ལ་དཔོ་ལས་ཆེ་བས་པ། ཁན་དག་ཅ་བས་ཀི་ག་དང་ལ་བ་རྟེན་རྟེ་ཁྱུ་ས་ལེ་ན་ལ་ཚོ་བ་ཡིས་གིས་པ། ཅེས་ག་སུ་དེས་པ་དེ་ནི་སྨིན་དང་བ་ལ་ཐོ་ག་ས་ཡི་ཁ་ཐོ་ཡི་ཁ་ཐོ་ཡི་ཁ་ཐོ

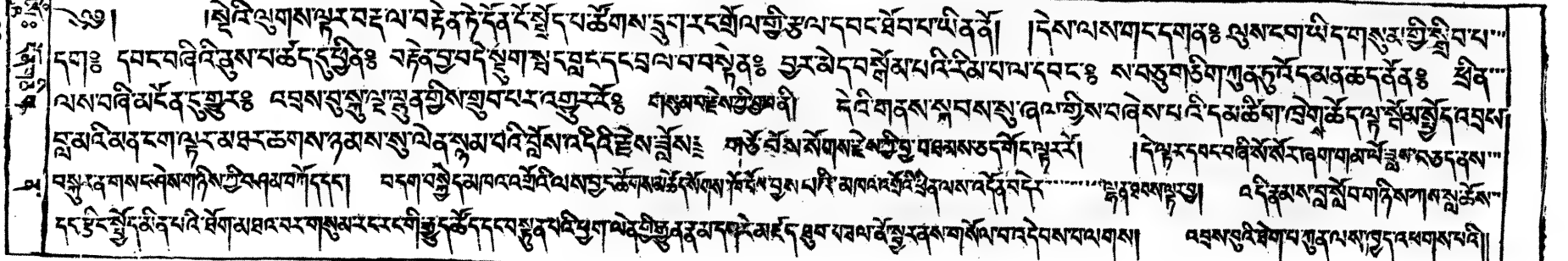
བཞེད་པས་ན་དཔལ་ཚོགས་བསྡུད་པས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུས་སྐལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་"ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་བཅོ་ལྔ་ལས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཐ་ཤལ་ཏོ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཐ་ཤལ་ཏོ། ཡང

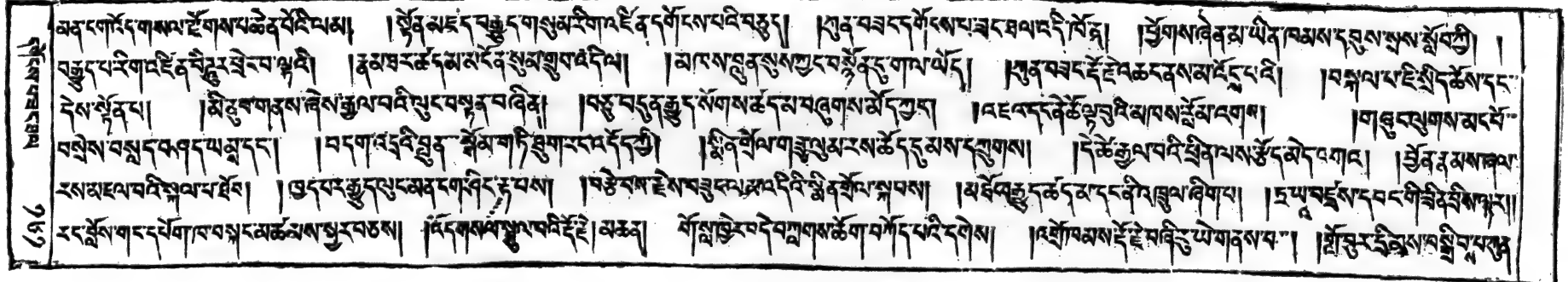


ཀྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ཤིག། སྐྱར་བང་ཞི་ཀན་གྱས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆིག། ཀེ་ལའི་མཐོ་ལ་ཀྱི་བྱུ། མི་ཀན་མན་ལ་བའི་ཏྲེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཀན་ལས་ལ་ཁྱོ་ཤི་བར་སྣང་། སྐུ་ལ་ཅིག། ཤེ་ཁཞེན་དུ་ཏུ་བ་དང་། ཐུང་ངུ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཁ་སྐོ་བ་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཞིང་ཉམས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།

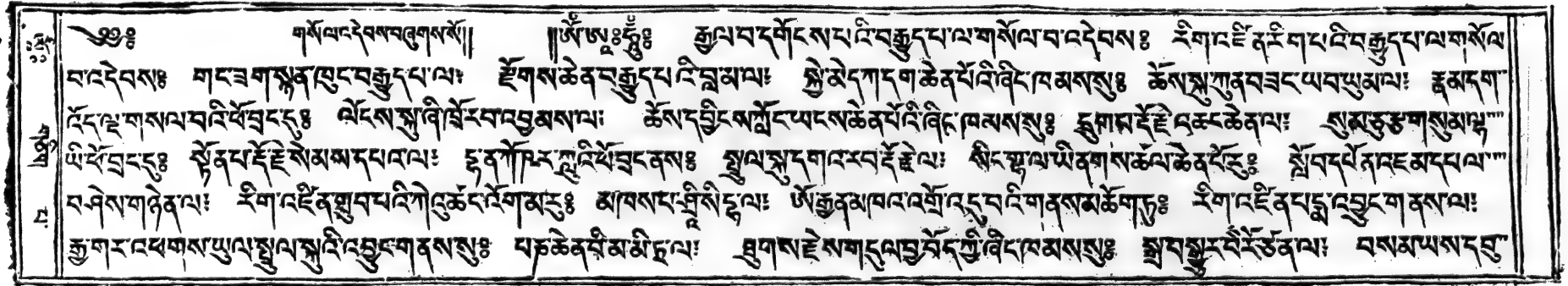






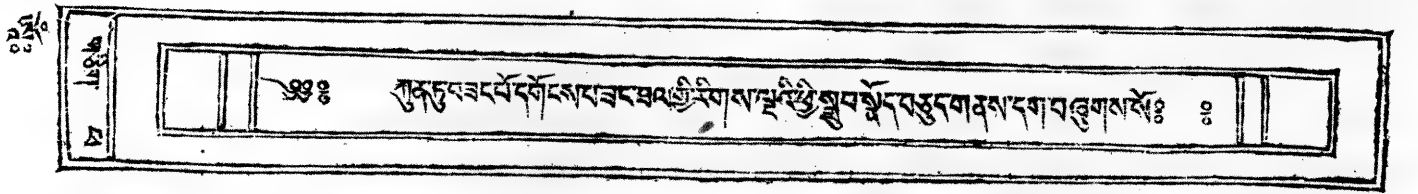


ཀཀ། །སྐྱེས་ཤིད། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་གཅིར་གཉིན་གསལ་སྐྱེ་གཅིག་གིས། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ལེའམ་དཔལ་ཤེར་སྐྱེས་ཅིག །རིམ་ཞེད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐོང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཏེ། །ཐར་ལམ་མིམཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །ཀུག་ངོ་བོ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་

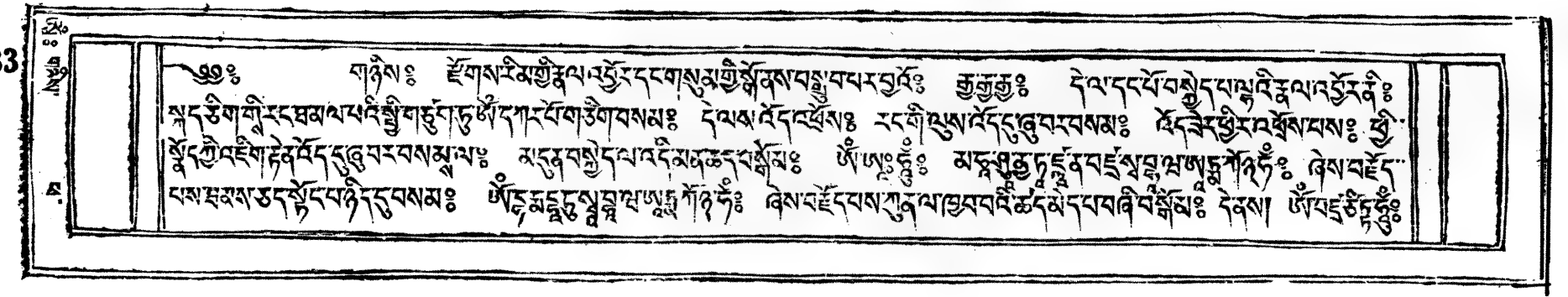


རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

།།ཞེས་བཤད་ཅིང་སྐད་ཕྱིན་ཅིག་ལས་ཀི་ཡིན། སྔོན་བཅའ་ཡི་ཁམས་ལེན་རྣོ་ཤས་བྱང་ངོ། ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གློ་དུ་སྨིན་རྒྱས་ཤེས་ཀི་ཡིན། དཔེ་ལྟོས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ སྨིན་གྲོལ་དང་དང་དེ་ས་གྲུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱུད་རྣོ་ཤས་ཆེ་ནའོ་ཐུབ་ཀོ་ཡིན། བློ་སྐུ་ལས་ས་བཟང་ངོ་ སོ་ཤས་བརྗོད་དོ།། ॥སངས་རྒྱས་ལོ། ॥



།།།།། རིགས་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཙོ་ལོ། རིགས་ལྔ་ཡི་སྐུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་གསལ་ལ་སོགས། ལུས་ཀྱི་ཐུགས་ཚོད་ཟབས་ཆོད་
ཁ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རིགས་སྤྲུལ་དོན་ལོ། ཞིང་གསལ་ལ་ཡུན་ཐུགས་ཀྱི་དབུ་གནས། ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏུང་།
སེམས་མཐའི་གཡུལ་བཞིན་བདེ་བའི་སེམས་རྒྱུན་ཆུགས་པོ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་སྟེ། རིགས་རྣམ་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས། རིགས་རྣམ་ལྔ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་
འཛིན་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། རྒྱལ་བ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་



ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གསུམ་གྱི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

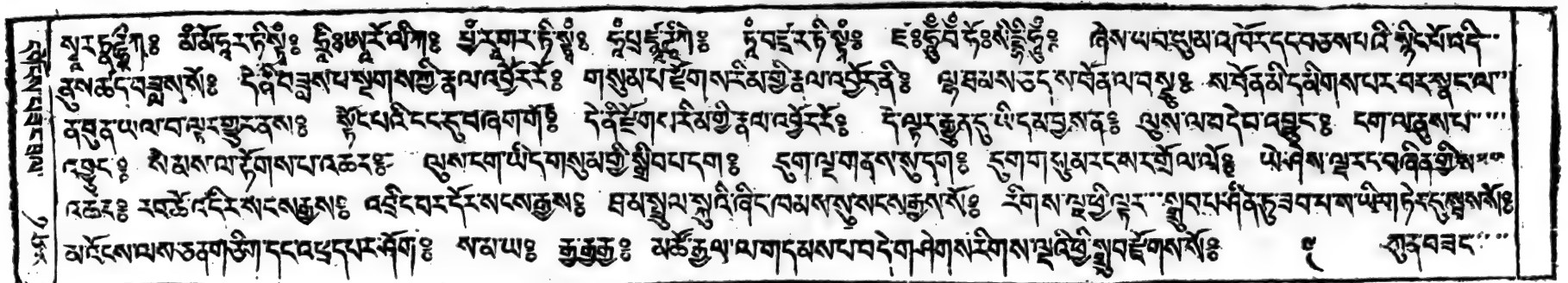
།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

།།ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་དབང་སྐྱེས། བཅུ་གཅིག་གི། ཚིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

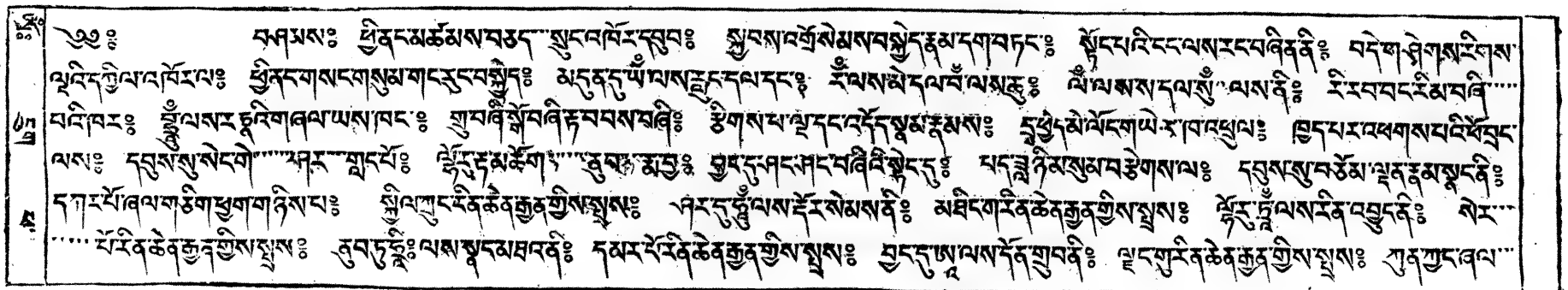
གཡོན་དེའི་ཡུག་བྱམས་བའི་རྡེའུ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་སྟེ། བྱང་དུ་དེ་ནས་ཡང་གསུང་པ་སྐྱབས་དོག་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་དེའི་ཡུག་བྱམས་བའི་རྡེའུ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་རིས་ཀྱི་ཁ་ཞུག་ལས་པ། རྣ་ཁ་ཆིའི་དབུ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་པ་སོགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུམ་བུ་བཀྲ་བ་དང་། ཤར་ལྷོ་རྣམ་ཀྱི་དགའ་མོ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། གཡོན་ཞོ་དང་ཁ་ཟས་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པའི་ཀྲི་གུག། གཡོན་ཞོ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། རྣ་བ་ཀྱང་དུ་གོས་དགའ་མོ་མར་མོ་གཡས་པ་ལྟ་བུ་ཡུག་བྱམས་པའི་ཀྲི་གུག། གཡོན་ཞོ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། ཀྱབ་ཀར་དུ་དམ་ཚིག་སྐྱེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུག་བྱམས་པའི་ཀྲི་གུག། གཡོན་ཞོ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། ཡང་ཁ་ཆིའི་ཡུག་བྱམས་པའི་ཀྲི་གུག། གཡོན་ཞོ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། ཤུ་ཀ་ར་དུ་དམ་ཚིག་སྐྱེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུག་བྱམས་པའི་ཀྲི་གུག། གཡོན་ཞོ་ཁྲག་ཁྲོད་ཅན་དང་། ཤྭ་ན

།།ཨཨ།། རྣོར་ཞོས་ལས་དེལ་བུམ་ལྡང་དེལ་བུབཏོན་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་པས། ལེམས་དབའི་སྐྱིལ་གྲང་གི་མཐའ་ཞུགས་པས། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
བོར་བླ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཨོཾ་དགའ་བོའོ། མཐིའི་ཕར་པད་ཉའི་སྟེང་ངུ་ཁྱུ་དབའ་པོའོ། རྒྱུག་ཁ་ཀའི་ཤའི་སྟེང་ངུ་རྡོའི་ཐིག་ཏེར་བཞི་པ། དེ་ཁས་ཁ་ཤུར་ཀུན་ཏུ་
སྐྱེ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཆུ་ཁམ་ལྟ། རྡོ་རྗེ་དེ་དབང་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཁའི་ཁ་ཏོག་ཏུ། ཁྲོ་བོ་ཆུ་ཁམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཆུ་ཁམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཆུ་ཁམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་



།།ཨཱཿ དཀོངས་པ་རྣངས་ཐལ་ལས་རིགས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྐུབ་དང་ལྡན་ཞུགས་ཚོགས་ཀུན་གསོལ།། རིགས་ལྡུག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིགས་ལྡུ…
ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ།། ཀློང་གསལ་ལས།། ཤྲཱི་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡུ།། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་རང་རིག་བདེ་བ། ནང་སྐུགས་ཤིས་ཁ་ཀ་སྐྱོ་བྱ། སེམས།
ཞེས་པས།། རང་རིག་མི་འཁྲུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་སྣང་མཐོང་ཀུན་རྟོག་བྲལ་བ་ཉིད་དོ།། རིག་རྩལ་མ་འགག་པར་སྟོང་མཐོང་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་ཁའི་ཐུགས་སྐྱེ་ཚལ་ཁའི་རྣམ་པ་ཐ་
ན་མོག་ནས་བསྒྲུབ་དུམེ་དོ།། རང་ལར་རིག་པ་ལ་ཤར་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།། སྐབ་ཅིག་རྟན་རྫོགས་སུ་བསྒོམ་དགོས་སྟེ།། སྐབ་ཅིག་མའི་ཉིད་ངེ་ཤཱི་ནས།། རང་ཉིད་
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཏེ།། མཐིང་ནག་ཁེང་གི་ཐིག་ཕྲུག་ཀ་སྟེ་བ།། ཡབ་ཡུམ་ཀ་ཉི་ཟླ་ཆེད་བཞིལ་སྦྱོང་བས།། ཕྲུག་མཚན་རྫོགས་དྲིལ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཐིག་
ལེ་སྐུ་མཚན་དཔེ་ལྟར་པར་བསྒྲིད།། སྐྱེས་རྫོགས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུ་བས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས།། ཐུགས་
ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུ་བས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས།། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུ་བས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་

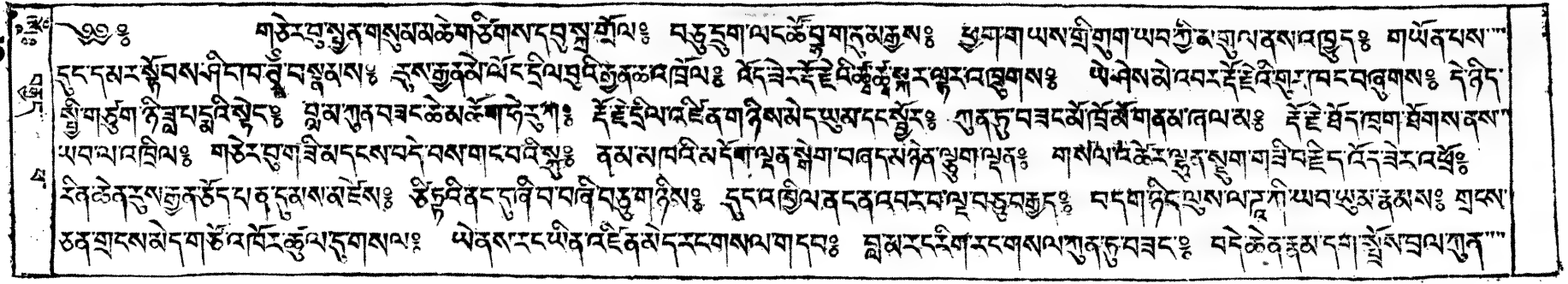
བསྐྱེད། ཡར་ལག་བཞི་མ་སྐྱོམ་བཞིཿ ཀུན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བཞིལ་སྡུད་ལེལཿ ཐུམ་མོད་ཀ་རིག་དོག་ཁ་ཅིག་ཏུ།། དམཚོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། སྐང་རིག་ཙོམ་པ་ལ་
བསྒོམ་རྫས་ཀྱང་། གསང་བའི་སྐྱེད་པོ་བའི་ཉེད་བཟླ། ཨོཾ་སྨཱ་ཧྱཱུཾ། ཨོཾ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀཿསྨཱ། ལི་ཏྲི་ཐ་ཏྲཱུཾ། ཨེ་ཡཱ་རཱ་ཡཱཿ ལི་ཏྲི་ཐ་ཏྲཱུ་ཐཱ། སྐྱེ་སྡུད་པ་རང་གཞན་མེད། ཐུམ་མ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་བྱ་སྟངས་ལེལཿ ལུགས་གཞི་གཉག་ལྟ་སྒོམ་བཟླ་ཚར་བྱཿ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ།། ཞེས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཡོད



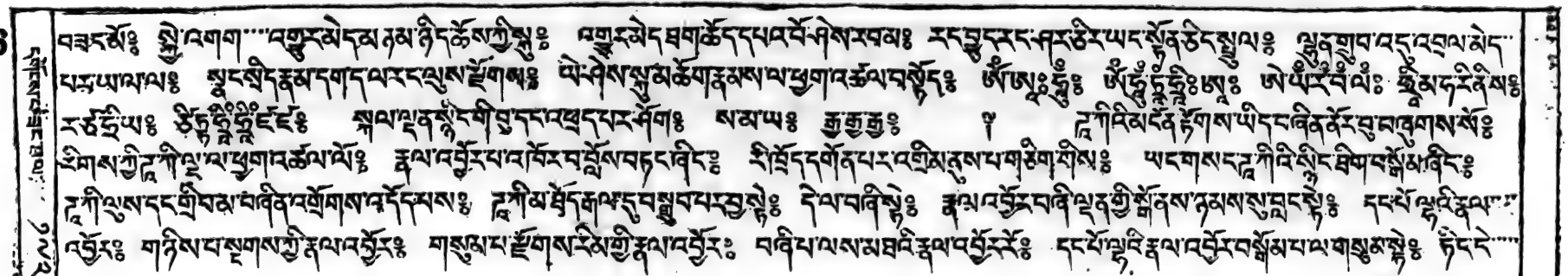
གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བའོ་ཞེས། ཕྱོགས་བཅུ་སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

།།ཨཱཿ ཚོན་སྐྱོངས་བཅུ་ཚས་བསྒོམ་གཅིག་བྱས་ལྟར་བསྒོམ་དོ།། དེ་ནས་བྱམས་པ་ལས་བརླམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏོ།། སོས་དེ་བྱམས་པར་ཡང་ཡུམ་གསལ་བར་བསྒོམ་པ་ནི་བདག་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས།། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ལས་པས།། མོད་ཟེར་གཟུངས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་ལས་ཐིམ་ནས་སོང་བས།། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཞོག་པས་ཡབ་
ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་བཅུ་པས་བྱམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏོ།། མཉེག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཉོན་དུ་ཞུན་པས་དུས་ཅི་དང་ཁི་སུམེད་
པར་བདེ་བར་གསལ་མོ།། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ལས་མིག་པའི་བརླས་པ་ཅི་ཞུགས་པའོ།། རྡོ་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརླས་པ་དང་དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་བཏང་ངོ།། གཅིག་
གིས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་བཏང་ངོ།། བྱམས་ཤྲཱ་བའི་མཐའ།། རྣོ་གས་སོ།། ཿ རྣ་མཐིན་ལུས་དཀྲིལ།། བབང་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་བགེགས་སྐྱེད་
བཞུགས་སོ།། པདྨ་བབང་གི་ལྟ་ལུགས་ཆོ་ལོ།། ཐུགས་དམ་རྣ་མཐིན་ལུས་ཀྱི་ཀྱེ་བཏོ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤ་ཐ་ཀའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་བསྒོམ་པ་ནས་ཅུང་

ངང་དཔལ་ཁྲན་ཁབ་འདི་སྐད་བཤོལ་མཐུ། ཡོངས་མིག་ཧལམི་དཔེ་ཁལ་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་ཆུབ་སྙིང་ཀུན་བྱུང་འཕྲོ་ལས་སྐྱེ་རྣ་བཤོལ། ཀུན་ཏུ་སྡུང་ཉིད་སྐྱེ་རྣ་དེ་བཞིན་ལས། ལས་ཀྱིས། རྟེ་ཐམས་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་པ་བྱེ་ཐམ་སྐྱེ་ཐང་། སྐད་ཅིག་བར་ཉིད་ཉིད་རྟ་མཐུན་དབང་ཐོབ་རྒྱལ། པདྨ་ཐོག་ཤུག་གི་ལས་སྐྱ་མདོག་ཁམས། ཁལ་གཅིག་ཤུག་གི་ལས་ཁྲུ་བཞི་བཤོལ། རབས་གི་ལས་བཀྲ་བའ་ཁམ་ཤེས་སྐྱེ་དོན་གཅིག། རྟ་མཚོ་ལྟང་ཞེས་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཏུ་



།།ཞེས་བྱ་སྦྱིན་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནས་ཟས་བསྡུ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནས་ཟས་བསྡུ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནས་ཟས་བསྡུ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་



།།ཞེས་ ངེས་རྟོགས་པ་གསུམ་པོགསུ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ཏུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། བསྟོད་པ་ཚུལ་བཞིས་གྱིས་ཤིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོད་དོ། དཔའ་བྱ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ། སྐྱེ། མ་དཀའ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་པ། ཤིས་ཤིས་དམ་པོ་སྦྱིན་གསུམ་པ། ཕྱག་ཁ་ཡས་ནས་ཀྱི་གྲུ་བ་བསྟན་པ། ཐ་ཡོན་ཐོབ་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆད་པ། དབུ་སྐྲ་ཐུང་དུ་འཕྱང་བ། མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་བཞིན་པ། ཞབས་ཀ་ཡས་བསྐུམ་ཐ་ཡོན་བཀྲ་བ། རྣམ་པའི་རྒྱུན་ཆ་བྱད་ཀྱི་ལས་བཀྲ་བ། མེ་རི་འབར་བའི་ནང་ན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྒྱས་པ་ཞུགས་པ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ལྟ་བའི་ཐ་ཚིག་གསལ་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ

རྣམ་པར་གཞོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བོར་དེད་ཁའོག་ལྟ་བུན་དུ་གནས་པ། རོ་རྗེ་རྒྱ་ཀི་ཡག་ཡུམ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁམ་ལ་གང་བའི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐུམ་དོག་དཀར་མོ་ཞལ་བ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡས་ཁ་ཟིལ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་ཐལ་བ། ཁ་ཡོན་ཁ་ཟིལ་ཀ་པུ་ལ་བསྡུམས་པ། ཞབས་ཁ་ཡས་བཀྲུང་ཁ་ཡོད་བཟང་པོ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་གསལ་ལོ། མགོ་རྒྱབ་རོ་རྗེ་མེས་འབངས་དཔའ་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཀ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་བཞད་བཅ

ཀ། ཀ། ཀ།

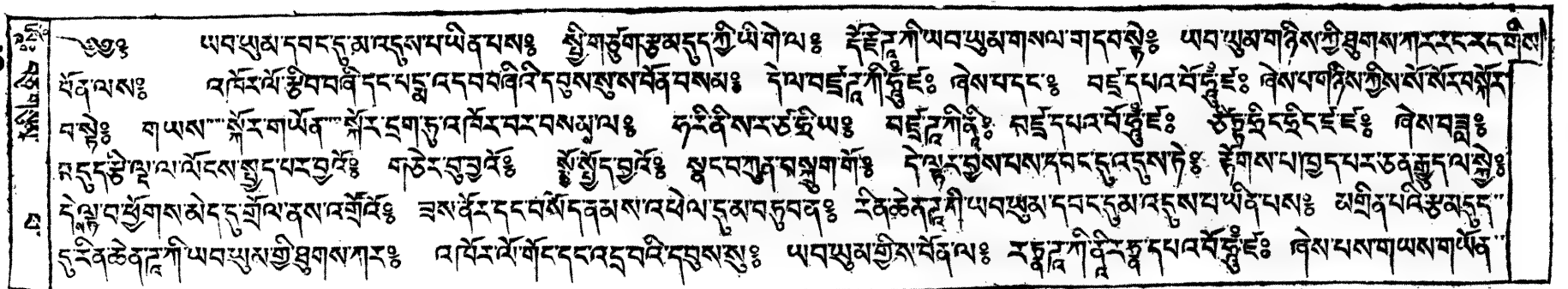
གཡོ་ཞིང་སྐྱམ་པ་ཆུ་འཁྲིལ་སྟོང་དུ་ཐཱ་ཧཱ་བཞིས་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་ཏོ་ཞེས་ཀྱང

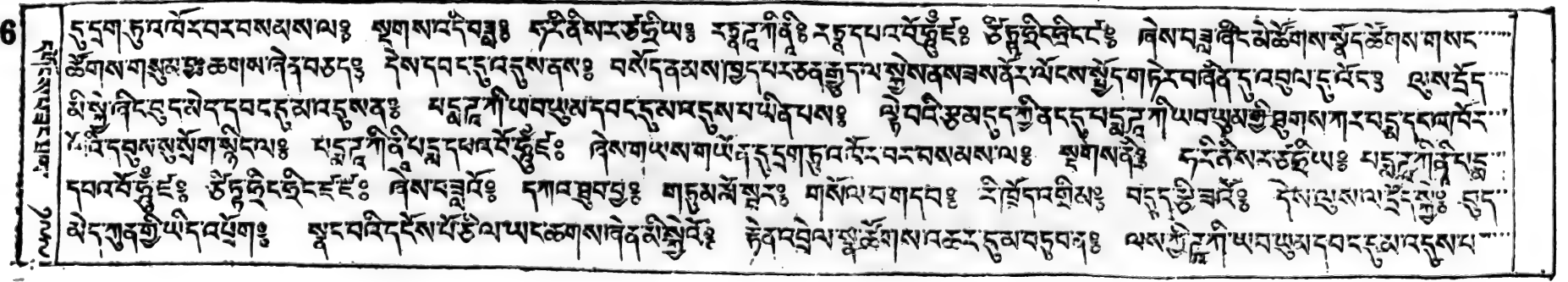
།།ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཁ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏཱ་ཀི་ནཱི་ཀལྤ

ལྷ་རབ་ཡི་གེ་བཞིའི་རོང་པ་ཁྱིན། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉའ་ཤའི་ཚོགས་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། གཉེན་པ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅུའོ་ཞལ་བཀོད་ནས། འཁོར་ལོ་སྡེ་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱིད་གཤིད་ཀྱི་ལག་རངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ན། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྒྱུ་ཚན་ལས་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ན། རང་གི་སྐྱིད་གཤིད་ཀྱིས་ན། ཁང་མཆུངས་པ་ཤིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེད་གཡུལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉའ་ཤའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ན

།།ཨོཾ། ཤེས་རབ་དེ་གསལ་དུ་འབར་བ། ལྷ་གསང་ངང་། འཕྲག་པ་དང་། གྲུ་ལེན་ལ་དགེ་སྦྱོང་པ་ལས་ཀྱི་གསལ་བ་འཐུང་ཚེ། སེམས་ལ་བདེ་བར་ཤར་ནས། འཕྲག་སྐྱིང་འཚོང་བ་དང་། འཕྲག་པ་འཐུང་དོ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་འཚོག་ཅོག་ཙེའོ། འཁོར་བའི་ཟོལ་ཆད་པ་ལ་ཀུན་ག་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

ཡེ་ཤེས། རོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་དམ་ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་དགྱིལ་ཡེ་ཤེས། པདྨ་འཕྲིན་གི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རྣམ་དག་བའི་ཡེ་ཤེས། ལས་ཀྱི་འཕྲིན་གི་..... ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡུམ་ལྷག་མོའི་མཚན་ཏོ། སྟག་ཤ་ཡིག་འབྲུ་བཟླས་པས། ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་ཞབས་མདོག་སྐུ་ཐུ་ཟླུམ་པོང་། སྐུ་ལག་ཟླུམ་ཏིལ་ཀྱེའུ། དཀའ་ལུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ལྷུར་བ་ཕྱིར་ཡིག་འཚར་རོ། འཁོར་བར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཁུངས་ཆད། སྐྱེ་ཤི་ལ་ཉམ་...མི་བས་བཏྲང་ལྟོ། དེ་ཡང་ལྷ་བས་བསམ་ཁུས་ཀྱི་... ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་བསགས་ཀྱང་རང་ཞིན་ཁ་ནས། སྟོལ་པ་རོ་རྗེ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱར་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་དོ་ལ་དབུལ། སྟོང་པར་བཅོ་ཉི་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱང་བར་དུ་ཤུ། བརྒྱ་ཅུག་བཏུ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཁའི་བམ་སྤུལ་པར་ལས་སོ། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་ཉི་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་དོན་ཐབས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བྱང་། བཞི་པ་ལས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྟེན་གསལ་ཁ་ཉད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མཐུན་ཏེ། རོ་རྗེ་ཉི་...





།།ཨོཾ། ཡིན་པས། གསང་གནས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ཀྱི་ནང་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཡང་སྙིང་གསལ་བ་དབང་ལས། དེའི་སྒོ་ནས་ཀང་་་་་་་སངས་རྒྱས་པས། གཟུང་གིའོ། གཟུང་བའོ་་་ཆྭོང་ངོ། ཞེས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲ་བའོ་ངས་ལ་ཞིང་སྐྱ་གསུངས་ཏེ། དཀའ་རིས་ཀང་ཁོ་ཡིངོ། གཟུང་གིའོ། གཟུང་བའོ་ཆྭོང་ངོ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཏོ་ཏོ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་རིམ་པ་ཀ་སྐུན། དཀའ་ཐུབ་བྱ་ཞིང་སྐད་བཞག། རི་ཁོད་བཤིན། མཐོ་ལས་ཤ་གས་བྱོའོ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས། རིམ་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཡི་དམ་གང་བས་མ་བཏུབ། དབྱངས་ཅན་དུ་མ་བདུས་ཤིད་བཏུ་བ་གང་ལང་མེད་ན། བོ་གྷ་ཏྲི་ལ་ཡུམ་དབང་དུ་མ་བདུས་པ་ཡིན་པས། རི་ཁྲིད་ཐབ་ཁོ་མཆས་ཚོགས་བྱ། སྐྱེ་བོག། ཆོག་བྱ། ལུག་་་གདབ། ཞེ་བའོ་མེད་པའི་སྐོན་ཚིག་ཐོབ་ཡང་མི་བསྟུབ་ཅན་ཀྱིས་གདབ་བོ། མེ་ཆོག་བྱ། ཐུམ་དང་རྡུབ་སྟེགས། དཀའ་རིས་ཀང་ཁོ་ཡིངོ། མམ་ཤ་ཁྱེ་ཁྱེ། མམ་ཁྱེ་ཁྱེ། མམ་ཁྱ་ཀྱི། མི་སྐྱིང་སྐྱ་ལྐྱ་ལ། མི་འཁྱམ་ཆོག་ཆོ་ག། སྐམ་ཁྱེ་ཁྱེ། ལྐྱ་་ལྐྱ། མམ་

ཁ་ཤིའམ་སྣ་དྲུག ཡིན་རེ་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཤི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།།ཅི་ནས་ཀྱིང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ནི། སྐྱེ་དོས་བཟུང་བའི། ཚོགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ལ། མཚོང་ཡུལ་ནས་འདོན། རིག་པ་དྲི་
མ་མེད་པར་གནས་པས་འཁོར་བྱེད། རང་གིར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། སྣང་བ་དང་དུ་བ་སྟེ། རང་རིག་པ་
ཆོས་གསལ་གྱུར་པའོ། རྒྱལ་དུར་ཁ་ཀྱི་ཡན་ཡུན་བརྒྱར་གསལ་ཡག་དབང་། ཅོག་རྩེ་བས་རྒྱུ་བ་སྐོར་ཞིང་མི་སྡོད་པར་ཤེས་ནས། ལུས་མི་སྡོད་པར་འགྱེལ་སྐྱོ་བྱེད། ངག་
ཡི་སྡོད་པར་ཏུ་རི་ནི་བ་བརྗོད། ཡིད་མི་སྡོད་པར་ཏོ་དེ་འཛིན་གསལ་ཡག་དབང་། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ལུགས་སུ་བསྡུད་ལ། འཁོར་དང་བྲལ་མེད་བཏང་། ཟས་དང་རྣོ་
རྩེ་དང་ཚོས་སྐྱོང་བའོ། སྔ་ལ་བཏུ་དང་གྱེ་བོ་བའོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པ་ཉེ་རིང་
པ་བསམས་ལགས་ཤས་ཆེར་ཞི། ལེགས་པ་རྟོག་པ་བསམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་ཤེས། རྟག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ལུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྟག་པ་ལ་ཞེར་

བདང་ཞེས་པ་བོ།། དགའ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལའོ།། ཡིད་དུ་འོང་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཞི་རྒྱས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཏང་སྙོམས་སུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པའོ།། རྟོག་གེ་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།། ཕྱིའི་རྟེན་ལྟ་བུ་མི་ཆོད་པ་དང་།། ནང་གི་རྒྱུད་བཟུང་ནས་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་བ་མི་ཆོད་པའང་།། གསང་བ་ལྷ་ཡི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་བཏང་ངོ།། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པའོ།། གང་མ་ཁ་བར་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་པའོ།། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་པའོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ།། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཐོབ་པའོ།། ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བའོ།། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་བོ།། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པའོ།། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའོ།། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང

།།ཆོས་བཅད་། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྤྱབས་བཏགས་རྣམས། ཟབ་རྒྱས། གཏེར་རྒྱས། དྲུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

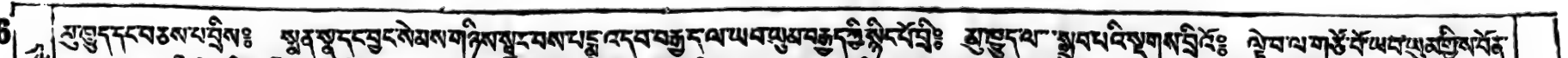
།།ཁ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མཛད་དམ། ཕུག་གམ་ལས་གྲི་གུག་དུག་ལྟ་བུ་ཅི་དང་ཅི་ཞིག་ཏུ། ཕུག་གམ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏུ། ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་རིང་ཐུང་དུག་གསུམ་གསོད་པས། དཔུང་གྲྭ་བཞུད་སྐྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱང་ངོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ཡིས་མར་ཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས། གཡས་བཟུང་གཡོན་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། མར་གྱི་ཐད་ནས་ཤ་ཁྲ་རེ་ཤ་དན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་། རྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ལོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལེ་ཡི

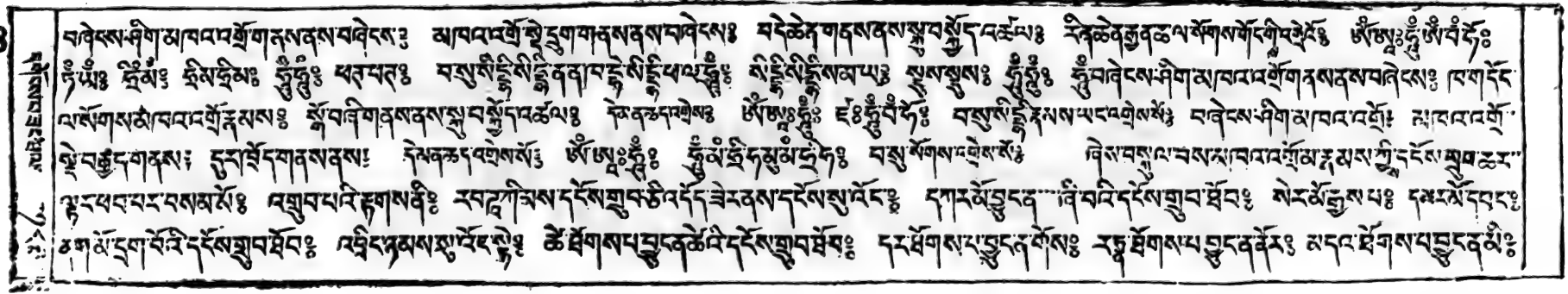
།།ཨཨ།། སྐུ་ལབས་དོ་ཏོ། དཔལ་ཆོག་རིགས་ཀྱི་ཏྲ་ཀི་མཿ ཡེ་བསྲུངས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏོ། སྐྱོན་མེད་རྣམ་དག་སྐུ་ལབས་སྐྱོང་ཏོ། ཤོ་ཀ་རིགས་ཀྱི་ཏྲ་ཀི་མཿ ཆོས་མཛད་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་རྣམཿ ཐོག་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་ལབས་སྐྱོང་ཏོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལས་ སྐུ་བཟང་སྐྱོང་ཏོ། ཤཱཀྱ་རིགས་ཀྱི་ཏྲ་ཀི་མཿ མི་གཡུར་དགོངས་ཆུལ་གསེར་ཅན། དམ་ཅན་ལགས་སྐོག་གཏོར་སྐུ་ལབས་སྐྱོང་ཏོ། སྡང་བ་མངའ་གཙས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། སྡང་ཆོག་ཏོ་ལབ་བཤག་ས་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྐུ། སྐྱེ་འགག་གས་ཀྱིས་མེ་བཞག་པང་ཤེས་བཟང་སྐུ། རྣམཁྱིད་ཡབ་ལུམ་ཀེས་མེད་བཤོང་ཆོག་ཀྱི། ལྷག་པ་ཡི་དགེ་སྡུག་བྱེན་ཐུབ་པོ་ཏོ། མཆོག་བང་ཐུབ་མོང་དོས་གྲུབ་ཁྲ། རྒྱུ། རྟེན་འབྲེལ་བང་ཆུབ་བརྩོག་ཏུ་ག་སོ་ལ། དགྲ་བཅོམ་གསུམ་ལུས་ཁྱོད་མངའ་སྲས་སོ། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡི་ཤེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁབ་སྐང་། དེ་ལྟར་ སྐྱབས་པར་བཅས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡ

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང

ཀྱི།། དབུས་སུ། དཔའ་བོ་ལས། དཔའ་རིགས་རྡོ་རྗེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ལས། དཔའ་རིགས་ཐོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཐོད་པ་ལས། དཔའ་རིགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུ་ཤ་ཐལ་ཏུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ཐོད་པ་ལས། དཔའ་རིགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུ་ཤ་ཐལ་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར



།།ཨཱཿ བཀའ་སྩལ་དང་གྲིང་བཞི་ཡི། ལྷ་བའི་མེ་ཡི་རྣ་བ་ཐུར་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལྷ་བའི་མི་གསུམ་གྱི་སྡོག་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུས་ནས། ཐོ་དལ་བའི་ནང་གི་ཇས་པ་བསྡོམ་མོ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལྷག་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་མང་ཡས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ



ཀ། སྡུག་པས་བརླག་ཤིང་བྱང་ནས་ཀྱུག་པཿ ལྷོ་ས་དྲི་སྒེར་པས་བྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཀྱང་ཆོ

དང་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ངང་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

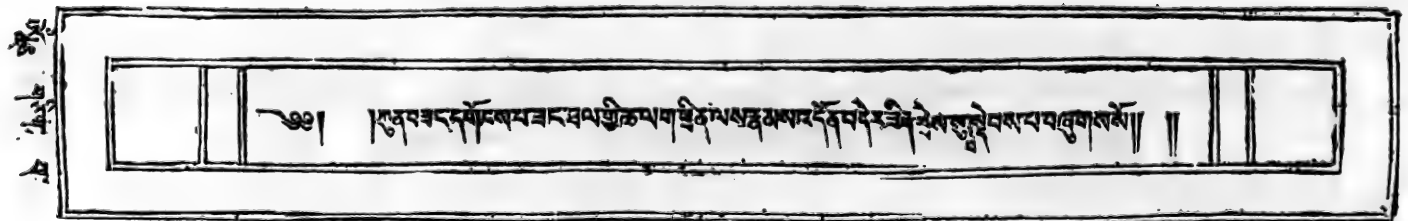
།།ཨཱཿ མངའ་བདག་ཆེན་སྤྱན་རྩིས་གཙུག་ཏོར་མེའི་རྡང་དཔུང་གི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་བའི་ཞལ་ཏུ་ལྷུམ་ཡེ་ཤེས། སྐུ་གསུང་ཐོད་མཁའ་རྒྱས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་། གཏོར་ཚོགས་ཅན་ཆོག་མའི་ཚོགས་བྱའོ། མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་བསྐྱལ་ནས་འདུ་ཤེས་སོ། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དུར་འདུ་མཁའ་སྐྱེ་བའི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཆུང་། ། ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཁས་གནད་གནད་འབའ་ཞིག་སྤྱི་གནད་བྱང་རོགས་ཤིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཆུང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

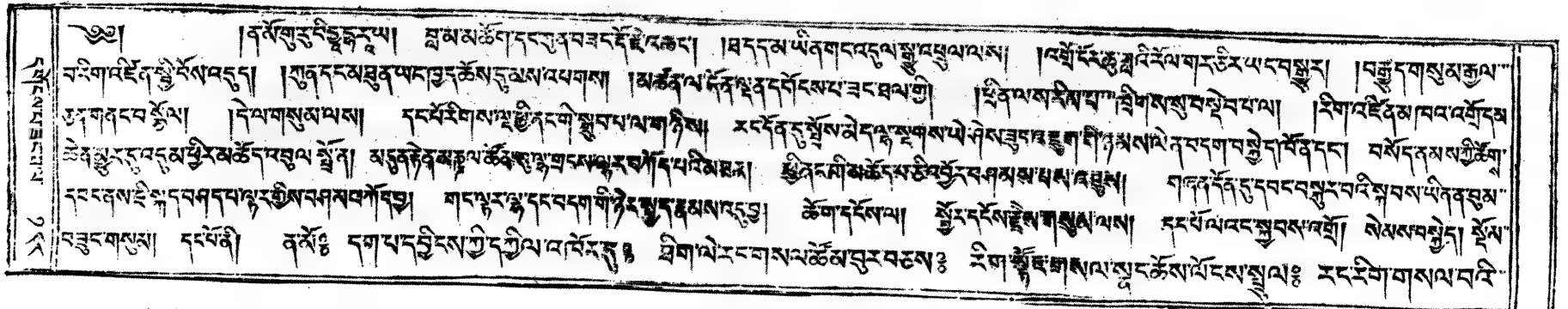
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་གནད་ཡིན། ཚོལ་གཉིས་ཚོལ་བ་དུག་ནན་རྒྱག་ཏིས་དང་། བཅུ་བདུན་ཏེར་བདུན་ཏེར་ཏིས་ནི། དཔྱད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན། ཚོལ་བ་ཐུམ་ཚོལ་ཐུབ་བཟུང་གཏུམ་དང་། བཅོ་ལྔར་ཏེར་གསུམ་ནི་ཀུན་ལྡུང་། པཎ་ཏི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན། ཚོལ་བ་ཞི་ཚོལ་རྒྱབ་རྟུབ་ཏི་དང་། བཅུ་དགུ་ཏེར་བཞི་ཏེར་དགུ་ནི། ལས་ཀྱི་ཏྲ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་དུས་ཁ་ཟད་ཡིན། ཚོལ་ལྟ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། ནི་ཀུ་ཏེར་ལྟ་ཁན་མཐོང་རྟོགས་པ། ཏོ་ཊོ་ཡབ་ཡུམ་དུས་ཀུན་བཟང་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གནད་ཁ་ཤས་བསྡུས། གནད་ལ་དབབ་ཅིང་ཐབས་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་དམིགས་པ་དིག་དང་བསྟུན། སྒོ་ཟོ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་ཡི་ཁམས། མགྲིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ས་ཡི་ཁམས། སྙིང་ག་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མཁའི་ཁམས། ལྟེ་བ་ཡབ་ཡུམ་མེ་ཡི་ཁམས། གསང་བ་ནས་ཐལ་ཡབ་ཡུམ་རླུང་གི་ཁམས། སྒྲོ་སོ་དེ་ལ་ཐེ་ཁྲུང་ནུ། གཅོ་ཟོ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ལ་བ་ཡི། ཐུག་ནས་དགུ་གསུམ་ཐེ་ཁྲུང་ནུ། བཞི་ཟོ་ཏི་ཡི་གཉེན་ཁ་ཐལ་ལམ་ལ། ཆ་ཐང་ཏིལ་རྡོ་ཐུམ་བརྡེན་པ་བསམ། དེ་ཡང་གནོ་གཏམ་སྐོལ་ཁམ་པ་བཞིར། རོ་ལམ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས། ཚོགས་ཁང་དུ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལས་ཀ་དང་།

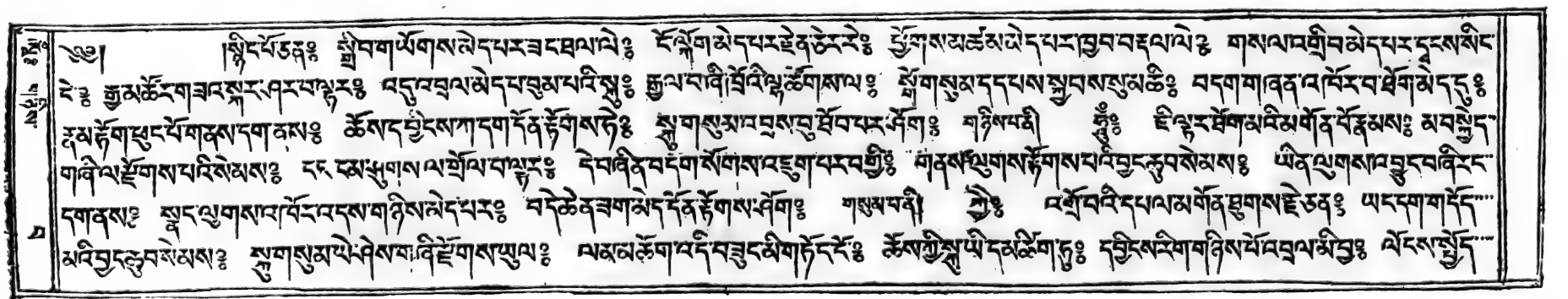
།།ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན

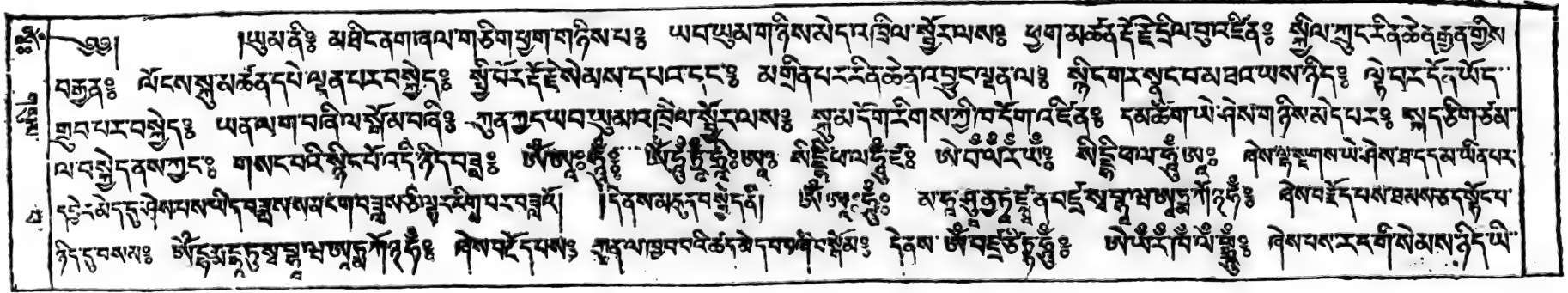
།།ཞེས་པ་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་

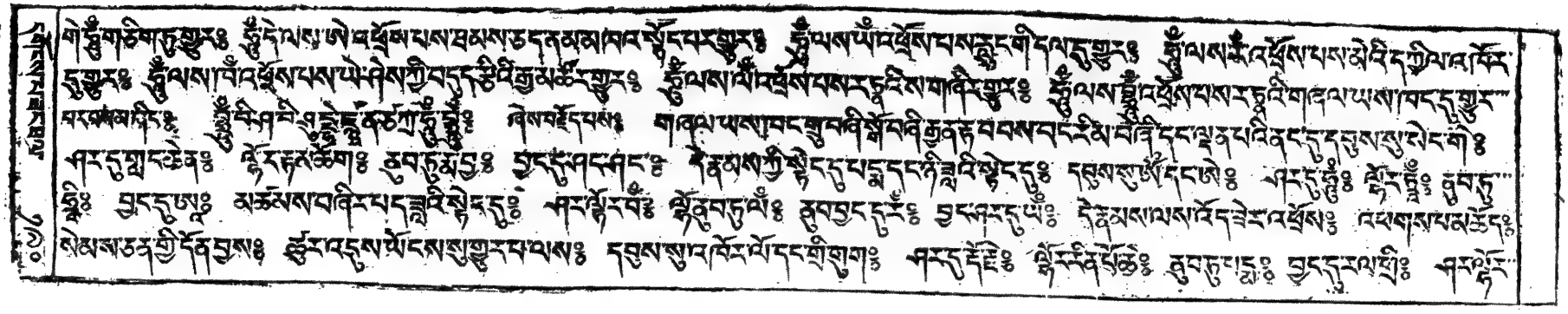




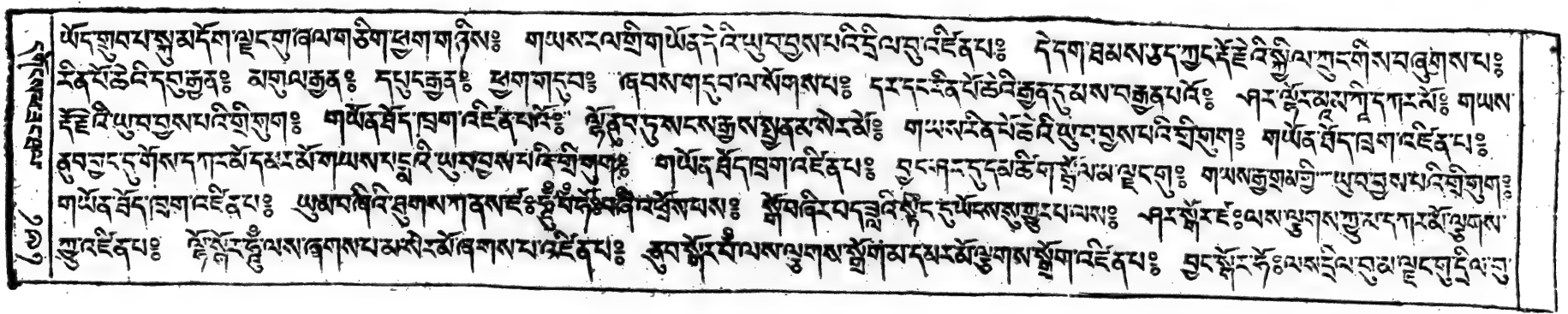


ཕྱོགས་སྐྱབས་མཛོད་ཀྱི། སྒོ་ནས་བཤེས་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱབས་སྐྱེས་དམའོག་ཀྱི། འཕེལ་བའི་དོན་གཉིས་ཚོགས་ཏེ། ཚོགས་དབྱེ་བས་ལེའུ་ཤེས་བཞིའོ། དེའི་ལོའི་ཆོས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒོ་ནས་གཞི་ལྔ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ། ཐབས་ཀྱི་དལ་ཤེས་བཞིའོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྔ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དལ་ཤེས་བཞི་ལས

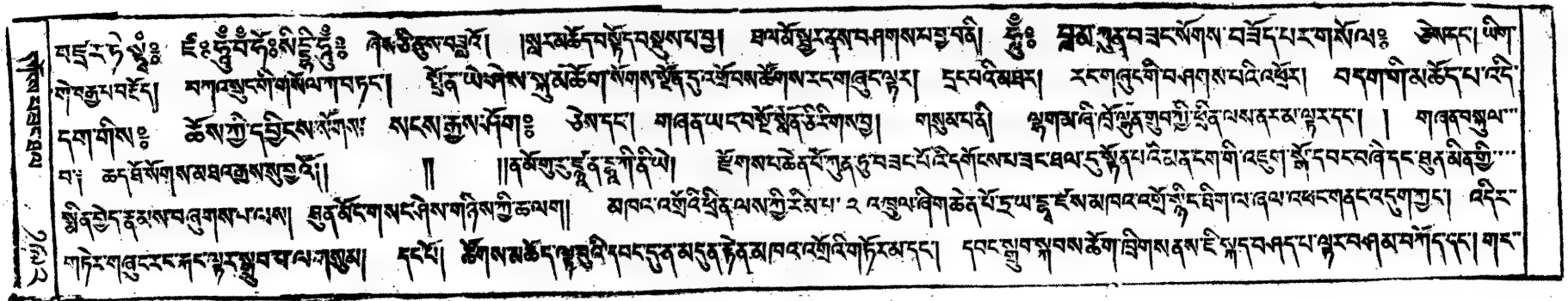




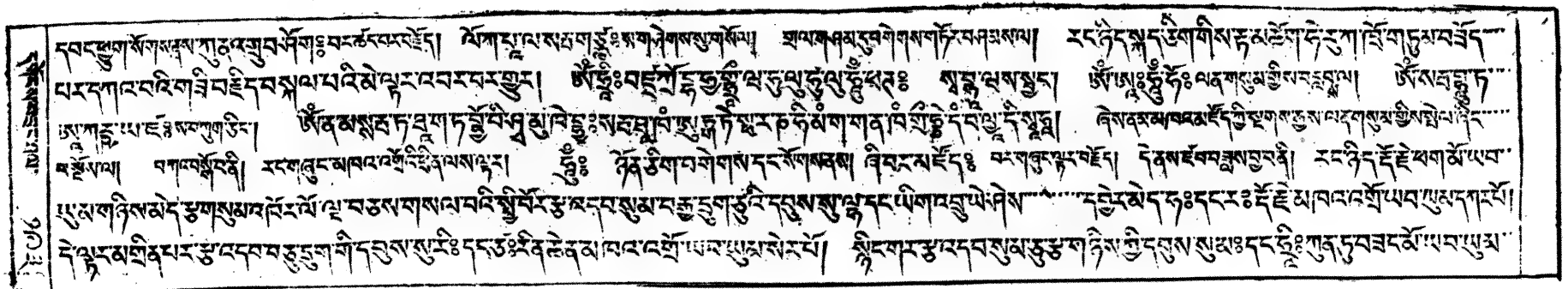
།།རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཀློང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ



།འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཏིག་ཕྱག་གཅིག་ཏུ། ལེགས་པར་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བོར་རླངས་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡོད་དུ་ཆོལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཚོད་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟླ་བ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་དགུ་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་དགུ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ



།ཤུ།། །།ཤུ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་བཅས་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ཞུས་པ། གཞིས་པ་ཚེ་གཅིག་ལས་དགེ་སློང་མ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐུབ་པས་སྐུ་འཕྲོས་པའི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐུ་ཡི། སྐུ་བས་སྐུ་མཚམས་ཆེ། བར་ཐག་གསུམ་ལ། ཤེས་པར་སྐྱེད་བའི། གཅིག་པར་སྐྱེད་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི། གང་ལས་བཏང་སྙོམས་སོ། བར་ཐག་གསུམ། ཚོགས་པས་གསལ་ཞིང་། བསམ་བཅོའོ། བར་ཐག་གསུམ། ཐུབ་པས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིག་ཏུ་ཤད་པ་ཐོས་ནས། ཤཱ་རིའི་བུ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ།



།ཨཱཿཡུམཆེན་སྒྲུག་སངས་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁིམ་ལྷོ་དཔུང་ཤར་ཕྱོགས་ཁྱེད་གཡས་གཡོན་དུ་དཔལ་དང་ཟངས་ཐང་རྩེ་ཤར་གྱི་སས་ནས་ལྷུན་
གྲུབ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་མཐའ་ནས་འཕུག་སའི་བར་ནས་མཁའ་ལྟར་མཉམ་དང་། ས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཅིང་རྩ་བ་མཐའ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
རྩ་ཤས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དེ་དེ་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་མཚ་ལ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

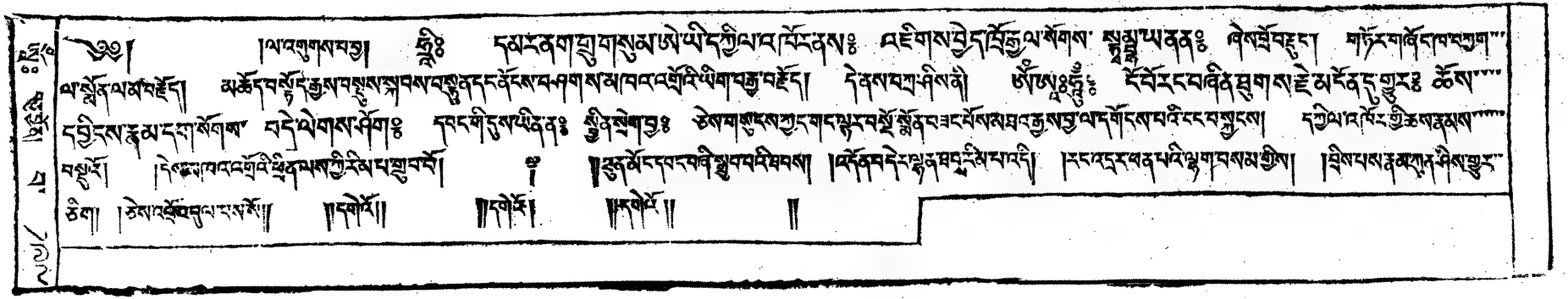
བཙུ་སྦྱར་ཏ་ཐོཾ་ནཱ་ཏྨ། །ཞེས་གོལ་བའམ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་བསྟེལ་ལ། རྟོན་ཏུ་གཏོར་ཆེས་བསྐུལ་ཏེ་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ཀྱང་ཆོག ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས

།དགྱེངས་སྐྱེའོ། །ཁ་བློ་རྟེགས་སུམ་མཆན་བཅུག་དུག་གསུམ་སྦྱོར། དབུ་སྐྲ་ཐུབ་ཁང་སྦྱར་ལ་སྐྱོགས་བཅུའོ། རྒྱུ་རྐྱེན་མེ་ལོང་ཆུ་ཆགའདྲ་ཀྱི་དབང་དུ་
སྣང་ངོ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གམཏིག་མྱུག་པ་འཇོམས། ཀོ་ལ་བཀྲུང་གི་ཡོན་གསུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན། མཏིག་མྱུག་ལེ་ཤ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ལྡོང་། རྟོག་མེད་འཇིག་མེད་ཡི་
གེ་དན་ལ་བཤུག་སྟེ། མཐོ་དང་དྲན་པ་ཅམ་ཙི་ཤ་ཤེས་སྐྱེད། ཡོ་ནཱ་ཏ་ཀའི་ཤལ་ཁྱུང་ཁའི་སྐམ་བཟའ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡུག་འཚོ་ལ་ཐལ་སྦྱོང་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དཔྱ་ཀི་མ་
ནམ་མ་ཁང་ལྟེ་བུ་ང་དཀྱུས་མཁྱུས། ལྷ་ཟག་ཀ་ མེད་པའི་སྐུ་ལ་ཐལ་སྟེང་། རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དཔྱ་ཀི་མ། ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རོ་སྐུ་ལ་ཐལ་སྟེང་། འཇུར་བམེད་པ་དེ་སྐུ་ལ་ཐལ་སྟེང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
དཔྱ་ཀི་མ། མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་དང་ལྡན། ཡིད་ཁྱེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། བཀླ་རིགས་ཀྱི་དཔྱ་ཀི་མ། ཆགས་པ་ཡི་རིགས་སྐྱེས་དང་བཅས། དྲིམེད་ཡེ་ཤེས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔྱ་ཀི་
མ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བདག་གཞན་དོན་རྣམས། དམའ་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི། ཡེ་བསྡུངས་ཆེན་པོའི་རོ་ཤ་ཤི། སྐྱེས་མེད་རྣམ་དག། ཤ་ཀ་རིགས། རྩོམམཁོད་

བསྟན་པ་ སྐུ་ངམ་ཉི་དམ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུ་ བཞི་སྟོང་གི་ ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ རྒྱས་པ་ ཐུགས་ཀྱི་ ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཡུལ་ཡིན་ཏེ

།ཅེས་སོ།།དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཚོན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།དེ་ནས་ཚོགས་ཆུང་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལས། བསངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར

ཚུལ། དང་སྐྱབས་སྐོའི་ཚུལ་འདིར་ཐེག་པ་དགའ་བའང་བསྡུས། གང་ལྟར་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཆ་ཚེ་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལེའུ་ལས། ཐམས་ཅུ་ལྷན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཐོས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལེའུ་ལས། ཐམས་ཅུ་ལྷན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ཐོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལེའུ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྲེལ་པར་མཛད་དེ། ཅེས་བཤད་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལེའུ་ལས། ཐམས་ཅུ་ལྷན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ཐོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལེའུ་ལས། དཔལ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འགྲེལ་ལས། འགྲེལ་པར་མཛད་དེ། ཅེས་བཤད་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང

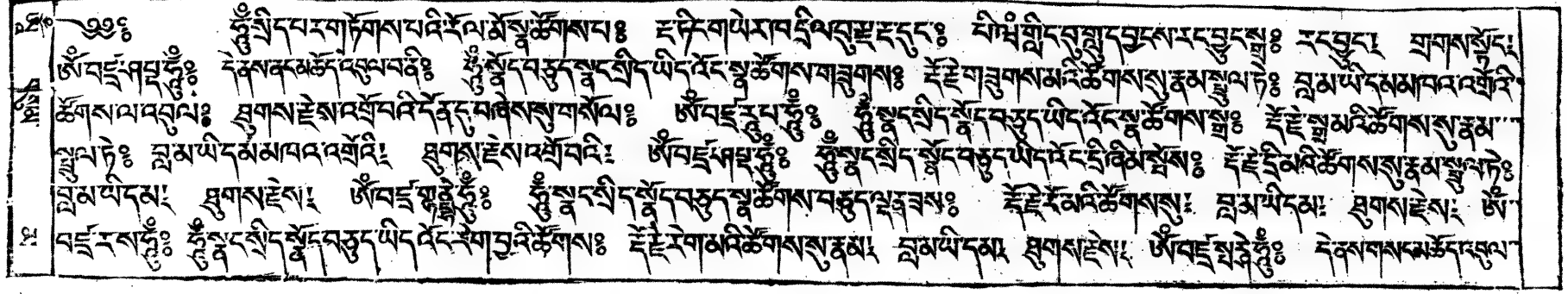


།།ཞེས་ཐུབ་བའི་ཀུན་ལྡན་ཆོས་བཞུགས་བཤུགས་སོ། ཤེས་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད

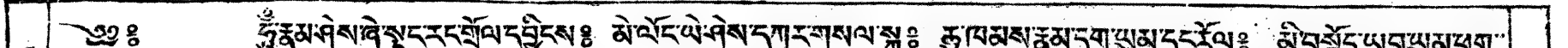
གཅིག་ཏུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། འདི་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏ

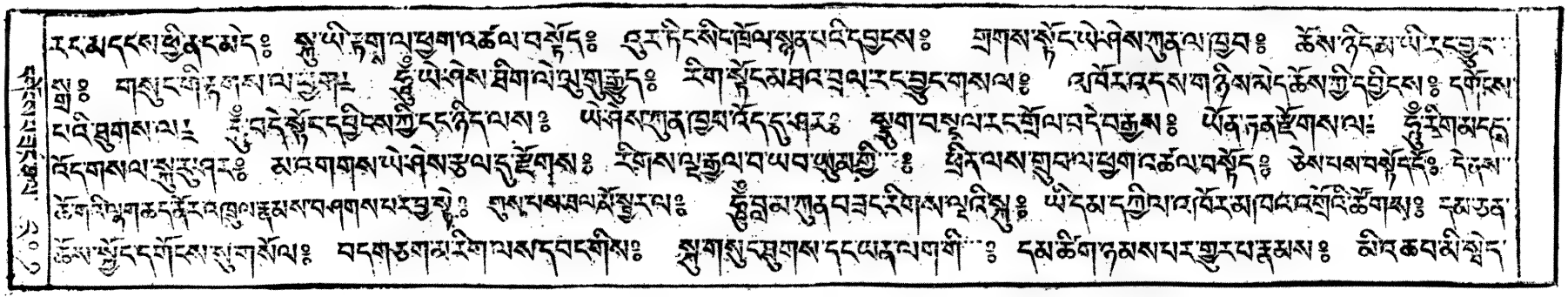
།།ཨོཾ། པཉྩི་བིཤཱ་ཧ་སྱཱཿ རྒྱལ་པོ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ། གཉན། ནེ་གྲི་དྲུ། ཀཏྟྲི་ཤཱུ་ཀྲཱཿ ཅེས་ཐྱི་ནས་ཐྱི་མཐའ་བར་བྱོང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡས་བསྒྱེད་པའི། མདོ་ རྟོག་པ་ལྟར་བསྒྱེད་པ། རིགས་ལྟ་བུ་ལྕོག་གམ་རང་བཞིན་ལྟུང་ཐྱི་གྲུལ་བཞོར་ནས་སྡུག་བྲལ་པར་མོས་པས་བདེ་སྐྱང་། ཏྲཱཾ་དུས་གསུམ་བྱམ་ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་མོངས་ལྟ་བུ་ཞུང་པོ་ནམ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་རྒན་ནས་བདེ་བ་ཤེགས་རྒྱ་བོ། ཨོཾ་རྩྭ་རྩྭཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཏུ་ཤཱ་གུ་ཤཱ་ཇོ། ཞེས་པས་བོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས། དེ་ནམ་མཁའ་སྟས་གྲུབ་པོ་ནི། རྒྱལ་མཚན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་ཤེས་པ། ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་བཀའ་བཞིན་ཏུ། ལ་བ་ཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་རྟ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས། རྒྱལ་མཚན་ཟླ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏྭཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་པས

ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཏ་ལ་ཧ་ཧ་ཧ



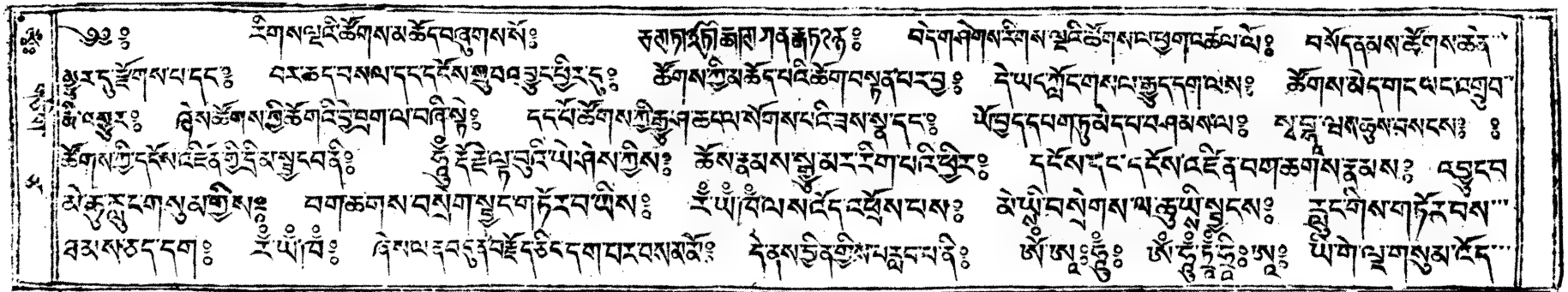
བའི། ཀྱོག་གསང་མཚོ་གའི་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རིགས་ཨའི། སྐུ་མདོག་དགར་མཛེས་མེ་ལོང་དབྱ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་བཅོམ་ཤ་པའི་མཚོ་དང་འབྲེལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ། ཀྱོག་གསང་མཚོ་གའི་བདེ་ཆེན་གསུང་གི་ཡང་ཏིག་ཏུ། སྐུ་མདོག་དམར་མཛེས་བཅུམ་ལྡན་སྐུ་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ། གཉིས་མེད་ཡབ་བཅོམ་པའི། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཀྱོག་གསང་མཚོ་གའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི། སྐུ་མདོག་ཐིང་མཛེས་པའི་ལྷ་སྐུ། བཅོམ་ལྡན། གཉིས་མེད་བདེ་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ཧཱུྃ། ཀྱོག་གསང་མཚོ་གའི་བདེ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྐུ་མདོག་སྔོན་མཛེས་ལྷ་ཡི་རྣམ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ། གཉིས་མེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀྱོག་གསང་མཚོ་གའི་བདེ་ཆེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། སྐུ་མདོག་ཡུངས་དཀར་མཛེས་ལྷ་ཡི་རྣམ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ། གཉིས་མེད་བདེ་བཅོམ་པ་འཇིགས་ལྟ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཀྱེ་ཧེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཀུན་ཀཏེ་གམ་ཐབ་ཏུ་སྡུག་རྒྱུད། བཟང་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་རོལ། ཅི་རམི་དགོ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་དྲྭ།

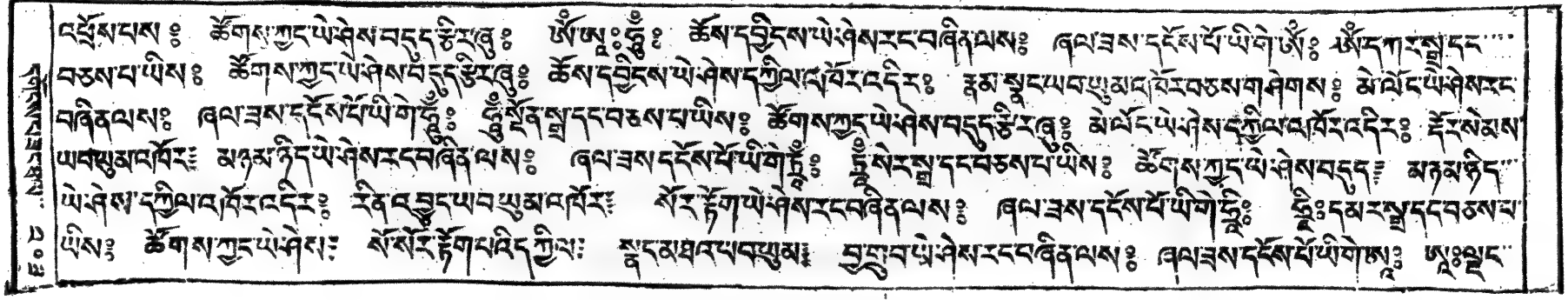




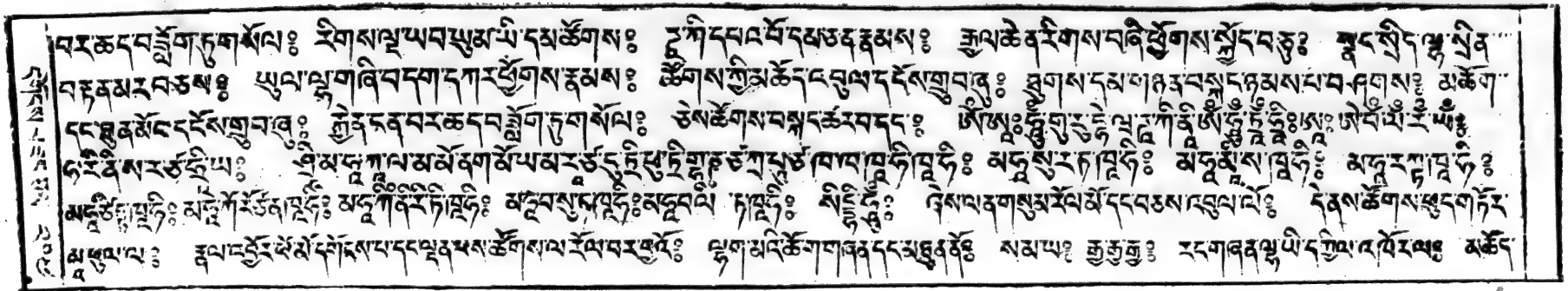
ཨཱཿ ། མཐོ་ལས་ཐོབ་ཀཱཤ། ལྷོང་ཡངས་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒོག་ཅཆོར་ངན་རྒྱལ་རྡེགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་གཤུང་ལ་སྒོ་བཏགས་
ལྷུན། དལ་དུབ་ཤེལ་བས་རྒྱལ་བའི་སྐུང་། མ་རུས་མ་སྡོག་ཆགས་པ་དང་། གཉིད་རྒྱག་བྱིང་བ་ཐམ་ཆོར་བརྒལ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནང་
བ་ཤ་བས། རྟ་ལ་དགུ་བྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་གཙུག་ཏོར་བྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྫས། ཀུན་བཟང་སྐྱ་
ཀྱི་ཐོ་བྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྫས། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །
བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཐོ་ཐུབ་ཅེས། སྐུར་བུམ་དོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཕྱི་
ནས། འཕོ་ནས་ཆེན་པོ་དག་བར་བཅོས། རྗེ་ཐམས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་
ཏུ་ཡངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་
ཏུ་ཡངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་

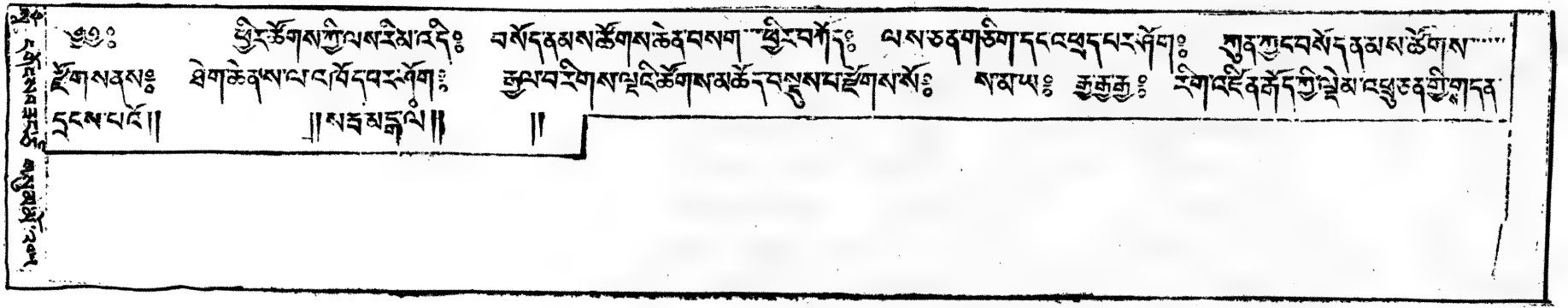
དང་ཉེ་བའི་ནས་ཀྱི་རིང་གྱི་དོན་དུ་མཛད་དེ།། རྟོག་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གསལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་ཚོར་མེད་སྐུ་ལེན་དང་ཐ་མལ་བ། ཀྱེ་ཧེའོ་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐ་དད་ཀ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ

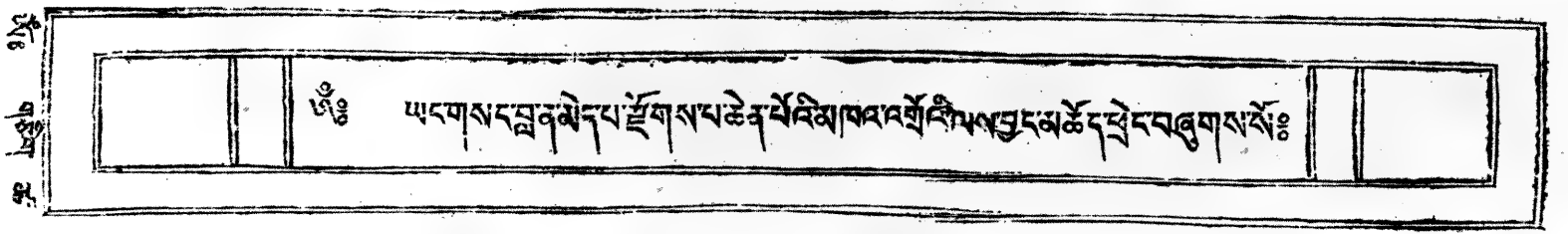




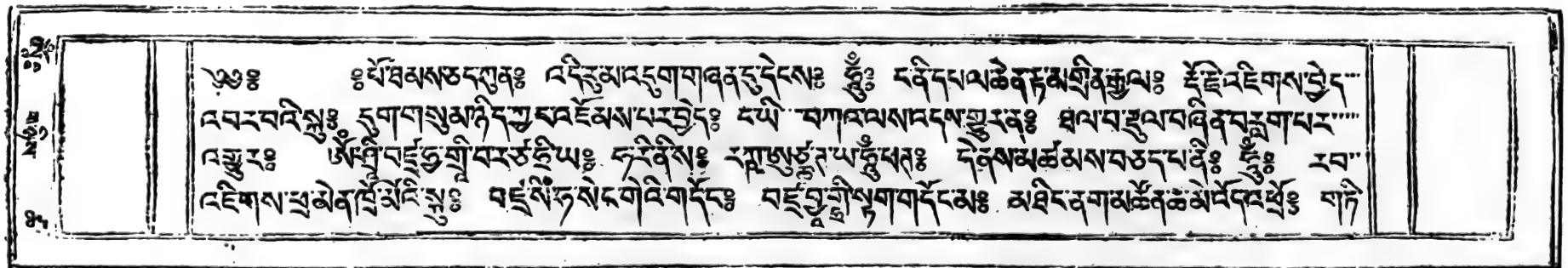
།།ཞེས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཆོག་ས་ཀུ་དཔེ་ཤེས་པ་དུད་རྩོར་ཞུ། ཞན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་བ་ཚོར་བ་དེར། ངོན་གྱུབ་ཡབ་ཡུམ་བ་ཚོར་བཅས་ག་ཤེགས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་པབ་ཡུམ་དང་། རྡོག་བཛོད་ཐབ་ཡུམ་བརྒྱད་པར་བཅས། ལུ་རྒྱ་བ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ས་དས་རྒྱས་བྱང་ཤེས་ཚལ་པ་དམ་སྡུ། ཞི་སྟོ་ཁྲག་བསྡུད་ཀོ་བཅོག་ས། ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་སྲིན་བ་ཚོར་དང་བཅས། གཞི་བདག་དགེ་རྒྱས་ཕ་ཁྱོག་ཆེན་རིགས། ཐ་མལ་ཅད་མ་ལུས་བ་ཚོར་དང་བཅས། བོ་དས་སྡུད་ཆོག་ལ་ག་ཤེགས་ལུགས་སོ།། ཞལ་ཆོག་གཏི་རྒྱ་བརྒྱབ་ས་ཁང་ཆོག་ཞིང་སྐྱེད་ཅེས་ཆོག་མཉམ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། བཤགས་ཤོད་དེ་ཤེས་སྐྱབ་ཞེའོ། ཨོ་ཁྱུ་ཏྲུ། ཨོ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཏྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐྱེ་སྐུ། ཐོ་དས་སྐུ་ཞི་སྟོ་བདུམ་མཆོག་ས། སྐུ་ལས་སྐུ་རིག་ཏིང་འཛིན་མ་ཁང་ཁོག་བཞུགས། ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་བདུན་པ་དོ་ས་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བཞུགས། རྒྱས་དམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་མ་ཚགས་བཤགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ། རྒྱེན་དན་





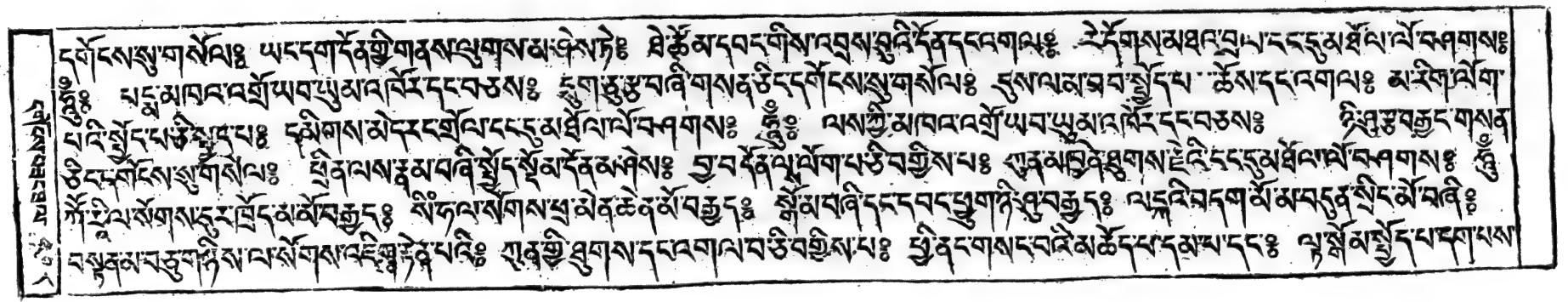


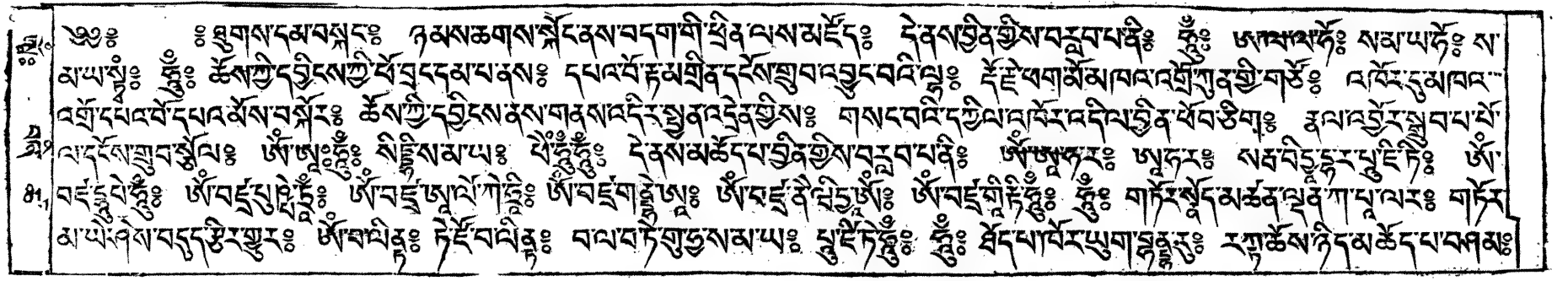
ཨཿ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་པ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།



ཐུགས་དང་སྐུ་རབས་མ་བཏབ་མཁོ། ལྷུ་བཟོག་དགྲ་བཅོམ་གསལ་མཆོག་ལོངས་ཆོད་ཅིག། ཤྲཱི། རབ་རིགས་སྡུམ་མེད་ཁྲོས་པའི་སྐུ། ཁྲག་ཁྲུས་ཐུབ་རོགས་བོང་རྒྱ། དགའ་གསལ་ལ་
མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་དབྱེ། ཞེས་སྤྱང་དབང་སྐུ་རབས་མ་བཏབ་མཁོ། ཀཱ་རཱྀ་པའི་གསལ་མཆོག་ལོངས་ཆོད་ཅིག། ཤྲཱི། རབ་རིགས་ཐུགས་མེད་ཁྲོས་པའི་སྐུ། སྐུ་དཔལ་རབ་ལེ་
བཏབ་པའི་བདེ་བ། ཞེས་གསལ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་དབྱེ། དཀྱུར་དབང་སྐུ་རབས་མ་བཏབ་མཁོ། ཀཱ་རཱྀ་ཀིའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསལ་མཆོག་ལོངས་ཆོད་ཅིག། ཤྲཱི། རབ་རིགས་ལྷ་ཡི་ཁྲོས་
ཆོད་ཅིག། ཤྲཱི། རབ་རིགས་ཐུགས་མེད་ཁྲོས་པའི་སྐུ། ཏུ་ཀུལ་གཏུག་པའི་བདེ་བ། ལྷང་གསལ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་དབྱེ། ཐུག་རོགས་དབང་སྐུ་རབས་མ་བཏབ་མཁོ།
ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཤྲཱི། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཕྱག་ཀ་ཀྲྀ་ཏ། ཐོད་ཁ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག། ཤྲཱི། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཞལ་ཡབ་ཏུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་

།།ཨཱཿ །བཀའ་གསལ་བྱ་བའི་ཞིང་། བཙན་མལ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་མཚོ་ཡི་དམ་ལ་བཅའ་བགོད་ཅིང་ཆོག་གསུང་། དཔའ་སྐྱེ་དཔའ་རྣམས་ཅན་དགོ་དགའ་སྐུ་གསོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་
མཐའ་ཁབ་གསོལ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ནས་བདག་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ལས། མདོག་དབང་གཞི་ག་སྣང་དགེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་། གཤེགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་
རང་མདངས་རིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞི་ལས་ཤར་བ་གསལ། རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ལྷ་བ་མ་
དེ་གླ་བ་ཏོག་དེ་གླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལས། ཡེ་དང་རྟོག་མཐའ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་
ཤུན་ཏུ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུག་གོ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུག་གོ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུག་གོ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུག་གོ།

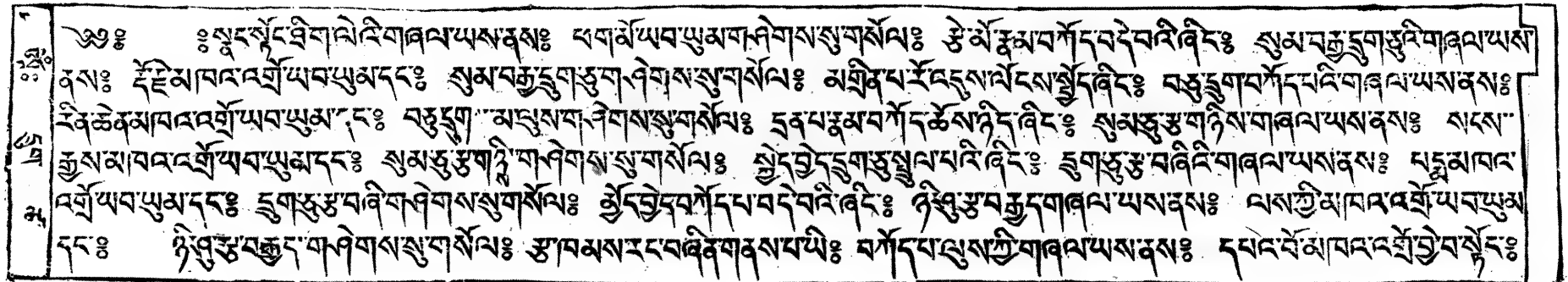




ཤཱཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིཥྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ།

ཨཿ ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཏ་ཏྭ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ནྟ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ནྟ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ནྟ

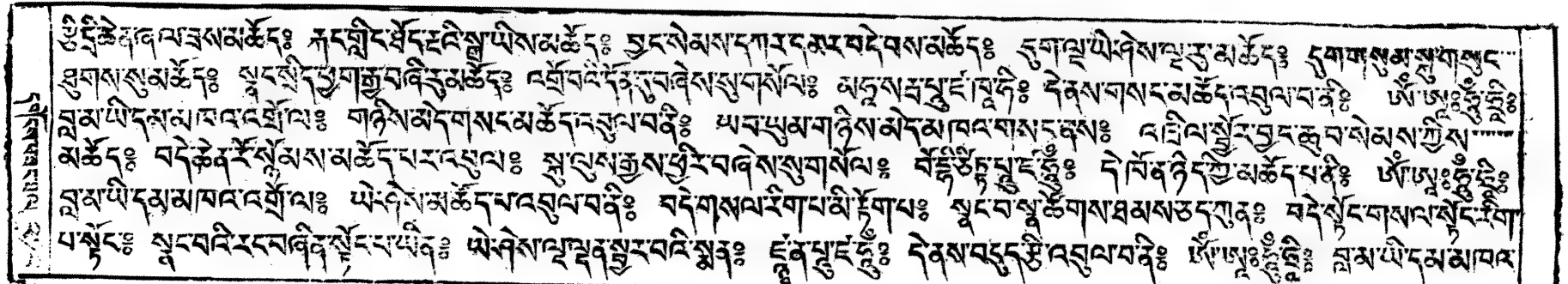
བཞུགས་སོ། དཔའ་བོ་རྣམ་གྲོལ་དམ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་མཛད་དེ། དགྲ་གཙུག་རྣ་རྒམ་གོང་དུ་རྟ་སྐད་ཆེར་སོ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གི་ཡོན་བས་ཐོད་པ་བསྣམས་ཏེ། དྲང་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་དཔའ་བོའི་སྐུ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བཞིན་ལྷོད་ངང་བཞུགས་སོ། ཀྱཻཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཁམས་སྐུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཏུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞིན་ཏེ་ཤར་དུ་ཨ་ཡོ་ཏྱ་ཡའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ཏེ་ཤར་ཕྱོག



།།སྡུངས་སྐོང་ཞིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ནས། བཀའ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གར་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། རྩེ་མོ་རྣམ་བཀོད་བདེ་བའི་ཞིང་། སུམ་བརྒྱ་རྡུག་ཐུའི་གཞལ་ཡས་ཁ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སུམ་བརྒྱ་རྡུག་ཐུག་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། མགྲིན་པ་རོ་བདུལ་བོ་དམ་སྐྱོད་ཞིང་། བརྒྱ་རྡུག་བཀོད་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བརྒྱ་ཕྲག་མཁྱུགས་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། དབང་རྟ་མཆོག་ཏུ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞིང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཞལ་ཡས་ནས། ཤར་ཤུ་རྒྱ་མཚའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིའི་གར་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། སྐྱེད་བྱེད་རྡུག་ཅུ་སྐྱབས་པའི་ཞིང་། རྡུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བྱིན་གཞལ་ཡས་ནས། ལྷུབ་མཚའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྡུག་ཅུ་རྩ་བའི་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། རྩེ་བྱེད་བཀོད་པའབའ་བདེ་ཞིང་། ཉི་ཁྲི་རྩ་རྒྱུད་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་འགའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཉི་ཁྲི་རྩ་བརྒྱད་གར་ཤེགས་ཤུགས་སོལ། རྩ་གསལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་གནས་པའི། བཀོད་པ་ལྟས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ།

ཚངས་པ་བཀོད་པའི་རབ་ཅན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐོས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།

ཨཱཿ ཧཱུྃ་དགའ་རྒྱལ་བའོ་ཞོང་ཐམས་ཅད་ལས། ལྷས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་བྱ་བ་བཙལ་ལོ། ཞི་ཁྲིག་དོན་དུ། དེ་ནས་ཀྱིལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏེ། ཨོཾ་ཐུབ་ཆེན་ཏེ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏེ། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཞུ་གསོལ་བ་དང་། སྡུད་གསལ་ལྷོན་ནས་ཐེམ་སྐེ་བར། ཡིད་དང་དྲིན་ཆབ་སྤྲིན་ཆགས་པར་དང་། ཁའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པ་དང་། སྐུ་བའི་གྲུབ་དབང་རོ་བོ་དང་། མཆོད་པའི་ཏིལ་གཅིག་ཡོད་བབྱའོ། བཀོད་ནས་ཐུགས་རྗེ་བསྒོམས་ལོ། ཨོཾ་ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཁྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བསྒོམས་ལོ། ཨོཾ་ཐུབ་ཆེན་ཏེ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏེ། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཞུ་གསོལ་བ་དང་། སྡུད་གསལ་ལྷོན་ནས་ཐེམ་སྐེ་བར། ཡིད་དང་དྲིན་ཆབ་སྤྲིན་ཆགས་པར་དང་། ཁའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པ་དང་། སྐུ་བའི་གྲུབ་དབང་རོ་བོ་དང་། མཆོད་པའི་ཏིལ་གཅིག་ཡོད་བབྱའོ། བཀོད་ནས་ཐུགས་རྗེ་བསྒོམས་ལོ། ཨོཾ་ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཁྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ



ཀཀཀ ཨཨཨ།།འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།
ཀཀཀ ཨཨཨ།།འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།
ཀཀཀ ཨཨཨ།།འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

དོན་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུགས་སོ།། མཐུ་བལེ་རྡུག་སྐྱེའོ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱའི། ཧཱུྃ། མ་སྐྱེས་རྟག་མ་དགའ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལས་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། འཇིག་
རྟེན་མཐོ་དམའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་
བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་
དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་
ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་
དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་
བདག་

ཨཱཿ སྤྱིས་བསྡུར་བ་མེད་བའི་སྤྲུལ་བསྟོད་ཅིནཆེནརིགས་ཀྱི་མཁའ་བགྲོས། མིཟད་པ་ཡི་གཏེར་དང་ལྡན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་འགྱོད། པ་ཎྜི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་བགྲོས། ཆགས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དབང་གི་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། བསམ་རྟོག་རིགས་ཀྱི་མཁའ་བགྲོས། ཕྱིན་པས་རྣམ་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ལྟ་བུ། བདག་ཁ་ཤས་དོན་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། དམའ་ཆོག་སྐུ་བའི་མཁའ་བགྲོས། ཆོས་མཛད་བསམ་གཏན་སྐྱོད་པར་མཛད། ཕོ་གྲམེད་རྡུབ་ཕྱལ་ལྷན་ལ་བསྟོད། ལྷ་ཆོག་གསུང་པའི་མཁའ་བགྲོས། གང་བ་རྩལ་གསུམ་ཐེབ་པས་སྐྱབ་པར་མཛད། བཟོ་དོན་མཛད་བས་ཕྱག་བཆའ་བསྟོད། ཀ་རེ་གས་ཀྱི་མཁའ་བགྲོས། མི་སྐུལ་དྲག་མོ་ཅི་ལྟ་གསལ་ཙནྡན། དམ་ཅན་གསལ་སྟོག་གཅོད་ཁྱོད་པ་བསྟོད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཏིལ་ཅིག་རྟེན་པས། མཆོག་དང་ཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱུན་དང་··· བར་ཆད་སྐྱེར་བ་···སྐྱོག། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ལྷུས་ཁེ་བར་མཛོད། དེན་ཙི་ཏ་སྤྲུལ་བཞི། བཅོ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ཞེས་པར་བཀའ། ཕྱིན་ལས་

དང་པོ་ལ་ཞི་བ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་ཡིག་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཞེས་ཟླ་བ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ ཨོཾ་ ཀཱ་དབ་པཎྜི་ཏ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་དམ་པ་ལྟ་བུ་ རྡོ་རྗེ་གཞན་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས

རིགས་དཔེ་བྱ་མཁའ་ཐིའུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཡིངཔ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཅ་བསྐངས་ཏེ། མཐའ་བཞི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞེས་བཏོད་དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐེ་བ་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། བདག་ཅག་མཉེས་ལྷུས་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅིང་ཡང་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ

།།ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏོ། ཞེས

ལྷོ་ཤར་ལ་བཏང་། གཟུགས་ལ་བདག་པ་ཞེས་ཚུར་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཆགས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལ་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ཕྱོགས་བཅུ་པའི་དགྲ་དང་ཐེག་པས། གདུག་ཅིང་སྡུག་ཅལ་ལྟར་པ་རྣམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཡོད། ཡ་མཚན་ཡ་བེ་ཤ་ལྟུང་བའོ། བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

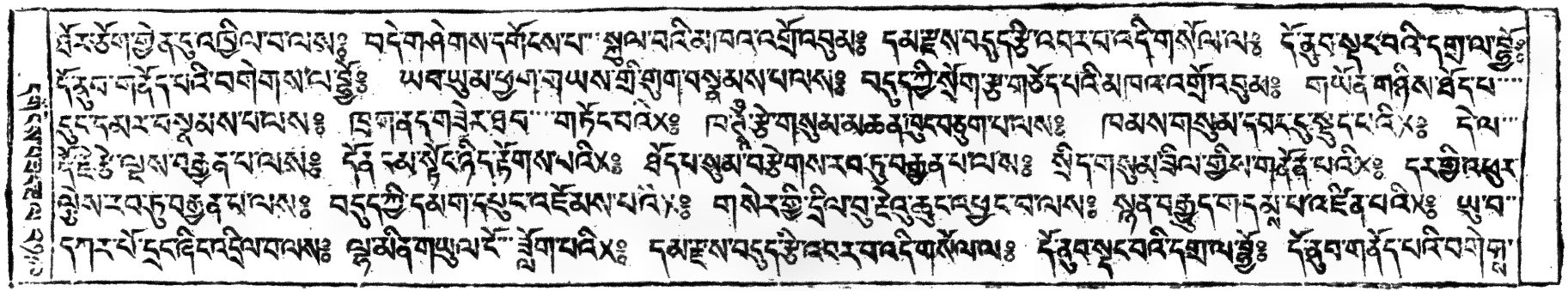
ཨཨ། །དཔལ་བཟང་ཆོས་ལྡན་བཅས་པ་རྣམས། རབ་བཅོམ་གཤེགས་ནི་རིལ་པོ་སྤྲེ་སྡུད། དགྲ་བཅོམ་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དགྲ་བཅོམ་གསུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་པ་བྱོལ་ལེ། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། རྟ་མཁྲིན་ཡ་བཡུམ་ཞལ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་གྲ། མཁའ་བར་ཐོ་སྐྱེ་ཞུ་ཞལ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེ། དཔའ་བོ་སྐྱེ་ཞུ་ཞལ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེ། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་བུམ་ཞལ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེ། བསྐལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐོང་ལེ། རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་བླ་གར་ཀུ་
བ་སོ་ལེ། ཆུ་ཁྱིའུ་ཏམ་ཡ་ཟད། ལག་ལྟེ་སྐུ། ཅོ་ཅོ་ཏའོ། ཁོ་ནི་རིའི་ཀེ་ཀྲ་ཏི། ལག་པ་ཆུ་ཤིང་ཁྲི་ཀ་ཏྲ་ཏི། ཞེས་བསྐབ་པོ། དེ་ནས་ཆོ་གས་པ་རོ་ལ་
བ་བྱའོ། ཆོ་གས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་ཕྱི་རུ་ཐི་མ་ཐལ་ལས་བསྐལ་བའོ། ཆུ། ཆོ་ག་དེ་ལ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མེ་དབྱེ་
ཆེན་བྱེད། སྐུ་ཆོ་གས་བཀྲ་ཤིས་བརྟུལ་བའི་ཞིང་། སྟོང་གསལ་ལེའོ་ཞེས་སྐྱོང་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་དགོ་རྒྱུད་གང་གཱ་ལ་ཡ་ཕན་ནས། ལུམ་བཀུ་སྐུག་སྐྱེ་ཤཱི་ལ་

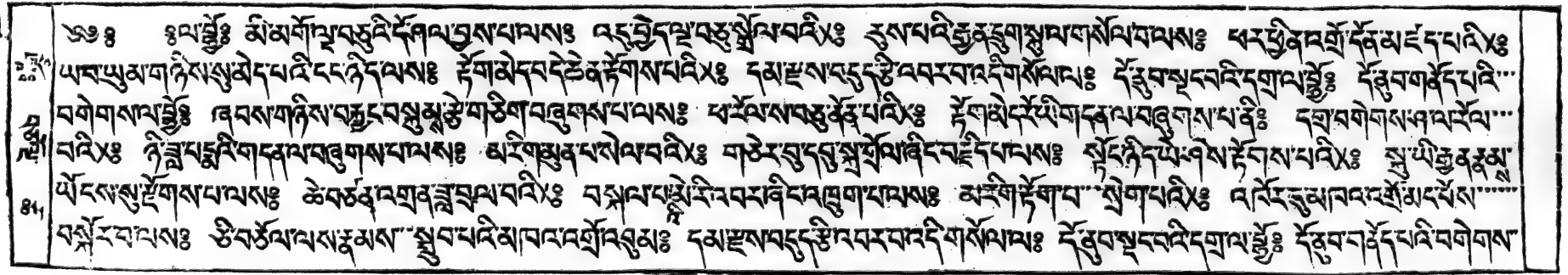
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། རྡོ་རྗེ་མཐའ་བཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། དབུལ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།།ཨཱཿ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ཆས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཇི་སྙེད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཏཱ་ཡི་ཏཱ་ཡི་ཏཱ་ཡི་

།།ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བབས། དགོངས་སྨོན་བསྟན་པ་སྲུང་དགོས་ལ། དེ་
ནི་ནང་རིགས་པའི་ལྷག་པ། འདོར་བཞེས་ཀུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཆུ་ཤོག་སྐབས་སུ་ལབ་ཅེས་གསལ་ལོ། དབེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་གནས་མཁའ་བགྲོ་བསྐུལ་ཏེ། རྒྱུ་ཐུ་
ཁྲོད་རྒྱབ་ཅིགས་ནགས་ཀྱི་ཚལ། རྩྭ་བཀྲ་ལྷུང་ལྷང་ལོ་ཅན་ཞི་གནས། ཀུས་པ་རྟག་ཏུགས་མཆོད་ཚའི། ཀ་ཟ་ནགཅན་ཁ་ཟས་མང་པོའི་བྲོང། ཁོ་བཅུད་རྒྱུ་བར་ཚེ་
ནུས་ཤིང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་གཡའི་གནས། དེ་ལྟ་སྟུ་ཡིག་ནས་མཆོག་ནས། དུས་གསུམ་ཐམས་ཅས་རྒྱུས་""སྐྱེད་པའི་ཡུན། རྗོ་རྗེ་ཐགཆོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ལ། ཡབ་
ཡུམ་ཐབ་བྱིལ་བའི་སྐྱེ་གཙུག་ནུ། ཐགཁལ་རྟ་མགོ་ལྟ་ངན་ཐལས། ཁྲག་རུ་ཐག་དོ་བའི་མཆོ་མ་ཐབ་བསྒོ་བའུམ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་གཉིས་སྐྱེ་རྣ་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་ལས་ལ་ཐ་ཚོལ་ཐའི་མཐའ་བསྒོ་བའུམ། དགུལ་ཐོད་སྐལ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལས། རིགས་ལྡ་ཡབ་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་བསྒོ་བའུམ། དགུ་སྐྱ""





ལ་སོགས་ བཅོ་ལྔའི་ཐིལ་བས་སྐུའ་བར་མཛོད་དུ། ཅེས་པས་མ་བཅས་བཞིའི་བསྡུས་ཚིག་ཏུ་བསྟན། འདི་ཀ་ནས་ཀུན་གཞན་པས་ཆོག་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

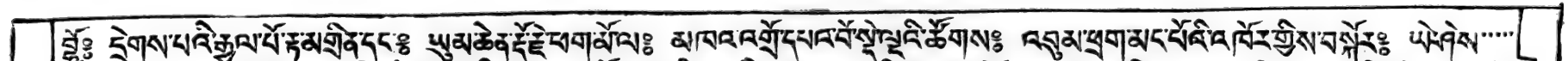
ཞེས་ཀ། ཀུལས་པས་ཁོར་ཡུག་དུས་གྲུབ་ནས། སྣང་ཚོན་གསལ་བར་རེག་ལྟ་བུ་ཡི། ཕྱི་རོལ་ལ་གཟུགས་དེས་ཏེ། སྣང་ཚོན་ལ་ཕྱི་ནས་ལ་དོན་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ཤེས་པ་ཡང་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཏོ། ཕྱི་རོལ་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ

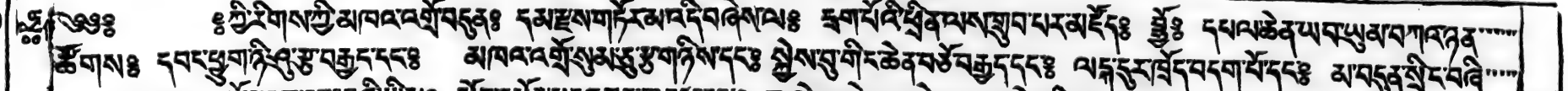
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ

།།ཚེ་ཐུབ་དང་ཞེས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱིན། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

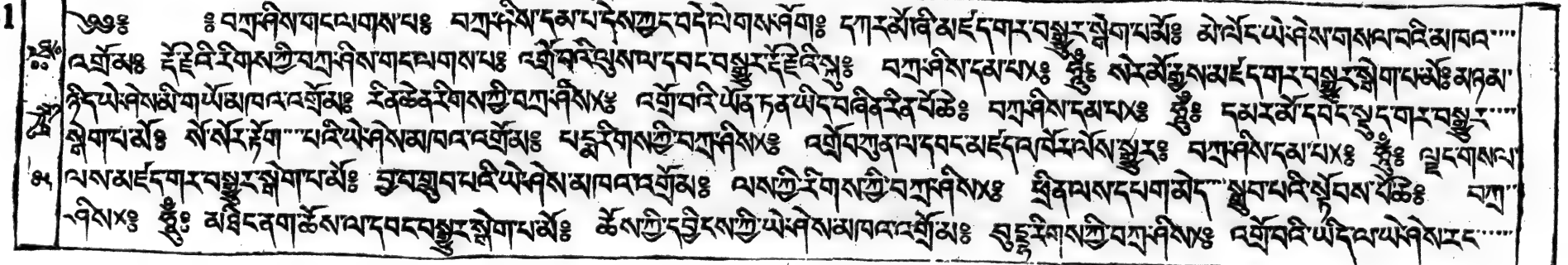
ཞེད་ཤཀ་སྐྱེ་སྟེ་བཞི། ཤར་མཚོ་གསར་བརྒྱ་ཤུགས་ཀྱང་སྐྱུར་བཅན་ནོ། དམ་ཚིག་ཅན་ཐོབ་པས་མཁའ་ནས་མེ། དམ་ཅན་དུད་རྒྱུད་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཀླུ་གཟའ་ཁེ་གཅོད་མ་བདེ་ལས་ཁྱུ་དགྲ་གསོད་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར

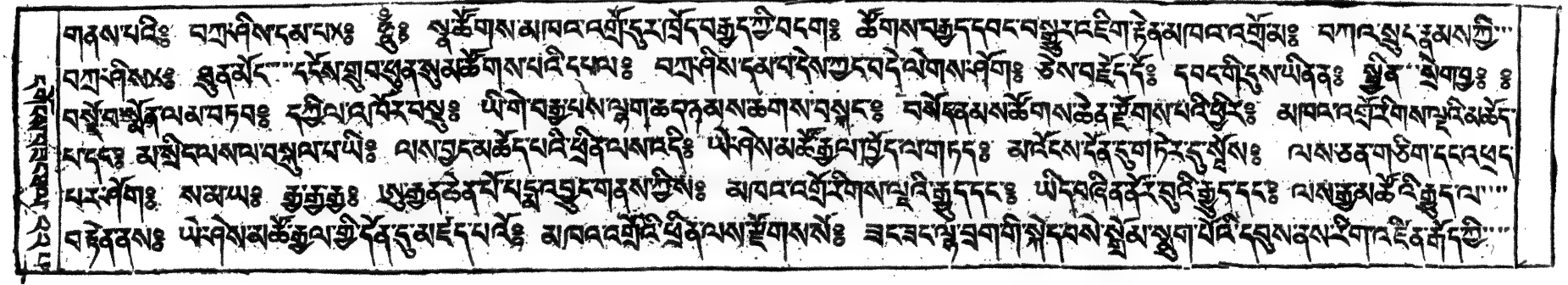
ཀཱཿ ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྟགས་དེ་དག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།



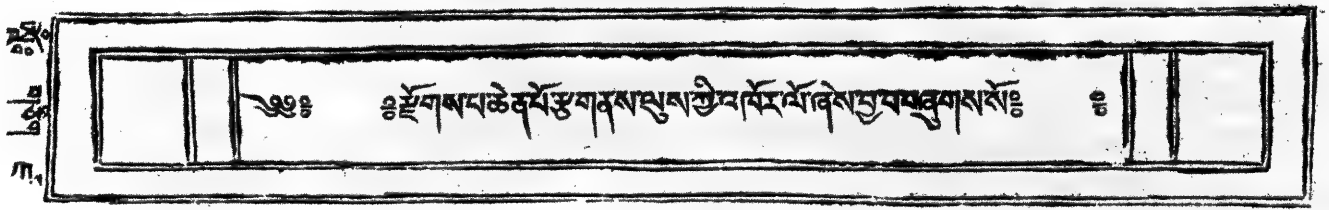


ཀཱཀིལགཿཡོད་བྱས་ཏེ་ཐུབ་པས་ལས་གཞན་ལ། རྣ་ཆེ་གཙང་ཁ་ཐོས་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་ཅིང་། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་དད་ལྡན་དུ། སྐྱེས་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱང་བོ་ལས། རིལ་བའི་རྟ་བྱིན་ཆེ་མས་ནི་ཆེ་ལས། རྟ་བྱིན་ཁོ་ནར་ཐེག་དགོས་ཏེ། བདུད་རྩི་ལས་ནི་ཆུ་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་ཡང་ཆུ་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ





ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཡེ་མཱ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུཾ་ཏེ་ཥཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ་ཏེ་ཥཱཾ་ཙ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཨེ་ཏཱ་ཧ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ལ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ



།།ཤིན་ཏུ་བཟང་དེ་ཀ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེའི་ཞལ་ཏ་ཅ་ཐ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ

།།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟ་རྟགས་པའོ། དེའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས། ནང་ཙའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཏེ། རྩ་ཤེས་པས་རླུང་གི་གནས་ལུགས་ཤེས། རླུང་ཤེས་པས་རྩལ་བར་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་པས་ཟིན་ཏོ། དེ་རིགས་ཟིན་པས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཁའ་དག་གི་གནད་ཡིན་ནོ། གཅིག །ཀུན་ཀུན། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་
བཟང་བའོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེལ་བའི་བར་ཚེ་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་། ལྷོད་ཀ་རྩེས་ཀྱི་བར་ཚེ་ལས་དགོ་བའོ།།

དོན་རྣལ་དུབ་ཅེའམ་པ་དང་། མཚྭ་ནག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཙོངམོས་སྐང་ནོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་དོ་བའི་ཁ་ཆེན་པོའི་བཙོངལོས་བདོ་ཆེན་ནམ་རྣལ་དུ་བརྩེགས་པ་བཅོ། དེ་ལ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་རྣལ་ལུ། སྒོང་པའི་བར་དོའི་ལས་ཚད་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་དུས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་ཅོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀུན་ཚང་བ་ཞི

།།ཨཱཿ ཐུབ་པས་བའི་སྣང་བས་ཆེད་པའི། འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲ་མས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པའི་ཐ་དན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཤེས

དང་། ཤིག་ཤིག་ཏུ་སྣང་བ་བཟུང་དོ། དེའི་རྟེན་ན་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལང་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྡོ་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཀྱི་ལས་བཟང་དཔག་བསམ་གཅིག་སྟེ་བ་བཅས་དེ། དེའི་རྟེན་ནམ་ལས་དག་པར་དམ་དག་པ་ཐུབ་པར་ཆེ་ངོ། ལས་དག་པ་རླུང་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་བཅུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་བཅུ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་རྟེ་བའི་མཚམས་སུ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་ངོ། དང་པོ་བའི་ཀཱ་ཤ་བའི་ལམ་དུ་ཚུད་དེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་དང་། བར་དོའི་སྐྱེ་དགུ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་བཅུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ལྷའི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་བཅུ་ཡང་ཡོད་ཅི

།།ཞེས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང

ཨཱཡཱི་ད་ཐཱ་བཱ་བཱ་ལ་ཏ་ཨ་ཏི་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ

།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྲོག་སྙིང་ཁོང་དུ་ཆུད་བདང་། དབང་པོ་མཆོད་བཞག་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཕན་ཚུན་དུ་ལས་ཡས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བཞག་ཅིང་། ཐ་དད་སྐྱེ་བ་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཚེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་འཕོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆུ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཁམས་དྲུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཞི་བ་ཡ

འཁྱུད་བཅའ་བ་ཐུགས་ཀར་ཁེངས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཡར་ཡོད་དེ། འཁྱུད་བཅའ་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཁེངས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཡར་ཡོད་དེ།

།།ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཐུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞག་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞན་ཡང་དང་། རབ་

མོ།དང་། མཆོག་མོ།དང་། རྟ་མོ།དང་། མཛེས་མོ།དང་། ཀུ་བཛྲི་ནཱི་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པ་སོགས་ལྷ་མོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་ཐོས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་སྐུ་འདུས་པ་ལས་ཏེ། ཕྱེ་མ་སྐྱེད་བྱེད་བཀོད་པོ་སྟོན་ཏེ་ལས། སྤྱིད་པ་གཞི་བཟུང་། ཚུལ་མོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

།།ཨཱ།། །།བཅམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་དག་སོ་སོའི་འབྲུང་བ་བཞུགས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་གསལ་བ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བཞག་ལས། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུམ་བཟླས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཁོང་གས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་བཟླས་བྱས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ལེ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་པ་ཉམས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལའོ། དབང་པོ་ལྷའི་གནད་ལས་སྐྱོ་སྐྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིང་། ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དོན་ལྔ་དང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཞིང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། ཤུལ་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིར་རོ། དྲྭ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་། རེ་རེ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལྷུས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐུལ་བ་ཡང་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཐུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཁོང་གས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

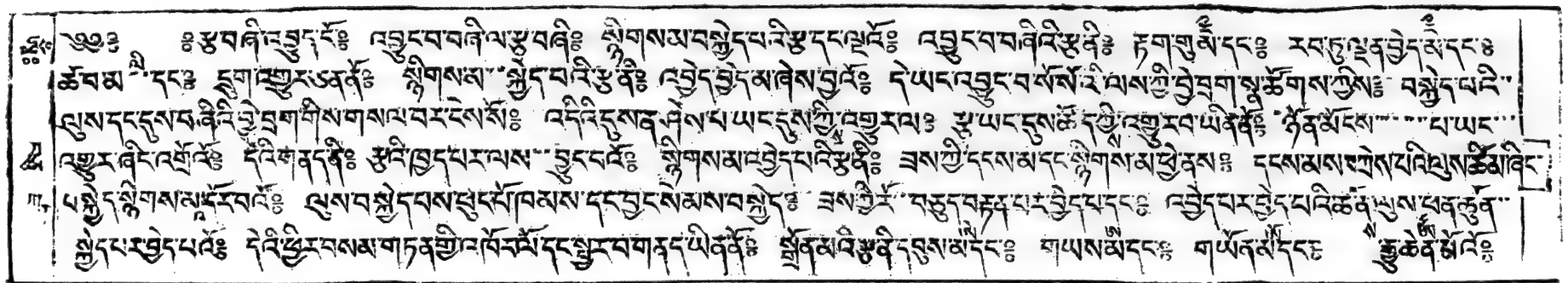
བརྟན་བའི་ངང་ཐོ། གཡོག་པའི་ངང་ཐོ། ལྷུར་ཚར་རྐེ་གཅིར་བཏུར་ཐོ། གཡོག་ཁལ་པས་གསལ་ལས་བཀོད་ངང་ཐོ། འགར་བཀོད་ངང་ཐོ། རགས་རྒྱུས་པ་མོ་སྐེ་བཞིར་བཏུར་ཐོ། གཡས་ཐལ་ལས་འགག་པ་རེ་" ངང་ཐོ། འཕེས་པ་མོ་ངང་ཐོ། རགས་ཆ་འབར་རྐེ་ལ་སྐེ་བཞིར་བཏུར་རོ། ཐུ་དེ་དག་གི་ནང་ཐོ། ཡིད་ཀྱི་གོང་བུའི་ངང་ཐོ། ཁྱོ་ཤ་ཁོང་ཁྲའི་ཐོ། ཁྱོ་ཤ་ཁོང་ཁྲའི་ཐོ། ལྷུས་ཀྱི་དབུས་དྲངས་ཏེ་ཡར་ལ་ག་བ་ཁུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟེ་བའི་ཐུ་ཐང་ཁྲུག་རྒྱུས་བརྒྱ་ཆ། ལྟོ་ཁོག་གི་ཐོ་ཁོ་ཁོ་ལ་ཡ་ལ་ གཅིག་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རང་གི་སོར་བཏུང་ཅན་ཞེ་རྣ་བ། ལྷོད་གཅིའི་ཐུ་རྣ་ཁལ་ཁལ་ག་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ནས་རང་གི་སོར་བཏུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤ་ཁྲ་ཁ་ཐུ་རྣ་ཁལ་ཁལ་ག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཐུ་ཐང་ཁྲུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཁྲ་ཁ་ཐུ་རྣ་ཁལ་ཁལ་ག་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ནས་ཁ་ཁྲ་ཁ་ཐུ་རྣ་ཁལ་ཁལ་ག་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཀ ཀ ཀ

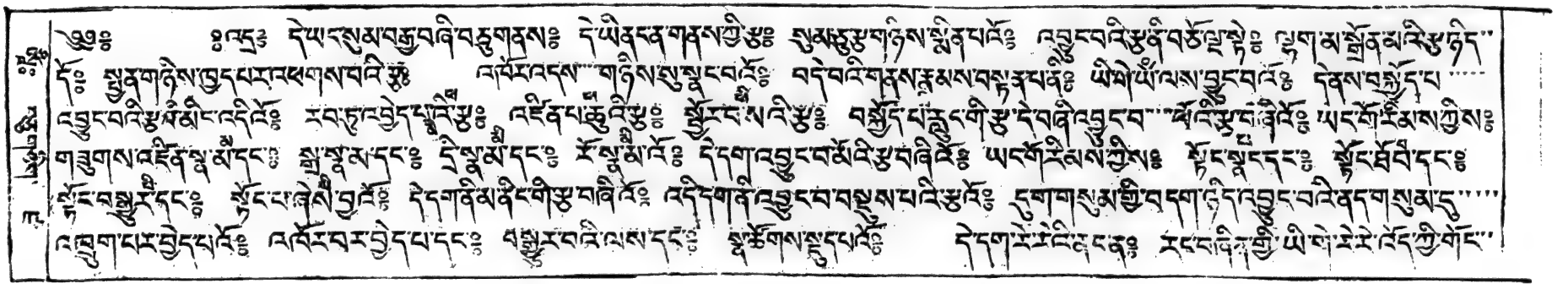
ལས་ཐེབ་པ་ཤེས་པ་སྣང་ཚོགས་ལུ་སྤྱོད།། སྒྲིབ་བྱང་ བཞག་ལེ་སྣང་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ། དྲན་པ་བདུས་པའི་གནས་ཚ་བའི་བསྒམ་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་དོ། དེ་རྣམ་པ་ཐེབ་
རྒྱུ་འི་ཕེ་གེར་རོ་བོ་དེ་ཀྱི་ གོང་བུར་ཡོད་པའི་དབུས་ རང་བཞིན་གྱི་ ཀུན་རྟོག་ཟད་པ་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཉམ་རྟོགས་པ་ཞུགས་པ་ལས། དེའི་ཚེ་ རྒྱལ་ཡས་ལས་བང་ཕེས་བྱེད།།
དེ་ལས་བསྟན་ནས། འབྱུང་བའི་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བཅུ་ཡོད་པའོ། འབྱུང་བས་ལག་ཕོ་མོ་གཉིས་མེ་ལས་གཉིས། རྐང་ལག་གཉིས་རླུང་ལས་གཉིས་སོ། སྐྲ་ཁབ་ནི་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཤས་ཆེ་ཕྱིར་མ་དང་། ཁེའུ་མ་དང་། རྐང་མ་དང་། བསྟུལ་པར་བཅོལ་མ་དང་། ཁྲ་བོ་དང་། བས་ཆུང་ངུ་མོ། དེ་དག་ཐོ་བསྡུད་བ་ཞོ་མོ་བདུལ་པ་ལས། རྒྱལ་ཀྱི་ གཟུགས་བྱེད་པས། ཞོ་མོ་བྱང་བའི་ཚེ་བཀུག་པར་བྱེད་ལས། དེ་ཡང་བཞི་པའི་ཐུ་ཚ་གསུམ་དང་
བཅས་ཏེ་མའ

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐུབ་པ་གྲིམས་པར་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཡི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
ཤེས་

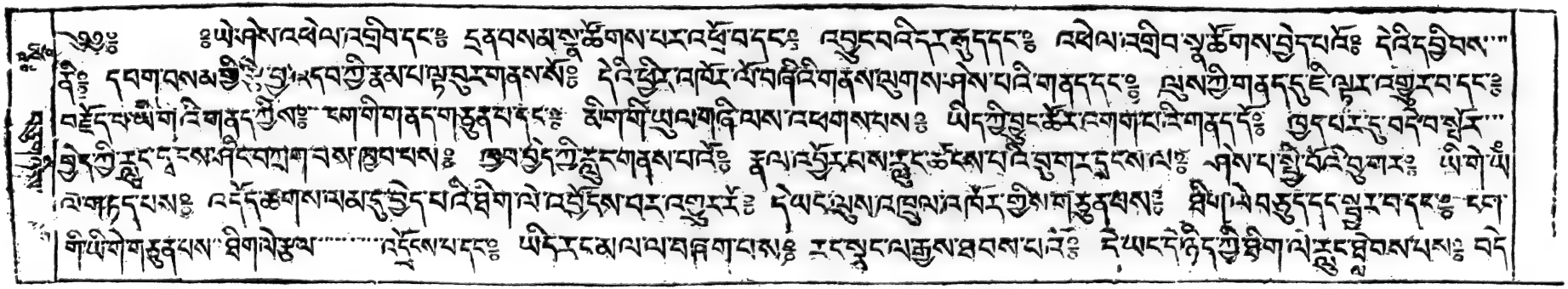
ཅན་ནོ། དེ་ཤད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་བུ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའོ། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཞེའམ་ཤེས་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རོགས་རྫོགས་པའོ། འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར



འདི་རྣམས་ལས་ཁོངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉུག་མར། རྩ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གནས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེང་
དོག་ཅིའི་བྱང་བསྡམས་ནས་ཤེས་པས་ཐིག་ལེའི་ཟ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐི་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དེས་སོ། ཐུ་ཚུན་ཅིའི་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤུན་པ་བདུན། འཁོག་པ་ཆུ་ཟིན་དུག་ཏུ། ཡིག་འཆུས་པ་ཆུ་ཟིན་དུག་ཏུ། འཁར་ཁ་ཙི་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ



གྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་པ་ཡང་ཡུམ་གཞན་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་སྤྲུལ་པོའི་ཐབས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་རྟེན་དུ་ཐ་ཤུལ་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་སྐྱོབ་པ་ཡང་ངོ་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ངོ་། ཐ་ཡུལ་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡང་ངོ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི

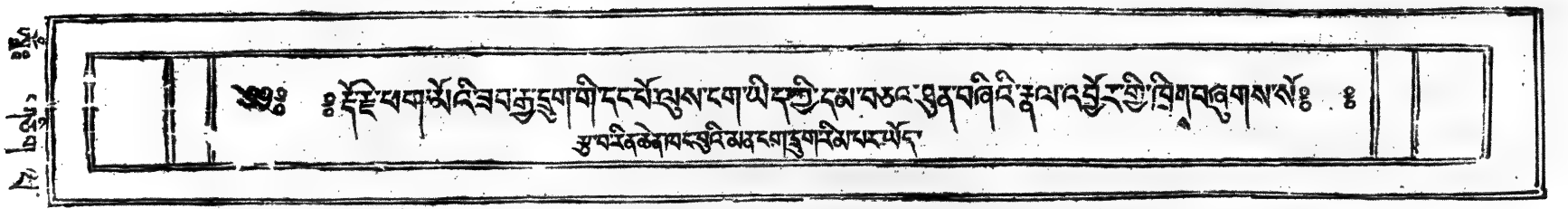


ཚན་རངས་ཀྱས་པ་ སྐྱོ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། དེས་པང་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེམ་པས། ཡ་ཤེས་མཁའ་ཁྱད་རཚང་བདང་། དགག་ཡེ་ཤེ་ལྷེམ་པས་དག་བརྟེད་རྒྱམ་པར་རྫོགས་པས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་རྟུབ་པ་ལྷེམ་པས་བྱང་ཆོ་རཐམ་པས་ཅང་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཡོ་གས་སྐྱང་རཚང་དེས་བའོ། དེའི་ཕྱིར་ཁནྡ་གཏད་ཁས་རྟེ་ཁནས། འདོད་ཆགས་གཉེས་སྤྲུལ་ཞེད་པའི་ཡ་ཤེས་ལྷ་སྐྱོང་བདང་། རྟམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པདང་། གཞིད་དང་རྒྱ་ལམ་སྐྱ་གལུམ་ཁྱེད་བདང་། ལྷད་པ་སྐྱོ་གས་པ་རྡོ་ཁ་དེ་སྐྱ་ཤུ་དང་སྐྱོང་པ་བ་གཞི་ལྷ་ཐབས་ཀྱི་བོ་ཁང་པོ་བཞི་པའི་ཐམ་ཁ་རྟོག་ས་ཡ། རྒྱ་ཁྱེ་ཁྱེ། ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཀྱོ། སྐྱ་སྐྱོ་གས་ཤུ་ཡི་ཁ་ནང་ལ་ཁྱ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁོ། ཁྱོ་ཁྱ་ཁ་ཀྱི་རྒྱ་ཤུ་ཁ་ཁྱེ་བའོ་""
ཡ་ཤ་ཁ་རྟས་བཀྱ་དེ། ཤ་ཁ་ངར་ཀྱི་ཆང་ཡོ་ཁ་ཁོ། རས་ཏུ་ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁོ། དེ་ཁ་ཡོ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ། ཁྱེ་ཁ་ཁྱ་ཁ་ཁ་ཁ

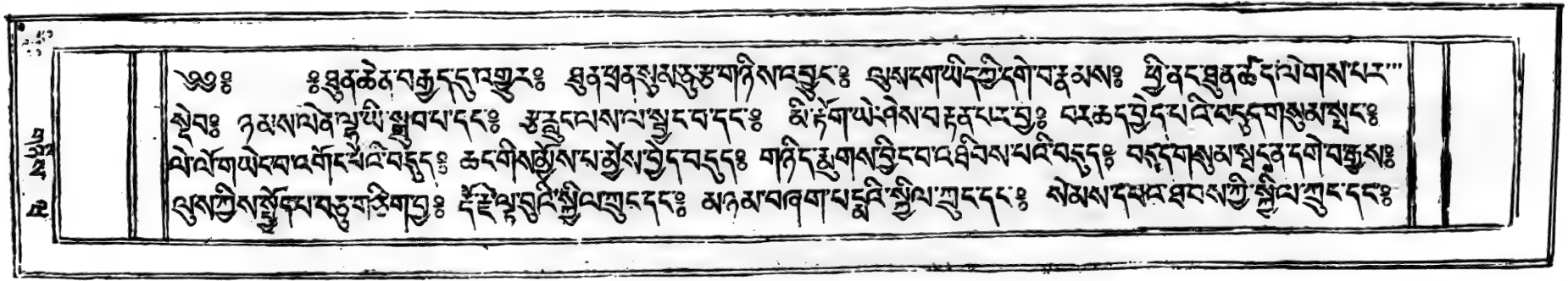
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་དང་བཞི་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་དག་ནས་ནི། ཐུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཀྱེ་ནོ། དེ་ཡང་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཞི་བཅོས་པོ། ལའི་བྱུང་བ་ཀུན་རྒྱས་གི་གཞན་དུ། ཤྲཱི་ཡ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་ནི། རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད། སྤྱི་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་བ་མེད་བཞིན་པོ། ཀུན་མོའི་སྐྱེ་ལ་བརྟག་ཅིང་། སྐྱེ་ཞི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཡོད་ཅིང་། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།

ཡིན་པས། ཚུལ་མོད་བའི་རྟེན་བབྱེལ་ཐི་རོ་གཅིག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། མཐེབ་བཙམ་ཁྲིས་བ་བེན་དང་ང་ཐུ་ སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་བའི་རྟེན་བསྟེན་པ་དེས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡིའི་ཁ་ཏོན། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཡིག་གི་ཁ་ཏོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན། ཨཱཿཡིག་གི་ཁ་ཏོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡིན། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཁ་ཏོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱང་ཟླ་ཝ་ཡིའི་ཁ་ཏོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ

ཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་



ཨཱཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉིད། ཤུགས་རྩལ་དང་ལྡན། ཡེ་གཞོན་པོ་ཀ་ཀ་རྒྱལ་ལྟ་སྟེ། བོང་རྩལ་དང་ལྡན། རྟ་བབས་ཀྱོང་ཤལ་བབས། བཞི་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་སྐུ་བབས་བཞི་འི་ལྟུ་པ་སྐྱ་གཤོག་ཆལ་པོ། རྟ་བབས་ཀྱོང་ཤལ་བ་ཅུང་པ་རྟ་མས། ཉིན་ཞག་ཐུག་གས་གཅིག་ལ་ཞེང་དབྱེ། དེབས་ཕྱི་མེད་གས་བབའི་རྟ་གས། ལེགས་པར་བཅུས་ལ་མ་བས་པས་བརྟག ། ཕྱི་ལྟར་ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འཕྲོས། མཚན་མོ་སྐར་མའི་འཕྲོས་ཀྱིས་དེ། ནང་ལྟར་ཚུ་ཚོད་དང་ལྡན། གས་བཟུང་གི་ཀུ་དས་ཀྱི་བརྟག ། ཉིན་མོ་ཕྱེན་བཞི་མཚན་མོ་བཞི། ཀྱེ་བས་

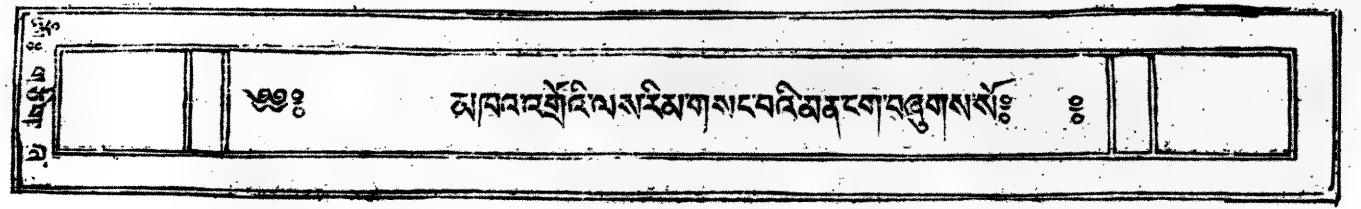


།།ཤ།། །།སྒྲུབ་ཚེ་ཁ་ནས་དཀྲུག་སྐྱོང་། སྒྲུབ་གནས་སུམ་ལྡན་རྩ་གཉིས་བསྡུང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམ་མས། ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་ཚོང་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཤེས་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཁྲོ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ

དྲངས་ཏེ་ཚོགས་པུར་བཏབ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དྲོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་། ཤེལ་གཡུ་གྲུའི་གཟེགས་སུངས་པ་དང་། བླ་དོན་ཆེས་ཁེངས་གསུངས་པ་དང་། གོམ་""པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་བ་དང་། ཚེ་བའི་ཐིག་ཁ་བཏུག་པ་དང་། ལེགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་སྦྱོང་སྐྱེ་ཚོགས་བྱ་བའི་། དགེ་སྦྱོང་བཟོད་རྒྱལ་མཚན་གཞི། སྒོག་པ་དང་སྐྱིད་པོ་བརླབ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐུ་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་པ་དང་། འཇམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་། ཡང་ཡང་གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་། མི་རྟོག་མཉམ་གཞག་ཐ་རྟག་ཏུ་ཡང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྒོ་དུས་ཀྱི། ལུགས་ཀྱིས་གཤམ་དང་གསྐྱེས་པ་དང་། ཀུངས་རྒྱ་བཞིའི་ཀའི་བྱེ། དགག་སྒྲུབ་ཅོ་ཅོ་ཐུག་ཏུ་ཡང་། དཀོན་ཁྲེ་ཚོགས་སུ་ཐོག་ཐུག་ཏུ་ཡང་། ཡི་ཀྱིས་རྟོག་ཡང་ཐུབ་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

།ནམ་མཁའ་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེའི་སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་སྡེ་མ་བའི་དུས་ཀ་ཆོད་ནི། ཕྱི་རྟགས་ཟབ་སྐར་ཆ་དག་བཟང་ལོ། ནང་རྟགས་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་གླང་མ་ཐེ་མ་ཡང་ངོ་། དམ་བཅའ་གཙོ་ལྷ་བའི་དུས་ཀ་ཆོད་ནི། ཕྱི་ཡི་གཟའ་སྐར་སྟེ་ལྷ་བ་དང་། ནང་ཀ་བཟླ་ཁ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་ཁ་ཁྱུང་། བར་དུ་མ་བཅའ་བཀའ་དང་གོ་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བཅས་བཟོ་ལ་ཡིད་དོ་ཤེས་སྟེ། ལུས་ལྟ་ཡིད་ཟུང་བར་བྱོད་པར་བྱ། དེ་ཙམ་དུ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱེ། རང་གི་སྡོག་ཡན་ལག་ཐ་དག་ཏུ། འཁོར་དེ་ཉིད་ཆེ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིལ་འབྲུ་ཡི

ཐུབ་དབང་སྐྱིད་པོ་ཚལ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་དཔལ་ཀེ་རའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ཏུ་ཆང་། རང་ལ་དབང་མེད་བཏང་····· དགོས་ཤས་ཆེ། དམ་བཅའ་ཀུན་གཅོད་པ་ལྟ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ལས། དམ་བཅའ་བྱང་དམ་པའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚོར་ཤུར་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་····· དེས་སྐྱབ་པོ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱེས། ཕུག་ཏུ་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན། འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ཏུ་ཆང་། རང་ལ་དབང་མེད་བཏང་····· དགོས་ཤས་ཆེ། དམ་བཅའ་ཀུན་གཅོད་པ་ལྟ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ལས། དམ་བཅའ་བྱང་དམ་པའང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚོར་ཤུར་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་····· དེས་སྐྱབ་པོ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱེས། ཕུག་ཏུ་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན། འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ

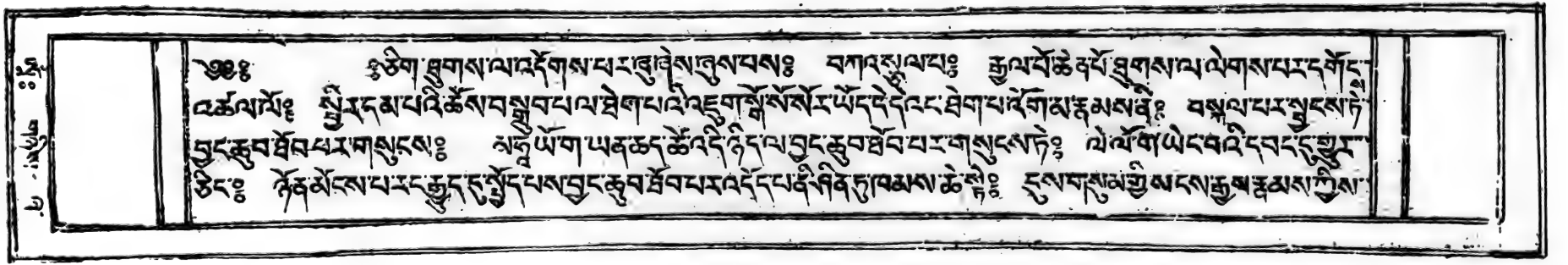


།།ཨཱཿ ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿ དཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ རཱཿཡཱཿཡཱཿཡཱཿཡཱཿཡཱཿཡཱཿཡཱཿ སཱཿཝཱཿཝཱཿཝཱཿཝཱཿཝཱཿཝཱཿཝཱཿ ཨོཾཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

དཔྱད་བྱེད་ཀུན་རིག་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མངོན་ཐང་ཀྱས་བས་འཕུབས་ཏེ་གཡེབས་ཤིང་དཀྱུས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།



མཁས་གྲུབ་ལས། མིག་སྒྲུབ་ཀྱི། གསུང་བཤམ་ཁག་རྣམས་ཀྱི། འོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཕག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་ཕག་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ནས

།།ཐུགས་དཔའ་རྡོ་རྗེས། གསུང་གིས་དང་། བདག་གི་གཞན་དུ་ལགས། བདེ་བླག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། རྒྱལ་བ། རྒྱལ་བ། རྒྱལ་པོ་ལོག་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཐེག། བདག་ཉིད་ཆུང་ཐུབ་པའི་ཚེ་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཚང་ཚིང་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོ་དཀྱུ་འགེ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་མཁན་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་མཁས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་བཀྲ་ཤིས་པས་སྐྱབས་པ་སྟོང་ལྡན་དུས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ཚང་ཚིང་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལགས་སོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་དཔའ་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅི

ལ་དང་། བྱང་མེད་ལས་སོ་གས་སྡོམ་པའི་དཔྱ་རྟམས་བསྡུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བུད་ཆེ་ས་ཡི་དོང་རྟམས། བདོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། དབང་བསྐུར་དམ་རྫས་སྡེ་ཚོར་སྐོ་ལ་བཅའ་ཚང་། ཀ་ཁྲག་འདོང་བའི་ཟས་ལ་བག་མེད་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པར་ཞི་ལྷག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོས་མའི་བསྒོམ་པ་ཞུགས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆོས་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་མ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། ཕ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། མ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་སྡང་བ་རྟམས་ཏེ། ཕ་མེ

ཨཨཱཿ ཞེགས་པའཕགས་པའིཡིད་ཀྱིར། ཀྱེཏ་ཅགས་ཤངས་པའི་ཁ་ཅབ་ལྟང་དང་མཐུན་པཿ དང་པོཅན་གཉིས་བའི་ལམ་ལས་ཅང་ཁྱད་ཆུང་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇུག་པའི་མཐ་
དག་ཅེག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུཿ ཤེས་ཞུགས་སོཿ བཀའ་སྩལ་པཿ རྒྱལ་པོཆེན་པོ་ལེགས་པར་དགོངས་ཤམ་ལའོཿ དུས་གསུམ་མཁའ་ལས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིསཿ ཐུགས་རྗེའམ་ཏེ་ལ་ནི་ཤར་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ངཿ ལས་ཁམས་ལྔ་པས་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིཿ དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་
བའི་ངམ་ཚེ་གསུངས་པ་རྣམས་སུཿ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་ཁང་ཁྱིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁ་ཅབ་ལྟང་ཐོག་
ལ་སྐྱིད་པ་བཞིན་ཞེཿ ཡེ་དག་པར་གོ་རན་ཀན་པར་མ་འགྱུར་རོཿ དུས་ཀུན་ལྷུན་རབ་ཀྱི་ཤར་སྐྱིད་ཆུ་པ་ཡིསཿ གོ་གས་ཅན་མར་སྐྱིད་ཆུ་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེཿ ཐུང་
ཆུང་ཐར་པའི་གོ་ནས་སྐྱེ་མ་པ་རྣམས་སཿ རྒྱུ་རྐྱེན་ཅོ་ལ་ཆུང་ཆོག་ཏུ་འདི་ཙམ་བཅོས་པའོཿ དཀོ་དགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཅབ་ལྟང་ཐོག་
ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེཿ ཐུབ་པའི་ཁ་ཅབ་ལྟང་ཐོག་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེཿ ཐུབ་པའི་ཁ་ཅབ་ལྟང་ཐོག་ལ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེཿ

ལས་ཅན་ཆོས་ལས་སྤྱོད་བདེ་སྡུག་སྣང་བྱ་རྣམས་ཀྱི། ལྷོ་ཤིང་དགེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་དང་མཐའ། མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཚེ། ཐར་བར་ཆད་མེད་དོ། རྒྱལ་བའི་གཅའ་བའི་ཐེག་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་ས་གཞི་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཚེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ

།།ཨཨཿ འཕྲས་ལེགས་ཤེས་བསམ་པར་བྱ། འདུ་བ་ལྷུང་སྤྱི་མེས་ཁྱིམ་ལ་ཁན་ནས་པར་སྣང་ངེས། སྐྱེགས་མའི་དུས་ནུབ་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་བ་ཅོག་ནཿ ཞེས་པའི་ཚེ་ཆུང་ཤེས་པར་ཆེ་ཆུང་ཡིན། རང་རང་ལྷུགས་བཞིན་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབ། བཀའ་བཞིན་མ་བསྒྲུབ་ན་བྱ་སྐད་ཅན་ཡིན་ཏེ་" སྒྲུབ་ཀ་ཡེ་ལ། བསྟན་པའི་སྙིང་འདུ་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཐེ་བསྒོམ་པར། ཚུལ་ལ་ཆོས་བཤོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་ཅན་ཁྱིམ་འི་དོན་གལ་ཆེ་ཞེས་པའི་" ཀན་ནས་སྐུ་ཀའི་ལུང་བསྒྲུབ། དཔེ་རྣམ་ཀྱི་ཀ་ཅོང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆོས་ཤེས་ཀ་ཅོག་ཐབས་པའི་ས། ཀེན་མོངས་ཅན་ལ་ཁྱིད་ལས་ངན་སྐྱོང་པ་ཅོག། དེ་ཁྱིས་ཀེ་བར་ཤེ་བྱས་བར་བྱ། སྐལ་བྱ་ཆ་ཤས་སྐུ་ཁམ་ཤུལ་ནི་ཁ་སྐམ་ས། ཁྱི་ལྟར་ཐེག་པའི་བདེ་ཤལ་ཁྱད་ལྷོ་མ་ཁིན། སྐྱོན་པའི་བདེ་རྩོལ་ཁིའི་བསྒྲུབ་" པ་དང་" དུག་དས། སྐྱོན་པས་ཀྱི་ཁྱི་ས་བྱེས་པའི་ཁ་ནས་ཡིན་པས། དེ་ཡི་" ཚོས་དང་ཚལ་ལུགས་སྐྱོང་པ་བསྒྲུབ། གས་དསྒྲུགས་སྐྱོང་པ་ཁྱུག་པའོ་ཁྱི་གི་བཞིན་གྱ་ཁྱིང་བཅད།

གསང་སྔགས་སྒོ་ཀུང་ཤཀང་སྐོག་པ་དང་། ཉེལ་པའི་ཟས་སྦྱངས་བའི་སྒོ་ནས། གསང་སྔགས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱེ་མ་ཧོ་ངོ་མཚར་ལོ་ཞེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ

།།ཞེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་

གསོལ་ལྟོ་ཅེས་ཞུས་པར་ཡང་། བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་སྐྱེ་དགུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ལྟ་བ་རྒྱུ་ཐ་མ་རང་གིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཐོག་མར་ཡང

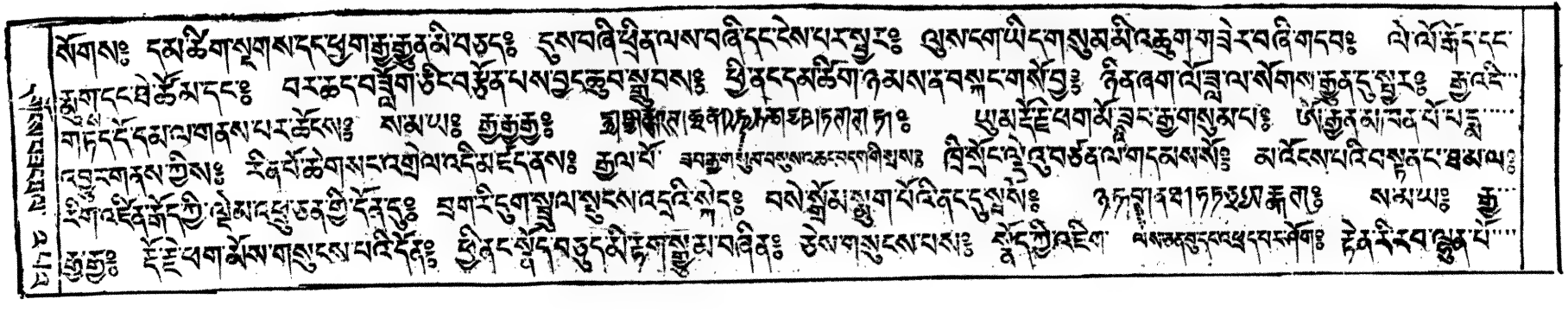
ཀཀ། ཤར་ལྷོ། རི་ཀྲིམས་ལྷག་པའང་བའི་བདག་པོས། སྐྱེས་བུ་ཕལ་ལོངས། བློ་གསོལ་ཆེབས་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཕྲུག་ཕལ་ཆེར་བྱུང་པས། དེས་གསང་སྔགས་ཆོས་རྒྱམས་ཐུགས་ཁྱོད་དུ། ཁ་དཀྲོད་པོ་གང་ཡིན་ཤར་ལྷོའི་ལས་ཁྱོན་གསལ། གང་སར་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ལུང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡ

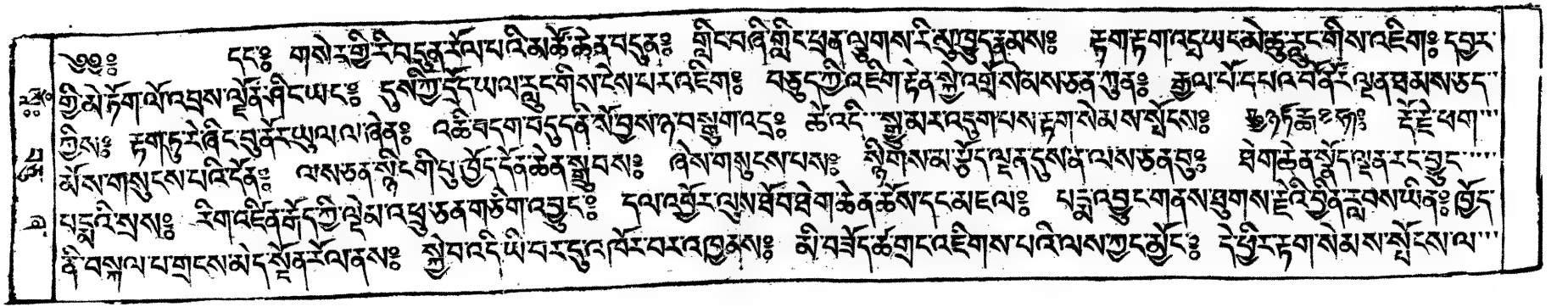
སྒོམ་རིམ་བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཞུགས་མཆོག་ལ་སྐྱེར་བའི་མན་ངག་གཅིག་ཞུ་འཚལ་ལོ། ཅེས་ཞུས་པས། བཀའ་སལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག། དཀྱིལ་ཆོ་རྒྱུན་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱུད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོང་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་རྡེ་ཞུགས་མོའི་ཞལ་ལ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཟ

དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་ཕྱོགས། ཐོག་ཏུ་ཁ་དོག་ལྔ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཐ་ཚ

།།ཨཱཿ མེད་པའི་ལས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དམ་བྱན་པས་ཀྱི། དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཏཱ་ལ་དང་མཐུན་པས་ན། རྒྱུ་དེ་གང་ཏུ་ དོ་དམ་པ་གནས་པར་མཛོད་དུ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏཱ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་རྒྱ་སྐད་དུ། མཱཿཏཱ་ལ་ཡཱ་ཏཱ་ལ་ཡཱ་ཏཱ་ལ་ཡཱ། ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་ཕྱག་དང་རྐང་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུ





བཟློག་བཟུང་བས་བསྟེན་དུ། སྐྱབས་སྐྱེ་མཱ་ཡིན་པས་ཆགས་ཤེན་བསྐྱང་ངོ་། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལུང་པ་ཡིན་པས་བྱེད་བསྐྱང་ངོ་། དཔེ་ཁ་བའི་ཁེབ་བསྐྱབས་པས་དོན་ཆེན་བཟུང་ངོ་། རྒྱུ་ལས་མ་འདའ་བཅི་ཡིས། རྣམ་པ་བདེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ

།།ཨཱཿ བའི་སྐྱེ་གཙང་ཡང་། འགྱེད་ཅེས་བསྡུ་བོ་ས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་བཅད་ཚངས་པ། དཔེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས་ཅིའི་བསམ་འཕྲུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱོང་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི

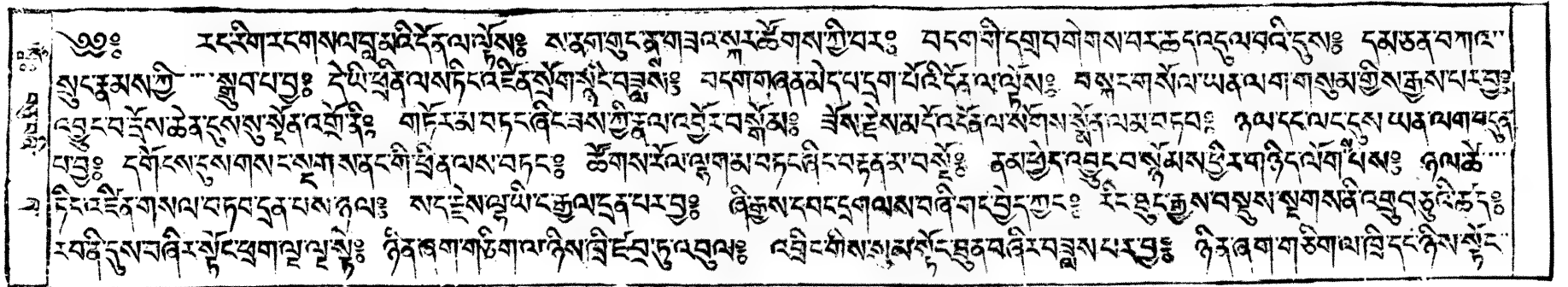
དོན་ཞེས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀའ་སྡང་མཐུན་པས་"། དྲིན་ཅིས་བརླག་པའི་ཁུར་བཀའ་ཐོ་ཡིས་"། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རྟག་གཅིག་ཏུ་ཚེ་མཐའ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་ཙམ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག

།།ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དཔེ་སྐྱོགས་སྦྱིས་བར་གཏེར་དུ་རྒྱས་སོ། རོ་ཆེན་འདུས་པའམ་ནོ་དཔལ་ཕྱིའི་དོན་གྱུར་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དཀྱུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། རང་དོན་གཞན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ཐུགས་ཀར་ཆུ་ཟླ་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་ཟུངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཞེས་གསུངས་པས། མཆོག་གསུམ་བླ་མ་ཐོག་ལས་ཀུར་སྐྱིལ་བསྟེད། རིག་པ་ལྷུན་དབུས་པ་རྡུག་གི་དམའ་ཚོགའི། གསལ་པས་མཆོད་དང་ཡི་རང་དང་པས་ལྷེ་ལུ། ཐེ་མས་ཅན་གསལ་བ་དང་ཐོ་ལ་དང་དབུགས་དབྱུང་ངོ། རྒྱ་ཆེན་དབུ་ལ་འཁོད་དང་ལྷག་པས་མ་བསྟེད། རྩ་བདོན་ཚོངས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གསུངས་པའི་དོན། དབུམེད་ཀུམ་ལས་འདས་པའི་སྟེ་འོ། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱིས་གཅིང་བྱ། ཅེས་གསུངས་པས། སྲིད་གསུམ་འདུ་བྱེད་དབུམ་གཞན་པ་དགོ་ནུ། དབུམེད་ཤེས་གསང་སྔགས་སྟོང་དུ་མི་རྟོག་ཞིང་། དམ་ཚིག་མ་ཚོམས་མེད་ལྟ་ལས་སྐྱོང་པས། གསང་བ་སྐྱེ་གས་པ་འདི་ལྟ་ཡུང་བའི་ཆུ། རྩ་བའི་བུ་གཅན་ཕྱེས་ཚོ། ཀུན་གས་ཡང་འཚུངས། དམ་ཐུགས་གས་བའི་ཡོ་བྱང་ཟས་ཁང་ཀུན། མཐའ་བས་མི་བྱ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་འཇུས་པའི་ཚོངས། དངོས་རྩུལ་བྱས་ཚོས་ཀྱི་དེས་ཤེས་བསྟེད། གཤེས་པ་དག་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱོད། གསུམ་པ་གང་དུང་ཀུགས་བྱས་པས་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས

།།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ

གསལ་བའང་བསྟོན་ཏོ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ཆུང་ངུ་ཆད་པར་བཟློག་ཅིང་ཐལ་སྦྱོར་དམ་ལས་འཕགས་པའི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་འདིའི་ཚེ་དག། རྟོག་པ་གསོལ་གཞུང་ལས་པའི་དོན་ནོ། དུས་བཅི་ཡིན་ལས་གཞི་དང་དེས་པར་སྟོན་ཏེ། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་དེས་དང་པོ་ཁར་ནས་ཤད་དས་ཆེན་པར། བདག་གིའོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། མགོན་པོ་ཁ་ཅིག་མེད་པས་ན་སྐྱབས་པའོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་བཟློག་ཅེས་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས། གསལ་བྱེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། བདག་གི་རྒྱུད་བསལ་བར་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་གསུམ་དབྱེ་རམ་ཅི་ཙམ་བའི་དོན་ལ་ལྟོས། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ན། དབང་ཐང་བྱང་ནི་བཏུ་ཞིའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། དེ་ཡི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཡང



འབྱུང་ངོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད། ཀྱེ་ཧེ་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། བཙུན་
བཟློག་པ་དེས་བཞིའི་བལྟ་བ་བདུན་བདུན་བླངས། ཕྱི་ཐམས་བལྟ་བ་ལས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ངུ། ནང་
དུ་སྐྱོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བཟློག་ནས་སྤང་"། ཞེས་རྒྱུ་ཤེས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་ངུ་ནས།
ཆུ་ཤིང་རྩེ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཡག་མོས་གསུངས་པའི་དོན། ལུས་འགྱེལ་ཞིང་སྲུམ་མི་འཐུག་གཟེར་ཞུས་གང་བཏང་། ཅེས་གསུངས་པས། བསྒྲུབ་བདམས་ཚེ་དང་དབེ་ལ"""
བཤད་པ་རེ་རེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤང་རྣམ་པ་བཞི། གཉེན་དང་བརྩུང་དང་ཉལ་དང་རྒྱུ་པའོ། ལས་པ་འཁྱིང་བའི་ཚུལ་ཆགས་མེད། འདྲི་རྟོག་མཐའ་དག"
ཕལ་ལ་བརྟེན་པར་ཞུས། སྐྱེ་བ་བྱང་ཆོག་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ། ངག་ཀྱི་ཉོང་བཟླ་ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་ངུ། དག་གི་ཡོང་བཟླ་ཚ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས། སྤྲུལ་པ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་ངུ། ཐམལ་

ཅ།། གཏམ་གྱི་བར་མཚམས་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ། ཐམ་ལ་གཏམ་ལ་ལྷོད་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནི། བསླབ་པ་ཐུབ་ཅས་མེད་དུས་ནས་ཚོགས་དེའི་བར། ལྷུས་བཀོལ་བ་ཐུབ་ཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་རྣམ་རྟོག་སྤེལ། དོན་མེད་འགའ་ཞེས་བའི་ས་ནི་ཡིན་ཞིས་སྤོང་ངོ། དེས་ན་ཉིན་མཚན་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དགྲ་ཡུལ་དུ་གཞལ་བ་བཞུང་བ་བཞིན། ཤྲི་ཧ་ལས་གཞན་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མ་ཡེངས་དེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐུན་པར་ཤིས། གསང་སྔགས་ཀ་ཌེའི་བྱ་ཚོགས་དོན་གྲུབ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་བར་སྐབས་ཐུབ་ཅས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དྲུབ་ཐུབ་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཡུགས་པ་རྣམས། ལྷུས་གཏུབ་དགའ་བ་ཅང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་ངོ། ཚུལ་བཞིན་ཚོང་མེད། རྟོག་ཞིབ་གསོས་གསུངས་པའི་དོན། ལེགས་ཚོང་དང་རྒྱགས་ཐང་ཆོས་དང་། ཐར་ཚད་བཟློག་ཅིང་ཐུབ་ཅས་བཅུད་ཚུལ་སྤྱད་ལས། ཅི་གསུངས་པ་ལས། ལེགས་བཀོལ་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ཤིན་དུ་ཕྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་པོ་ཡུལ་ལའོ་ཞེས་གཞན་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ཞེས་གསུངས། རང་ཉིད་བཅིངས་གང་ཞིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་། སྐར་མའི་པར་དུ་སྤྱལ་

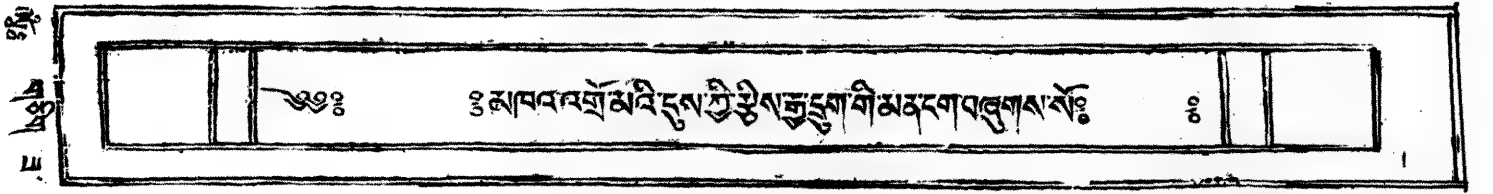
བྱུང་ཚེ་བཞིན་དུཿ རེའོ་ཞེས་བཤིག་གཞན་ཐུགས་ཀྱི་ཚོར་དུཿ ཚོར་པ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་རང་ལ་སྣང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་རང་ལ་སྣང་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི

ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་པར་དངོས་གཞི་སྐྱེས་ཤིང་ཆེ་བའམ། འདུག་ཡོལ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

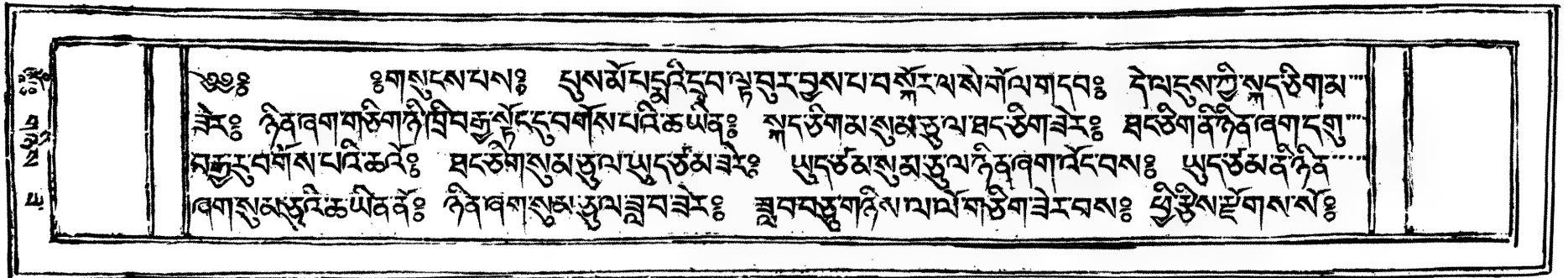
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན

ཆུ་ཞབ་བཀའ་དང་ཞལ་མཇལ་ལྷུང་བས་སྐུ་ནས་ཐོ་བ། ཆུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ། རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་ས་སྐྱ་དམ་པའི་དོན་དུ། ཆུ་བའི་གཏེར་ཁང་བཀའ་སྩལ་པར་ཆོད་པ། ཞེས་གསུངས་པས། གསལ་བའི་རྟགས་ཆུ་རང་གི་སྐྱེ་གཏུག་ཏུ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དཔེ་རྟེའི་དབྱིབས། བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མདོག་ཁ་དོག་ཞལ་ཕྱག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅིང་ཐབ་བས་ལེགས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་དོན་མཆོག་ཏུ་ཡོད་པས། ཚེ་ཟུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ།

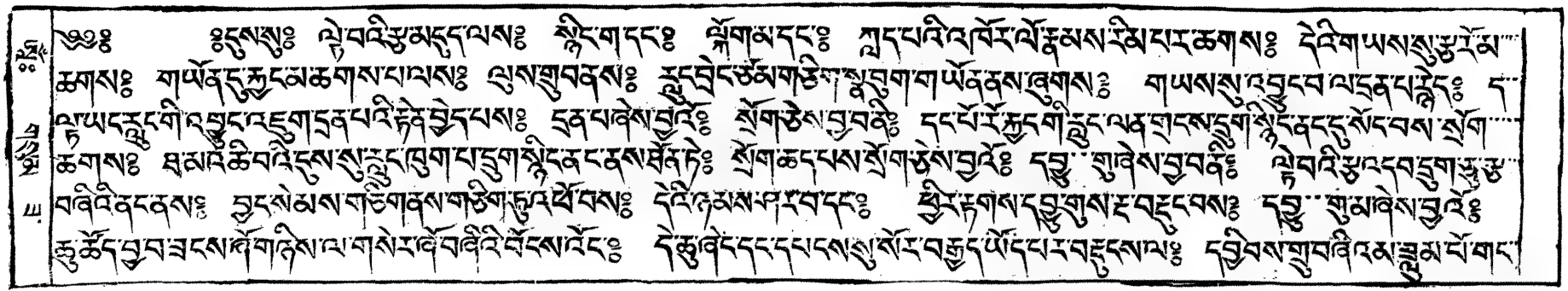
།།ཨོཾ། གསང་སྔགས་འཆོལ་བར་སྨྲ་དུས་འདི་ཉིད་དུ། འཕྲུ་རྒས་བཀའ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཐོག་ཏུ། རིགས་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་ཤཙ་མས་བདུས་བཅས་ཤང་ཤང་མཇལ། འགྲོ་བ་བཅས་ཞིག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐུ། མཁའ་དང་བའི་དོན་དུ་བཏང་སྙོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ཡང་། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལེའུ་མདུན་ཙན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། ཞེས་བཀའ་འདུས་ཤུལ་སྐྱོང་པོ་ཡིས། བསྟན་པ་དང་གཡུང་དྲུང་ཆོག་ཏུ་ཁེངས་གཤིན་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་དཔའ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཏུ



།།ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ



ཙོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་བནྡེ། ནང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་བསྒོམ་པ་ལོང་ངེ། ལུས་ཆགས་པ་ཡང་རྩ་ལྟ་ཞིག་ནས་བཏེགས་ཏེ། ཐུགས་པ་ཡང་རྩ་ཞིག་ནས་བཏེགས། ལུས་དང་ཐུང་ངུང་རྩ་དྲུག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། དབུགས་རྩུབས་དགུག་པ་བྱུང་དུ་ནས་པའི། བག་ངང་རང་རྩ་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཐམས་བཅད་བཏང་སྙོམས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་



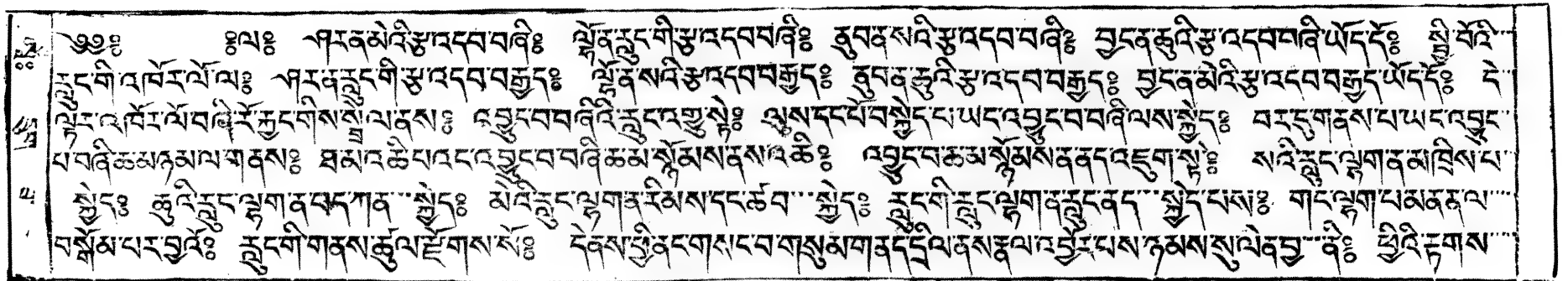
ཡང་དུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་གསེར་བོལ་ལམ་སེབྲ་ཕྱེད་མར་ཕྱེད་ནས་གཡས་ཅིག་ཡོད་པས། དེའི་ཤུལ་བཞི་སྦྱར་ན་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཐོག་རྩུབ་ཤུད་རིང་ཐུང་ཞིབ་སོར་བཞི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཁ་ཤས་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆགས་མེད་ཅིང་།

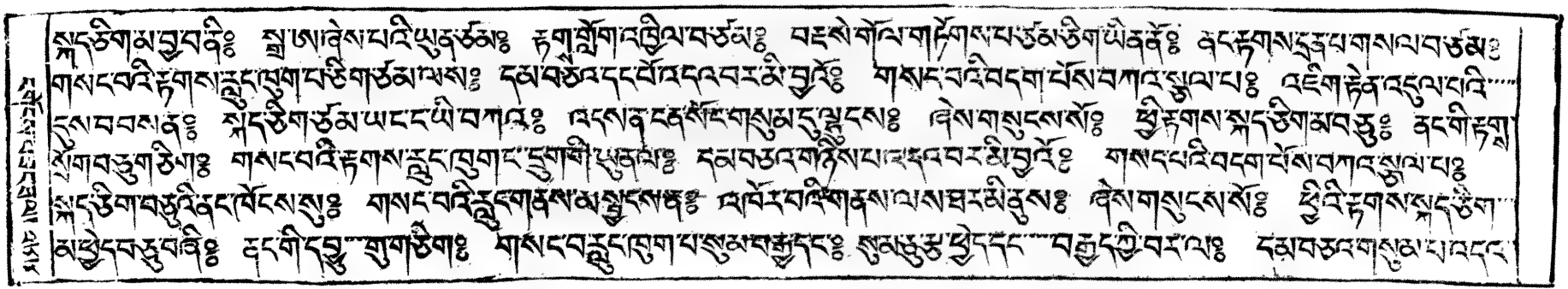
ཀཀ་ཁ་ག

བས། ཤར་གྱི་རྩྭ་བའི་ཁྲལ་ཞེའི་རྟུང་ལག །ལྷོའི་རྩྭ་བའི་ཁྲལ་ཐུང་གི་རྟུང་ལག །ནུབ་ཀྱི་རྩྭ་བའི་ཁྲལ་ལའི་རྟུང་ལག །བྱང་གི་རྩྭ་བའི་ཁྲལ་
ནས་རྟུའི་རྟུང་ལག །མཐིའུ་རྩེ་ཐལ་ལོ་ཁྲལ་ཐལ་མོ། འཕོ་བའི་རྒྱུ་གྲྭ་རྩྭ་བའི་རྒྱུ་གཤལ་བྱང་དང་བྱང་ཤེལ་མཐའ་འཕོ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །
ཆུང་གི་རྩྭ་བའ་ཁྲལ་རྒྱུ་རྟུའི་རྟུང་ཚོ་ཆེ་བས། ཤར་གྱི་རྩྭ་བའ་ཀའི་ཤས་རྟུའི་རྟུང་ལག །ལྷོའི་རྩྭ་བའ་ཀའི་ཤས་ཞེའི་རྟུང་ལག །ནུབ་ཀྱི་རྩྭ་བའ་ཀའི་
ཤས་རྟུང་གི་རྟུང་ལག །བྱང་གི་རྩྭ་བའ་ཀའི་ཤས་ཤའི་རྟུང་ལོ། ཐུན་ཁྲལ་རྩྭ་བའ་ཁྲལ་དང་བྱང་ཤེལ་མཐའ་འཕོ་བའི་དུས་ཆོ་ཡིན་ནོ། འཁོར་
ལོ་དེར་བཞུད་རིམ་བསྟོད་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ལ། རྒྱུད་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས

།རྒྱལ་སྲིད་བཤིག་དང་།གཙུག་ལག་ཁང་བཤིག་པ་.....བསྒྲལ་ཅིའང་མི་སྐྱེ། ཞལ་ཆེར་གཡོ་ཞིང་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་། མདོག་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
གྲངས་ཀྱིས་བརྒལ་ཏེ་གྲངས་ལྡན་བཞིན། མི་འདི་སྐྱབས་བཞིར་དགེས་ན། སྡུག་གསུམ་སྟེང་ཐལ་རེགས་ཅིའང་མི་སྐྱེ། ཞལ་ཆེར་གཡས་ཞིང་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་། མདོག་ཀུན་མངའ་ཞིང་ཡོངས་
གྲངས་ཀྱིས་བརྒལ་ཏེ་གྲངས་ལྡན་བཞིན། སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་ཅིང་.....
འཇིག་རྟེན། མདོག་ཀུན་ལྡན་གྱུར་ཡོད། གྲངས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུམ་ལྟར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུམ་ལྟར་རེ་ཞིང་ལས་བ་དང་། ཐུང་ཁྲག་
པ་དགུ་བརྒྱད་དེ། ཡང་ནའི་རྟེན་ལས་ཚེགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ། གྲངས་དང་གོ་རིམ་སྔོན་ལྟར་བཤད། དེ་ལྟ་སྟེ་ལན་གྲངས་གསུམ་སོང་བར་ཐུན་གཅིག་བགྱི། ཐུང་ཁྲག་པ་
དགུ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུམ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཐལ་རེགས་ཅིའང་མི་སྐྱེ། ཐུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞི་པོ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་རེགས་ཅིའང་མི་སྐྱེ། ཐུང་

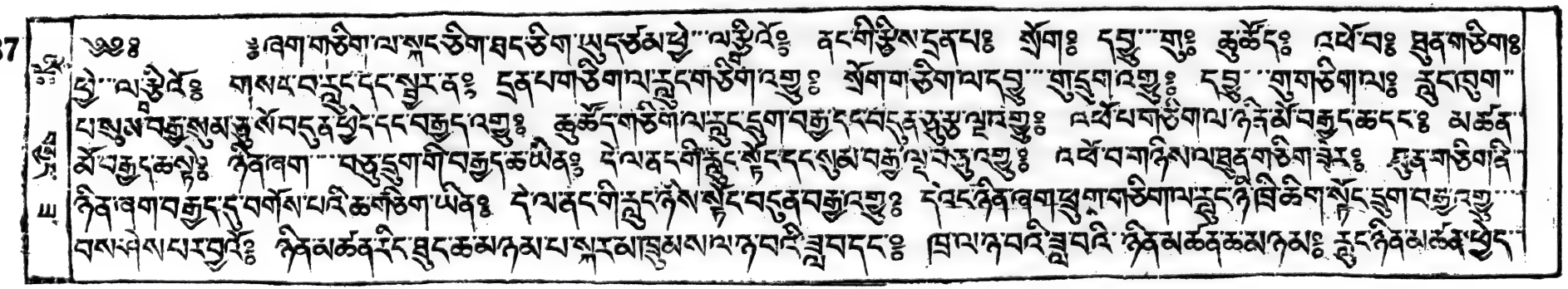
རྒྱུད་ཀར་ན་ཡོད་པ་ནས་ཤུགས་ངོ་། སྐྱེ་གཤེད་ནས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ནས་ཀང་ཆུང་ངོ་། མཐིལ་པའི་ནས་རྟུལ་ནས་ཡོད་པ་ནས་གནས་སོ། སྐྱེ་བོའི་ནང་ཚུད་ལྷོག་ཡོད་པ་ནས་འགྲུབ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་རྟུང་ལྷེ་བའི་ལྷོ་ནས་ཤུགས་སོ། སྐྱེ་གཤེད་ཀར་དུ་ཕུང་ངོ་། མཐིལ་པའི་བྱང་དུ་གནས་སོ། སྐྱེ་བོའི་ནུབ་ཏུ་ཐུག་ཚུན་ཆོད་ཀ་ཇི་གི་ཐོ། སྐྱེ་གཤེད་ལྷོ་རྫོང་ཚུན་ངོ་། མཐིལ་པའི་ཤར་དུ་ཀ་ནས་སོ། སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཐོ། ཆུང་ཁི་ཆུང་ཁའི་ལྷོ་བའི་ཡུལ་དུ་ཤུགས་ཐོ། སྐྱེ་དགའི་ཤུལ་ཏུ་ཐུག་ཚུན་ངོ་། མཐིལ་པའི་ལྷོ་རྫོག་ནས་སོ། སྐྱེ་བོའི་ཤར་དུ་འཁྱུག་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ་ཕུག་ཅིང་ཤར་ནས་ཀྱི་ཐོ། ཆུ་རྣམས་གནས་པའི་གཡས་སྐོར་དུ་གནས་ཀྱི་ཐོ། ལྷོ་ནས་འི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤུགས་ཐོ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཆུ་འདབ་གཅིག་ཏུ་ཐོ། ཀུན་ནུའི་ཆུ་འདབ་གཅིག་ཏུ་ཐོ། ཤུལ་ནས་ཆུ་འདབ་གཅིག་ཡོད་དོ། མཐིལ་པའི་ཐོ་ཐོ་ལོ་





ཨཨཿ ཐབས་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཀའ་སྩལ་པཿ ཐབས་ཤེས་གསུམ་རྫོགས་པའོཿ ཡི་དམ་ལྷ་དེ་ཚད་བཞིཿ ཕྱག་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཡབ་སྐྱེཿ ཞེས་གསལ་དེས་སོཿ ཕྱི་འཁོར་གསལ་ཡུད་ཙམ་བཞིཿ ནང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེཿ ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུའི་གདན་ལ་ཨཱཿ ཡིག་ཆུང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེཿ ཞེས་གསལ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་ཨཱཿལས

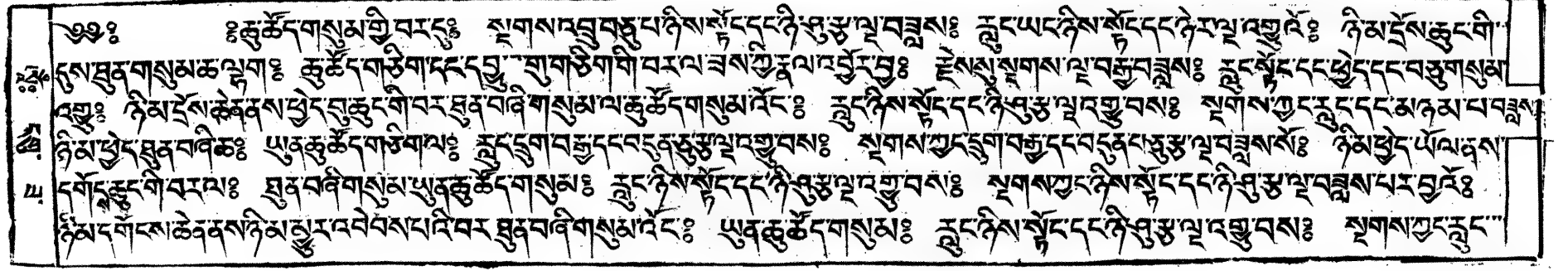
ནང་གསང་བའི་རྩེ་སྐྱེས་སྟེ་གསལ་ནས། དམ་བཅའ་ལྷག་ལྡན་ལ་ཞུས་པ་ནི། ཤྲཱི་ཡི་དུས་ཆོད་གཅའ་སྐར་བལྟ། དཔག་དུས་ཆོད་ཡུན་གྱིས་བྱེ། གསང་བའི་དུས་ཆོད་སྤྱིད་གྱི་དུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དམ་བཅའ་ལྷ་ཡི་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོང་ཞུ་གསལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ཤེས་རབ་གཅིག་ལ་ཡུང་ཙམ་སྐུལ་ནུབ་བ་སངས། ཤེས་པའ་བདུན་ཆམ་ཆ་ལྟ་བདུན་དུ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཆོས་གང་རྟུང་བྱའོ། གང་ཞེན། ཡི་གེ་བྱི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་བློ་བ་དང་། འཚང་དང་ཁ་ཏོན་ཐོབ་པ་དང་། རིས་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལོ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤྲཱི་ཁ་ཏགསང་བའི་ཆོས་གཟུང་ལ། ནམ་ཕྱེད་ཡུང་ཙམ་བདུན་ལ། ཉིམ་ཕྱེད་ཡུང་ཙམ་གསུམ་ཅིའང་མ་ཐོབ་ཅེས་བཤད། དུས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་སྐྱོང་བཙུན་ལེའུ་རྩོ་གསོ། དམ་བཅའ་བ་ཞི་བའོ། བྱམ་པའི་བདག་ཐོ་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་ཏེ། ཤྲཱི་རྩེ་སྐྱོ་ཁ་ཀྱི་



ཨཱཏཱནཱཊིཡཱ།

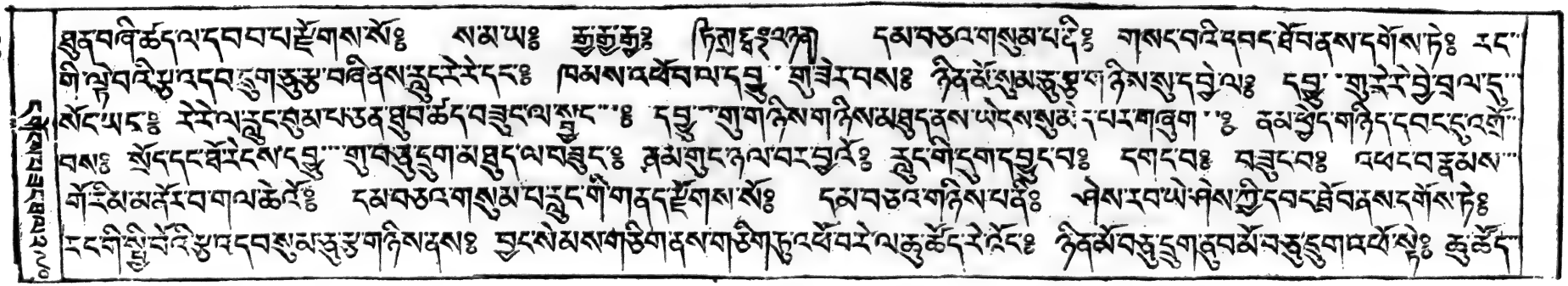
ཨཱཏཱནཱཊིཡཱ།

ཨཱཏཱནཱཊིཡཱ།



དང་མཉམ་པར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། ཉིམ་དམར་ཐག་བདུན་འདི་དུས། སྦྱིན་སྲེག་ཆུ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཡུན་རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་དང་དུས་བྱ་གཅིག་ལ། རྟུང་སྟོང་དང་ཕྱེད་དང་ལྡན་བགྲང་སྐུམ་གྱི་བར་དུ། གསང་སྔགས་ཟད་གཤིན་ཆོད་པ་བྱའོ། ཉིན་མོ་སྦྱིན་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེས་ཟླ་མོ་སྦྱིན་བཞི་ལ། ལས་སྒོ་བདང་སྒོམ་ཚེན་གཉིས་སྦྱིན་བཞི་གསུམ། རྒྱ་ཆོད་གསུམ། ལྷུང་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་བས། སྔགས་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཁྲུ་ལྔ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ནམ་ཐུན་སྟོང་དང་ཉམ་ཐུང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། སྔ་གསལ་ཉད་རྒྱུད་ལས་ཀྱམ་པར་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། ནམ་ཐུན་གྱང་སྟོང་དང་། ཐུན་ཡོལ་དང་གསུམ་ལ་སྦྱིན་གཅིག་རྒྱ་ཆོད་བཞི་བོང་། ཉིན་ཞག་ཉིས་སྟོང་དང་ལྡན་བཞི་ཅིང་། ཉིན་ཞག་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ལ། སེང་གེའི་རྟ་བགས་ཀྱ་ལ་བར་བྱའོ། ནམ་ཐུན་ཆ་སྙེད་དང་། སྐར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཡང་སྦྱིན་བཞི་གསུམ། ཉིན་ཞག་སྟོང་ཉིས་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་བས། སྔགས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་ཁྲུ་ལྔ་བརྒྱ

ཀུ་ཤ་ཀ་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ་ཐ



ཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚད་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཤ་མ་ཡཿ ཙཱ་ལི་ཙཱ་ལིཿ ཀིཏྟི་ཛྙཿཨཱཀཱ། དམ་བཅའ་གསུམ་པའི། གསང་བའི་ལྷག་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཅང་། ཁམས་གཞོན་པ་བདུན་ཐུབ་པ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། རིག་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟུང་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟུང་ཞེས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱ

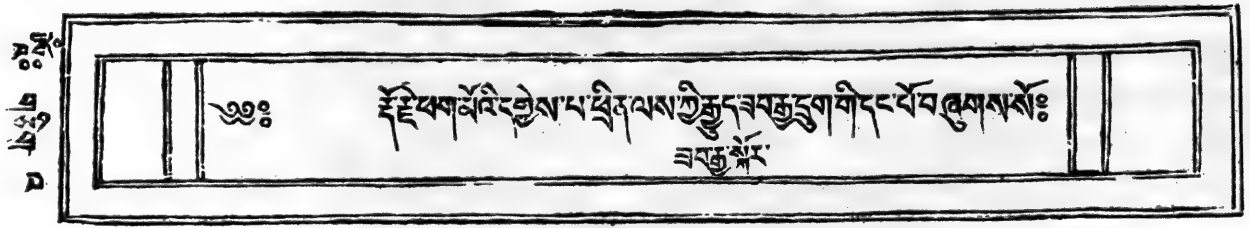
།།ཞེས་ཐུགས་རྗེས་གནེས། དེའི་གཏམ་མོ་བསྟོམས་པས་དགའ་བས། ཡང་ཆུང་ཆོད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་དང་། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་བྱང་སེམས་གཅིག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡེ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་མོ་བཆུ་དྲུག་མོ་བཆུ་དང་ཐོ་བ། ཁྲག་ཁྲིག་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟག་ཅིང་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟག་ཅིང་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟག་ཅིང

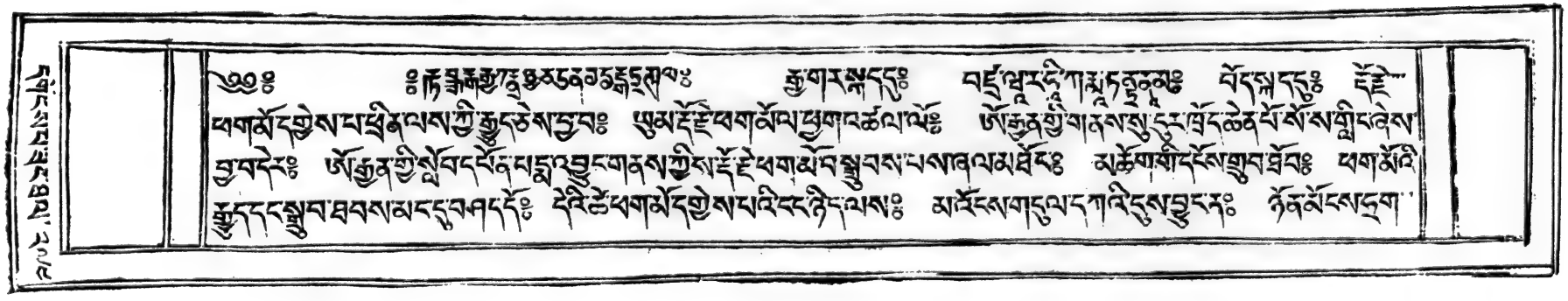
བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་བདག་དགོངས་པ། ཐིག་ལེ་འབར་བ་ཤིན་གཞག་ཅིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིད་བདུན་སྟོང་དུ་ཚངས་གོས་བལ་ལ། ཤེས་ཀྱེད་བཞལ་ལ་སྟོམས་བལ་ལ་ཡུངས་ཅམ་གསུམ་ཆེ་བའི་ཏེར་བྱ། དེ་ལས་ཁྲིའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་བདུན་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ། ནང་གི་རྒྱུ་ཚོད་གསུམ་དུ་སོག་སྐད་དུ་སྐ་ཚང་ཅམ། གསང་བའི་རྒྱུད་ལུམ་སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། རལ་བས་དུབ་ཆསྟོམས། ནམ་ཁྱེད་ལ་དང་པོ་ཡུངས་ཅམ་བདུན་ཏུ་ཉེ། ཁྱིའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། ནང་གི་རྒྱུ་ཚོད་བདུན་ཏུ་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཐིམ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱིད་ཀྱི་བཞིམ་དུ་ལོག་པར་བྱ། དེ་ནེ་སྐ་གཡ་ཀིན་མོ་སྐད་ཅིག་ཅ་ཐུག་གི་ཅིག་ངང་བརྒྱུད་བརྒྱ། བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། བརྒྱ་ཐམ་པང་ལ་གསོ། དེ་ལས་མ་ཐག་པར་བྱའོ། རྒྱབ་མོ་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་ངང་ཀིས་བརྒྱ་ལ་བ་ཤ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། གཏུམ་མོ་ཤི་མ་ཆད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཐོ་ཤ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་ཏོག་ཅེས་ཀྱང་ཀིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཀིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཀིན་ཞག

།།ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་བདུན་སྟོང་གི་ཡུན་ཡོད་དེ། རང་གི་དྲན་པ་ཉིད་ཆེ་གསོལ་བྱེད་ན། གསང་བའི་རྒྱང་རྟགས་རྒྱང་ཐུག་པ་ཉིད་ཆེ་གསོལ་བྱེད་ན་ཐུབ་བས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དྲན་པས་གཟུང་ངོ། ཡང་དག་ཚོགས་སྤྱི་དྲན་པས་ཆུང་ངུ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཐུབ་པས་ཐོབ་བོ། དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་།

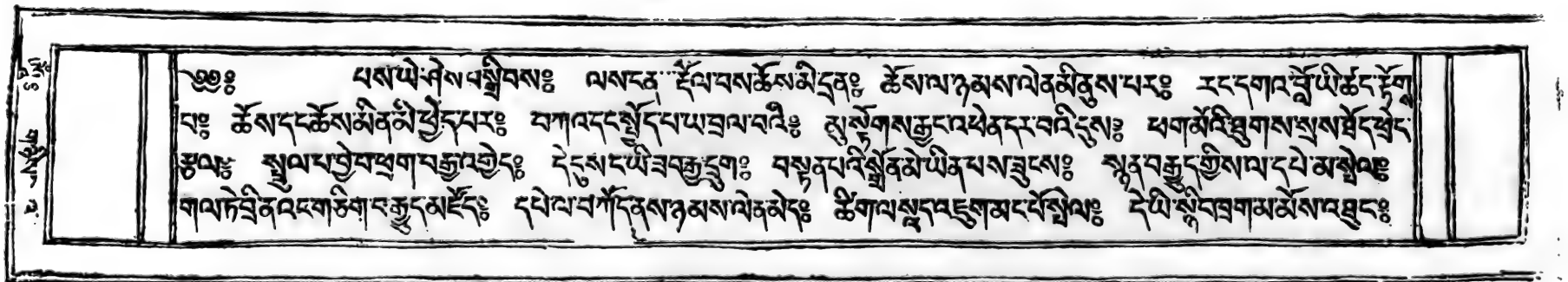
གནས་པ་རྣམས་པའི་བར་ལ་བྱའོ། ཚོས་ཀྱིད་བདེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒང་ཅིག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགག་དམིགས་སྐོང་བ་རྣམས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ལས་ཅན་པའོ་སྙམ་ན། སྐྱེ་ཁག་ཁོ་བོ་དེ་ཀ་རྟགས་ཅན་གཅིག་ཏུ། ཟབ་མོ་དེ་ཀ་ཉིད་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་དུས་བརྒྱའི་ཐེམ་བྱང་ལྷོས། རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་དེ་རྣམ་གྲངས་ཆོད་དོ། ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ

བཀའ་འགྱུར་དཔེ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཀ་ཀ་ཀ

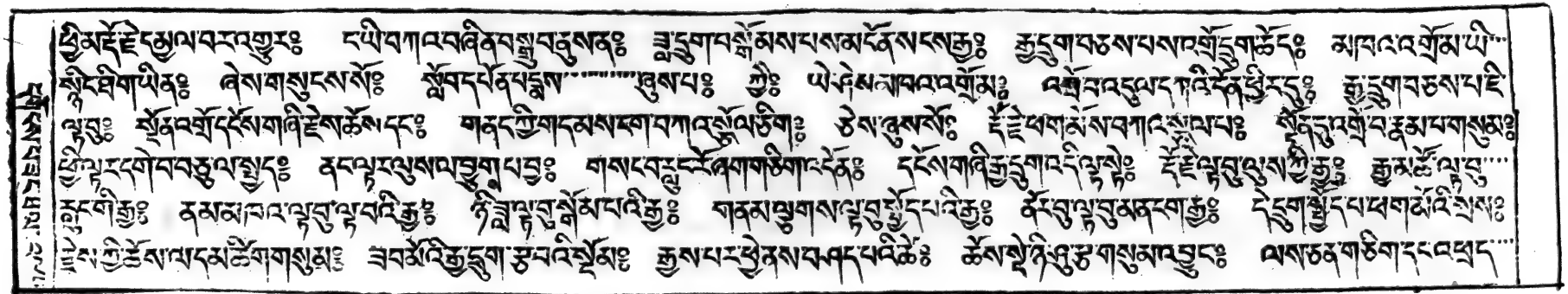


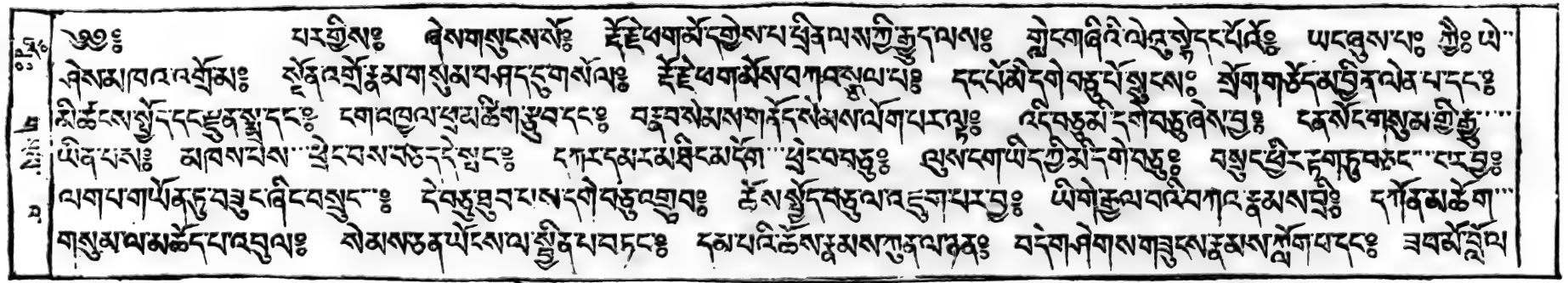


ཨཱཿ ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཁ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི

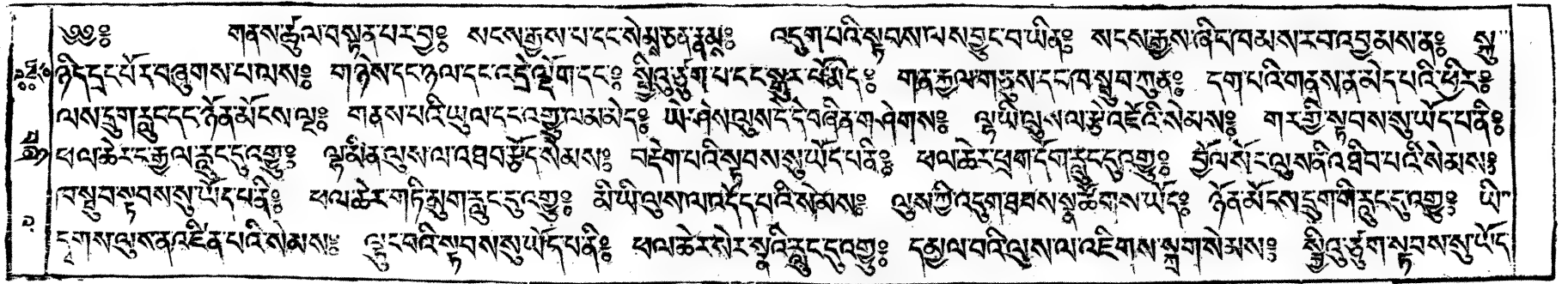


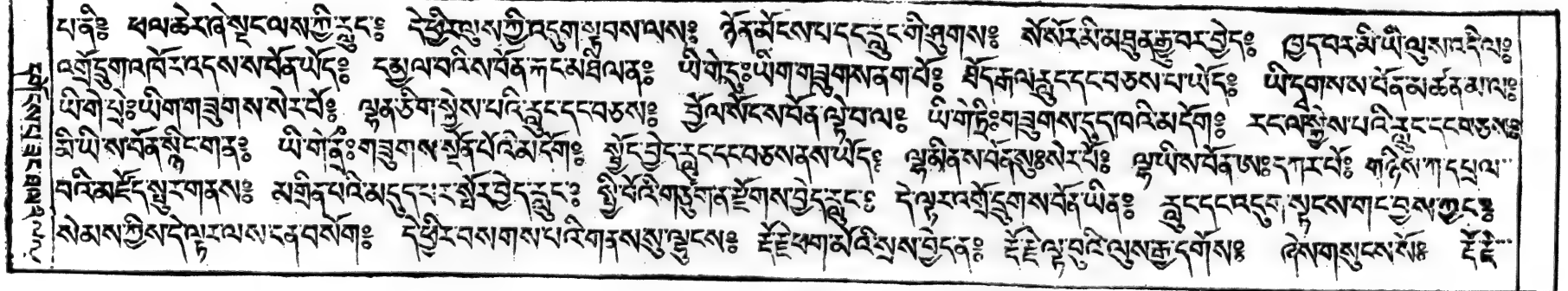
།།།། བསལ་ཡེ་ཤེས་པཎྜི་ཏས། ལས་ངན་རྣམ་པར་ཚོམས་མེད་ལྡན། ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ལའི་མི་ཕྱུར་པར། རང་གང་བྱོལ་ཡིངས་དྲོག་པ། ཚོགས་དཀོན་མེད་ལོ་ཀྱེད་པར། བཀའ་དང་སྡོམ་དཔལ་བའི། ལུང་སྟེགས་རྒྱུ་བཞེད་དང་བའི་དུས། ཕགས་མེ་ཏོག་གསལ་སྒོས་ཐོད་ཕྱང་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཐབ་གསུངས་ཤེད། དེ་དག་ཡི་ཟབ་རྒྱུ་ལྟ། བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་ཡི་མཐའ་རབ་དེས། སྐུན་བརྒྱ་ཀྱི་སྐབ་དཔེ་མཐུ་ལྟ། གཉའ་ཤིའི་བདག་ཅག་བརྒྱ་མཛོད། དཔེ་ཚ་བཀོད་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ལེའུ། ཚོགལ་སྡུད་བརྒྱ་མདོ་སྡེས། དེ་ཡི་སྐྱེ་བཞག་མཚོ་གཏུང།



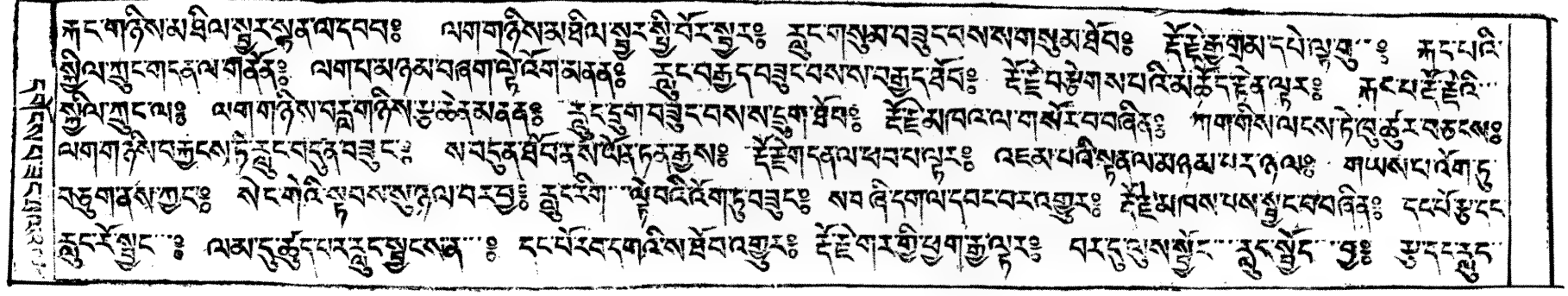


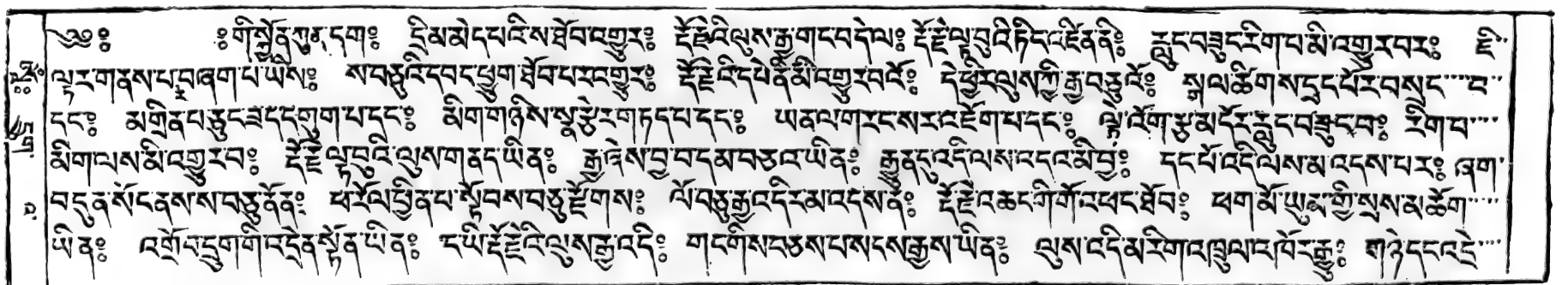
འཇིག་བྱང་།། སྐུ་གསུང་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ རྟེན་འཚང་བ།། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་བ་གོང་བྱེད།། རྒྱུ་ལུང་མཐའ་དག་རོན་མེས་པ།། དེ་ཡི་སྤྱིར་གོ་བསྟེན་"་པ་བསྟུས། རང་རང་བློ་དང་སྐུར་དེ་བརྟན་"། མཐོ་རིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བགོད་པ་ཡི། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཡི། མཚོ་མཇུག་མེད་པར་མཛེས་ཞིང་སྐུ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ། མར་གསལ་བྱུག་པ་ཐིམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ཏུ་ངེས། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་ཙམ་ནས་འདོད་དགུ་"་ཕུལ། ཏོན་མོ་རིལ་བ་ལས་ཀྱི་རྣང་པ་ངེ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཕྲ་ཞིང་རིམ་པ་ཀུན་གསལ་ལ། ཚངས་པའི་དེར་བོ་ལྟུང་བས་སོ། གཡས་གཡོན་ཁ་ཟས་ཀུན་བཤེས་ཞིང་བཟང་པོ། བར་ལྟ་བས་ཀུན་དུ་ཆུང་ངོ་བོ་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་པ་མོ་དགེ་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཡོ་གས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་ཕྱི་ལེའུ་སྟེ་ཀ་ཤི་པ་བཞི། ཡང་སྤྲོ་བ་དང་ཞི་"ཕྱི་ལ་ཞུ་པ། ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མ་བབ་བཙོ་མ། རྡོ་རྗེ་ཉི་ལུ་རྒྱ་གསུང་དབུ་གཙོ་བོ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བ་ཀ་བསྡུ་ལ་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྟ་མ་གྲ་དེ་བ་བཅུན། དང་ཚོ།





ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་



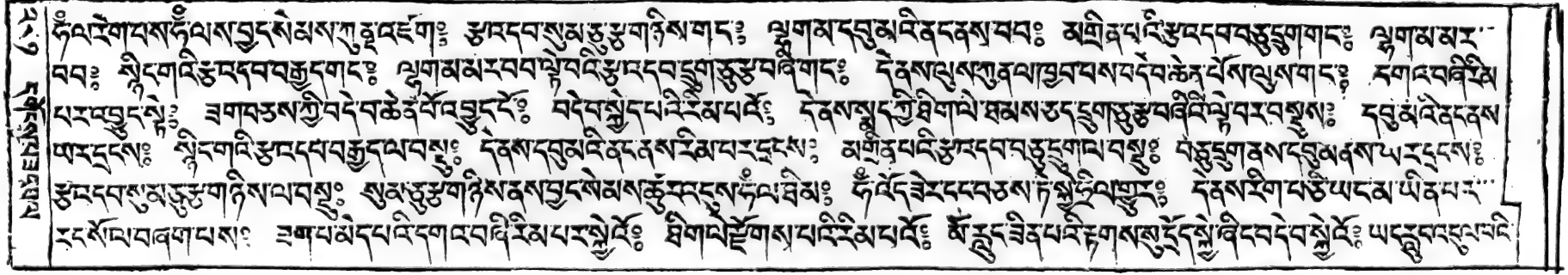


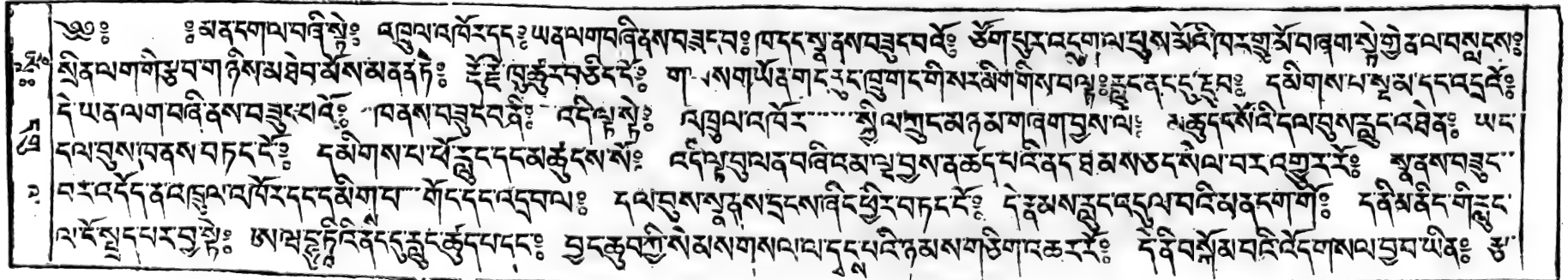
ལྷོ་གསུམ་བང་བཀའ་སྟེ། ཤལ་བང་སྐུར་བང་ཡེ་ནས་ཀྱི་བས། རང་རིགས་ཅིར་ཐུབ་བོར་བར་ལྷུང་། བྱག་ཏེ་གསལ་བས་རྐུས་ཐོ་ཐབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྐུ་བའི་ལེགས་བར་ཐུབ། ལུས་ཀྱི་རྐུ་བའི་མ་རྐུགས་ནས། ཀྱེ་ཧེ་མོ་བས་བཀུ་བམ་རང་ར་ཞིས། ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞིན་ཏེ་ལས་སུ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བི་ཌཱ་ལས་ཀྱི་རྐུ་བས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ལུས་རྐུ་བསྐྱབ་པའི་ཤེའུ་སྐུ་བཞིའོ། དེ་ནས་ལྷོ་བདག་ཉོན་ཅན་ཐམས་ཅུས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ། བཅའ་བ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡིག་ཆའི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཐོན་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཐོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗ

ཨཱཿ ཨཱཿཀུན་བཟང་ཕྱི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐོག་ཏུ

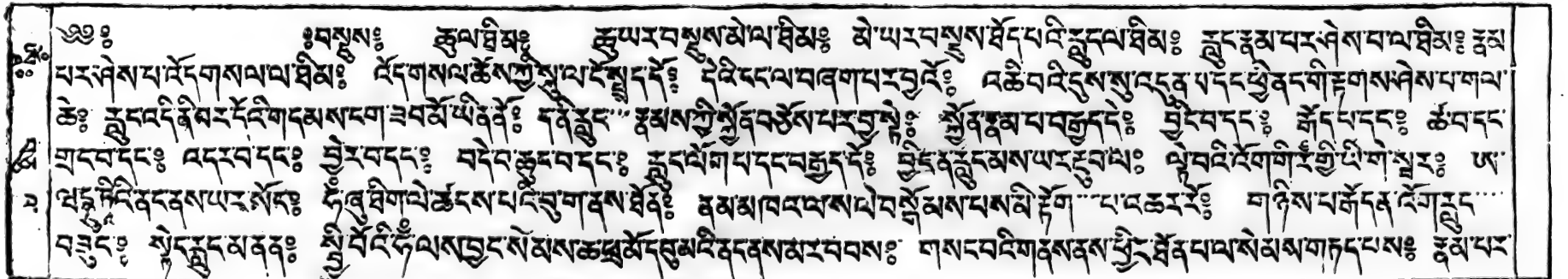
བསབས་མས་བཅུ་ དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་དང་། གཉིས་པ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞི་གནས་ལ། གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པ

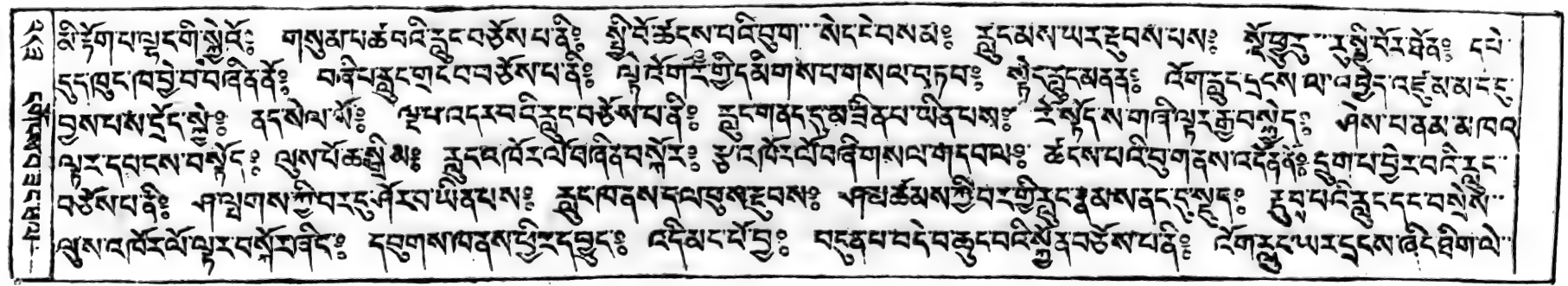
།།ཁ།། ཡར་སྐྱེས་དབང་ཉེས་སྤྱོད་ཆགས་རྐྱེན་པའང་ཐུབ་གསལ་སྣང་བཀག་ཉམས་རྒྱབ་བའོ། ཚེ་ཐོག་ཚེར་བཞིར་ཡིག་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་བསམ། སྐྱོ་བོར་ཡི་གེ་དོན་གར་བོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱན་ཐལ་བས་ཤིལ་བའི་ཐད་ཀར་བོར་གྱི་ཚོ་ཆོག་ཅིང་ཤ་ཚུར་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ

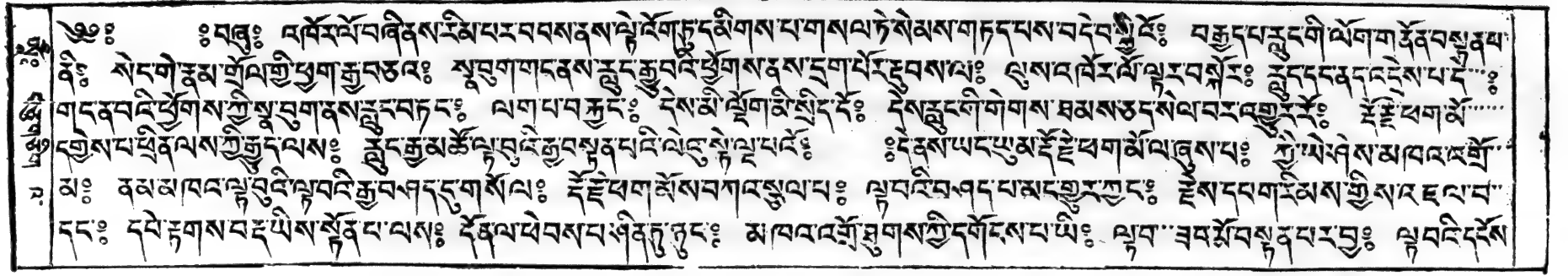




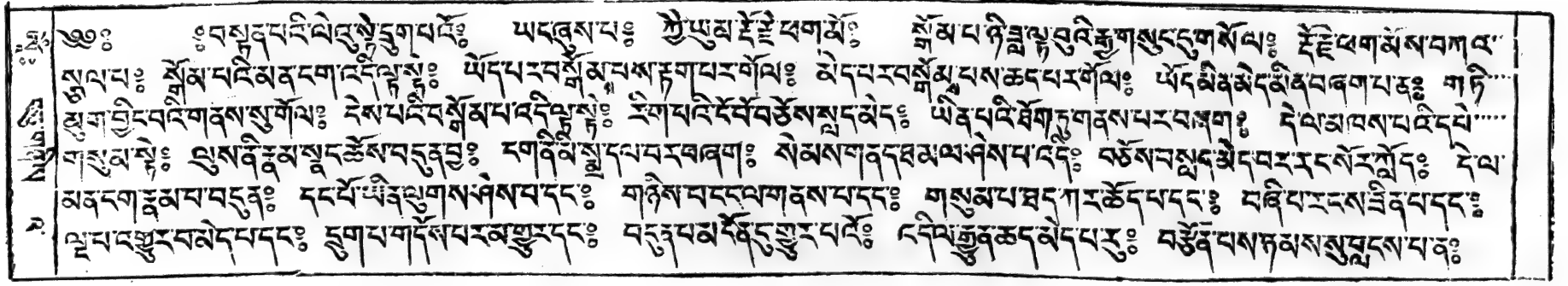
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་གར་ལེས་གང་བཏལ། ཀུམ་ར་""བདེ་ལྡན་རྣམ་པ་གསལ་ལ་བ། རོབོ་སྟོང་དེས། བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་བཅར། རྒྱབ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ཞལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགོ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱ་ཀུན་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱ་ཀུན་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད

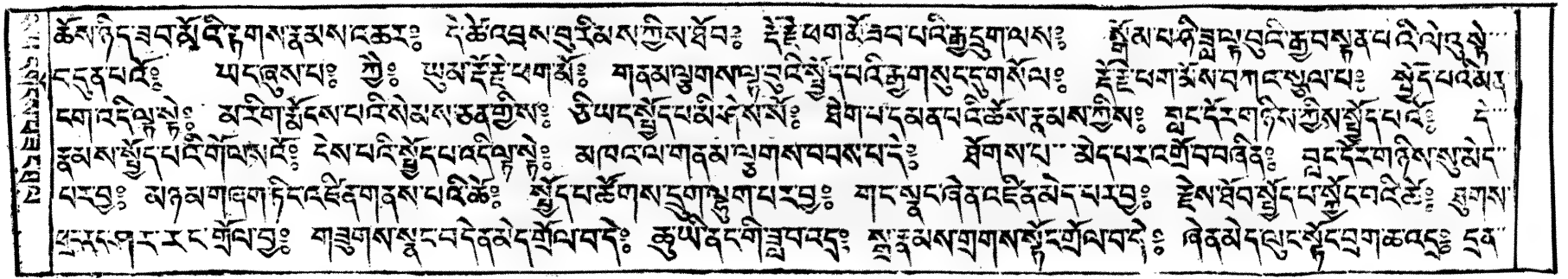






ཕོ་ཉའི་ལྷུ་སྟེ། རང་རིག་བཅོས་སྤྲུལ་མེད་བའི། རྒྱལ་བའིདགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེལ་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། དེལ་བཞི་དང་བཅས་ཐུབ་བམེད། ལྷ་བའི་སྐྱེའོ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལམན་དག་རྣམ་པ་གཉིས། སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟག་པ་དང་། སྐུ་མེད་ཅག་མེད་ཐོག་མེད་དང་། ཅི་མེད་ཅིང་མེད་གྱི་ལས་མེད། རྟེན་མེད་གནས་མེད་བཞིར་བཞེད། འདས་དང་བྱང་ངོ་དང་ཏེར་བཞེད། སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་སོ་མེད། རྟག་མེད་མི་མེད་ཀྱི་ཐེག་མེད། སྐུ་དང་ཐ་སྙད་མཐའ་དབུས་མེད། སྐབས་མ་བརྟེན་བའི་ཡུལ་ཡས་བདས། གསལ་བའི་སྤྱོགས་ཉམ་ཐག་པ་ནས། རིག་པ་དང་ཤེགས་པ་ཡོད། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོད། ཕྱི་ནང་གཞིའབྱེ་ཐ་མ་གཞན་ལ་ཡས་ཡོད། གཅོད་པོ་ཐབ་ཀུན་སུམཆོག་ཤེས་པ་ཡོད། ཆོས་བསྟན་མེད་ཅིང་བདུད་མ་བྱས། ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེས་ཀ་ནས། རང་བྱུང་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དཔེ་རན་ནམ་ཁ་ལྟ་སྟེའོ། དེ་རྟེ་ཐག་མོ་ཅིག་བའི་རྒྱུ་རྟུག་ཡས། ལྷ་བན་མ་ཁ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་

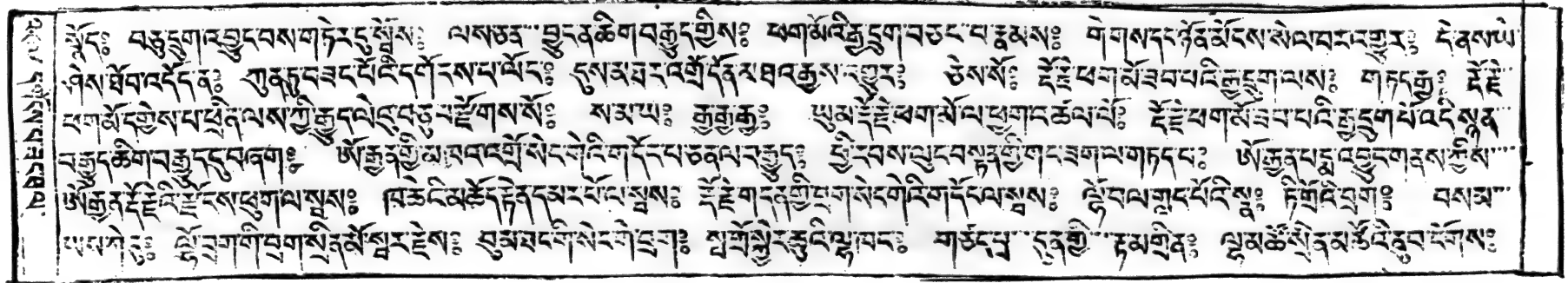


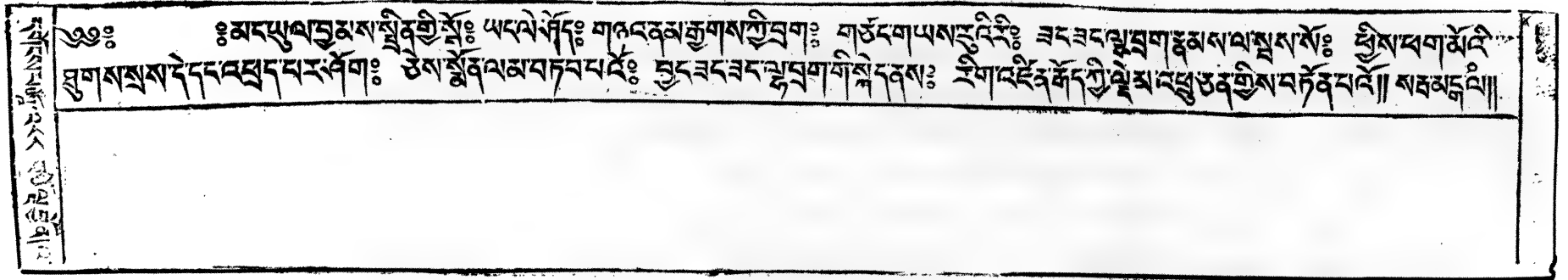


།།ཨོ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ཁེས་ཚེད་ཁྱོད་ལགས་དེ། ཏཏྟྭབས་རྣལ་འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བདུད། ཐུགས་ཁྲུངས་རྒྱས་ཚེ་ཁྱོད་པས་སྐྱོང་། བྱ་བྱེད་རྩོལ་ལས་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། རང་དོགས་བཅོས་སྤྱད་མི་བྱའོ།། སོ་རབ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚ་ཤེས་ཀྱིས། ཆུ་ཤིང་རྩྭ་ཀུ་རྣལ་འཕྱོར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟོག་ཐག་མོ་ཟབ་བའི་རྒྱུན་གསལ། གནམ་ལྟུགས་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལུགས་སྐྱེ་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ནས་ཡང་ཞུས་པ། གྲོ། ཡུམ་རྟོག་ཐག་མོ། འོ་བུལ་ཁུག་ཅིམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏམ་ལོ། བཀའ་སུལ་པ། འཕྲུལ་པའི་རྟོག་ཐག་མོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

བསྟོལ་ཞིང་དཔྱད་པ་བརྒྱུད། གྲུབ་པུས་མོའི་ཁ་ལ་བཅག། མགོ་ནི་དཔྱངས་པས་ཁ་དིས་སྐྱེད། བཞག་སྟུ་གཉིས་ཆོད་མ་བར་ཐོག། དེ་དཔལ་ལྡན་ལྷམས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དུ། ཚེ་གསལ་མཆོག་གཉན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས། དེ་དག་བྱང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པ

།།ཨཱཿཧཱུྃ།།རྣམ་དག་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི། སྐུ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི། དེ་ཁོ་ནའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། དེ་ལྟར་ཏན་ཚིགས་བཅུ་པ་ཡི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཙ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཙ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་



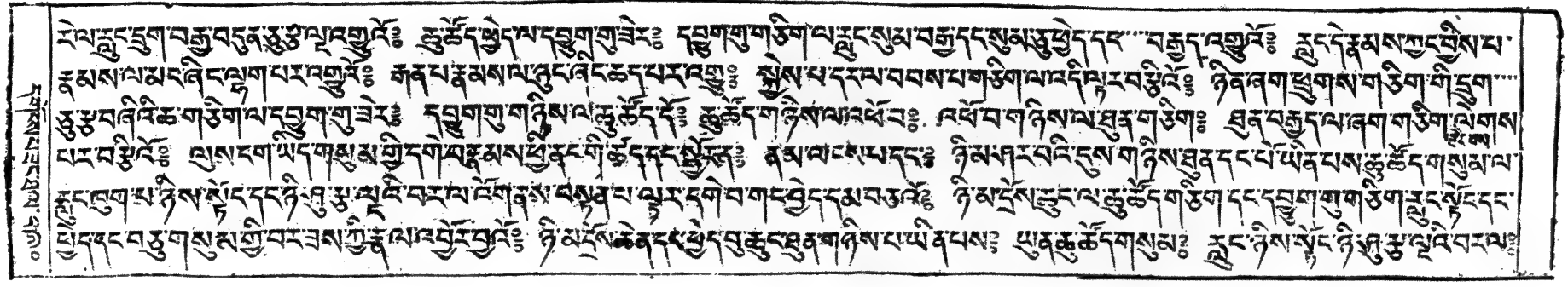


།།ཨཱཿ ཤཱཀྱཐུབཏྲཱ་ཡཱ་སྭཱཧཱ།། ཡང་ལེགས་ཤིང་། གཉའ་ཐབས་མཁྱེན་པས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་ཅག་ཡས་རྒྱའི་རི་ནི། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ཆུ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ཆུ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་མ་བསྒོམ་ཞིང་ཉམས་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།། ལན་མང་དུ།།

།།ཞེས། ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་གྱི་འཁྲིལ་བའབ་ཞུགས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་བཟང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་འགྲེལ་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ལག་ གཉེན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་ལྡན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཆུང་ཐོད་པར་འདོད་ནས། དང་པོ་ཉིན་ཞག་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ལ་ལེ་དང་པོ་ཆོ་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཡེ་དམ་ ཆལ་ཚིལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཡིག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་ཕྲེང་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཡིག་ཕྲེང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་ཡིག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་ཏེ། ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་ཏེ། ཡིག་ཕྲེང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་

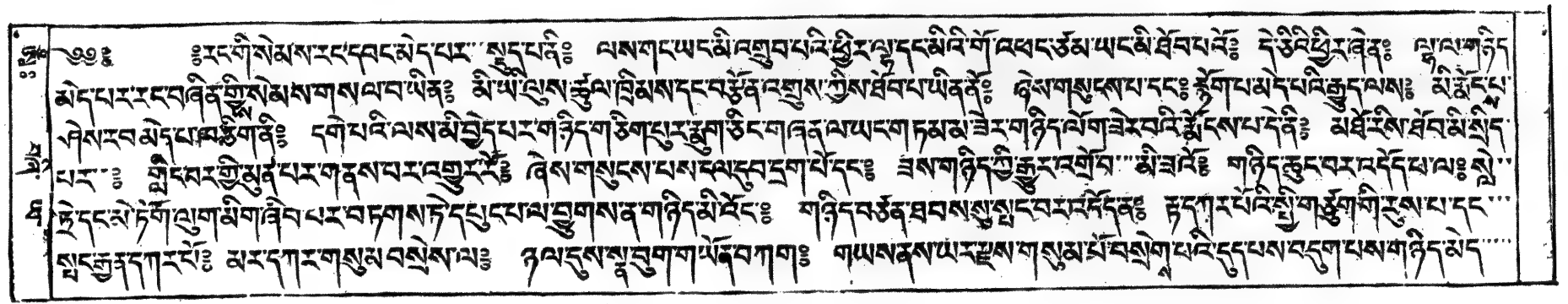
ཚལ་ཐོང་ཟེ། ནམ་ཀྱི་བྱིང་། ནམ་ཁུངས་ལྷོ་ཏུ། ནམ་ཀུང་། ནམ་ལུང་ཡོལ། ནམ་ཀྱི་ཆས་ཀུ། ཤར་མདའ་བདང་ལོ། ཐོ་རྒྱུངས། སྐུ་རེབས་ཀྱི་དུས་ལོ། ནང་ལྟར་དུ་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ས་དབྱོ་བ་ནི། ཀེ་ནས་ཐུན་བ་ཞིར་བ་ཁོ་ནའི། ནམ་ཡང་ལ་ནས་ཀྱི་མ་མའོ་ལ་བར་ལ་ཐུན་ཚེ། རྟོག་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ལའང་ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚེ་ཞེས་པ་ནི

།།ཞེས་ དབྱག་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ དབྱག་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ རྒྱུད་ཀྱི་ དབང་གིས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ ཐབས་ཀྱི་ དབང་གིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ ལམ་ལ་ ཞུགས་ཏེ

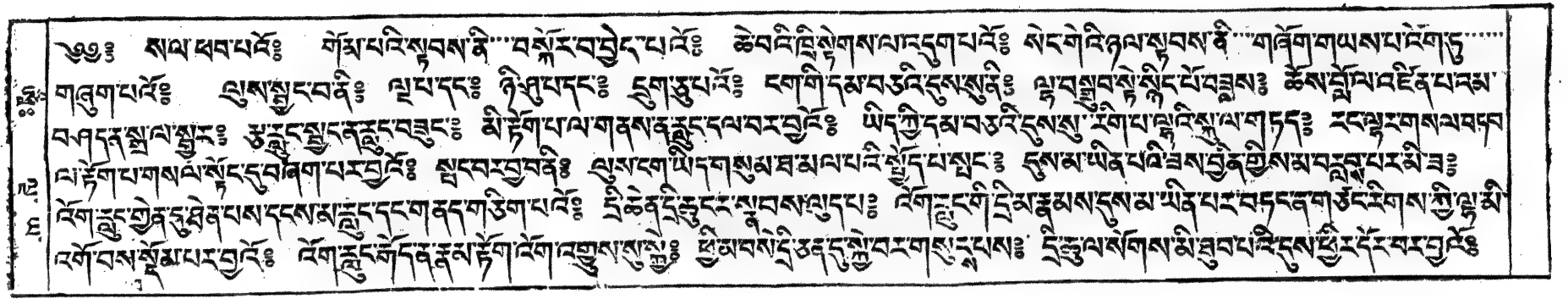


།།ཞེས་ཐོས་ནས་ཀུན་བཟང་ཁ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད

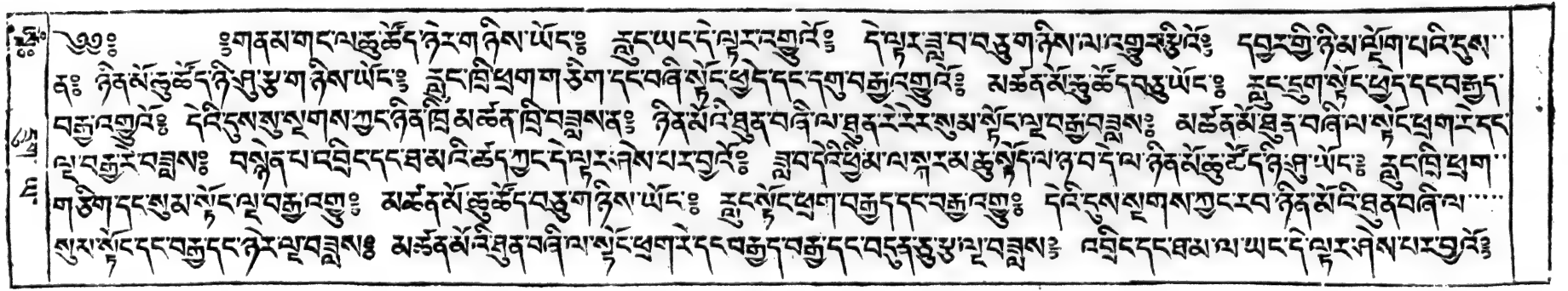
དམིགས་པ་དང་སྐྱེད་པོ་གཅོ་བོར་བྱའོ། ཐུབ་རྒྱུང་སྐྱབས་ཏན་ལྷས་སྒོང་དང་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བྱའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱམས་སུ་ལེན་ནོ། ཤུགས་ཀྱང་ཁུལ་ཁུངས་ཀྱི་ཐུབ་པར་བྱའོ། བར་ཆད་ཐྱི་བའུང་གསུམ་གྱང་མི་ཆོག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་བཞིའི་བཞད་ལ་ཤེས་པ་དྲུག་སྐྱེ་བ་ཐམས། ཅེན་མོངས་པ་དྲུག་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་ཅིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཅམ་དཔའ་རྣམ་པར་ཕྱུང་བའི་མདོ་ལས། ཁྱེའུ་བྱང་རྩུབ་སྐུགས་མེ་ཤས་དང་ཁུ་ཚུགས་ཅན་ལ་""" འགྱུར་བ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བརྟན་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལོན་བཏུད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལེགས་དེ་དང་དུམོ་གཏོང། ཚང་གིས་མྱོས་པ་ལྟོས་ཐུབ་ཀྱིས་བདུད་ནི། བསེ་ཟེའི་ཁྲེད་དུ་ནས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚངས་ཀྱེས་པ་ལྷུམ་ཆུ་སྐྱ་ཡོངས། ཅི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་""" འཚོ་བ་ཅམ་གང་རུང་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོས་པ་ནི་མི་རྟུང་ངོ། གཤེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིའ་བ་དང་པ་ཚུང་། ཤེས་རབ་ཤམས་པའི་སྐྱེན་པོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བཤད་ལས། གཤེད་ཀྱི་དབང་དུའི་ཁོང་



ལ་རབ་གྱུར་རོ།། ཡང་ཤོན་དུ་དག་རབ་ཏུ་མཚོ་ཆུ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་ནོ། ཡང་ཤོན་དུ་ཁ་ཅིག་ལུག་རྩེ་ལོ་ཡི་ཁྱིམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཤེ་རྐོག་ལུག་རྩེ་ལོ་ཡི་ཁྱིམ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྟ་དགར་ཡ་ཅིའི་ཀུན་པ་བརྟུལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་དང་བསྟེལ་བའི་དུང་པས་ལྷུ་བུག་ཀ་ཡས་ཐུབ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཀ་ཡོན་དུ་བརྟུག་ན་ཡོད་དེ། འོན་ཏང་རྩྭ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དང་བྱང་ཤ་རྡམས་བླུར་ཏེ། རོལ་ལུས་ཀྱི་རམ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ཤལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དཀའ་ལུས་ཀྱི་རམ་བཅས་ཏེ། ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་བྱའོ། གང་རུས་སྦྱོང་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ཤལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅིང་།



ལུགས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ནི། ཡི་གེ་འབྲུ་བཀྲའོ་ཚད་དེ་ཉིན་ཞིང་མཚན་བྱིས་བཟླས་པའི་ཚེ། ཉིན་མོ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་སྐྱབས་འགྲུལ་བཟླས་པས་ཉིན་བྱེ་བཞི་ཙམ་ཞིང་། མཚན་མོ་ཐུན་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་བཟླས་པར་བྱའོ། འབྱིང་གིས་ཐུན་དང་ལྡན་སྟོང་བཟླས་པའི་ཚེ། ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞུ་བས། ཐུན་རེས་སྟོང་ཕྲག་རེ་དང་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བཟླས་པར་བྱའོ། ཐམ་ཚན་ཐུན་བཞུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་རེ་བཟླས་པར་བྱའོ། དམ་བཅའ་སྟོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོད་རྫོགས་པར་བྱའོ། རྫོགས་པ་དང་ཐབས་ལྡན་པ་ཐབ་ཅང་ཆེ་བས་ཀྱང་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབ་ཅང་ཆེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་དབུ་བའོ། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཆོ་ག་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། ཉིན་མོ་ཐུན་བཞི་ལ་ཐུན་བཞི་ཀ་ཡང་ཆོ་ག་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། ཉིན་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཆོ་ག་ཕྱེད་དུ་བྱའོ། མཚན་མོ་ལས་ཀྱང

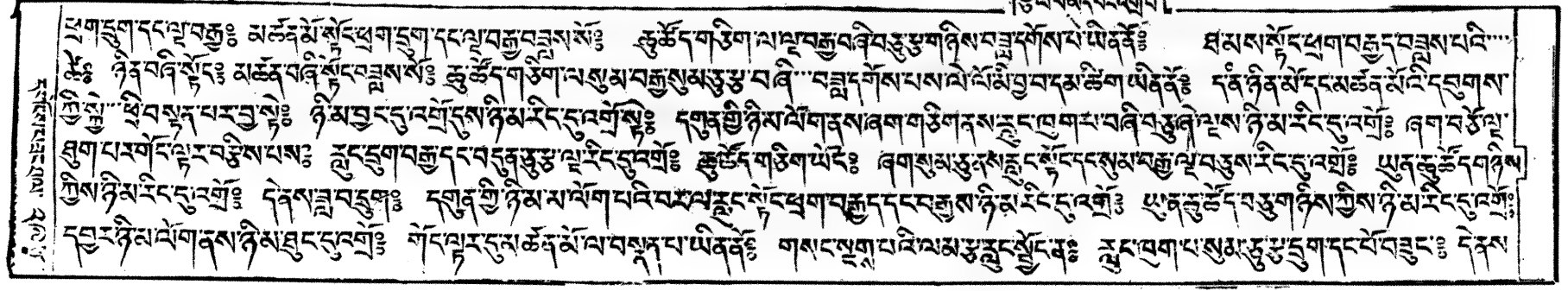


ཐུབ་བསྡུག་ཉེས་བསྡིགས། ཐུགདེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐུངམས་ཐོ་བཞིན་ལ་ཤབདེ་ལཱ། ཉེནམོ་ཚུངོད་བཅོ་བཙུད་ཡོད། ཐུང་ཁྱིཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་བཙུ་
ལྟ་བ་རྣམ་བྱང་། ལཚོན་མོ་ཚུངོད་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཐུང་སྟོང་ཕྱག་དགུ་དང་བཞི་བཙུ་ལྟ་བ་བཅུ་བཅུག་ཏུ། དཔལ་བསྟེན་པར་ཀྱིལ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉེནམོ་ཉིས་སྟོང་དང་བཙུད་
བཙུད་དཀྱུ་གསུམ་རེ་བཟླས། ལཚོན་མོ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་དང་བཙུད་བཙུད་རྣམ་པ་བདུན་རེ་བཟླས་སོ། ཐུབདེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐུངམ་ཁྲལས་སྟོང་ངའབ་རེ་ལ་ཉེ་
ལཚོན་ཆས་སྐོམས་པས། ཉེནམོ་དང་ལཚོན་མོ་ཉེ་ཀུངོད་བཅུ་དྲག་བཅུ་དྲག་ཡོད། ཐུང་ཡངམ་ཀུམ་པར་ཁྱིཕྱག་རེ་དང་བཅུད་བཅུ་རེ་བཏུའོ། བསྟེན་པ་ཡང་ཉེན་
ལཚོན་ཀྱི་ཐུན་བཅུད་ལ་ཉེས་སྟོང་ཁྲ་བཅུ་རེ་བཟླས་སོ། ཐུབདེའི་ཕྱི་མ་སྐུངམ་དབྱུག་པ་ཀུབདེ་ལཱ། ཉེནམོ་ཚུངོད་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཐུང་སྟོང་ཕྱག་དགུ་དང་བཞི་
བཙུད་ལྟ་བཅུ་བཏུའོ། ལཚོན་མོ་ཐུངོད་བཅོ་བཙུད་ཡོད། ཐུང་ཁྱིཕྱག་གཅིག་སྟོང་ཕྱེད་ཉེས་བཙུ་བཏུའོ། སྐུགས་ཉེནམོ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉེས་སྟོང་བཙུ་

།།ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་སྔོན་བཅོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཏེ། ཐུབ་བའི་དགེ་སློང་ལ་སྐར་མས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་རྒྱུ་ཆོད་བཟུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཤེས་སྔོན་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཤེས་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཤུ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནན་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རྒྱུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རྒྱ

ཡང་བླ་བར་ལས་སྟོང་དང་སྐུམ་བཏུབ་པ་ཆུར་སྐྱེ་ཞིང་དེ། མཚན་མོ་ཁ་ཟིན། ཉིན་མོ་ལ་སྟོན་ནོ། བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལ་ལ་སྐད་མཆུ་ལ་ཀ་བ་དེ་ལྟ། ཉིན་མོ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱུ་ཁྱིའུ་གི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད། མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྒྱུ་ཁྱིའུ་གི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཁྱིའུ་གི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད། སྤུ་གས་ཉི་ཤུ་ཐུན་བཞི་ལ་སྟོང་ཕྲག་རེ་དང་བཅུ་དག་ཆུ་ལུ་བཅུ་བཟླས། མཚན་མོ་ཐུན་བཞི་ལ་སྐུམ་སྟོང་དང་། བཅུ་དང་ཉེ་རྩེ་བཟླས་སོ། ཐུབ་དེའི་ཕྱི་མ་ལས་ཐུབ་རྣམ་དཔྱད་ཀ་བ་དེ་ལྟ། ཉིན་མོ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་བཞི་ཡོད། རྒྱུ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་དགུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་ཐུབ་པོ། མཚན་མོ་ཚུ་ཚོད་བཅོ་བཅུ་ཡོད། རྒྱུ་ཁྱིའུ་གི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོ་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཡོད། སྤུ་གས་ཉི་ཤུ་ཐུན་བཞི་ལ་ཉི་སྟོང་བཅུ་དང་བཅུ་བཅུ་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་དེའི་ཕྱི་མ་སྐར་མ་བྱ་ལ་ཀ་བ་དེ་ལྟ་ཉིན་མཚན་ཆ་མཉམ་པས། གཉིས་ཀ་ལ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག་རེ་རེ་ཡོད། རྒྱུ་ཡང་མཉམ་པར་ཁྱིའུ་ཁ་དང་བཅུ་དང་ཆུ་ལུ་སྟོང་། སྤུ་གས་ཐུན་བཅུ་ལ་ཉི་སྟོང་

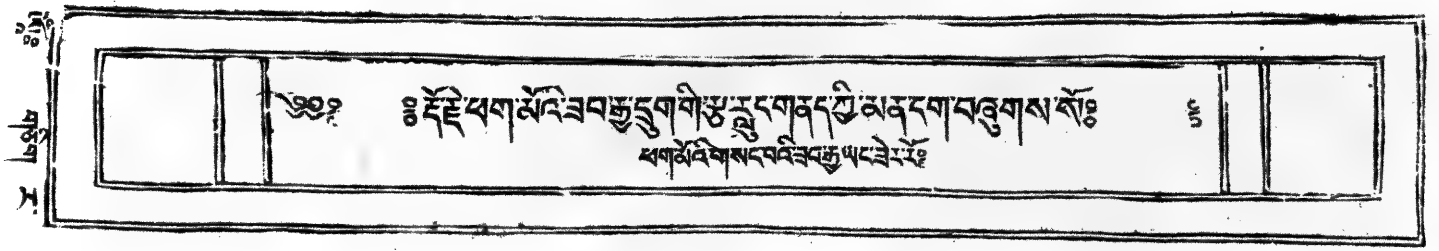
།།ལྷག་མཐོང་རིང་བསལ་སོ།། བླ་བའི་དེའི་ཕྱི་མ་སྐར་མ་ནས་བ་ལ་ཤ་བའི་དེ་ལ། ཉིན་མོ་ཚུན་ཆོད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོང་། རྒྱུད་ཐིག་ཕྲེང་བཅས་ཀྱི་ལས་སྡོད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་ལོ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ལས་སྡོད་བཙུན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི

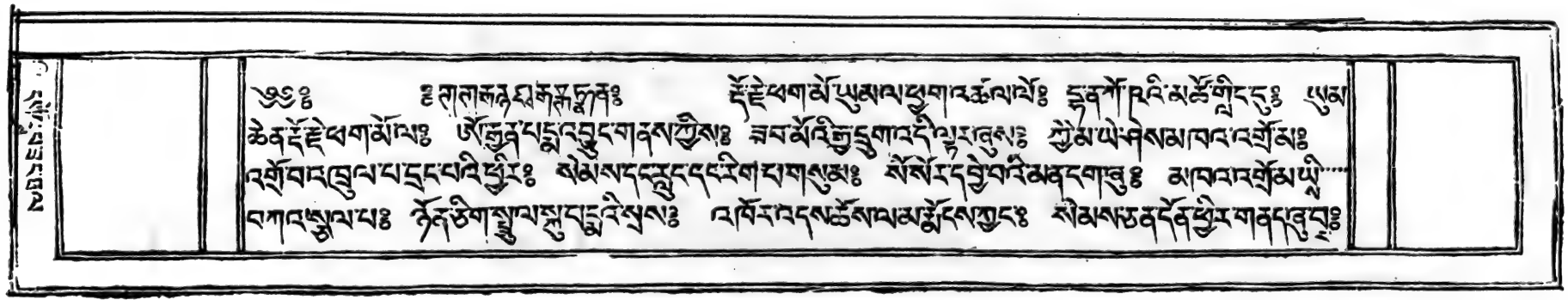


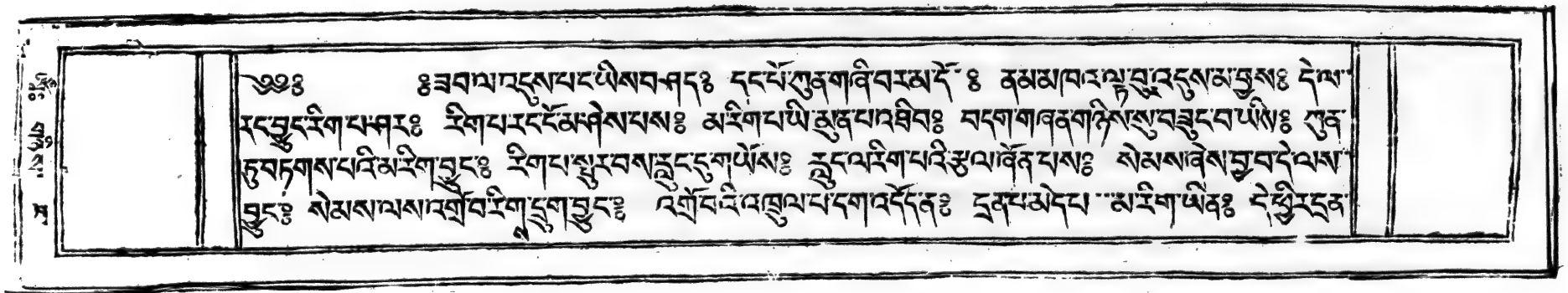
།།ཞེས་རིང་ཐེ་རིང་ལབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་རྒྱུ་ཚོད་ལྟུང་བསྐྱབ་པ་བཅིན་དུ་བྱའོ། ཁ་ཟས་ཡང་ཆོག་དང་ཚོག་བྱོལ་བའི་ཁར་ཡང་། ཆོག་སྟྲོང་བའི་ཁར་ཕྱི་ཡི། ལྷ་ཁྱེའུ་ཁྱོ་ཤུ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོ་ཤུ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་རྟ་མས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་དངུལ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་བཞུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲུ་ཡི་དམ་སྐྱེའི་ཕྱག་མཚོན་ཞུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་དུས་མ་དུས་པ་ཅིས། ཐམ་པོ་དུས་སུ་བཏོལ་བར་བྱའོ། དམ་བཅའ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱུན་དུ་བཏོལ་བ་ཡིན། དབང་རྟོག་བྱེད་བཅས། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེ་ན། ཁོ་རང་སྐྱེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཡིན་ནོ། བཟོད་ཞས་དམ་བཅའ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས། ལྷ་ཡ་ཞུས་པ་ལས་ཐང་ཡག་པ་བྱའོ། དེ་རེས་ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ཉིད། རྒྱུན་དུ་ཟུན་ཐོབ་ཤིང་། དམ་བཅའ་ཤ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ལ་མེད་ཀྱང་།

བཟང་གི་མདུན་དུ། རིགས་རྣོན་རྣོ་ཅོག་ལྟེ་ལྡེམ་བསྡུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའབྱུང་ངོ་། དེའི་དོན་དུ་བཅང་སྤྲུག་གི་སྐད་དུ། བས་སྨྲ་མསྨྲ་བ་རིའི་དབུས་སུ་སྨས་པའོ། རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོ་ཉི་ཟླ་རྒྱུན་གི་དང་པོ་འདི། ཤམས་སུ་ལེན་པའི་གཟུགས་ཀྱི། གཉིད་བསྲུངས་གཅིག་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱི་བཀྲ་རྒྱས་པ་ལ། ཁྱི་བཅན་ཞྭ་གོས་དང་ཞོག་གི་ཐོག་ཏུ་ཅན་
སྤྱང་། རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ལམེ་དང་ཉི་མ་འབས་དྲུག་པ་དང་མི་འཕྱེད་པའི་ཟས། ཕྱི་དྲག་པའི་གོས་སྤང་། ལས་ཀྱི་ཤ་བཞིས་པ་ལ། དྲག་ཤུལ་ཀྱི་ལས་དང་ཚེ་གཅིག་
འཆལ་བ་མངོན་དུ། མི་ཀ་དྲུ་བྱེད་འཁྲུལ་པ་ཤ་གཡེ་བ་སྤང་། སྟོང་ལྷག་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པས། མ་གཏོ་དགྲ་བ་དང་སྐེ་ལ་དང་། ཀུལ་བརྟན་ས་སྤང་། །
བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཤས་ཆོད་ཀ་ཅང་བྱེད་ལ། ཏྲ་སྤྲ་ཀ་ཀྱི་ལ་དུ་དང་འགོ་ངོ་དམ་སྲི་ཞི་མེ་གཟིར་བར་བྱ། འཕྱུང་བའི་ཁུས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཅན་ཁ་དང་དུ་ཚང་
བགེ་ལ་བ། མཐེ་བའི་གནས་བརྟེན་པར་བྱ། ཚ་དོངས་པའི་དུལ་ན་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་བདེ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཚུད་ནས། མི་ཕྱེ་དགེ་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ནོ་ན་བདུལ་བྱེ་སྐུ།

ཅེས་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན



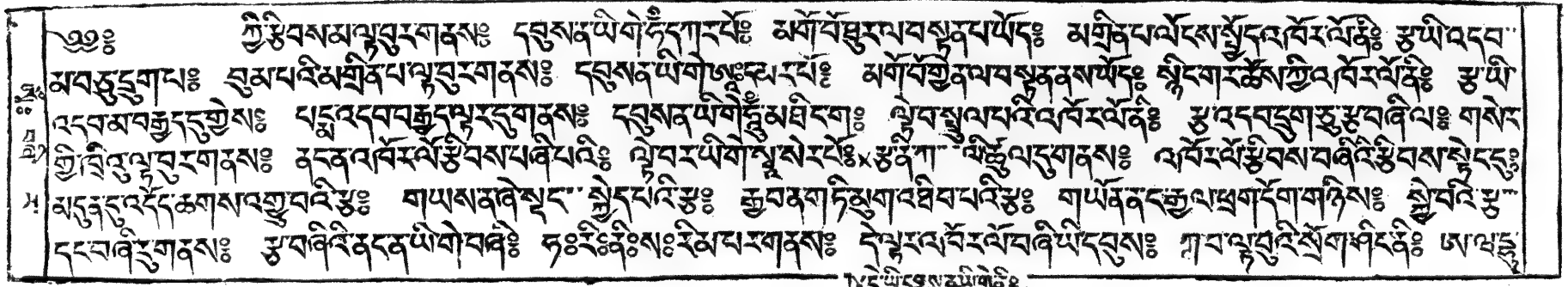




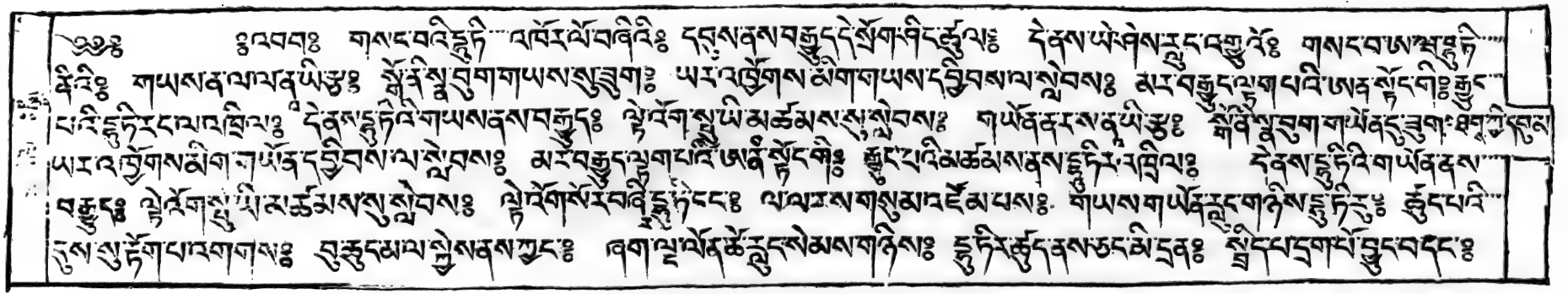
བའི་རྒྱལ་རྒྱང་།། སྐྱེས་བྱེད་ཡིད་གཉེན་ཞེཆོས་པའི།། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་རྒྱས་ཀྱི།། ཚ་རིག་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ། དེ་ཡི་བསྟུན་བྱེད་ལས་རྒྱང་ཡིན།། རྒྱང་
གི་ཁ་ཡོ་བ་བཅད་པར་བྱ།། རྒྱང་གི་ཁ་ཡོ་བ་ཆད་པ་དང་།། ས་མས་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ལྟར་སྣང་ངོ།། ནམ་མཁའི་ཕྱི་ནས་ལྟ་དཔེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད།། རྒྱང་
རིག་པ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་བཅའ།། ཡེ་ཤེས་ཁར་བས་མངོན་སུམ་ངོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྗེ་རྗེ་ཐག་མོའི་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་ལས།། གླུ་རྩི་ཤ་ཟ་སྲོ་མ་ལེ་བུ་དཀྲ་དང་
ཕོ་འོ།། མ་གཅའ་ཏཱི་མ་ཡི་སབ་གཅ་སྐྱ་ལ་བ།། ཤུ་ཁ་ཁྱི་མ་ཡིས་གཅ་སྐྱ་ལ་བ།། དང་བོ་ཁོ་བའི་ཅུ་ལས་ཡིན།། རྐྱ་དང་བྱ་དང་ལས་མས་དང་ཁ་སྐོང་།། ཁ་
དལ་ཁོ་བའི་ཁ་ཁ་ཡིན།། འདོ་ཆགས་ཁེ་སྡུ་ག་ཏེ་སྐྱ་ག་སྟེ་མ།། ས་མས་ཅན་ལས་ཀྱི་ལེ་བས་སྐྱོད་ཡིན།། དམྱལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་གསུམ།། ཁེ་ཅན་མོ་དག་སྐྱོད་པའི་བྱས་བྱུ་ཡིན།། སྐྱ་པའི་སྐྱ་མཆོག་པདྨའི་སྐས།། འཕོ་བའི་ཚེ་ས་མཚན་བདེ་ཁྱིད།། འཕོ་བ་རྒྱལ་ཁོག་ཚ་ཁོ་བ་ག་བ།།

།།ཞེས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་ གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་ གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་ གྱུར་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཞིང་ཡོངས་སུ་ དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ དུ། ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་གསུམ་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ

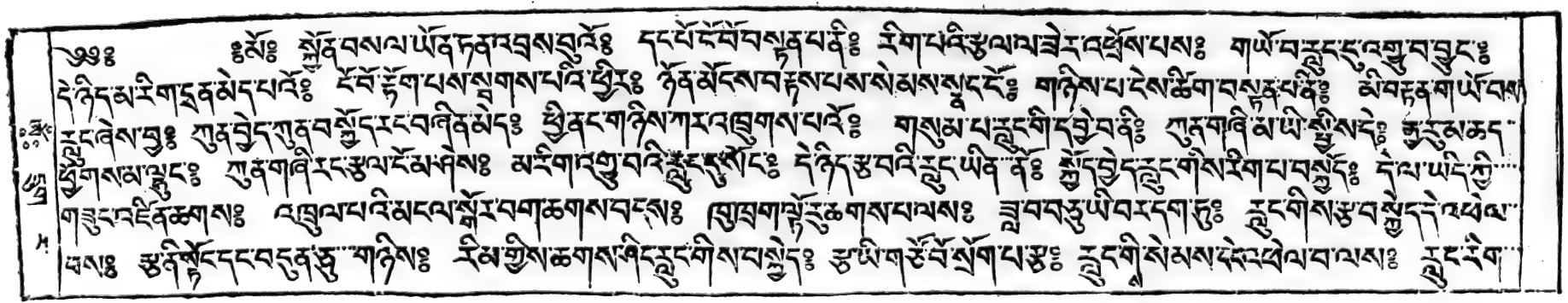
དཀའ་ངོང་སྟོངས། དེ་དུས་རིག་བར་བཙུངས་པར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཤར་བས། ཏོན་མོངས་སངས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།



ཏིལ་བཅུའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་



ཚོམ་མེའི་ཆོགས་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཏདཏྟྭ་ཀུ་ལ་བའི་དུས་ཀའི། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྒྱུ་རིར་རྒྱུ། འཆི་ལ་བདག་ཏུ་རིར་རྒྱུ། རྒྱུ་དང་བཅོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་པ། ལྷ་བརྟེན་ཚོགས་ཆེ་རྒྱུ་རིར་རྒྱུ། རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ

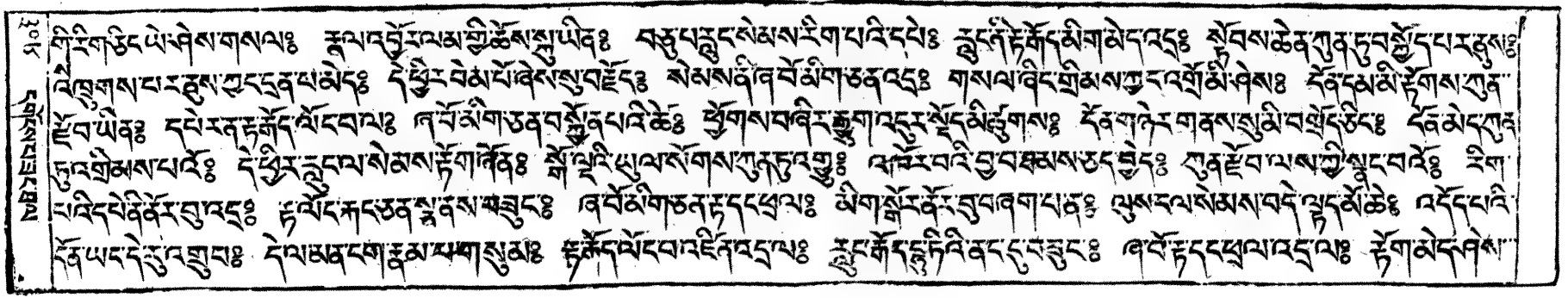


ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེ་གསོ་དཀྱུས། དེ་ལས་བསྒོམ་བྱའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་སར་དེ་བས། བཞི་པར་རྟོག་དེ་ནོར་བསྟན། རྟག་ལ་རྟོམ་གྱི་རས་མཐང་ཡས་ཀྱང་སྟ་སྟ་སྐྱབས་གཤེགས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ན

།།ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། འདི་ཙམ་གཏན་ལས་པའོ། ཉོན་མོངས་རྣམ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ། གཉིས་པོ་རྒྱུད་འགྲུབ་ཅིང་ཉོན་ཐག་ཕྱུགས་ཏི་གང་དག་ལ། ཐུབ་ཆོར་དང་པོ་བཀྲའོ། ཁྱིམ་ཆོར་དང་པོ་ལྷ་ཀླུའི་གྲའོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

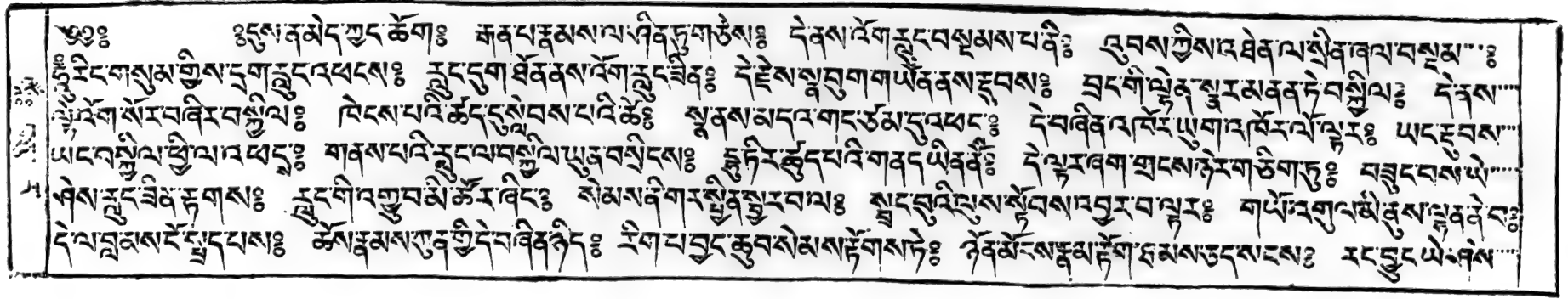
ས་གོང་བཞི་སྟེ་བཅས་པ་ལས། ཚེ་ཡི་འདས་དུས་བྱང་བའི་ཚེ། རྒྱང་སེམས་རིགས་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལས། སྐྱོང་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞོག་ཅིང་། གསང་བའི་གནས་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཀྱི་དམྱལ་བར་སྐྱེ། སེམས་དང་རིགས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། སྐུར་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞོག་ཅིང་། གཤང་བའི་ལམ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡང་། རོ་ལྟ་ཚེ་ལྷག་ལ་ཀྱི་སྐ་བོ་ཐུབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིང་། སེམས་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། བཤགས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སེམས་དང་རིགས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། བཤགས་དང་བཅས་སྐྱེད་པ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཞོག་ནས་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཚེ་ཐ་མར་གཅེར་བུ་ཁྱད་ཀྱི་ནོར་དང་། ལྷ་ཡི་ནོར་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སེམས་རིགས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། བཤགས་པ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཞོག་ནས་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཚེ་ཐ་མར་ལྷ་ཡི་ནོར་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སེམས་རིགས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། བཤགས་པ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཞོག་ནས་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཚེ་ཐ་མར་ལྷ་ཡི་ནོར་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སེམས་རིགས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ། བཤགས་པ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཞོག་ནས་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཚེ་ཐ་མར་ལྷ་ཡི་ནོར་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད། སེམས་

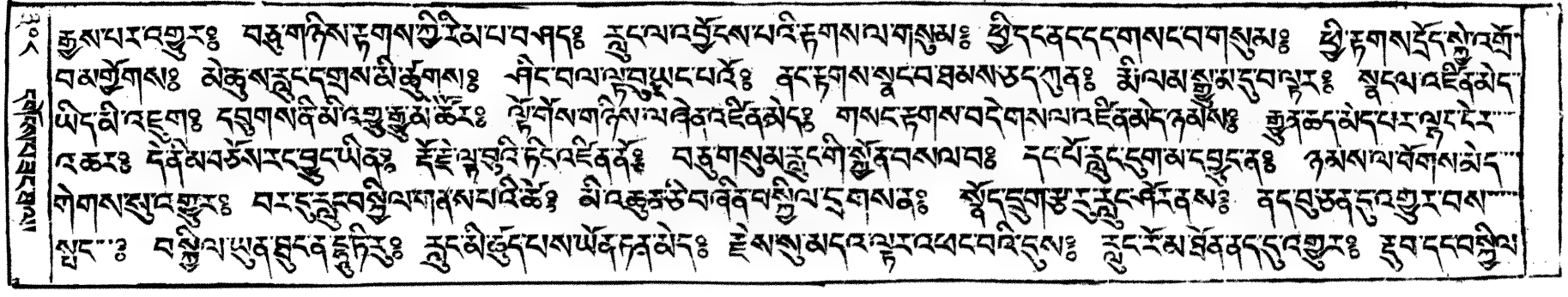
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཚངས་པ་གཙུག་ཏོར་གཙུག་ཏོར་ཐོག་ཏུ་ཡང་། སྒྲིག་སྟུག་འཕར་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒོམ་པའི་རྟགས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། སེམས་བྱ་བ་དགོད་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་། སྒོ་ལྔ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མི་གཡོ་བ

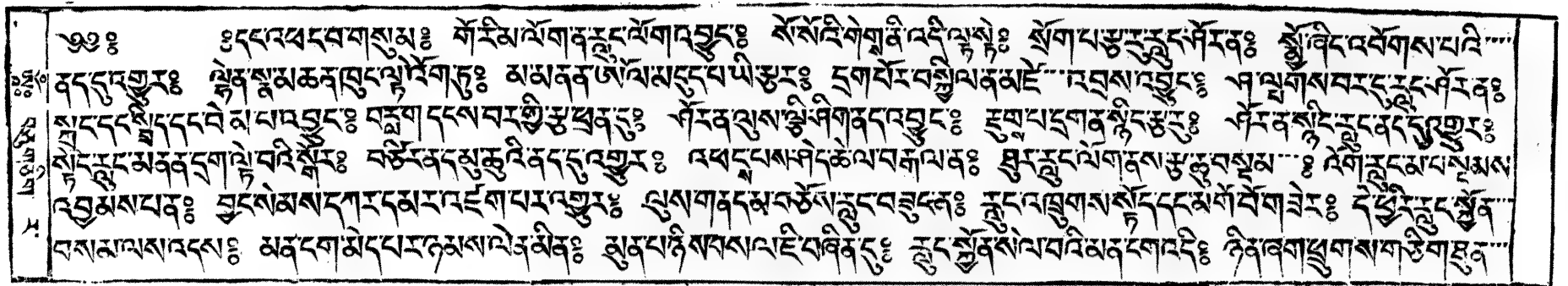


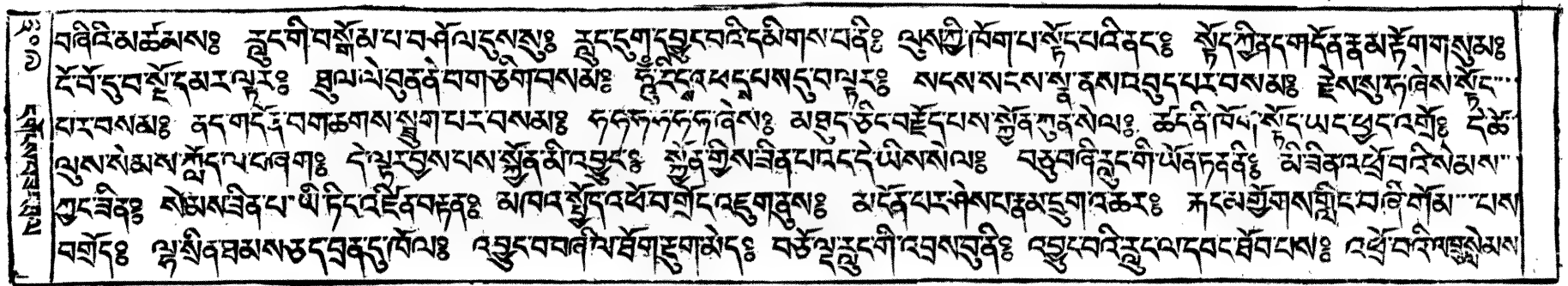
ཅཅཅ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས། བསྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་ཀྱང་

དཔེར་གསལ་བ། རྣལ་ཡར་རྟོག་པ་དག་པར་བསམས། འཕང་བཞུད་ཀྱི་ཐེག་ཆོག་ལས། མཐིང་ནག་ཏུག་གི་སྣང་སྲིད་ཞི་ལྷ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་ཅིང་། ཐིག་ལེ



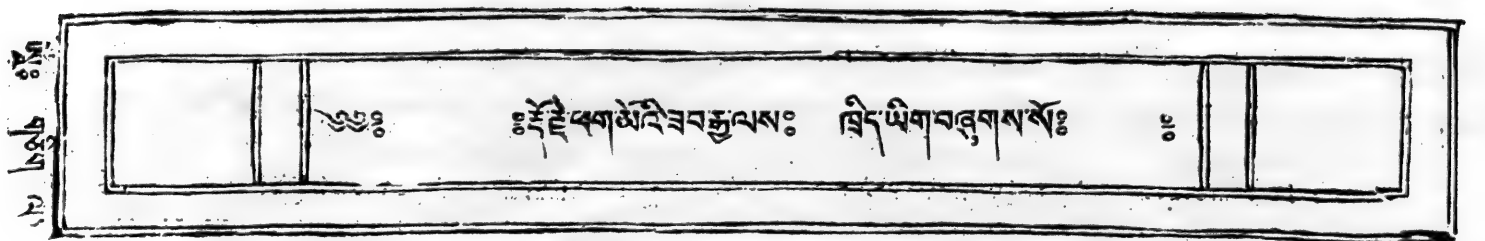


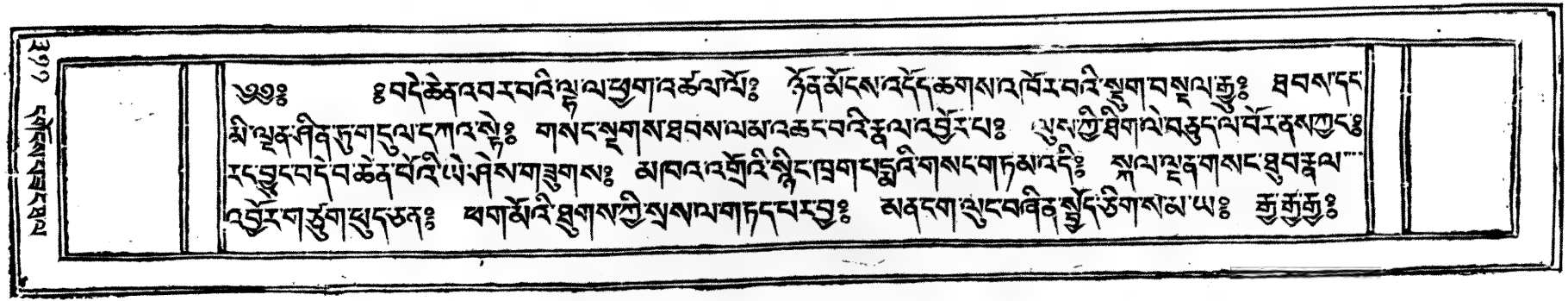


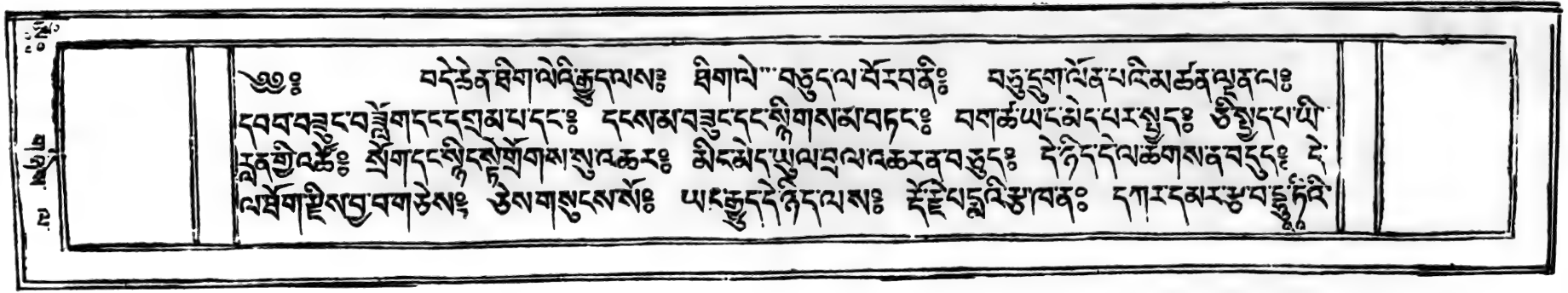


།།ཨཱཿ ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པ། རང་གི་རིག་པ་སྒལ་ལེ་བཏུ། འགག་མེད་གསལ་བའི་ཀློང་དབྱེ་བཏུ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཆར། རང་རིག་སྐུལ་ཀྱི་དབང་ཆེན་
ཐོ་བཏུ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་བཛྲ་གསུང་བཏུ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་བཟུང་ཐུ། ཆེས་གསུང་ལས་སོ། རོ་རྗེ་ཐག་མོའི་ཟབ་རྒྱལ་ཁ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་
སྟེ་བཞི་པའོ། གནས་བའི་སྐུ་དང་གཡོ་བའི་རྟུང་། བསྟན་པའི་མན་ངག་རྒྱས་ཏེ་ཆུང་ངུ་ཐུ། སྐྱེ་གསལ་ལུ་ཡི་དུས་ཁར་ཆེ། སྐལ་ལྡན་བཀའ་དང་བཀའ་ཡི་སྡོང་ཐུ།
ཐོ་དབྱེ་སྐུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཆོ་དས། རོ་རྗེ་ཐག་མོའི་ཟབ་རྒྱུད། རྒྱ་རྟུག་མན་ངག་སྡེ་བཞི་ཐུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐུ། ཇི་ཙམ་དབྱར་བྱང་གནས་པས། ཟབ་ཟབ་ལྡན་བྱ་སྐོང་པ་ཐུ།
རྒྱུ་གསུམ་བཀའ་ཏེ་དུས་ཐུ། སྐྱེ་གསལ་ལའི་དུས་སུ་ཁར་ཡོད་གསང་ཐུ། སྐུ་ནས་ལ་ལ་ཁ་ལོའི་མཐོ་དང་བཅས། དུག་ཤུལ་སྟོ་བས་ལྷན་བྱུང་བས་ཀྱི་ཐུ།
ལས་ཅན་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ལ་ལ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུ། ཚེག་མོའི་བཀའི་ཐུ། རིགས་ཐོག་སྐོའི་ཁ་ལ་ཀྱི་ཐུ། བཀའ་སྡུང་དམ་ཆོ་གའི་ཐུ། བྱང་ཟང་

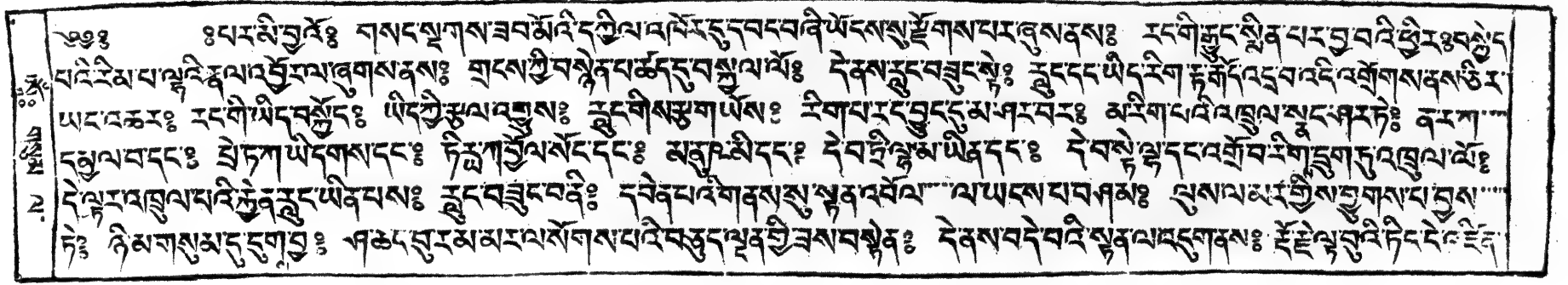
ནང་ལྟ་བུག་གི་སྐེད་བས་སྐྱོམ་སྐུག་དོའི་ནད་ནས་དོག་འཇིན་རྐོ་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུངས་ཆགྱེལ་སྐུན་དྲངས་པའོ། ཞེས་གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

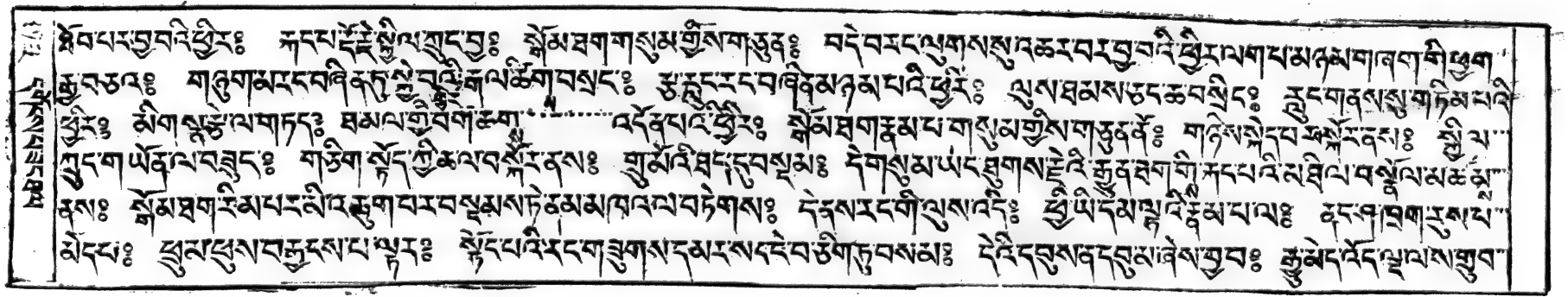






ཐུབ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ཡིས། ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡི་ནི་ཕྱིར། གསང་བ་པདྨའི་རྒྱལ་དྲུག་ལས། མཐུ་བཞི་ཚིགས་ཆིང་རྒྱུ་བ་ཡི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ

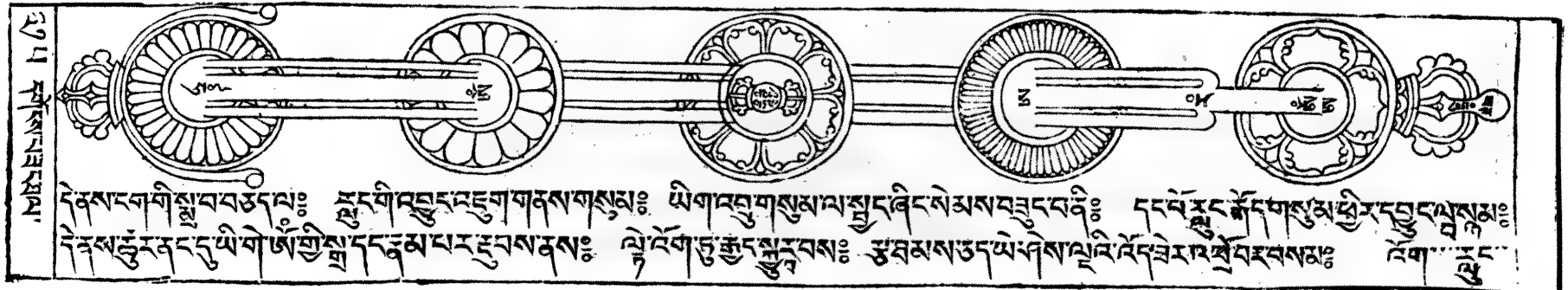


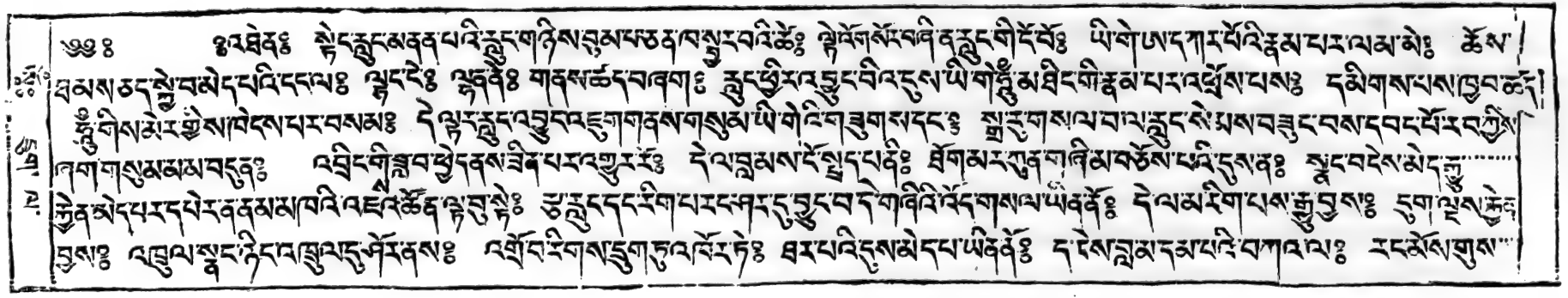


།།ཁཁ།། བཅུ། ཁོག་སྟོང་ཚུམ་ཁྲུག། མས་སྐྱག་སངས་བའི་གནས་ལུགས་བཅུ། ཡས་སྐྱོཚ་དས་བྱག་ཐབ་ཀར་བྱག་བཅུ། རྩེ་མོ་ཆོང་དས་བྱག་གི་སྡོ་རྣུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་ཡོད་བའི་རྡུད་ལས་མ་ཡིན་ཏྲ་ཡིན་ཏོ། དེའི་ཚོག་རྩུ་བདག་གཞི་བཤོང་ལོ་བཞི་ཀྱེ་རྐུལ་བསྟོར་རེ། ཀྱུང་བཤད་བཅུ་གསུམ། བཤེས་ཀྱི་སྐུ་བདག་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཏཱཾ་སྟོང་མཐོ་ཐྲུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། མཐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་མཐོ་ཐྲུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ལྟེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱེལ་པོ་ལེབ་ཀྱེབ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུང་ཚིག་ཞབས་ཀྱུ་བསྟོལ་ཏེ་གནས་པ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སེམས་ཁྱོད་རྡུག་ཅུ་ཁྱོད་བཞི་ཡས་སུ་ཁྱོད་ཞིག་འཕྲིལ་བ་དེའི་ལྟེ་བན། ཡི་གེ་ཨཱ་དམར་གསལ་གཟུངས་པའོ། ཡི་གེ་རྣམས་དག་ཏུ་མའི་ཆང་དུ་གནས་ཏེ། དབུམ་ལྟར་ཞོར་ལོ་

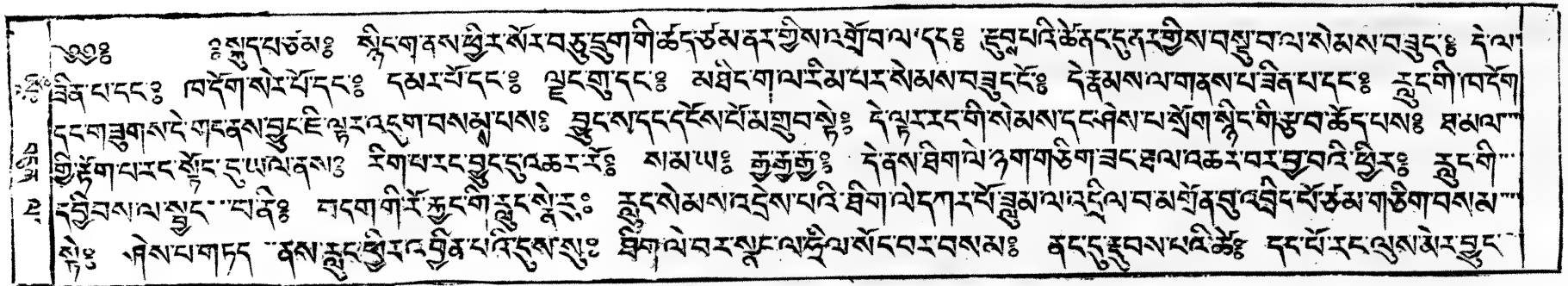
ཐམས་ཅད་སྟོག་རྒྱུད་ཡོད།། དབུམའི་རྩེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་ན། སྒྲིག་སྟུག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། སྐུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་བཞིན། ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ཅན་ཞིང་། ཡུམ་བཞི་དང་ཡིམ་དང་བཅས་པ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་རྒྱུད་དེ་གནས་སོ། སྐྱེད་གའི་རྟུག་ཏེ་ལ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ལྷུག་ལས་རྡོ་གས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ནས་ཀྱང་མ། བདེ་བླྗོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཅུད་དེ། མགྲོན་པའི་ལྷ་འོག་སོར་བཞི་རུ། རང་ཀྱང་ཐུན་ལའི་ནང་དུ་སྐུ་གས་པ། དེའི་ཚུལ་མཐོ་གྲིལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་གནས་སོ། དེའི་ཚེ་ཀ་སོར་བཞིའི་མཐར་སྣང་ན། བདུན་བའམ་ཐབ་ཏེ་བྱེ་རྒྱའི་མཚོ་ཁར་ཆུ་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐར། དབུམའི་རྩེ་སྐྱོན། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཤཿཧཱུྃ་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ། རི་ཁ་ལོ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ། བཏུས་མ་ཡ་གས་པ་བྱ་གས་ནས་བའི་སྐྱེད་པ་ན། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པོའི་རྩེ་ལྔ་ལྡན་མ་པོ། ལ་གོ་ཕྱར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་ཡ་ལམ། གས་ང་བྱ་ན་ངོ་སྐྱོན། ཡི་གེ་ཁ་ཏཾ་ངམ་

།།ནས་ཀ་མཚོ་ཕྱོར་བསྡུས་པ་གཅིག་བསམ། རྒྱ་དབུམ་ཤིང་དང་རོ་རྒྱང་གིས་ཀྱི་འདུལ་ལ། ཡང་ཤིང་སྦྲོམ་པ། སྐེང་བོ་ཕྱུག་རྒྱུ་ཐུབ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ལ་ཞེས་པ། བཀོད་པའོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་ཆུ་ཟུངས་བབ་ཅོམ། ཆུ་གཞི་སྐེད་ན་བཟླ་བའི་དཀྱིལ་བཀོད་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཅོམ། ཤི་ཟླ་ཆུ་དང་གསུམ་བོད་དུ་མེ་རའོ་ཞེས་བསམ། བཀོད་པའོ་བུ་དེ་སྐྱེ་བའོ། ཡ་གཡ་ལྟ་གནས་པའི་སྐེད་ནོ། ཤི་ཟླ་ཆུ་དང་གསུམ་པས་བོད་བཤེ་ཅ། དེ་ལྟར་གསལ་བའ་བསགས་ཏེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན། བྱིན་བྱེད་པས་ཆུ་ཚ་བྱང་ཆུབ་པའི། སྐྱེས། བྱམ་ཡི་དམ་ཐབ་བཅའ་ཐེབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེད་གར་བསྐྱམས་ཏེ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།





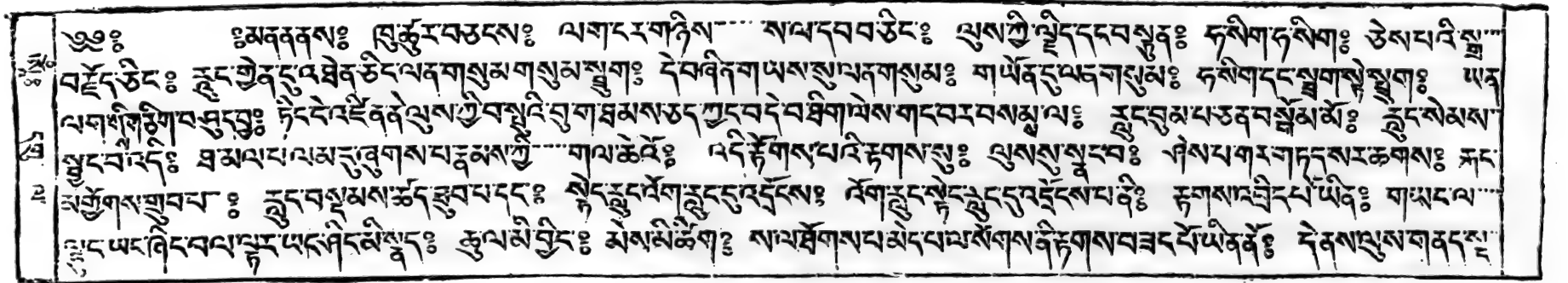
ལྷ་དང་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ། རང་རྐྱེན་དེ་ལས་དས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྟོག་གསལ་བའི་ཚེ། རིག་པ་རོལ་ལས། རྣམ་
མེད་གསལ་ལབའི། ལམ་གྱི་རིང་གསལ་ལ་ཡིད་དེ། བརྟན་པས་མཐོ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ། དཔེ་བཞིན་
རིང་པོ་ཆེའི་ཚོ་བྱང་གསལ་ལབ་ཏུ། རྒྱུ་ཞི་ཡི་གར་སྒྲུགས་ལྟ་སྟེ་སྒྲ་ལ་རིག་པ་གང་ཤར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པར་བ་ཞིན་དུ་བ། ལས་
ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྟེས་པ་ལྟས་གསལ་ལ་སྟོང་དུ་མམ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་བྱུང་ལ་བ་ས་ས་བ་ན། ཡིད་བྱེད་བྱུང་ཐ་ས་ལ་ལ་ཞི་གཅིག་བྱུང་ངོ། དེ་ཞི་དུས་སུ་ལམ་ཀྱི་ བོང་
གས་ལ་བ་ང། གཞི་ཞི་ཅོང་གས་ལ་བ་ཕྱུང་པས། ཡེ་ཤེས་པ་ང་ཡུ་ང་རྒྱུ་ཅོང་གས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྐྱུ་རྐྱུ། དེ་ལ་རྒྱུ་ས་ལམ་བྱིན་པ་ང་ཐ་ལ།
ཤེས་པ་ཚ་ཆར་བ་ང་བྱ་བའི་ཐབ་ས། རྒྱུ་བ་དོ་གས་པ་ཐ་རྒྱུང་་་བནེ། ལྷ་ས་གས་ཆ་ལ་ཅི་ང་ན་ས་རྒྱུང་ཕྱེ་ང་བ་ཡོ་བ་ཅི་དུ་ས། ཁ་དོ་གི་ག་ར་ཐོ་ང་ཐ་ག་ང་ཡི་



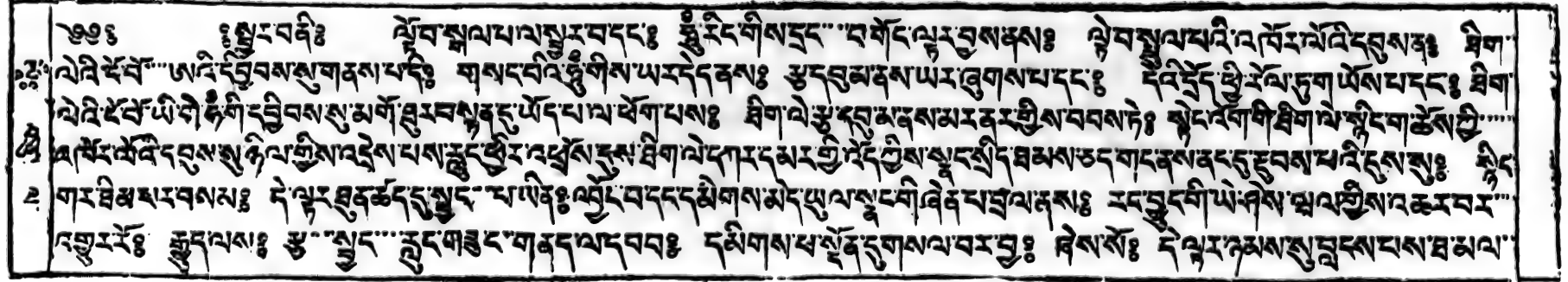
བའི་རྟེན་ལས།། ཐིག་ལེའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་ཡང་བསམ།། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་ལྟ་ཚད་ཤས་ཆེན།། ཐིག་ལེ་གླུ་ཐིག་ལྟ་བུ་ཙམ་དབའི་རེ་ཤ་ཁ་དང་ལྡན་པར་བསམ།། གཉན་ཤས་ཆེན།། མེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ཚ་བའི་རེ་ཤ་ཁ་དང་ལྡན་པར་བསམ།། རྡོ་རྗེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྡན་ཏེ་བཅུ། དམ་ཚིག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག།། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པས།། ལེ་ལས་ཟིན་པའི་རྟག་ལས།། ལུས་ཡོངས་དྲྭ་མི་ཚོར་བར་དང་།། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུབ་ཅ་ཡིད་ཤེས་བརྟག།། ཐིག་ལེའི་རྟེ་ས་ཐུབ་ལ་ཁ་གཙོ་བར་མངོན་པར་དགའ།། ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུབ་ཅ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་།། ཤམ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། དེ་ནས་རང་སྐྱུང་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ།། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ།། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ

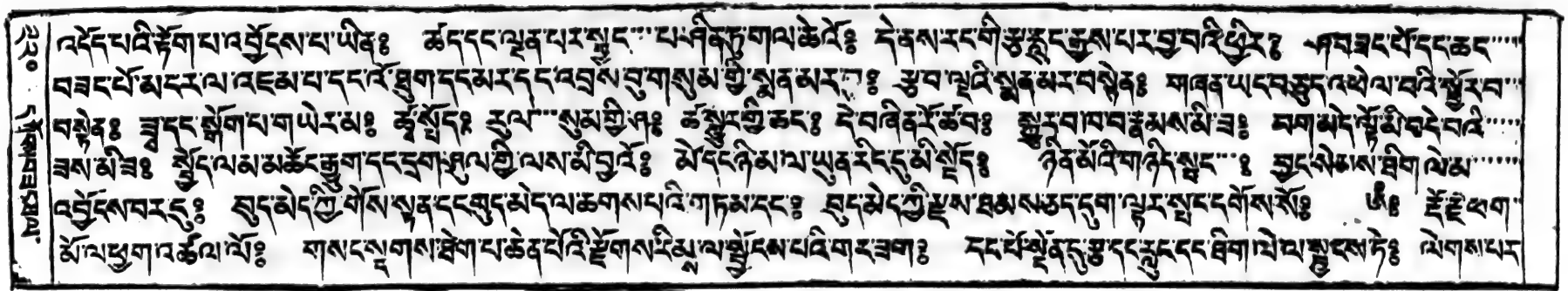
།།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས

པས། ཐེག་ཆེ་འཕེལ་བ་རྣམས། ཉེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་དྭགས། ཐིག་ལེའི་ཐིག་པ་གསང་བར་བཤད་པས། གསང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཟམས་ཅན་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱི་མེ་དགའ་བར་བསམ་མོ། ལམ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་དེ་ཐུབ་ལྟ་སྨོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་ཤ་ལ་ཉ་ཀྱི་རང་ཞག་ཏེ། གསང་བའི་རྟེན་སྲིད་བཞིན་ནོ། ཡི་གེ་ཀྱི་མགོ་མཐུར་དུ་བསྡུ་བའོ། རྒྱབ་ཀྱི་ལ་ཐེབ་ཀས་ཡར་རྐྱལ་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་དུ་ཡེ་གཅུས་མར་ཝཱ་བཟློག་པར་བས་མཁའ་དང་། ཀྱེ་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱི། ཞེས་སྐྱེ་རྣ་དབུགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཚངས་བཟླས་ཏེ། རྒྱབ་བས་ཁྱབ་བས་པ། བུ་གཅིག་ཐབ་སྐོའི་ཁུགས་ཅན་པོ་དང་། དེའི་ཕྱག་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེ་ནས་ཕྱལ་ནས། ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེ་ནས་ཕྱལ་ཏེ། ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱབ་བས། གསང་བའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་ཕྱེ་ནས་ཕྱལ་ཏེ། ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱབ་བས། ཐུགས་ཀྱི

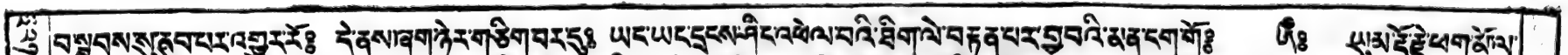


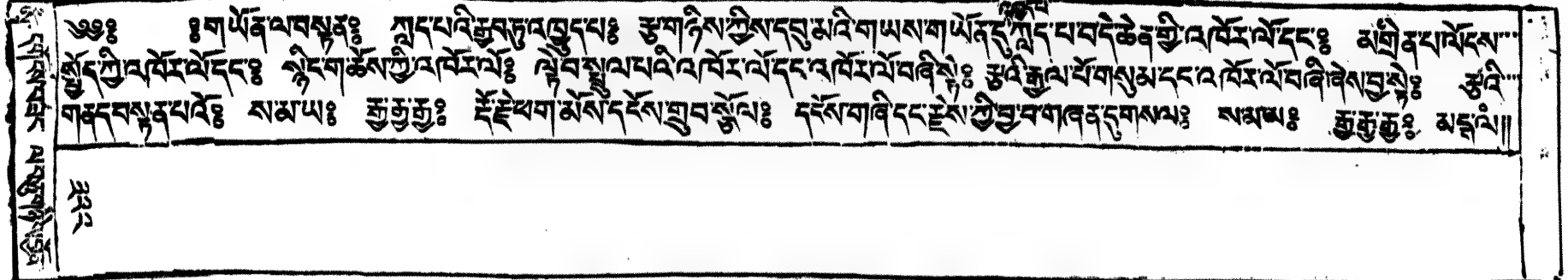
མཁའ་དང་མཉམ་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྤྲོས་པ་བའི་སྟེང་དུ། ཉི་ཟླ་སྣ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་བར་དུ། བདེ་གཤེགས་ཕྱི་ཕིག་ལེ་ཀུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ཤེས་ཀྱི་དཀར་ཁུང་རྡུ་ཤོད་ཙམ་ཞིག་ [illegible] སངས་རྒྱས་མཉམ། རྒྱུ་ཕྱི་བཞིན་དུ་ལན་རྡུ་རིའི་ཀུལ་ཙམ་དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བར་བསམ། འཇུག་དུས་དེ་རྣམ་ཕིམ་པར་བསམ། གནས་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིག་ལེའ་ལས་མཁའ་ཏུ་བ་སྟོམ། དེ་ནི་ཞིག་ལེ་གནད་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་དང་པོའོ། དེ་ནས་སྟེང་བའི་འབར་ལོའི་དབུས། ཞིག་ལེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེ

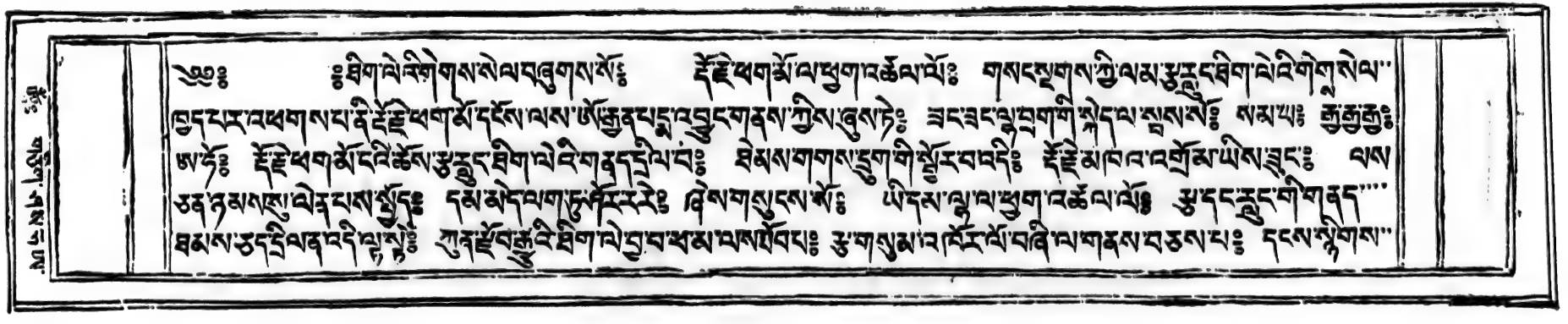




།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དགེ་སློང་དག་ཀྱང་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཟའ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཟའ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ

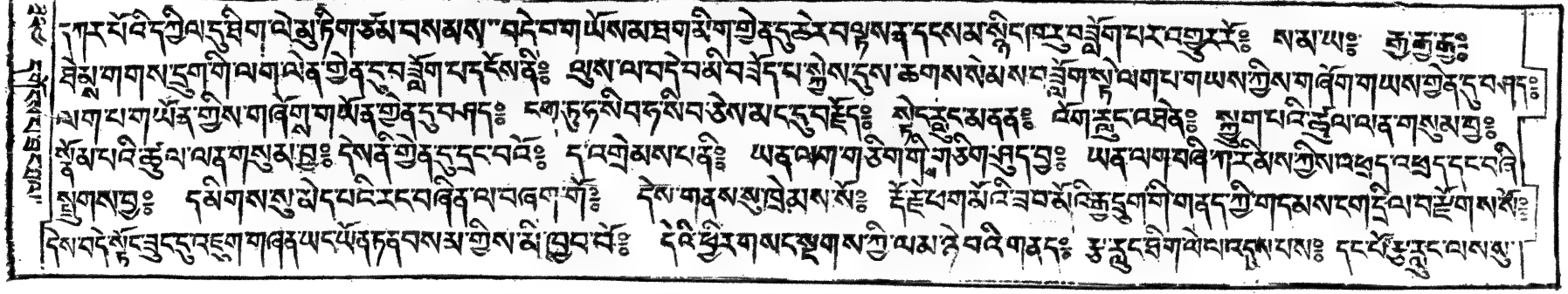


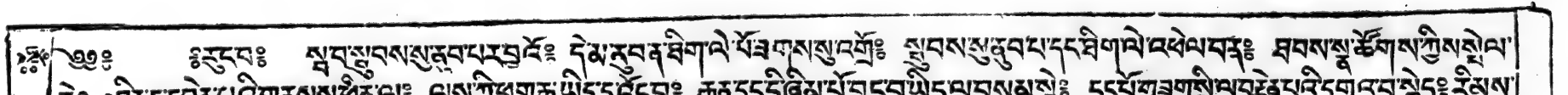


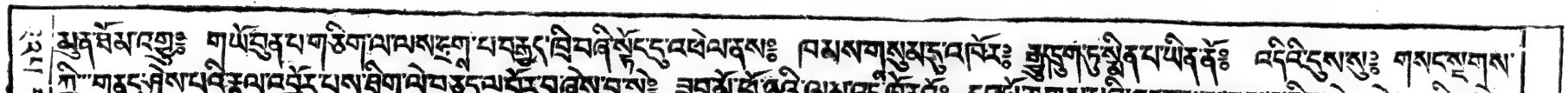


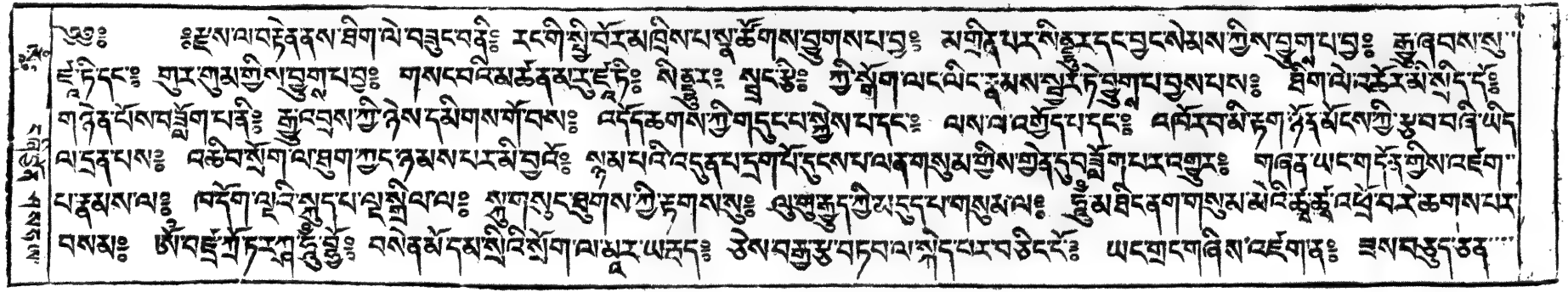
ལུང་མཁས་པ་ཅིག་ཡོད།། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་བ།། ཤ་ཁྲ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་པ་དང་།། དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་མི་གསལ་བ་ཉིད།། དེ་ཡི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་པ་ཡིན་ནོ

།།ཡང་དྲུག་སྐྱེ་གཉུག་གི་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ནི་ལས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ཁྱེ་རྒྱུ་བཙོག་པར་····བཏུར་རོ། ལ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། གཤུལ་པ་རྣ་བའི་ཐེམ་གག་ལེ། ལུལ་ཁྱེ་སྐྱེད་དུ་བད་ཆེ་ལ་བྱང་བ་དང་། རྣ་བ་གཅིག་ཏུ་ཚོང་མེ་བརྐྱལ། ལག་པ་ཀ་ཅེས་ཁྱེ་སྐྱེད་ལག་ཁ་རྣ་ཚུལ་རྒྱས་བཅད་། ལྷེ་ཡ་རྣ་ནས་སྐྱེ་ཤ་ལེ་གཁྱེ་ནས་བཟོ་གནས། སྐྱེ་ཞིས་ཆོ་ག་ལས་ལུ་བཏབ་བོ། དེ་ཕྱིག་ལེ་དང་ཁང་གི་ཅོ་བ་ཞེས་པར་བཏུར་རོ། ལ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བཞི་པ་རྒྱུ་ཁྱེ་ཐེམ་གག་ལེ་ནི། ཐུགས་ཁྱེ་དང་ལ་ཁ་ཞེས་ཁྱེ་ཐེམ་གག་ལེ། རྣ་ཚུལ་ཁྱེ་བཙོག་པ་ཞེས་ཁྱེ་ཐེམ་གག་ལེ། ཐུགས་ཁྱེ་དང་ལ་ཁ་ཞེས་ཁྱེ་ཐེམ་གག་ལེ། ལྷ་པ་གནད་ཁྱེ་ཐེམ་གག་ལེ། རྣ་ཚུལ་ཁྱེ་པའི་ལུས་ལ་གདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་ལས་ནི། ཤ་ག་པ་ག་ཡེ་ནི་པའི་ལྷོ་ནུ་ལ་ག་དང་མཐེ་བ་ཚེ་ནས་ཁྱེ་གས་ཤ་བའི་ཚོ་ནས་ཁྱེ་ཐེམ་ཁ་ཁྱེ་ཐེམ་ཁ་ཁྱེ་ཐེམ་ཁ









དང་བསྡུ་བ་ལེན།། འབྲས་བུག་སྲུམ་པ་བཅུན་པའི་སྨན་ནམ་བསྟེན།། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐེག་པ་དྲུ་དས་པའི་རྟགས་སུ། ཤུས་ལང་། ཡན་ལག་བདུ། ཀུམ་དོག་དགུ་ཐལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཤ་གོས་པ་གས་ལ། ཞེན་པ་ཚུར། ཕྱི་བྱས་པ་བདེ་བར་བཅར། ཟུང་བྱོངས་པས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ལ་དབང་ཐོབ། ཧདད་ཀེན། དེ་ལས་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏན་མོང་ཐོབ། རྗེ་རྗེ་ཐག་མོའི་ཐུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐད་དུ། རྟ་བའི་ཤ་ཟ། ཆུ་རྒྱུ་ཆུ། བར་བསྐལ་བ་ཐག་རིང་ཐིན་མོད་ཀྱི་ལྷུམ་བཏུ་ཅན་ཀྱི་གཏུམ་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

།།ཨཱཿ ཁཱཧཱ།། རྡོ་བག་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨ་ཏི་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ཀ་ཡ་